



# లోకల్ గెడ్

జాతీయ దినపత్రిక  
LOCAL NEWS GLOBAL FOCUS

**లోకల్ గెడ్** www.localguidenews.com  
**తెలంగాణ**

విలేకరులు కావాలను  
సరికొత్త హంగులతో సూతన ఒకవంటితో వెలువడుతున్న లోకల్ గెడ్ జాతీయ తెలుగు దినపత్రికలో పని చేయమని తెలంగాణ మరియు ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాలలో జిల్లా ఇన్స్పెక్టర్లు స్టాఫ్ రిపోర్టుల నియోజకవర్గాల ఆఫీసు మరియు మండల వారీగా రిపోర్టు కావాలను.  
ADVERTISEMENT మేనేజర్లు కావాలను అనుభవము ఉన్నవారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును సంప్రదించండి

8977761499/9110308094

ప్రచురణ : తెలంగాణ సంపుటి 14, సంచిక ,147 పేజీలు -12 గురువారం - 26 - మార్చి - 2026 వెల రూ.2/-

PUBLISHED FROM RANGAREDDY, HYDERABAD, circulated by Adilabad, Bhadrachalam, Kothagudem, Hanumakonda, Jagtial, Jangoan, Jayashankar Bhupalapally, Jogulamba Gadwal, Kamareddy, Karimnagar, Khammam, Kumuram Bheem Asifabad, Mahabubabad, Mahabubnagar, Mancherial, Medak, Medchal Malkajgiri, Mulugu, Nagarkurnool, Nalgonda, Narayanpet, Nirmal, Nizamabad, Peddapalli, Rajanna Sircilla, Sangareddy, Siddipet, Suryapet, Vikarabad, Wanaparthy, Warangal, Yadadri Bhuvanagiri

**'వందేమాతరం' పాదటం తప్పనిసరి కాదు సుప్రీంకోర్టు కీలక వ్యాఖ్యలు**

“దేశభక్తిని బలవంతంగా రుద్దలేరు 'వందేమాతరం' పాదాలంటూ కేంద్ర ప్రభుత్వం జారీ చేసిన సర్క్యులర్ ను నవాలు చేస్తూ దాఖలైన విచిపిన్ ను విచారించేందుకు సుప్రీంకోర్టు నిరాకరణ



**బీజేపీ ఎమ్మెల్యే వ్యాఖ్యలపై శాసనసభలో గందరగోళం.. తప్పుచేస్తేనే క్షమాపణ చెబుతానన్న రాకేశ్ రెడ్డి**

ఢిల్లీ: ఇప్పటివరకు సాకాకు ఇందిరమ్మ పేరు పెట్టవద్దంటూ బీజేపీ శాసనసభ్యుడు సైద్ రాకేష్ రెడ్డి చేసిన వ్యాఖ్యలపై ఆసెంబ్లీలో గందరగోళం చెలరేగింది. బిజెపీ పద్ధతి చర్చ సందర్భంగా రాకేష్ రెడ్డి మాట్లాడిన వ్యాఖ్యలపై మంత్రులు అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు. ఇప్పటివరకు సాకా అంశంపై శాసనసభలో చర్చ జరిగింది. సాకా పథకానికి ఇందిరమ్మ పేరు పెట్టవద్దని నూవించారు. ఇప్పటివరకు సాకా పథకానికి ఇందిరమ్మ పేరు పెట్టాలని అన్నారు.



**అందుకే పెట్రోల్ బంకుల్లో 'నో స్టాక్' బోర్డులు: తెలంగాణ మంత్రి**

- పెట్రోల్, డీజిల్ లభ్యత విషయంలో ప్రజలు అపోహలను నమ్మవద్దని కోరారు
- తెలంగాణ రాష్ట్రంలో 2 నెలలకు సరిపడా ఇంధన నిల్వలు ఉన్నాయని మంత్రి తెలిపారు
- గృహ అవసరాలకు గ్యాస్ కొరత లేదని స్పష్టం చేశారు.



## ఎంతమందిని తొక్కుతావ్ నువ్వు.. రేవంత్ రెడ్డిని ఎదిరించి పోరాటం చేస్తా : జీవన్ రెడ్డి

- ★ రేవంత్ రెడ్డిని కూడా ఎదిరించి పోరాటం చేస్తానం
- ★ ఈ 20 మాసాల్లో పోచారం ప్రభుత్వానికి ఇచ్చిన సలహాల్లోలో చెప్పాలని జీవన్ రెడ్డి డిమాండ్ చేశారు
- ★ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నిర్ణయాలతో సొంత పార్టీమెంట్ స్థానం సీట్లు కాంగ్రెస్ పార్టీ ఓడిపోయింది
- ★ వేం సరెండర్ రెడ్డి ఎవడు.. ఆయన పార్టీకి చేసిన సేవ ఏంది..?
- ★ తన అనుచరులు, మద్దతు దారులతో ఏర్పాటు చేసిన మీటింగ్లో జీవన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ..

**2**



హైదరాబాద్: కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత, మాజీ మంత్రి జీవన్ రెడ్డి ఆ పార్టీకి రాజీనామా చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారని తెలిసింది. పార్టీ కార్యకర్తల సమక్షంలో తన

## గ్రేటర్ పరిధిలో పెరగనున్న అసెంబ్లీ స్థానాలు

- 119 అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాలు 183కి పెరగనున్నట్లు రాజకీయ పరిశీలకులు భావిస్తున్నారు
- హైదరాబాద్ లో పాటు సరిహద్దు జిల్లాల్లోనూ అసెంబ్లీ సెగ్మెంట్లు పెరగనున్నాయి
- రాజ్ గోపాల్ ఎన్నికల నాటికి రాజధాని నగరంలో కొత్తగా 22 అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాలు ఏర్పాటుకానున్నాయి
- 2011 జనాభా లెక్కల ప్రకారం అసెంబ్లీ, లోక్ సభ నియోజకవర్గాల పునర్విభజన

**20**



హైదరాబాద్: రాజ్ గోపాల్ ఎన్నికల నాటికి రాజధాని నగరం హైదరాబాద్, నగరాన్ని అనుకొని ఉన్న ఇరుగుపొరుగు జిల్లాల్లో కొత్తగా 22 అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాలు ఏర్పడనున్నాయి. 2011 జనాభా లెక్కల ప్రకారం అసెంబ్లీ, లోక్ సభ నియోజకవర్గాల పునర్విభజన చేసేందుకు నిర్ణయించడంతోపాటు 50 శాతం స్థానాలను పెంచేందుకు కేంద్రం ఓకే చెప్పడంతో రంగారెడ్డి, మేడ్చల్, వికారాబాద్, నంగారెడ్డి జిల్లాల్లో 22 అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాలు పెరగనున్నాయి. ఈ మేరకు కొత్త నేతలకు అవకాశాలు లభించనున్నాయి. శాసనసభా నియోజకవర్గాలు, లోక్ సభ స్థానాలు 50 శాతం పెరగనుండటంతో వివిధ అంశాలను పరిగణనలోకి తీసుకుంటే ప్రస్తుతమున్న 119 అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాలు 183కి పెరగనున్నట్లు రాజకీయ పరిశీలకులు భావిస్తున్నారు. 2011 జనగణన మేరకు రాష్ట్రంలోని జనాభా దాదాపు 3.52 కోట్లు.

## పశ్చిమాసియా ఉద్రిక్తతలు వాస్తవాలు వివరించనున్న కేంద్రం..

**2**

**అమిత షా ఆధ్వర్యంలో కీలక భేటీ**

పార్లమెంటులో పూర్తిస్థాయి చర్చ జరపాలని వట్టుబడుతున్న వివక్షలు ఆందోళనలు పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం అప్రమత్తమైంది



## రేవంత్ రెడ్డికి దమ్ముంటే నాపై పోటీకి రావాలి - హరీష్ రావు సవాల్

**2**

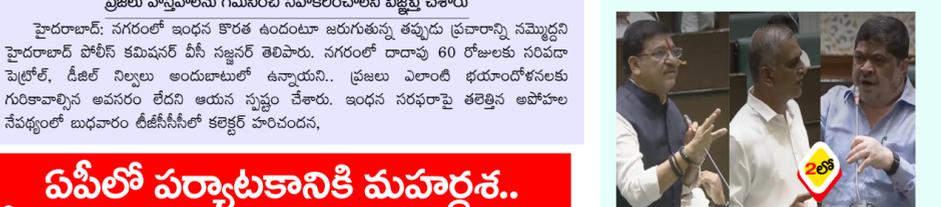


హైదరాబాద్: నగరంలో ఇంధన కొరత ఉండటా జరుగుతున్న తప్పుడు ప్రచారాన్ని నమ్మిస్తున్న నగరంలో దాదాపు 60 రోజులకు సరిపడా పెట్రోల్, డీజిల్ నిల్వలు అందుబాటులో ఉన్నాయని ప్రజలు వాస్తవాలను గమనించి సహకరించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు

హైదరాబాద్: నగరంలో ఇంధన కొరత ఉండటా జరుగుతున్న తప్పుడు ప్రచారాన్ని నమ్మిస్తున్న హైదరాబాద్ పోలీస్ కమిషనర్ వీసీ నజ్జనర్ తెలిపారు. నగరంలో దాదాపు 60 రోజులకు సరిపడా పెట్రోల్, డీజిల్ నిల్వలు అందుబాటులో ఉన్నాయని.. ప్రజలు ఎలాంటి భయాందోళనలకు గురికావాలని ఆవసరం లేదని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఇంధన సరఫరాపై తరెత్తిన అపోహల నేపథ్యంలో బుధవారం డిజిపీసీసీలో కలెక్టర్ హరించడం,

## తెలంగాణ అసెంబ్లీలో గందరగోళం

**20**



హైదరాబాద్: తెలంగాణ అసెంబ్లీలో గందరగోళం నెలకొంది. సభలో మంత్రి పొన్నం, బీజేపీ ఎమ్మెల్యే రాకేష్ రెడ్డి మధ్య వాగ్వాదం జరిగింది. ఇప్పటివరకు సాకా మంచిదే గానీ.. ఇందిరమ్మ పేరు పెట్టడంపై రాకేష్ రెడ్డి వ్యాఖ్యలపై మంత్రులు తీవ్రభావాలు, పొన్నం, వాకిటీ తీవ్రం మండిపడ్డారు. రాకేష్ రెడ్డి క్షమాపణ చెప్పాలని మంత్రి పొన్నం డిమాండ్

## నియోజకవర్గాల పునర్విభజన ఒక శ్రేణివార్త : వైఎస్ జగన్

- ▶ యుద్ధం పేరు చెప్పి నిత్యవసర వస్తువుల ధరలను విపరీతంగా పెంచుతున్నారని చంద్రబాబుపై విమర్శలు
- ▶ తాడేపల్లిలోని వైఎస్సార్ సీట్ కేంద్ర కార్యాలయంలో అడ్డంకి నియోజకవర్గ నేతలతో వైఎస్ భేటీ
- ▶ ఇప్పుడు కొత్తగా కిరోసిన్ స్టాప్ వల కొనుక్కోవాలా?
- ▶ చంద్రబాబు మాటలు కోటలు దాటుతున్నాయి
- ▶ మన హయాంలో 3 పోర్టులు ప్రభుత్వ రంగ పోర్టులు తీసుకు వచ్చాం
- ▶ జగన్ 2.0లో కార్యకర్తలకు పెద్దపీట ఉంటుందని స్పష్టం

**20**



తాడేపల్లి : నియోజకవర్గాల పునర్విభజన ఒక శ్రేణివార్త అని వైఎస్సార్ సీట్ అధినేత, మాజీ సీఎం వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి అన్నారు. యుద్ధం పేరు చెప్పి నిత్యవసర వస్తువుల ధరలను విపరీతంగా పెంచుతున్నారని చంద్రబాబుపై విమర్శలు గుప్పించారు. బుధవారం తాడేపల్లిలోని వైఎస్సార్ సీట్ కేంద్ర కార్యాలయంలో అడ్డంకి నియోజకవర్గ నేతలతో వైఎస్ భేటీ అయ్యారు. ఈ భేటీలో పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షుడు మేరుగ నాగార్జున, అడ్డంకి నియోజకవర్గ ఇంఛార్జి డా.అశోక్ కుమార్ తో పాటు ఇతర ముఖ్య నేతలు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వైఎస్ జగన్ మాట్లాడారు. 'యుద్ధం పేరు చెప్పి వంటనూసి ధరలు తీలక రూ.40 వరకు పెంచేశారు. పప్పుల ధరకి రూ.15లకు పైగా పెంచేశారు. బ్లాక్ సిలిండర్లను రూ.2 వేలకు, రూ.3వేలకు అమ్ముతున్నారు. ఇప్పుడు కిరోసిన్ ఇస్తామంటున్నారు. ఇప్పుడు కొత్తగా స్టాప్ వల కొనుక్కోవాలా? మొక్కజొన్న, కోకో, శనగ, ఆరటి, టమాటా పంటలకు ధర లేదు. చంద్రబాబు మాటలు కోటలు దాటుతున్నాయి. క్రిడెట్ డోపింగ్ చేస్తున్నారు. ఆర్బిఎల్ మిట్టల్ స్టీల్ ఫ్లాట్ వ్యవహారంలోనూ చంద్రబాబు క్రిడెట్ డోపింగ్ చేస్తున్నారు. 2022లో దావాన్ పర్వతంలో ఆదిత్య మిట్టల్ నాతో సమావేశమయ్యారు. రూ.4,800 కోట్లు గ్రీన్ ఫీల్డ్ పెట్టుబడులు పెట్టారు. ఎన్ఆర్ స్టీల్ ను కొనుగోలు చేసి మన హయాంలో

## ఏపీలో పర్యాటకానికి మహార్దశ.. కీలక ఆదేశాలిచ్చిన సీఎం చంద్రబాబు

**20**



- ❖ ఎకో మరియు టెంపుల్ టూరిజాన్ని ప్రోత్సహించాలి: చంద్రబాబు
- ❖ పర్యాటకులకు 10 వేల హోం స్టేలు
- ❖ తిరుపతి, విశాఖ అమ్మయ్యెంట్ పార్కులు ఏర్పాటుకు యాక్షన్ ప్లాన్
- ❖ ప్రముఖ పర్యాటక కేంద్రాలుగా ఆ ప్రాంతాలు
- ❖ ఏపీలో పర్యాటక అభివృద్ధి చెందేలా గండికోట, సూర్యలంక, అరకు బొర్రా గుహలు తదితర ప్రాంతాలు
- ❖ ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో పర్యాటక రంగ అభివృద్ధిపై ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు దిశా నిర్దేశం

## కష్టపడి పని చేసేవారికి అవకాశాలు పుష్కలం

**20**



- ▶ విద్యార్థులు వినూత్నంగా ఆలోచించాలని, భవిష్యత్తుపై స్పష్టత ఉండాలి
- ▶ 'నాడు విజన్ 2020.. నేడు విజన్ 2047.
- ▶ ప్రజలకు ఇచ్చినమాట ప్రకారం రాష్ట్రానికి పెద్దఎత్తున పెట్టుబడులు తీసుకొస్తున్నారు
- ▶ 20 లక్షల ఉద్యోగాల కల్పనే లక్ష్యంగా చంద్రబాబు చేపడుతున్నారు' అని భువనేశ్వరి పేర్కొన్నారు

## 'చందమాతరం' పాడటం తప్పనిసరి కాదు సుప్రీంకోర్టు కేలక వ్యాఖ్యలు

ధీర్ఘ ప్రభుత్వ అధికారిక కార్యక్రమాల్లో జాతీయ గేయం 'చందమాతరం' పాడాలంటూ కేంద్ర ప్రభుత్వం జారీ చేసిన సర్క్యులరును సవాలు చేస్తూ రాజ్యప్రతినిధి పిటిషన్లను విచారించేందుకు సుప్రీంకోర్టు నిరాకరించింది. ఆ సర్క్యులర్ కేవలం సలహా పూర్వకమైనదే తప్ప, తప్పనిసరి కాదని స్పష్టం చేసింది. అందులో ఎలాంటి శిక్షార్థమైన చర్యలు పేర్కొనవలసినదే, ఈ పిటిషన్లపై విచారణ తొందరపాటు అవుతుందని అభిప్రాయపడింది. భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి సూర్యకాంత్, జస్టిస్ జాయ్బాబ్ లాల్ గౌడ్, జస్టిస్ ఎం. చంద్రశేఖర్ కౌన్సిల్ ధర్మాసనం ఈ పిటిషన్లపై విచారణ జరిపింది. ఈ విచారణ జనవరి 28న కేంద్రం జారీ చేసిన నోటిఫికేషన్ కేవలం సలహా మాత్రమేనని, దాన్ని పాటించకపోతే శిక్షలు ఉంటాయని ఎక్కడా చెప్పలేదని ధర్మాసనం పేర్కొంది. "ఒకవేళ శిక్షార్థమైన చర్యలు తీసుకుంటే లేదా దీన్ని తప్పనిసరి చేస్తే అప్పుడు విచారించాలి. ప్రస్తుతానికి ఇందులో అలాంటివేమీ లేవు" అని కోర్టు వ్యాఖ్యానించింది. పిటిషన్ల తరఫున వాదనలు వినిపించిన సీనియర్ న్యాయవాది సంజయ్ సాగ్, సర్క్యులర్లో శిక్షలు లేకపోవడం ఇది వరకే ఉద్దేశించిన అందోహారం అందోహార వ్యక్తం చేశారు. చందమాతరం పాడటానికి లేదా గౌరవ సూచకంగా నిలబడటానికి నిరాకరించే వారు సామాజిక వివక్షను ఎదుర్కొనే ప్రమాదం ఉందని ఆయన వాదించారు. "దేశభక్తిని అనుమతంగా రద్దులేదు. వ్యక్తిగత అంతఃకృతులు కాపాడాలని బాధ్యత రాజ్యాంగంపై ఉంది" అని ఆయన నివేదించారు. అయితే, పిటిషన్ల వ్యక్తం చేస్తున్న అందోహారం ప్రస్తుతానికి ఉపాహాసకమేనని ధర్మాసనం అభిప్రాయపడింది. ఒకవేళ ఎవరినైనా శిక్షార్థమైన చర్యలు తీసుకున్నా లేదా వివక్ష చూపినా, అప్పుడు మళ్ళీ కోర్టును ఆశ్రయించవచ్చని సూచిస్తూ పిటిషన్లను కొట్టివేసింది. విద్యార్థి సంస్థలు, బహుళ సంస్థల సభల్లో చందమాతరం పాడాలని కేంద్రం సర్క్యులర్లో సూచించింది. ఇది కేవలం జాతీయ గేయంపై గౌరవాన్ని పెంపొందించడానికేనని, చట్టబద్ధంగా అమలు చేయాలనే ఉద్దేశం లేదని ప్రభుత్వం స్పష్టం చేసింది. చందమాతరం స్ఫూర్తి గురించి ఇటీవల ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ లోక్సభలో ప్రస్తావించడం గమనార్హం. బంకిమచంద్ర చటోపాధ్యాయ 1875లో రచించిన ఈ గేయం, స్వాతంత్ర్య పోరాటంలో ప్రజలను ఏకతాటిపై నడిపించింది కొనియాడారు. రవీంద్రనాథ్ ఠాగూర్ స్వరపరిచిన ఈ గీతాన్ని 1896లో కాంగ్రెస్ సమావేశంలో తొలిసారి అలపించారు. 1950లో అప్పటి రాష్ట్రపతి బాబా రాజేంద్రప్రసాద్ దీనికి జాతీయ గేయం హోదా కల్పించారు.

## అందుకే పెట్టోల్ బంకుల్లో 'నో స్టాక్' బోర్డులు: తెలంగాణ మంత్రి

హైదరాబాద్: ట్యాంకర్లు సకాలంలో రాకపోవడం వల్లే బంకుల్లో నో స్టాక్ బోర్డులు వెలికాయని, గృహ అవసరాలకు గ్యాస్ సరఫరాలో ఎలాంటి ఇబ్బందిలేదని తెలంగాణ రాష్ట్ర మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి అన్నారు. పెట్రోల్, డీజిల్ లభ్యత విషయంలో ప్రజలు అపోహలను నమ్మవద్దని కోరారు. చమురు కంపెనీలు కూడా సరిపడా నిల్వలు ఉన్నట్లు చెబుతున్నాయని అన్నారు. అసెంబ్లీలో ఆయన మీడియాతో పిచ్చాపాటిగా మాట్లాడారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో 2 నెలలకు సరిపడా ఇంధన నిల్వలు ఉన్నాయని మంత్రి తెలిపారు. పడంతుల కారణంగా పెట్రోల్, డీజిల్ ఎక్కువగా కొనుగోలు చేయడంతో బంకుల్లో రద్దీ నెలకొందని అన్నారు. క్యాష్లు, కంప్లెక్స్లో ఇంధనాన్ని తీసుకువెళ్లడం చట్టవిరుద్ధమని, అలా చేస్తే చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. గృహ అవసరాలకు గ్యాస్ కొరత లేదని స్పష్టం చేశారు. అదే సమయంలో హాస్పిటల్లు, ఆసుపత్రులకు గ్యాస్ కొరత లేకుండా చర్యచేస్తున్నట్లు చెప్పారు. హైదరాబాద్ నగరంలో 596 పెట్రోల్ బంకులు పూర్తిగా పని చేస్తున్నాయని మంత్రి చెప్పింది. ఏ బంకును కూడా మూసివేయడానికి అనుమతించలేదని అన్నారు. కమిషియర్ సిలిండ్ల విషయంలో కేంద్రంతో మాట్లాడుతున్నట్లు మంత్రి తెలిపారు. చట్టవిరుద్ధంగా నిలవిన 2,952 కమిషియర్ సిలిండ్లను అధికారులు స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు మంత్రి తెలిపారు.

## రేవంత్ రెడ్డికి దమ్ముంటే నాపై పోలీసు రావాలి - హాలీస్ రావు సవాల్

హైదరాబాద్: ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిపై మాజీ మంత్రి, టీఆర్ఎస్ నేత హాలీస్ రావు విమర్శలు వర్ధం కురిపించారు. రేవంత్ రెడ్డి మళ్ళీ ముఖ్యమంత్రి అవుతానని పగటి కలలు కంటున్నారని, ఆయన తల్లికంటెలుగా తనమ్ము చేసినా అది అసాధ్యమని ఎద్దేవా చేశారు. తమ పార్టీకి ఎప్పుడు, ఎలా గోల్ కొట్టాలో తాళ తెలుసని, సమయం వచ్చినప్పుడు బీఆర్ఎస్ సత్యాన్ని ఎంతో చూపిస్తామని అన్నారు. రేవంత్ రెడ్డికి దమ్ముంటే వేరే వాళ్లను పేదరించడం కాకుండా, నేరుగా సిద్దిపేటలో తనపై పోలీసు రావాలని బహుళగం సవాల్ వినిపించారు. వస్తే ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ విజయం ఖాయమని, కనీసం మళ్ళీ ముఖ్యమంత్రి అవుతారని ఆయన ధీమా వ్యక్తం చేశారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం టీసీ, ఎన్సీ, ఎస్సీ, మైనారిటీలతో పాటు రైతులను కూడా దారుణంగా మోసం చేసినందుకు హాలీస్ రావు ధ్వజమెత్తారు. ఎన్నికల హామీలను అమలు చేయడంలో విఫలమైన రేవంత్ సర్కారుపై ఇప్పటికే ప్రజల్లో తీవ్ర విప్లవకేతక మొదలైందని ఆయన విశ్లేషించారు. ఇదే సమయంలో నియోజకవర్గాల పునర్విభజన, మహిళా రిజర్వేషన్ల అంశాలపై స్పందిస్తూ, తాము కూడా గృహ నిధులు స్వాగతించామని తెలిపారు. పునర్విభజన వల్ల భవిష్యత్తులో టీఆర్ఎస్ పార్టీకి రాజకీయంగా మేలు జరుగుతుందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. అయితే, కుటుంబ నియంత్రణను వకాగా పాటించినందుకు రక్షిణిని రాష్ట్రాలకు సీట్ల కేటాయింపులో, నిధుల్లో అన్యాయం జరగడంపై ఆయన తీవ్ర అందోహారం వ్యక్తం చేశారు. మరోవైపు కాంగ్రెస్కు రాజీనామా చేసిన సీనియర్ నేత జీవన్ రెడ్డి టీఆర్ఎస్ పార్టీలోకి వస్తారనే ప్రచారంపై హాలీస్ రావు ఆసక్తికరంగా స్పందించారు. ఆయన వస్తారా లేదా అనేది ఇప్పుడే చెప్పడం కంటే, వేచి చూస్తేనే బాగుంటుందని వ్యాఖ్యానించారు.

## కష్టపడి పని చేసేవారికి అవకాశాలు పుష్కలం

అమరావతి: చిత్తూరు జిల్లా కుప్పం నియోజకవర్గంలోని ఓ డిగ్రీ కాలేజీలో నిర్వహించిన జాబ్మేకాలో సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు సతీపాటి నారా భువనేశ్వరి పాల్గొన్నారు. యువకుల ఉద్యోగాలు కల్పించేందుకు జాబ్మేకా అంశాలపై చంద్రబాబు నాయుడు దీనిని ఆసక్తిగా అన్నారు. విద్యార్థులు వివాహాలపై అభివృద్ధి అందించాలని, భవిష్యత్తుపై స్పష్టత ఉండాలని సూచించారు. యువ శక్తితో ఎదగవచ్చు. ఆమె.. కష్టాన్ని సముక్షోపాలని, తర్వాత ఎలాంటి లక్ష్యాన్ని సాధించవచ్చని చెప్పారు. నాడు విజన్ 2020.. నేడు విజన్ 2047. ఈ లక్ష్యంతో సీఎం చంద్రబాబు పనిచేస్తున్నారు. ఒక నాయకుడిని ఎప్పుడు ఓటీవీ ఏం జరిగిందో గత బడ్జెట్లో మనం చూశాం. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ఇచ్చిన మాట తప్పదు. ఓట్ల కోసం హామీలు ఇవ్వడం ప్రజల కోసం నిలబడతారు. నేను ఏమీ చేయగలనో అదే హామీ ఇచ్చిన చంద్రబాబు నాలో ఎల్లప్పుడూ చెబుతూ ఉంటారు. ప్రజలకు ఇచ్చినమాట ప్రకారం రాష్ట్రానికి పెద్దఎత్తున పెట్టుబడులు తీసుకొస్తున్నారు. 20 లక్షల ఉద్యోగాల కల్పన లక్ష్యంగా చర్యలు చేపడుతున్నారని అని భువనేశ్వరి పేర్కొన్నారు. ఇక తాను గృహిణిగా ఉంటూనే హామీలతో బాధ్యతలను సవాల్గా స్వీకరించాలని భువనేశ్వరి చెప్పిపోయారు. "జీవితంలో ఎవరయ్యే సమాజం ఎదుర్కొనాలి. సమాజంలో ఉంటేనే అనుభవించాలి. కష్టపడి పనిచేస్తే ఎన్నో అవకాశాలు వస్తాయి. తల్లిదండ్రులు ఎంతో కష్టపడి పిల్లలను చదివిస్తారు. మంచి ప్రయోజనాలు కావాలని, భవిష్యత్తు బావుండాలని తాపత్రయపడతారు. పిల్లలు జీవితంలో ఉన్నతంగా కురచుకోవడం ముందుగా సంఘోషించడం తప్పదండ్రులే. చంద్రబాబు రాజకీయాల్లో బీజేగా ఉండటంతో నా కుమారులకు లోకం వెలసినది, చదువు బాధ్యతల నేనే చూసుకున్నాను. ఏది మంచి, ఏది చెడు అనేది చెప్పి పెంచారు" అని సీఎం సతీపాటి తన అనుభవాలను విద్యార్థులతో పంచుకున్నారు.

## ఏపీలో పర్యాటకానికి మహద్దక.. కేలక ఆదేశాలిచ్చిన సీఎం చంద్రబాబు

అమరావతి: ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో పర్యాటక రంగ అభివృద్ధిపై ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు దిశా నిర్దేశం చేశారు. ఏపీని పర్యాటకంగా అభివృద్ధి చేయాలని సంకల్పించి ఇప్పటికే అనేక చర్యలు చేపట్టారు. విశాఖ ఉత్సవ్, అనకాపల్లి ఉత్సవ్, విజయవాడ ఉత్సవ్, అరకు ఉత్సవ్ వంటి వేడుకలే కాదు, అన్ని విధాలా టూరిజం పెంచేటట్లు కు

చంద్రబాబు ప్రణాళికాబద్ధంగా ముందుకు వెళ్తున్నారు. ఎక్కో మరయు టెంపుల్ టూరిజాన్ని ప్రోత్సహించాలి: చంద్రబాబు అటవీ దేవాలయ శాఖల సమన్వయంతో ఎక్కో మరయు టెంపుల్ టూరిజాన్ని ప్రోత్సహించడానికి ప్రాజెక్టులు చేపట్టాలని ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు అధికారులకు ఆదేశించారు. సీఎం క్యాంపులో పర్యాటక శాఖపై ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు సమీక్ష సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశంలో పర్యాటక శాఖ మంత్రి కందుల దుర్గమ్, టూరిజం డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ నాకసాని బాలాజీ, ఆ శాఖ ఉన్నతాధికారులు హాజరయ్యారు.

పర్యాటకలకు 10 వేల హోం స్టేలు ఈ సమావేశంలో మాట్లాడిన ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు రాష్ట్ర పెట్టుబడుల ప్రోత్సాహక బోర్డులో అవార్డు తెలిపిన ప్రాజెక్టులు వేగంగా పూర్తి చేసినా చూడాలని అధికారులకు దిశానిర్దేశం చేశారు. 2029 నాటికి 50 వేల హోటల్ గదుల నిర్మాణ లక్ష్యాన్ని చేరుకోవాలని ఆయన సూచించారు. పర్యాటకలకు 10 వేల హోం స్టేలు కూడా అందుబాటులోకి తెచ్చేలా చూడాలని సీఎం చంద్రబాబు సూచించారు. తిరువతి, విశాఖ అమ్మయ్యల పార్కులు ఏర్పాటుకు యాక్సన్ ప్లాన్ విశాఖ, తిరువతిలో అమ్మయ్యల పార్కులు ఏర్పాటుకు యాక్సన్ ప్లాన్ తయారు చేయాలని ఆదేశించారు. కారవాడ రిజిస్ట్రేషన్లు, కారవాడ పార్కులు ఏర్పాటు అంశంపైనూ ముఖ్యమంత్రి అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు. ప్రసాద్, స్వచ్ఛత దర్శన పథకాల కింద వివిధ దేవాలయాలు, దర్శనీయ స్థలాలు అభివృద్ధి ప్రాజెక్టులు 2026 మే నాటికి సిద్ధం చేయాలని సీఎం చంద్రబాబు ఆదేశించారు. ప్రముఖ పర్యాటక కేంద్రాలుగా ఆ ప్రాంతాలు అయితే ప్రసాద్, స్వచ్ఛత దర్శన పథకాల కింద మరో రూ. 663 కోట్లకు కేంద్రానికి ప్రతిపాదనలు పంపినట్లు పర్యాటక శాఖ అధికారులు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబుకు వివరించారు. ఏపీలో పర్యాటక అభివృద్ధి చెందేలా గుడికోట, సూర్యలంక, అరకు బొగ్గా గుహలు తదితర ప్రాంతాలను ప్రముఖ పర్యాటక కేంద్రాలుగా తీర్చిదిద్దాలని చంద్రబాబు దిశానిర్దేశం చేశారు. గోదావరి పువ్వుపూలోకే పాటు హాట్ లాక్ ట్రిప్లై పర్యాటకలను అనుమతించే పనులు ఈ ఏడాది డిసెంబరు నాటికల్లా పూర్తి చేయాలని సీఎం చంద్రబాబు అధికారులకు సూచించారు.

## పశ్చిమాసియా ఉద్విక్రతలు వాస్తవాలు వివరించనున్న కేంద్రం..

ధీర్ఘ పశ్చిమాసియాలో రోజురోజుకు ముదురుతున్న సంక్షోభం భారత్పై చూపే ఆర్థిక, భద్రతాపరమైన ప్రభావాలపై అందోహారాలు పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం అప్రమత్తమైంది. ఈ కీలక అంశంపై రాజకీయ పార్టీలకు వాస్తవ పరిస్థితుల వివరించి, వారి అభిప్రాయాలు తెలుసుకునేందుకు కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా ఆధ్వర్యంలో ఈరోజు సాయంత్రం అఖిలపక్ష సమావేశం నిర్వహించనుంది. పార్లమెంట్ లో సాయంత్రం 5 గంటలకు ఈ భేటీ జరగనుంది. ఈ సమావేశంలో ప్రభుత్వం తరఫున విదేశాంగ మంత్రి ఎస్. జైశంకర్తో పాటు మరో బయరగురు మంత్రులు పాల్గొనున్నారు. విదేశాంగ కార్యదర్శి విక్రమ్ మిశ్రా పశ్చిమాసియాలోని తాజా పరిణామాలు, ఉద్విక్రతలు, భారత్పై వాటి ప్రభావాన్ని రాజకీయ పార్టీల నేతలకు సమగ్రంగా వివరించనున్నారు. పశ్చిమాసియాలో నెలకొన్నది ఒక అపూర్వమైన సంక్షోభమని, దీని ప్రభావం దీర్ఘకాలం ఉంటుందని ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ ఇటీవల పార్లమెంట్ ఉభయ సభల్లో పేర్కొన్న నేపథ్యంలో ఈ సమావేశానికి ప్రాధాన్యత ఏర్పడింది. గత నాలుగు వారాలుగా కొనసాగుతున్న ఈ యుద్ధం కారణంగా హర్షాజ్ఞ జలసంధి పండి కీలకమైన సమర్థ వాణిజ్య మార్గాలకు తీవ్ర అంతరాయం కలుగుతోంది. ఇది ప్రపంచ ఇంధన మార్కెట్లో అస్థిరతను దారితీయడమే కాకుండా అంతర్జాతీయ సరఫరా గొలుసుపై ప్రభావం చూపి ద్రవ్యవ్యూహానికి కారణమవుతుందనే అందోహారాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలోనే ప్రభుత్వం రాజకీయ పార్టీలతో సంప్రదింపులు ముమ్మరం చేసింది. పార్లమెంట్లో పూర్తిస్థాయి చర్చ జరిపాలని పట్టుబడుతున్న విషయాలు అయితే, ఈ అంశంపై కేవలం వివరణ ఇవ్వడమే కాకుండా పార్లమెంటులో పూర్తిస్థాయి చర్చ జరపాలని కాంగ్రెస్ సహా విపక్షాలు పట్టుబడుతున్నాయి. పరిస్థితి తీవ్రత దృష్ట్యా సభలో సమగ్ర చర్చ అవసరమని రాజ్యసభ ప్రతిపక్ష నేత మల్లికార్జున ఖర్జే అభిప్రాయపడ్డారు. మరోవైపు ప్రభుత్వ విదేశాంగ విధానం వ్యక్తిగత ప్రయోజనాలతో రాజకీయంలో లోకసభ ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ ఆరోపించారు. అయితే, కేరళలో ముందుగా రూరైన కార్యక్రమం కారణంగా కాకుండా ఈ సమావేశానికి హాజరకాలేకపోతున్నట్లు ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఈ అఖిలపక్ష భేటీకి ఒకరోజు ముందు రక్షణ మంత్రి రాజనాథ్ సింగ్ ఆధ్వర్యంలో సీఎస్డీ జనరల్ అనిల్ చౌహాన్, త్రివిధ రక్షాపథకులు, డీఆర్ఓ, వైస్సీ డాక్టర్ సమీర్ కామతెలకే ఉన్నతస్థాయి భద్రతా సమీక్ష జరిగింది. మారుతున్న అంతర్జాతీయ పరిణామాల నేపథ్యంలో దేశ భద్రతకు సంబంధించిన పూర్వాలపై ఈ సమావేశంలో చర్చ జరుగుతున్న భౌగోళిక రాజకీయ ఉద్విక్రతల నేపథ్యంలో దేశ ప్రయోజనాల విషయంలో విస్తృత రాజకీయ విశ్లేషణలను సాధించడం ఈ సమావేశం ముఖ్య ఉద్దేశంగా కనిపిస్తోంది.

## గ్రేటర్ పరిధిలో పెరగనున్న అసెంబ్లీ స్థానాలు

అయితే, కేరళలో ముందుగా రూరైన కార్యక్రమం కారణంగా కాకుండా ఈ సమావేశానికి హాజరకాలేకపోతున్నట్లు ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఈ అఖిలపక్ష భేటీకి ఒకరోజు ముందు రక్షణ మంత్రి రాజనాథ్ సింగ్ ఆధ్వర్యంలో సీఎస్డీ జనరల్ అనిల్ చౌహాన్, త్రివిధ రక్షాపథకులు, డీఆర్ఓ, వైస్సీ డాక్టర్ సమీర్ కామతెలకే ఉన్నతస్థాయి భద్రతా సమీక్ష జరిగింది. మారుతున్న అంతర్జాతీయ పరిణామాల నేపథ్యంలో దేశ భద్రతకు సంబంధించిన పూర్వాలపై ఈ సమావేశంలో చర్చ జరుగుతున్న భౌగోళిక రాజకీయ ఉద్విక్రతల నేపథ్యంలో దేశ ప్రయోజనాల విషయంలో విస్తృత రాజకీయ విశ్లేషణలను సాధించడం ఈ సమావేశం ముఖ్య ఉద్దేశంగా కనిపిస్తోంది.

## గ్రేటర్ పరిధిలో పెరగనున్న అసెంబ్లీ స్థానాలు

అయితే, కేరళలో ముందుగా రూరైన కార్యక్రమం కారణంగా కాకుండా ఈ సమావేశానికి హాజరకాలేకపోతున్నట్లు ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఈ అఖిలపక్ష భేటీకి ఒకరోజు ముందు రక్షణ మంత్రి రాజనాథ్ సింగ్ ఆధ్వర్యంలో సీఎస్డీ జనరల్ అనిల్ చౌహాన్, త్రివిధ రక్షాపథకులు, డీఆర్ఓ, వైస్సీ డాక్టర్ సమీర్ కామతెలకే ఉన్నతస్థాయి భద్రతా సమీక్ష జరిగింది. మారుతున్న అంతర్జాతీయ పరిణామాల నేపథ్యంలో దేశ భద్రతకు సంబంధించిన పూర్వాలపై ఈ సమావేశంలో చర్చ జరుగుతున్న భౌగోళిక రాజకీయ ఉద్విక్రతల నేపథ్యంలో దేశ ప్రయోజనాల విషయంలో విస్తృత రాజకీయ విశ్లేషణలను సాధించడం ఈ సమావేశం ముఖ్య ఉద్దేశంగా కనిపిస్తోంది.

## గ్రేటర్ పరిధిలో పెరగనున్న అసెంబ్లీ స్థానాలు

అయితే, కేరళలో ముందుగా రూరైన కార్యక్రమం కారణంగా కాకుండా ఈ సమావేశానికి హాజరకాలేకపోతున్నట్లు ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఈ అఖిలపక్ష భేటీకి ఒకరోజు ముందు రక్షణ మంత్రి రాజనాథ్ సింగ్ ఆధ్వర్యంలో సీఎస్డీ జనరల్ అనిల్ చౌహాన్, త్రివిధ రక్షాపథకులు, డీఆర్ఓ, వైస్సీ డాక్టర్ సమీర్ కామతెలకే ఉన్నతస్థాయి భద్రతా సమీక్ష జరిగింది. మారుతున్న అంతర్జాతీయ పరిణామాల నేపథ్యంలో దేశ భద్రతకు సంబంధించిన పూర్వాలపై ఈ సమావేశంలో చర్చ జరుగుతున్న భౌగోళిక రాజకీయ ఉద్విక్రతల నేపథ్యంలో దేశ ప్రయోజనాల విషయంలో విస్తృత రాజకీయ విశ్లేషణలను సాధించడం ఈ సమావేశం ముఖ్య ఉద్దేశంగా కనిపిస్తోంది.

## పుకార్లు నమ్మకం.. ఇంధన కొరత లేదు: సీపీ సజ్జనార్

ప్రజలు ఎలాంటి భయందోహారాలకు గురికావాలని అవసరం లేదని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఇంధన సరఫరాపై తలెత్తిన అపోహల నేపథ్యంలో బుధవారం ఢిల్లీసీసీలో కలెక్టర్ల హాజరవందన, అదనపు సీపీ తప్పేర్ల ఇకావో, జాయింట్ సీపీ శేక్, సివిల్ సప్లై అధికారులతో కలిసి ఆయన ఉన్నత స్థాయి సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సీపీ సజ్జనార్ మాట్లాడుతూ.. అయితే కంపెనీలతో నిరంతరం సంప్రదింపులు జరుపుతున్నామని, నగరవాస్తవంగా సరఫరా నిరాకరంగా కొనసాగుతోందని తెలిపారు. ప్రజలు ఒక్కసారిగా పెట్రోల్ బంకులకు వచ్చి వాహనాలకు ఫుల్ ట్యాంకులు చేయించుకోవడం వల్ల అకస్మాత్తుగా డిమాండ్ పెరిగి.. క్యాన్సెల్ చేస్తూ తాత్కాలికంగా నో స్టాక్ బోర్డులు కనిపిస్తున్నాయని.. దీనిని కొంతగా భావించవద్దని కోరారు. తమిళ ప్రజలూ పల్లె ప్రజలూ ఒకే సమాజం కావడం ఈ నెల 22న 3,024 కిలో లీటర్ల ఇంధనం అమ్మకం, 23న ఆ సంఖ్య రెట్టింపై 6,400 కిలోలీటర్లకు చేరుకుందని, జనం భయందోహారం చెందడం వల్లే అమ్మకాలు ఈ స్థాయిలో కనిపిస్తున్నాయని. ముఖ్యంగా నిబంధనలకు విరుద్ధంగా బాణిళ్ళ, డబ్బాల్లో లూజ్ పెట్రోల్ లేదా డీజిల్ విక్రయం చేస్తున్నారంటూ కనీసం చర్యలు తీసుకుంటామని స్పష్టంగా హెచ్చరించారు. సోషల్ మీడియాలో తప్పుడు వార్తలు వ్యాపి చేస్తూ ప్రజలను భయందోహారాలకు గురిచేసే వారిపై నిషేధ ఉంచామని.. అటువంటి వారిపై కఠినంగా చర్యపరిచామని స్పష్టం చేశారు. కమిషనరీలే పరిధిలోని 240 పెట్రోల్ బంకుల్లో పరిస్థితిని సివిల్ సప్లై, రెవెన్యూ అధికారులతో సమన్వయం చేసుకుంటూ నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తున్నామని వివరించారు.

## అంతమందిని తొక్కుతామే నువ్వు.. రేవంత్ రెడ్డిని ఎదిరించి పోరాటం చేస్తా

రాజీనామా లేఖను విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా తన అనుచరులు, మద్దతు దారులతో ఏర్పాటు చేసిన మీడింగ్లో జీవన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. పార్టీ ఎంపీలంపులు మంచిది కాదని చెప్పినా వినిపించుకోలేదని.. జగిత్యాలలో ఎమ్మెల్యేను పార్టీలోకి తీసుకోవడమే చెప్పినా విసలేదని వాపోయారు. సికింద్రాబాద్ ఇంటెలిజెన్స్లో కానిస్టేబుల్నియూ..? దానం నాగోదరన్లు అభ్యర్థిగా పెట్టడంపడుకుంటే ఆయనకు అసెంబ్లీకి రాజీనామా చేయించి పేడితే అయిపోతుండే కాదు. ఒక ఎమ్మెల్యే ఒక అంపీలకు పార్టీ గుర్తుతో పోటీ చేసే రాజీనామా చేయకుండా అదే గుర్తింపుతో కొనసాగుతూ కాంగ్రెస్ గుర్తుపై ఎంపీగా పోటీ చేయడమనేది దేశానికి సంకేతమని ప్రశ్నించారు. అందుకే కాంగ్రెస్ సికింద్రాబాద్ సీటును కోల్పోయింది. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నిర్ణయాలతో సీఎం సొంత పార్లమెంట్ మహబూబ్ నగర్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఓడిపోయింది. చేపట్టే ఎంపీ స్థానానికి తొలుత సునీతా హుసేందర్ రెడ్డిని అభ్యర్థిగా నిర్ణయించి.. తర్వాత బీఆర్ఎస్ పార్టీ నుండి రంజిత రెడ్డిని అభ్యర్థించారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నిర్ణయాలతో సొంత పార్లమెంట్ స్థానం మహబూబ్ నగర్ చేపట్టే సికింద్రాబాద్ సీట్లు కాంగ్రెస్ పార్టీ ఓడిపోయిందన్నారు.

## అంతమందిని తొక్కుతామే నువ్వు.. రేవంత్ రెడ్డిని ఎదిరించి పోరాటం చేస్తా

రాజీనామా లేఖను విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా తన అనుచరులు, మద్దతు దారులతో ఏర్పాటు చేసిన మీడింగ్లో జీవన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. పార్టీ ఎంపీలంపులు మంచిది కాదని చెప్పినా వినిపించుకోలేదని.. జగిత్యాలలో ఎమ్మెల్యేను పార్టీలోకి తీసుకోవడమే చెప్పినా విసలేదని వాపోయారు. సికింద్రాబాద్ ఇంటెలిజెన్స్లో కానిస్టేబుల్నియూ..? దానం నాగోదరన్లు అభ్యర్థిగా పెట్టడంపడుకుంటే ఆయనకు అసెంబ్లీకి రాజీనామా చేయించి పేడితే అయిపోతుండే కాదు. ఒక ఎమ్మెల్యే ఒక అంపీలకు పార్టీ గుర్తుతో పోటీ చేసే రాజీనామా చేయకుండా అదే గుర్తింపుతో కొనసాగుతూ కాంగ్రెస్ గుర్తుపై ఎంపీగా పోటీ చేయడమనేది దేశానికి సంకేతమని ప్రశ్నించారు. అందుకే కాంగ్రెస్ సికింద్రాబాద్ సీటును కోల్పోయింది. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నిర్ణయాలతో సీఎం సొంత పార్లమెంట్ మహబూబ్ నగర్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఓడిపోయింది. చేపట్టే ఎంపీ స్థానానికి తొలుత సునీతా హుసేందర్ రెడ్డిని అభ్యర్థిగా నిర్ణయించి.. తర్వాత బీఆర్ఎస్ పార్టీ నుండి రంజిత రెడ్డిని అభ్యర్థించారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నిర్ణయాలతో సొంత పార్లమెంట్ స్థానం మహబూబ్ నగర్ చేపట్టే సికింద్రాబాద్ సీట్లు కాంగ్రెస్ పార్టీ ఓడిపోయిందన్నారు.

## అంతమందిని తొక్కుతామే నువ్వు.. రేవంత్ రెడ్డిని ఎదిరించి పోరాటం చేస్తా

రాజీనామా లేఖను విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా తన అనుచరులు, మద్దతు దారులతో ఏర్పాటు చేసిన మీడింగ్లో జీవన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. పార్టీ ఎంపీలంపులు మంచిది కాదని చెప్పినా వినిపించుకోలేదని.. జగిత్యాలలో ఎమ్మెల్యేను పార్టీలోకి తీసుకోవడమే చెప్పినా విసలేదని వాపోయారు. సికింద్రాబాద్ ఇంటెలిజెన్స్లో కానిస్టేబుల్నియూ..? దానం నాగోదరన్లు అభ్యర్థిగా పెట్టడంపడుకుంటే ఆయనకు అసెంబ్లీకి రాజీనామా చేయించి పేడితే అయిపోతుండే కాదు. ఒక ఎమ్మెల్యే ఒక అంపీలకు పార్టీ గుర్తుతో పోటీ చేసే రాజీనామా చేయకుండా అదే గుర్తింపుతో కొనసాగుతూ కాంగ్రెస్ గుర్తుపై ఎంపీగా పోటీ చేయడమనేది దేశానికి సంకేతమని ప్రశ్నించారు. అందుకే కాంగ్రెస్ సికింద్రాబాద్ సీటును కోల్పోయింది. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నిర్ణయాలతో సీఎం సొంత పార్లమెంట్ మహబూబ్ నగర్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఓడిపోయింది. చేపట్టే ఎంపీ స్థానానికి తొలుత సునీతా హుసేందర్ రెడ్డిని అభ్యర్థిగా నిర్ణయించి.. తర్వాత బీఆర్ఎస్ పార్టీ నుండి రంజిత రెడ్డిని అభ్యర్థించారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నిర్ణయాలతో సొంత పార్లమెంట్ స్థానం మహబూబ్ నగర్ చేపట్టే సికింద్రాబాద్ సీట్లు కాంగ్రెస్ పార్టీ ఓడిపోయిందన్నారు.

## అంతమందిని తొక్కుతామే నువ్వు.. రేవంత్ రెడ్డిని ఎదిరించి పోరాటం చేస్తా

రాజీనామా లేఖను విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా తన అనుచరులు, మద్దతు దారులతో ఏర్పాటు చేసిన మీడింగ్లో జీవన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. పార్టీ ఎంపీలంపులు మంచిది కాదని చెప్పినా వినిపించుకోలేదని.. జగిత్యాలలో ఎమ్మెల్యేను పార్టీలోకి తీసుకోవడమే చెప్పినా విసలేదని వాపోయారు. సికింద్రాబాద్ ఇంటెలిజెన్స్లో కానిస్టేబుల్నియూ..? దానం నాగోదరన్లు అభ్యర్థిగా పెట్టడంపడుకుంటే ఆయనకు అసెంబ్లీకి రాజీనామా చేయించి పేడితే అయిపోతుండే కాదు. ఒక ఎమ్మెల్యే ఒక అంపీలకు పార్టీ గుర్తుతో పోటీ చేసే రాజీనామా చేయకుండా అదే గుర్తింపుతో కొనసాగుతూ కాంగ్రెస్ గుర్తుపై ఎంపీగా పోటీ చేయడమనేది దేశానికి సంకేతమని ప్రశ్నించారు. అందుకే కాంగ్రెస్ సికింద్రాబాద్ సీటును కోల్పోయింది. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నిర్ణయాలతో సీఎం సొంత పార్లమెంట్ మహబూబ్ నగర్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఓడిపోయింది. చేపట్టే ఎంపీ స్థానానికి తొలుత సునీతా హుసేందర్ రెడ్డిని అభ్యర్థిగా నిర్ణయించి.. తర్వాత బీఆర్ఎస్ పార్టీ నుండి రంజిత రెడ్డిని అభ్యర్థించారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నిర్ణయాలతో సొంత పార్లమెంట్ స్థానం మహబూబ్ నగర్ చేపట్టే సికింద్రాబాద్ సీట్లు కాంగ్రెస్ పార్టీ ఓడిపోయిందన్నారు.

## తెలంగాణ అసెంబ్లీలో గందరగోళం

హైదరాబాద్: తెలంగాణ అసెంబ్లీలో గందరగోళం నెలకొంది. సభలో మంత్రి పాస్కుం, బీజేపీ ఎమ్మెల్యే రాకేష్ రెడ్డి మద్దతు వ్యాఖ్యలపై మంత్రులు తీవ్రంగా, పాస్కుం, వాకిలి తీవ్రంగా మండిపడ్డారు. రాకేష్ రెడ్డి క్రమాపజ చెప్పాలని మంత్రి పాస్కుం డిమాండ్ చేశారు. రాకేష్ రెడ్డి వ్యాఖ్యలను రికార్డుల నుంచి తొలగించాలన్నారు. రూల్స్ ప్రకారమే సభ సందవాలని మంత్రి తీవ్రంగా అన్నారు. కాంగ్రెస్, బీజేపీ ఎమ్మెల్యేల తీరుపై మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు. కాంగ్రెస్, బీజేపీ ఎమ్మెల్యేలు సభ సమయాన్ని వృధా చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. చర్యలు పక్కన వదిలివేడడం సరైన పద్ధతి కాదన్నారు. ఒక్క విషయాన్ని పట్టుకుని గంట నమయం వృధా చేయడం వల్ల స



నిరాడంబరంగా బాధ్యతలు చేపట్టిన పుర చైర్ పర్సన్ కొండా శ్వేత

అందరి సహకారంతో అభివృద్ధి చేస్తూ పాల్గొన్న ప్రముఖులు...పున సన్మానం



నారాయణపేట మార్చి 25లోకల్ గైడ్...నారాయణపేట మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ కొండా శ్వేత సత్యయూద్ధ్ బుధవారం నిరాడంబరంగా పదవీ బాధ్యతలు చేపట్టారు.

పండితుల దీక్షనలతో చైర్ పర్సన్ సీటులో ఆసీనుల యుక్తులు. మున్సిపల్ కమిషన్ సర్ సర్వయ్య రిజిస్ట్రార్ ఇమ్మ గా కొండా శ్వేత సత్యయూద్ధ్ నంతకు చేసి బాధ్యతలు నిర్వహించారు.



గజపాలతో శాలువాలతో పూల బోకెలతో పునంగాన స్వాగించారు. అలాగే వివిధ పార్టీల నాయకులు, అభిమానులు శాలువాలతో పెద్ద ఎత్తున స్వాగించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

అంతరంగం చైర్ పర్సన్ కొండా శ్వేత సత్యయూద్ధ్ మాట్లాడుతూ పట్టణ అభివృద్ధికి ఎంపీ డి కే అరుణ, ఎమ్మెల్యే చిట్టెం పద్మక రెడ్డి, వివిధ పార్టీల నాయకులు, మున్సిపల్ కౌన్సిల్లర్ల అందరి సహకారంతో కృషి చేస్తానని అన్నారు.

ప్రతి ఒక్కరు రోడ్డు భద్రత నియమాలు పాటించాలి: నారాయణపేట రూరల్ ఇంచార్జి ఎస్సీ గాయత్రి



నారాయణపేట మార్చి 25లోకల్ గైడ్...ప్రతి ఒక్కరు రోడ్డు భద్రత నియమాలు పాటించాలి నారాయణపేట రూరల్ ఇంచార్జి ఎస్సీ గాయత్రి కోరారు.

నారాయణపేట రూరల్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధి లోని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి వద్ద నారాయణపేట రూరల్ ఇంచార్జి ఎస్సీ గాయత్రి ఆధ్వర్యంలో ప్రజలకు, వాహనదారులకు, డ్రైవర్లకు రోడ్డు భద్రత నియమాలు తెలిపే అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించి మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరు రోడ్డు భద్రత నియమాలు పాటించి సురక్షితంగా గమనిస్తూ చేరుకోవాలని ఎస్ఐ తెలిపారు.

కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా సూతినంగా ప్రతిష్ఠించిన శ్రీ సీతారామచంద్ర స్వామి, శ్రీ వీరాంజనేయ స్వామి, శ్రీ దాసాంజనేయ స్వామి, శ్రీ ముత్తాలమ్మ, శ్రీ మైసమ్మ, శ్రీ నాటిశిరి (బోద్యాల) విగ్రహాలను మేయర్ దర్శించుకుని, నవధాన్యాలు, వసపు, కొబ్బరికాయలతో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు.

ఇంధన కొరత ఉదంతం తో ఇబ్బంది పడుతున్న ప్రజలు.

తెలంగాణ తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు. పోగుల సైదులు గౌడ్.



మిర్జాపూర్ మార్చి 25 (లోకల్ గైడ్) తెలంగాణజాతీయ జరుగుతున్న పరిణామాలు కొరత ఉదంతం వల్ల ప్రజలు అనుభవించే అంతులే వద్ద కన్నా కడుతూ ఇబ్బంది పడుతున్నారని తెలంగాణ తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు పోగుల సైదులు గౌడ్ అభిప్రాయపడ్డారు.

సరఫరా గొలుసు ఎక్కువగా ఆగలేదని యజమాన్యాలు స్పష్టం చేసినప్పటికీ ముడి చుమురు ఉత్పత్తులు లేకపోతే నిరంతరం దిన చర్యలకు ఎక్కడ అటంకం కలుగుతుందో అని భయం వల్ల ప్రజలు ఒక్కసారిగా కొనుగోలు చేయడం వల్ల సాధారణం కంటే 2.5 నుండి 3 రెట్లు విక్రయాలు పెరిగాయి.

కంపెనీల వల్ల తగినంత నిల్వలు ఉన్నాయని సరఫరా గొలుసు ఎక్కువగా ఆగలేదని యజమాన్యాలు స్పష్టం చేసినప్పటికీ ముడి చుమురు ఉత్పత్తులు లేకపోతే నిరంతరం దిన చర్యలకు ఎక్కడ అటంకం కలుగుతుందో అని భయం వల్ల ప్రజలు ఒక్కసారిగా కొనుగోలు చేయడం వల్ల సాధారణం కంటే 2.5 నుండి 3 రెట్లు విక్రయాలు పెరిగాయి.

రోడ్డు భద్రతపై కురవి పోలీసుల దృష్టి ఎస్ఐ గండ్రాతి సతీష్

డ్రైవర్లకు కంటి పరీక్షలు, అడ్డాల అందజేత...



లోకల్ గైడ్ ప్రతినిధి మహబూబాబాద్ :మహబూబాబాద్ జిల్లా కురవి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో రోడ్డు భద్రతను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఎంపీ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. జిల్లా ఎస్సీ డాక్టర్ శరణ్, అదీశాల మేరకు ఈ కార్యక్రమాన్ని చేపట్టి, అదీశాల డ్రైవర్ల భద్రతపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించారు.

లోకల్ గైడ్ ప్రతినిధి మహబూబాబాద్ :మహబూబాబాద్ జిల్లా కురవి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో రోడ్డు భద్రతను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఎంపీ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. జిల్లా ఎస్సీ డాక్టర్ శరణ్, అదీశాల మేరకు ఈ కార్యక్రమాన్ని చేపట్టి, అదీశాల డ్రైవర్ల భద్రతపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించారు.

లోకల్ గైడ్ ప్రతినిధి మహబూబాబాద్ :మహబూబాబాద్ జిల్లా కురవి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో రోడ్డు భద్రతను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఎంపీ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. జిల్లా ఎస్సీ డాక్టర్ శరణ్, అదీశాల మేరకు ఈ కార్యక్రమాన్ని చేపట్టి, అదీశాల డ్రైవర్ల భద్రతపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించారు.

అక్షమ అరస్టులతో ఉద్యమాన్ని ఆపలేదు- సీవాలాల్ సేన రాష్ట్ర ప్రచార కార్యదర్శి భూక్య రవి నాయక్



లోకల్ గైడ్ ప్రతినిధి బద్వారం : మహబూబాబాద్ జిల్లా బద్వారం మండలం కేంద్రంలో సీవాలాల్ సేన లంబాడిల బక్తవేదిక లంబాడి హక్కుల పోరాట సమితి అన్ని కుల సంఘాల ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించు ధర్మాక్షయముగా ఆరెన్జు చేయడాన్ని తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నాం.

ఖమ్మంలో ఘనంగా సీతారామచంద్ర స్వామి దేవస్థాన ప్రతిష్ఠ మహోత్సవం



ఖమ్మం :లోకల్ గైడ్ :ఖమ్మం కార్పొరేషన్ పరిధిలోని 16వ డివిజన్ సీతారామచంద్ర (అగ్రహారం)లో డివిజన్ ప్రజలు, అలయ నిర్వాహకమిటీ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన సీతారామచంద్ర స్వామి దేవస్థాన ప్రతిష్ఠ మహోత్సవం ఘనంగా జరిగింది.

కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా సూతినంగా ప్రతిష్ఠించిన శ్రీ సీతారామచంద్ర స్వామి, శ్రీ వీరాంజనేయ స్వామి, శ్రీ దాసాంజనేయ స్వామి, శ్రీ ముత్తాలమ్మ, శ్రీ మైసమ్మ, శ్రీ నాటిశిరి (బోద్యాల) విగ్రహాలను మేయర్ దర్శించుకుని, నవధాన్యాలు, వసపు, కొబ్బరికాయలతో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు.

ఖమ్మం :లోకల్ గైడ్ :ఖమ్మం కార్పొరేషన్ పరిధిలోని 16వ డివిజన్ సీతారామచంద్ర (అగ్రహారం)లో డివిజన్ ప్రజలు, అలయ నిర్వాహకమిటీ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన సీతారామచంద్ర స్వామి దేవస్థాన ప్రతిష్ఠ మహోత్సవం ఘనంగా జరిగింది.

రైతుల ఆదాయం పెంచడం లక్ష్యంగా చర్యలు... జిల్లా కలెక్టర్ అనుబీష్ దులశెట్టి

సాగు లాభసాటి చేసేందుకు సహకార సంఘాలు కృషి పాల ఉత్పత్తి, చేపల పెంపకం వంటి వ్యవసాయ అనుబంధ రంగాలు ప్రోత్సహించాలి జిల్లా కేంద్ర సహకార బ్యాంక్ 128వ మహోత్సవం సభ సమావేశంలో పాల్గొన్న జిల్లా కలెక్టర్



ఖమ్మం, మార్చి -25:లోకల్ గైడ్ :రైతుల ఆదాయం పెంచడం లక్ష్యంగా చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ అనుబీష్ దులశెట్టి తెలిపారు. బుధవారం నిర్వహించిన జిల్లా కేంద్ర సహకార బ్యాంక్ 128వ మహోత్సవం సభ సమావేశంలో పిబిసి అధ్యక్షులు, జిల్లా కలెక్టర్ అనుబీష్ దులశెట్టి పాల్గొన్నారు.

10 నెలల పనిని అరుదైన శాస్త్ర చికిత్స



ఖమ్మం లోకల్ గైడ్ :ఖమ్మం ప్రాంతానికి చెందిన 10 నెలల బాబు ఎముక మజ్జ వైఫల్యంతో బాధపడుతున్న తరుణంలో ఆ బాబు తల్లిదండ్రులు హైదరాబాద్ సోమాజిగూడ యశోద హాస్పిటల్ ను సంప్రదించగా అక్కడ వైద్య బృందం అరుదైన శాస్త్ర చికిత్స చేసి చికిత్స అందించి వైద్యులు అత్యధునిక హాస్పిటల్ లోకి తరలించి చికిత్స చేసి చికిత్స అందించారు.

తెలుగు దినపత్రికలో వచ్చిన "వారికి అన్ని అమ్మ" అనే క్యాష్షన్ తో ప్రచురితమైన వార్తపై స్పందించిన రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వర రావు, తక్షణమే స్పందించి, సంబంధిత విషయాన్ని స్థానిక తహశీల్దార్ సైదులుని విచారించమని ఆదేశించారు.



ఖమ్మం :లోకల్ గైడ్ :మంత్రి అదేశాల మేరకు రెవెన్యూ అధికారులు వెంటనే స్థల పరిశీలన చేసి, సమస్యను సమగ్రంగా పరిశీలించి నివేదిక సమర్పించారు. ఆ నివేదిక ఆధారంగా శ్రీమతి తూమాటి కృష్ణవేణి కి రెండు వడక గదుల ఇల్లు కేటాయిస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేయబడినవి.

దేవాలయాలు భక్తికి, విశ్వాసానికి, ఆధ్యాత్మిక శాంతికి నిలయాలు

ఎమ్మెల్యే నాగరకుంట నవీన్ రెడ్డి కేశంపేటలో శ్రీ శివ, సీతారాంజనేయ స్వామి దేవాలయ సూతన ద్వజస్తంభ ప్రతిష్ఠాపన మహోత్సవం పూజా కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే నవీన్ రెడ్డి



(లోకల్ గైడ్ షాద్ నగర్)దేవాలయాలు భక్తి, విశ్వాసం మరియు ఆధ్యాత్మిక శాంతికి నిలయాలు ఉమ్మడి పాలమూరు ఎమ్మెల్యే నాగరకుంట నవీన్ రెడ్డి అన్నారు. షాద్ నగర్ నియోజకవర్గంలోని కేశంపేట మండల కేంద్రంలో శ్రీ శివ, సీతారాంజనేయ స్వామి దేవాలయ సూతన ద్వజస్తంభ ప్రతిష్ఠాపన మహోత్సవానికి హాజరై ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.



ఎమ్మెల్యే నవీన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ దేవాలయాలు ఆధ్యాత్మిక విలువలను కాపాడే విధితో కేంద్రాలని ఇవి మనసుకు ప్రశాంతతను, జీవనానికి సరైన మార్గాన్ని చూపిస్తాయని దేవాలయంలో చేసే పూజలు దర్శనం ద్వారా మనలో భక్తి, వినయం, మంచి ఆలోచనలు పెరుగుతాయని అన్నారు.

జాతీయ లోక్ అదాలత్ ను పద్మినియోగం చేసుకోవాలి జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి కుంచాల సునీత.



పెద్దపల్లి : మార్చి, 25, (లోకల్ గైడ్)పెండింగ్ కేసుల సత్కర పరిష్కారం కోసం ఈ నెల 28వ నిర్వహించే జాతీయ లోక్ అదాలత్ ను జిల్లా ప్రజలు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి, జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ చైర్మన్ కుంచాల సునీత కోరారు.

బూర్గుల గ్రామం లో ప్రపంచ క్షయ వ్యాధి దినోత్సవం

లోకల్ గైడ్ షాద్ నగర్) ఘరాకర్ గర్ మండలం బూర్గుల గ్రామంలో ప్రపంచ క్షయ వ్యాధి దినోత్సవం సందర్భంగా డివి ముక్త భారత్ అభియాన్ 100 రోజుల క్రోగ్రాం జిల్లా వైద్యాధికారి డాక్టర్ లలితా దేవి, డా. పాపారావు అదనపు జిల్లా వైద్య పరియోజనాధికారి అధికారి గారు ప్రారంభించారు.



వృద్ధ తల్లిదండ్రులను నిర్లక్ష్యం చేసిన కుమారులకు పోలీసుల కౌన్సిలింగ్



సిద్దిపేట జిల్లా ప్రతినిధి(లోకల్ గైడ్ తెలంగాణ) మార్చి 25: సిద్దిపేట శ్రీ టౌన్ ఇన్స్టిట్యూట్ డి. లక్ష్మీబాబు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం సిద్దిపేట శ్రీ టౌన్ పరిధిలోని ఖమ్మంపల్లి గ్రామానికి చెందిన పాముకుంటా నర్సయ్య ఎల్లప్పుడూ దంపతులు తమ ముగ్గురు కుమారులు యాదగిరి, శిష్యయ్య, దేవయ్యలకు తమ కష్టాల్లో ఆస్తులను సమానంగా పంచి ఇచ్చినప్పటికీ, సరైన పోషణ పొందడం లేదని 18-03-2026 నాడు సిద్దిపేట శ్రీ టౌన్ పోలీస్ స్టేషన్లో ఫిర్యాదు చేశారు. ఈ ఫిర్యాదుపై స్పందించిన సిద్దిపేట శ్రీ టౌన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ పోలీస్ టాటా లక్ష్మీబాబు ఈరోజు తెదీ 25-03-2026 నాడు ముగ్గురు కుమారులు మరియు వారి భార్యలను పోలీస్ స్టేషన్కు పిలిపించి, తల్లిదండ్రుల సమక్షంలో కౌన్సిలింగ్ నిర్వహించారు. సమాజంలో వృద్ధ తల్లిదండ్రుల సంరక్షణ ప్రతి కుమారుని ప్రాథమిక బాధ్యత అని, తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లల కోసం చేసిన త్యాగాలను గుర్తు చేస్తూ, వారిని పూర్తిగానే అదరించడం, పోషణ ఇవ్వడం, ఆరోగ్య సంరక్షణ చూడడం కుమారుల కర్తవ్యమని వివరించారు. తల్లిదండ్రులను నిర్లక్ష్యం చేయడం నైతికంగా తప్పి కాకుండా చట్టపరంగానూ శిక్ష అర్హులని హెచ్చరించారు. కౌన్సిలింగ్ అనంతరం కుమారులు తమ తల్లిదండ్రులను ఇక్కడ సక్రమంగా చూసుకుంటామని, ప్రతి నెల ఖర్చులకు సరైన డబ్బులను అందిస్తామని, అలాగే ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చినప్పుడు అందరూ కలిసి వైద్యసహాయం అందిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా స్టేషన్ ఇన్స్టిట్యూట్ టాటా లక్ష్మీబాబు మాట్లాడుతూ సిద్దిపేట పోలీస్ కమిషనర్ సాధన రమ్య పెరుమాళ్ గారు వృద్ధుల గురించి ప్రత్యేక దృష్టి సారించినందున వృద్ధులైన తల్లిదండ్రులను సరిగా చూసుకోని కొడుకుల గురించి ఫిర్యాదు చేస్తే వారికి కౌన్సిలింగ్ నిర్వహించబడదనని, వృద్ధుల పట్ల గౌరవం, సంరక్షణ మన సంస్కృతిలో భాగమని, ప్రతి కుటుంబం దీనిని కచ్చితంగా పాటించాలని, ప్రతి 15 రోజులకు ఒకసారి ఖమ్మంపల్లి గ్రామానికి స్వయంగా వెళ్లి వృద్ధ దంపతుల పరిస్థితిని పరిశీలిస్తామని తెలిపారు. ఇన్స్టిట్యూట్ గారి జోక్యంతో కుటుంబ వివాదం సఖ్యతగా పరిష్కారమవడంతో వృద్ధ దంపతులు పాముకుంటా నర్సయ్య-ఎల్లయ్యలు పోలీసుల సహకారానికి కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తూ తమ సంతోషాన్ని వ్యక్తం చేశారు. లలలలలలల

తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విద్యరంగానికి 30% నిధులు కేటాయించాలి

విద్యాశాఖకు మంత్రి కేటాయించాలి పెండింగ్ సాల్వెన్స్ ఫీజు రీయంబర్స్మెంట్ నిధులు విడుదల చేయాలి విద్యార్థులపై ఆక్రమ అరెస్టులు ప్రజాస్వామ్యానికి గొడ్డలిపెట్టు ఏఐఎస్ఎఫ్ రాష్ట్ర సమితి సభ్యులు ఆకాష్ నాయక్ ఆగ్రహం



(లోకల్ గైడ్ ఫైవ్ నగర్) విద్యారంగానికి బడ్జెట్లో నిధులు వెంచాలని డిమాండ్ చేస్తూ ఆఖిల భారత విద్యార్థి సమాఖ్య తెలంగాణ రాష్ట్ర సమితి పిలుపునిచ్చిన “చలో అసెంబ్లీ” ముట్టడిని ఆధునికపడం మరియు విద్యార్థి నేతలను ఆక్రమంగా అరెస్టు చేయడం సిగ్గుచేటని ఏఐఎస్ఎఫ్ రాష్ట్ర సమితి సభ్యులు ఆకాష్ నాయక్ తీవ్రంగా ఖండించారు. శాంతియుతంగా నిరసన తెలుపుతున్న విద్యార్థులపై పోలీసులు ప్రతాపం చూపడం ప్రజాస్వామ్య విలువలకే విరుద్ధమని ఆయన మండిపడ్డారు. నేడు హైదరాబాద్ లోని జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో ఆకాష్ నాయక్ మాట్లాడుతూ, విద్యార్థుల సమస్యలను పరిష్కరించాలిని డిమాండ్ చేస్తూ ఆఖిల భారత విద్యార్థి సమాఖ్య ఆనంద్ కేసరియ్య నేతృత్వంలోని నిర్మాణ సంఘం విద్యార్థులపై బడ్జెట్ కేటాయింపులను నిరసింపించడం విద్యార్థి నాయకులను అర్హులుగా ముందుగా అరెస్టు చేయడం, అందులోకి తీసుకోవడం ప్రభుత్వ నిరంకుశత్వానికి సాక్షి. పోలీసుల లాఠీలకు, అరెస్టులకు విద్యార్థి లోకం భయపడదని.. విద్యారంగం పట్ల ప్రభుత్వం చూపుతున్న వివక్షను ప్రతిఘటించి తీరుతామని ఆయన స్పష్టం చేశారు. అందులోకి తీసుకున్న విద్యార్థులందరినీ వెంటనే విడుదల చేయాలని, అలాగే విద్యార్థుల న్యాయమైన డిమాండ్లను వెంటనే సరిచేయాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. విద్యార్థి శక్తిని అణచివేయడం ఏ ప్రభుత్వానికి సాధ్యం కాదని, బడ్జెట్ కేటాయింపులపై ప్రభుత్వం స్పష్టమైన హామీ ఇచ్చే వరకు తమ పోరాటం ఆగదని ఆకాష్ నాయక్ హెచ్చరించారు. ఈ ఆక్రమ అరెస్టులకు వ్యతిరేకంగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా నిరసన కార్యక్రమాలు కొనసాగుతాయని ఆయన తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో షార్దూర్ నుంచి ఏఐఎస్ఎఫ్ నాయకులు సంతోష్ నాయక్, ప్రకాష్, శ్రీమ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పెట్రోల్ పంపుల వద్ద బారులు తీరిన వాహనదారులు



రంగారెడ్డి జిల్లా, (లోకల్ గైడ్ ) : గ్రేటర్ హైదరాబాద్ లోని పెట్రోల్ పంపుల వద్ద వాహనదారులు బారులు తీరారు. మంగళవారం నుంచి పెట్రోల్ పంపుల్లో పెట్రోల్ డీజిల్ లేక వాహనదారులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ఒక పక్క ప్రభుత్వం పెట్రోల్, డీజిల్ కొరత లేదని చెబుతున్నప్పటికీ పంపుల్లో మాత్రం నో స్టాక్ బోర్డులు దర్శనమిస్తున్నాయి. చాలా పంపులు బారెక్డ్లు పెట్టి ముసివేశారు. ఇదంతా కృత్రిమ కొరతనా, లేదా ఈరాక్, ఈ రాన్ యుద్ధం వల్లనా అని ప్రజలు అందోళన చెందుతున్నారు. అయితే చమురు కంపెనీలు పెట్రోల్ పంపుల డీలర్లకు క్రిడిట్ ఇవ్వకపోవడంతో పెట్రోల్ పంపుల యజమానులు స్టాక్ తీసుకోకపోవడంతో ఈ దుస్థితి నెలకొందనే ఆరోపణలున్నాయి. ఏది ఏమైనా పెట్రోల్, డీజిల్ కోసం వాహనదారులు నానా తంటాలు పడాల్సి దుస్థితి నెలకొంది. ప్రభుత్వం వెంటనే ఈ సమస్యను పరిష్కరించాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు

ఈనెల 30న గ్రామపంచాయతీ ఆస్తులకు వేలం.

- వేలంలో సెలర్లు, వాటర్ ఫిల్టర్, తై బజార్.
- ఉ.10:30 నుంచి పంచాయతీ కార్యాలయం ఆవరణలో నిర్వహణ.
- ఆధిక సంఖ్యలో గ్రామ ప్రజలు పాల్గొనాలని.
- పంచాయతీ కార్యదర్శి లాలప్ప పిలుపు.



లోకల్ గైడ్/ తాండూర్: ఈనెల 30(సోమవారం)న పెద్దేముల్ గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయం ఆవరణలో, పంచాయతీ ఆస్తులకు సంబంధించి గ్రామ సర్పంచ్ ఆధ్వర్యంలో వేలం నిర్వహిస్తున్నట్లు పంచాయతీ కార్యదర్శి లాలప్ప తెలిపారు. బుధవారం పంచాయతీ ఆస్తుల వేలంకు సంబంధించి విలేజరుల సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామ సర్పంచ్ డివై చిన్న నరసింహులు, కార్యదర్శి లాలప్ప మాట్లాడుతూ... గ్రామపంచాయతీ పరిధిలో ఉన్న తై బజార్, సెల్లెట్టు, వాటర్ ఫిల్టర్ లకు ఒక సంవత్సరం కాలపరిమితికి గాను వేలం నిర్వహిస్తున్నట్లు స్పష్టం చేశారు. వేలంలో దర్శించుకున్న సెలర్లు, తైబజార్, ఫిల్టర్ వాటర్ యొక్క కాల పరిమితి ఒక సంవత్సరం అనగా 1/04/2026 నుంచి 31/03/2027 వరకు ఆధునిక ఇప్పటివరకు అని తెలిపారు. ఆసక్తి కలిగిన వారు ఈనెల 30న ఉదయం 10:30 గంటలకు గ్రామపంచాయతీ ఆవరణలో నిర్వహించే వేలంలో పాల్గొనాలని సూచించారు. వేలంలో పాల్గొనే వారు ఇంటి పేరు, నల్ల పన్ను, లైసెన్స్ వివరాలతో ఏకాంత బకాయిలు ఉండరాదని అన్నారు. ముఖ్యంగా వేలంలో పాల్గొనేవారు అదే రోజు ఉదయం 8:30 నుంచి 10 గంటల లోపు పంచాయతీ కార్యాలయానికి వచ్చి ఒకటివేలనకి రూ. 17 వేల డిపాజిట్ చెల్లించి రివీడ్ పొందగలరని సూచించారు. ఒకవేళ వేలం ప్రారంభమైన తర్వాత డిపాజిట్ చేస్తామంటే ఏదీ పరిస్థితుల్లో స్వీకరించబడదని స్పష్టం చేశారు. కావున వేలం ముందే డిపాజిట్ చేసుకోగలరని స్పష్టం చేశారు. అదేవిధంగా వేలంలో దర్శించుకున్న ఆస్తుల ఆదారోప మిగిలిన మొత్తం రూపాయలను డిపాజిట్ చేసే రీతిని పాంచాయతీ వెల్లడించారు. అయితే ఎవరైతే తై బజార్ దర్శించుకుంటారో అట్టివారు ఒక్క రుణాంకు రూ. 32 మాత్రమే పనులు చేయాలని తెలిపారు. ప్రతి వేళమునకు అప్లికేషన్ ఫీజు రూ. 500 కట్టవలసిన పంచాయతీ కార్యదర్శి లాలప్ప గ్రామ ప్రజలకు సూచించారు.

రామ మందిరానికి భారీ ఐరాకం.

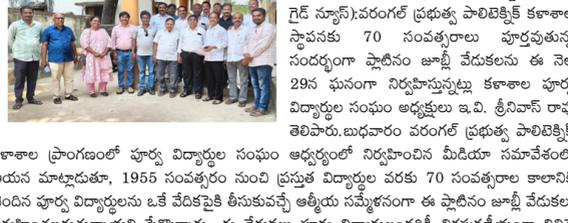
- రూ. 1లక్ష 11వేల 111 ఏరాకం అందజేసిన మురళీ గౌడ్ కుటుంబ సభ్యులు.



లోకల్ గైడ్/ తాండూర్: తాండూరు పట్టణం ఇందిరానగర్లోని శ్రీరామ మందిరానికి వికారాబాద్ జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ మాజీ చైర్మన్ మురళీ కృష్ణ గౌడ్ రూ. 1లక్ష 11వేల 111లను ఏరాకంగా అందజేశారు. మూడు రోజులుగా ఇందిరానగర్ రామ మందిరంలో సీతారామ లక్ష్మణ హనుమంతుడి విగ్రహాల పునఃప్రతిష్ఠాపనలో పాలు ద్రుక్ష స్వంత ప్రతిష్ఠాపన కట్టినాలు జరుగుతున్నాయి. బుధవారం మురళీ కృష్ణ గౌడ్ దేవాలయానికి ఏరాకం అందజేశారు. మురళీకృష్ణ గౌడ్ అందుబాటులో లేకపోవడంతో ఆయన తండ్రి నాగయ్య గౌడ్, కుమారుడు శ్రీవర్ధన్ గౌడ్లు దేవాలయ కమిటీ సభ్యులకు ఏరాకం అందజేశారు. అంతకుముందు వారు దేవాలయంలో పునర్ ప్రతిష్ఠించిన సీతారామలను దర్శించుకుని పూజలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కౌన్సిలర్ నాగారం మజ్జిశర్, పల్లెళ్ల నర్సయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రతిష్ఠాత్మకంగా ప్లాటినం జూబ్లీ వేడుకలు

పాలిటెక్నిక్ పూర్వ విద్యార్థుల సంఘం అధ్యక్షులు ఐ.వి. శ్రీనివాస్ రావు...వెల్లిడి



హనుమంకొండ జిల్లా ప్రతినిధి మార్చి 25(లోకల్ గైడ్ న్యూస్):వరంగల్ ప్రభుత్వ పాలిటెక్నిక్ కళాశాల స్థాపనకు 70 సంవత్సరాలు పూర్తివుతున్న సందర్భంగా ప్లాటినం జూబ్లీ వేడుకలను ఈ నెల 29న ఘనంగా నిర్వహిస్తున్నట్లు కళాశాల పూర్వ విద్యార్థుల సంఘం అధ్యక్షులు ఐ.వి. శ్రీనివాస్ రావు తెలిపారు. బుధవారం వరంగల్ ప్రభుత్వ పాలిటెక్నిక్ కళాశాల ప్రాంగణంలో పూర్వ విద్యార్థుల సంఘం అధ్యక్షులతో నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ, 1955 సంవత్సరం నుంచి ప్రస్తుత విద్యార్థుల వరకు 70 సంవత్సరాల కాలానికి చెందిన పూర్వ విద్యార్థులను ఒకే వేదికపైకి తీసుకువచ్చే అత్యున్నత సమేళనంగా ఈ ప్లాటినం జూబ్లీ వేడుకలు నిర్వహించబడుతున్నాయని పేర్కొన్నారు. ఈ వేడుకలు పూర్వ విద్యార్థులందరికీ విరసరణీయంగా నిలిచే విధంగా, కస్టలు పండుగలా జరుగుతున్నాయని తెలిపారు. కళాశాలలో విద్యనభ్యసించిన విద్యార్థులు దేశ విదేశాలలో వివిధ ఉన్నత స్థానాల్లో స్థిరపడి కళాశాలకు గౌరవం తీసుకువచ్చారు ఆయన అన్నారు. ప్రస్తుతం కళాశాల నూతన భవన నిర్మాణ పనులు వేగవంతంగా కొనసాగుతున్నాయని, అందరికీ అనుబంధమైన పాఠ కళాశాల భవనం వచ్చే 5 సంవత్సరాల నాటికి అందుబాటులో వుండదని ఆ నేపథ్యంలో, అనాటి తరగతి గదులు, స్టేజీలు, అనుభవాలను మరోసారి స్మరించుకునే అరుదైన అవకాశంగా ఈ కార్యక్రమాన్ని ఉపయోగించుకోవాలని పూర్వ విద్యార్థులకు పిలుపునిచ్చారు. ఈ వేడుకల ద్వారా పూర్వ విద్యార్థుల మధ్య అనుబంధాలను మరింత బలోపేతం చేయడంలో పాలు, భవిష్యత్ తరాల విద్యార్థులకు మార్గదర్శకంగా నిలిచే విధంగా కార్యక్రమాల రూపొందించాలని తెలిపారు. రాష్ట్రం నలుమూలల కో పాలు దేశ విదేశాల నుండి కూడా పెద్ద సంఖ్యలో పూర్వ విద్యార్థులు హాజరువ్వాలని ఆకాశాపం వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా పూర్వ విద్యార్థులందరూ హాజరై మహాత్మ్యాన్ని విజయవంతం చేయాలని ఆయన కోరారు. ఈ మీడియా సమావేశంలో సంఘ ప్రధాన కార్యదర్శి మేకల ఆశ్రయ కుమార్, కో-ఆర్డినేటర్ అనంద్ కుమార్, మహిళా కార్యదర్శి జయశ్రీ, ఉపాధ్యక్షులు సతీష్ రెడ్డి, ఈ. శ్రీనివాస్ రావు, మహేందర్, దొడ్డిపల్లి కుమార్, బాల్కా భావం రిషి, గన్ను సురేందర్, శశి, పూర్వచండ్ర తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జాతీయ లోక్ అదాలత్ విజయవంతానికి సమీక్ష సమావేశం బ్యాంకు కేసుల పరిష్కారంపై దృష్టి



సిద్దిపేట జిల్లా ప్రతినిధి (లోకల్ గైడ్ తెలంగాణ) మార్చి 25: బుధవారం సిద్దిపేట జిల్లా కోర్టు భవనంలో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు తెలంగాణ రాష్ట్ర న్యాయసేవాధికార సంస్థ, హైదరాబాద్ మార్గదర్శకాలు మరియు సిద్దిపేట జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి & జిల్లా న్యాయసేవాధికార సంస్థ చైర్మన్ శ్రీమతి కె. సాయి రమాదేవి ఆదేశాల మేరకు జిల్లా కోర్టు భవనంలో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశానికి ప్రెసిడెంట్ సీనియర్ సీనియర్ జడ్జి & ఫీజాజు సెక్రటరీ, జిల్లా న్యాయసేవాధికార సంస్థ శ్రీ ఎం. సంతోష్ కుమార్ అధ్యక్షత వహించారు. జిల్లాలోని బ్యాంకు మేనేజర్లు మరియు వారి స్టాండ్ బి కోస్టాల్లో సమావేశంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా సంతోష్ కుమార్ మాట్లాడుతూ సిద్దిపేట జిల్లాలో బ్యాంకు రికవరీ కేసులు మరియు ఓ.ఎం.ఎ. (చెక్ బౌన్స్) కేసులు పెద్ద సంఖ్యలో పెండింగ్లో ఉన్నాయని తెలిపారు. ఈ కేసులను మార్చి 28న నిర్వహించనున్న జాతీయ లోక్ అదాలత్ రాజ్ ద్వారా పరిష్కరించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని అందించారు. జాతీయ లోక్ అదాలత్ ద్వారా ఏకపక్షం సంఖ్యలో కేసులు పరిష్కారం కావడానికి బ్యాంకు అధికారులు, కౌన్సిల్స్ సమన్వయంతో పని చేయాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా బ్యాంకు మేనేజర్లు, వారి స్టాండ్ బి కోస్టాల్ పాల్గొన్నారు.

సుదర్శన్ నగర్, శ్రీరాంనగర్ ఏ.బి.సి లో అక్రమ నిర్మాణాలు

- బిల్డర్ బాబురావుపై తీవ్ర ఆరోపణలు
- పట్టణంకుటోని టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారులు



శేరిలింగంపల్లి, (లోకల్ గైడ్ ప్రతినిధి కృష్ణ): శేరిలింగంపల్లి పరిధిలోని సుదర్శన్ నగర్, శ్రీరాంనగర్ ఏ.బి.సి, ప్రాంతాలలో బిల్డర్ బాబురావు మరోసారి అక్రమ నిర్మాణాలకు పాల్పడుతున్నాడనే ఆరోపణలు తీవ్ర చర్యలు దారితీస్తున్నాయి. గతంలోనే పలు అక్రమ భవనాలు నిర్మించిన అనుభవం ఉన్న ఈ బిల్డర్, ఇప్పటికీ అదే విధంగా నిలంధనలు ఉల్లంఘిస్తూ నిర్మాణాలు కొనసాగుతున్నాడని స్థానికులు అంటున్నారు. గతంలోనూ అక్రమాలు.. ఇప్పటికీ అదే వర్ధిల్లి ప్రాంతీయాల ప్రకారం, బాబురావు గతంలో కూడా అనుమతులు లేకుండా అనేక భవనాల అనేక అక్రమ భవనాలను నిర్మించినప్పటికీ అందోళన కలిగిస్తోంది. అధికారులు నిర్లక్ష్యం.. అనుమతాలకు కాపు ఈ అంశంపై పలుమార్లు ఫిర్యాదులు చేసినప్పటికీ అధికారులు స్పందించకపోవడం పై ప్రజలు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కొంతమంది అధికారులు బిల్డర్ కోరుతున్న ఉన్నాదనే అనుమతాలు కూడా వినిపిస్తున్నాయి. ప్రజల భద్రతపై ముప్పు నిలంధనలు పాటించకుండా నిర్మిస్తున్న భవనాలు ఎప్పుడైనా ప్రమాదానికి గురయ్యే అవకాశముంది. వర్షాలు, భూకంపాలు వంటి పరిస్థితులలో భారీ ప్రమాదాలు సంభవించే ప్రమాదం ఉందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. తక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ ఈ నేపథ్యంలో, అక్రమ నిర్మాణాలను వెంటనే నిలిపివేసి, బిల్డర్ బాబురావుపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని కొత్తూ ఏర్పడిన సెలరాబాద్ మున్సిపల్ కమిషనర్ శ్రీజన చర్యలు తీసుకోవాలని స్థానికులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. భవిష్యత్తులో ఇలాంటి సంఘటనలు జరగకుండా అధికారులు కఠినంగా పునరావహించాలని కోరుతున్నారు. గతంలోనే అక్రమ నిర్మాణాల ఆరోపణలు ఎదుర్కొన్న బిల్డర్ బాబురావు మళ్లీ అదే మార్గంలో కొనసాగుతుండడం అందోళన కలిగిస్తోంది. అధికారులు వెంటనే స్పందించి చర్యలు తీసుకోకపోతే ప్రజల భద్రత మరింత ప్రమాదంలో పడే అవకాశం ఉందని స్థానికులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

మియాపూర్లో హత్య కేసు నిందితుడికి పది ఏళ్లు కఠిన కారాగార శిక్ష



హైదరాబాద్, (లోకల్ గైడ్ ప్రతినిధి కృష్ణ): మియాపూర్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో జరిగిన హత్య కేసులో నిందితుడు అరవింద్ సింగ్ కు పది సంవత్సరాల కఠిన కారాగార శిక్ష విధించింది. వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి, 2024 జూలై 8న మిథన్ సింగ్ ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేశారు. నిందితుడు అరవింద్ సింగ్ తన మేనేజర్లు మాన్ సింగ్ గతంలో విధేయంగా ఉండేది. ఈ నేపథ్యంలో 2024 జూలై 7 తెల్లవారుజామున 2.00 గంటల సమయంలో మియాపూర్ జైలా కంపెనీ లైబ్రరీ క్యాంపస్ వద్ద లండంగా ఉన్న మాన్ సింగ్ పై తీవ్ర ప్రత్యేకత తలకు దాడి చేసి తీవ్రంగా గాయపరిచారు. గాయపడిన మాన్ సింగ్ గాంధీ ఆసుపత్రికి తరలించి చికిత్స, 2024 జూలై 11న మృతి చెందారు. మొదట కేసు సెక్షన్ 109 బిఎన్ఎన్ కింద నమోదు కాగా, తర్వాత దాన్ని 103(1) బిఎన్ఎన్ (హత్య) మార్చారు. దర్యాప్తు పైలెట్ అంశాలు: పాఠ గౌరవనీయ కార్యాలయ నిందితుడు పగ పెంచుకుని, బాధితుడు లండంగా ఉన్న సమయంలో ఉపయోగించుకుని దాడి చేసినట్లు పోలీసులు నిర్ధారించారు. తల, ఛాతీ తదితర భాగాలపై తీవ్రంగా దాడి చేయడంతో మృతి సంభవించింది. పోలీసులు 2024 జూలై 10న నిందితుడిని అరెస్ట్ చేసి, 2025 జనవరి 28న చార్జ్ షీట్ దాఖలు చేశారు. తదుపరి విచారణలో రంగారెడ్డి జిల్లా కార్యకర్తల 6వ అదనపు జిల్లా, సెషన్స్ న్యాయమూర్తి సి.పావని నిందితుడి హామీగా తప్పి, పది సంవత్సరాల కఠిన కారాగార శిక్ష పాలు రూ. 1,000 బహిషం విధించారు. ఈ ఘటన పట్లనే వైరం ఎంత ప్రమాదకర పరిణామాలకు దారితీస్తుందో చూపిస్తుంది. చిన్న గొప్పల పెద్ద నేరాలకు మరకండా ముందుగానే పరిష్కరించు కోవాల్సిన అవసరం ఉందని పోలీసులు సూచిస్తున్నారు. కోర్టు విధించిన శిక్ష నేరాలకు కఠిన చర్యలు తప్పవని స్పష్టం చేస్తోంది.

బచ్చేడులే ఆధ్యాత్మిక వైభవం.. శాస్త్రోక్తంగా విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన

కన్నులపండుగా శివ-కేశవుల ప్రాణ ప్రతిష్ఠ మహోత్సవం - వేద మంత్రోచ్ఛారణల మధ్య శిఖర కలక. ధ్వజస్తంభ ప్రతిష్ఠ - ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన మంత్రి పొంగులేటి క్యాంప్ కార్యాలయం ఇన్ చార్జ్ తుంటూరు దయాకర్ రెడ్డి



తిరుమలూపాలెం : లోకల్ గైడ్ : మండల పరిధిలోని బచ్చేడు గ్రామం బుధవారం ఆధ్యాత్మిక వైభవంతో పులకించిపోయింది. గత మూడు రోజులుగా ఆత్మతంత నిష్ఠతో నిర్వహిస్తున్న శ్రీ సీతాసమేత శ్రీరామచంద్రమూర్తి, లక్ష్మణ, అంజనేయ స్వామివార్ల సహిత శ్రీరామ లింగేశ్వర, కనకదుర్గమ్మ ఆలయ శిఖర కలక ప్రతిష్ఠాపన మహోత్సవాలు

బుధవారం నాటి ప్రధాన ఘట్టంలో వైభవంగా ముగిసాయి. గ్రామంలో నూతనంగా నిర్మించిన ఈ ఆలయ సముదాయంలో విగ్రహాల ప్రాణ ప్రతిష్ఠ కోసం సోమవారం నుంచే వేద పండితులు శాస్త్రోక్తంగా జలధియం, ధాన్యధివాసం వంటి క్రతువులను నిర్వహించారు. సుమహూర్తాన ప్రాణ ప్రతిష్ఠ ఉత్సాహంతో ఆత్మతంత కీలకమైన దీపారాధన రోజైన బుధవారం తెల్లవారుజాము నుంచే ఆలయ ప్రాంగణంలో హోమగుండాల నుంచి వెలువడిన వేద మంత్రోచ్ఛారణలు మారుమోగాయి. ఉదయం 6:30 గంటలకు వాస్తు పూజ, పంచలోహ నవరత్న స్థాపన, జీవం పోయటం వంటి కార్యక్రమాలను శాస్త్రోక్తంగా పూర్తి చేశారు. అనంతరం ఉదయం 9:50 గంటల సుమహూర్తాన విగ్రహ ప్రతిష్ఠ, ధ్వజస్తంభ ప్రతిష్ఠాపన పుట్టాలను కన్నులపండుగా నిర్వహించారు. మంగళవాయిద్యాల మధ్య స్వామివార్ల విగ్రహాలకు ప్రాణ ప్రతిష్ఠ కావించడంతో భక్తుల జయజయధ్వనాలతో బచ్చేడు పులకించింది. ఈ కార్యక్రమంలో రామచంద్రం నరేష్ రెడ్డి, రామచంద్రం అరవింద్ రెడ్డి, హరిత రెడ్డి, బెల్లం శ్రీమ, గండ్ల గోపాలరావు, కొమ్మల అశోక్, మంగిలార్, ఉన్నం రాజశేఖర్, ఎన్.లింగయ్య, బి.నందర్శన్, కరీం, చవనాసం సురేందర్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థులకు గ్రంథాలయ ప్రాముఖ్యతపై అవగాహన.



లోకల్ గైడ్/బంట్యూరు: మండల కేంద్రంలో బుధవారం విద్యార్థులకిన్ పాఠశాల విద్యార్థులను గ్రామంలోని గ్రంథాలయానికి తీసుకెళ్లి, గ్రంథాలయం యొక్క ప్రాముఖ్యతను ఉపాధ్యాయులు వివరించారు. పుస్తక పఠనం ద్వారా జ్ఞానం పెంచుకుంటుందని, విద్యార్థులు ప్రతిరోజూ గ్రంథాలయాన్ని వినియోగించుకోవాలని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులు ఆసక్తిగా పాల్గొని, గ్రంథాలయంలోని వివిధ

జిల్లాలో ఇంధన కొరత లేదు తప్పుడు ప్రచారాలపై పోలీసుల హెచ్చరిక



సిద్దిపేట జిల్లా ప్రతినిధి (లోకల్ గైడ్ తెలంగాణ) మార్చి 25: సిద్దిపేట జిల్లాలో పెట్రోల్, డీజిల్ కొరత ఉండటా సోషల్ మీడియాలో జరుగుతున్న ప్రచారంలో అలాంటి వాస్తవం లేదని పోలీస్ కమిషనర్ ఎన్. రమ్య పెరుమాళ్ స్పష్టం చేశారు. జిల్లాలోని అన్ని పెట్రోల్ బంకుల్లో ఇంధన సరఫరా నిరంతరంగా కొనసాగుతోందని తెలిపారు. సోషల్ మీడియాలో వస్తున్న వరకులను నమ్మి ప్రజలు ఒకేసారి పెట్రోల్ బంకులకు వెళ్లడం వల్ల ట్రాఫిక్ సమస్యలు ఏర్పడటమే కాకుండా సాధారణ సరఫరా ప్రక్రియకు అంతరాయం కలుగుతుందని

పేర్కొన్నారు. అవసరానికి మించి ఇంధనం నిల్వ చేసుకోవద్దని, సాధారణ అవసరాల మేరకే వినియోగించుకోవాలని సూచించారు. నిర్మాంచన సమాచారాన్ని షేర్ చేయడం ద్వారా ప్రజల్లో గందరగోళం సృష్టించవద్దని హెచ్చరించారు. ఎవరైనా ఉద్దేశపూర్వకంగా తప్పుడు ప్రచారాలు చేస్తూ ప్రజలను భయభ్రాంతులకు గురి చేస్తే వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. జిల్లాలో కాంట్రాక్టరల పరిరక్షణకు పోలీస్ యంత్రాంగం ఎప్పటికప్పుడు అప్రమత్తంగా ఉందని కమిషనర్ తెలిపారు.

మియాపూర్ సర్కిల్ 48లో శానిటేషన్ పనులపై కమిషనర్ పరిశీలన



శేరిలింగంపల్లి, (లోకల్ గైడ్ ప్రతినిధి కృష్ణ): మియాపూర్ సర్కిల్-48 పరిధిలోని మైత్రి నగర్ ప్రాంతంలో శానిటేషన్ కార్యక్రమాలను సిఎస్ కమిషనర్ పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రాంతంలోని రోడ్లపై ఉన్న గుంతలను (పోకిపోల్స్) పరిశీలించి, వాటి పరిష్కారంపై అధికారులకు తక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. అలాగే మైత్రి నగర్ ఫేజ్-2 పార్కును సందర్శించి, పార్కు

నిర్వహణ, పరిశుభ్రత, పచ్చదనం పరిరక్షణపై సమీక్ష నిర్వహించారు. ప్రజలకు సౌకర్యవంతమైన వాతావరణం కల్పించేందుకు పార్క్ అభివృద్ధి పనులను మరింత మెరుగుపరచాలని సూచించారు. ఈ తనిఖీ సందర్భంగా డిప్యూటీ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్ (డిఈఈ), అసిస్టెంట్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్ (సీఎన్ డబ్ల్యు ఎం), సానిటేషన్ సూపర్వైజర్లు (ఎన్ఎస్) రామ్ కి సంస్థ ప్రతినిధులు హాజరుయ్యారు. అధికారులు మియాపూర్ సర్కిల్-48లో కొనసాగుతున్న శానిటేషన్ పనులు, ఫీల్డ్ పనులు అమలు చేయవల్సిన కమిషనర్ కు వివరించారు. ఈ తనిఖీ ద్వారా మియాపూర్ ప్రాంతంలో శానిటేషన్ వ్యవస్థను మరింత బలోపేతం చేయడానికి అధికార యంత్రాంగం కృషి చేస్తున్నట్లు స్పష్టమవుతోంది. రోడ్ల మరమ్మత్తులు, పార్కుల సంరక్షణ, చెత్త నిర్వహణ వంటి అంశాలపై దృష్టి సారించడం ద్వారా ప్రజలకు మెరుగైన జీవన వాతావరణం కల్పించే దిశగా చర్యలు కొనసాగుతున్నాయి.



ఈ వేసవిలో ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే ఈ ఆహారాలకు దూరంగా ఉండండి..! కొన్నింటిని మట్టిక చీసుకోండి..



ఫిబ్రవరి అయిపోయింది.. అప్పుడే వేసవి ప్రకాశం ప్రారంభమైంది. సన్నని నెమ్మదిగా పెరుగుతోంది. ఈ ఏడాది ఎండ వేడిమి మరింత పెరిగి అవకాశం ఉంది ఇప్పటికే వాతావరణ శాఖ హెచ్చరిస్తోంది. మన ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం మన బాధ్యత. అందుకు శరీరాన్ని ఎల్లప్పుడూ హైడ్రేటెడ్ గా ఉంచుకోవాలి. వేసవి కాలంలో ఎక్కువగా సూనె, వేపుడు పదార్థాలకు దూరంగా ఉండటం మంచిది. జింక పుణ్ణి అనారోగ్యం కలిగిస్తాయి. ముఖ్యంగా వేసవిలో ప్రాసెస్ చేసిన, దీనియిం దిన ఆహారాలకు పూర్తిగా దూరంగా ఉండాలి. సూనె పదార్థాల తీసుకోవడం వల్ల పొట్ట భారంగా మారి జీర్ణక్రియ మందగిస్తుంది. వేసవి కాలంలో డీ, కాఫీలు తాగడం రోజంతా మానేయాలి. వేడి పానీయాలు వినియోగిస్తూ తగ్గించండి. లేదంటే అనారోగ్య సమస్యలు ఎదురొచ్చాల్సి వస్తుంది. శరీరం అంతర్గత ఉష్ణోగ్రత కూడా పెరుగుతుంది. జీర్ణవ్యవస్థ చెదిరిపోతుంది. చికెన్-మటన్ వంటి ఆహారాలు శరీరాన్ని డీహైడ్రేట్ చేస్తాయి. కాబట్టి వేసవిలో మాంసానికి దూరంగా ఉండటం మంచిది. అలాగే సైస్ ఫిష్ ఎక్కువగా తినకూడదు. ఇది అధిక చెయిలు, నిర్దిష్టకణానికి దారి తీస్తుంది. కడుపు చల్లగా ఉండేందుకు బనీక్రీం, శీతల పానీయాలు వంటివి కూడా తీసుకోవద్దు. బనీక్రీం జీర్ణక్రియ సమయంలో శరీర ఉష్ణోగ్రతను పెంచుతుంది. జలుబు, జ్వరం వంటివి ఎలాగో చేస్తాయి. కాబట్టి ఇలాంటి కృత్రిమ పానీయానికి దూరంగా ఉండండి.

వేసవిలో కచ్చితంగా తినాల్సినవి ఇవే..

వేసవిలో ఆహారం తింటూ సులువుగా బరువు తగ్గొచ్చు. వేసవిలో కచ్చితంగా తినాల్సిన ఆహారాలలో సీజనల్ పండ్లయినా పుచ్చకాయలు, మామిడి, బెర్రీలు కచ్చితంగా తినాలి. వాటిలో నీటి శాతం కూడా ఎక్కువ. సైనాపిల్, పీచెన్ వంటివి మన శరీరాన్ని హైడ్రేటింగ్ గా ఉంచేందుకు ఉపయోగపడతాయి. అవి తినడం వల్ల అందే క్యాలరీలు తక్కువే. కొవ్వు శాతం సున్నా వేసవిలో కొబ్బరినీళ్ళకు మించిన బెంజిఫిట్ లేదు. వీటిలో ఎలక్ట్రోలైట్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. రోజూకో కొబ్బరి లోదం తాగిన చాలు, రోజంతా శరీరంలో వేడి పెరగకూడదు అడ్డుకోవచ్చు. పండ్లు లేదా కూరగాయలతో చేసిన సలాడ్ను రోజూ తినాలి. ఇది తేలికపాటి ఆహారం. శక్తిని మాత్రం అందిస్తుంది.

ఇదొక్కటి వాడితే చాలు.. చీటికిమాటికీ హాస్పిటల్ కు వెళ్లే పనుండదు



ప్రస్తుతం ఉరుకుల వరుగుల జీవితంలో ప్రతి ఒక్కరూ పలు అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. చీటికి మాటికి వైద్యుల దగ్గరకు పరుగుడుతూనే ఉంటారు కొందరు. నిజానికి మన వంటిల్లో ఒక దివ్య బెంజిఫిట్ అని చెప్పవచ్చు. వంటింట్లో ప్రతినిత్యం మనం నిత్యం వాడే పదార్థాల్లోనే చాలా బెంజిఫిట్లు ఉన్నాయని మనకు తెలియదు. వాటిలో ముఖ్యమైనది నల్ల జీలకర్ర. ఈ ఒక్కటి మనం ఆహారంలో భాగంగా చేసుకుంటే ప్రతిసారి వైద్యుల వద్దకు పరుగెత్తే అవసరం ఉండదంటున్నారు ఆహార నిపుణులు. ఈ నల్ల జీలకర్రను ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే అనేక అనారోగ్య సమస్యలు దూరం అవుతాయి. నల్ల జీలకర్రలో విటమిన్ ఐ, సి, బి, ఫాస్ఫోరస్ వంటివి పుష్కలంగా ఉన్నాయి. నల్లజీలకర్ర అయిపోయేంతో కూడా ఎక్కువగా వాడుతుంటారు. ఉదయాన్నే నల్లజీలకర్రను తీసుకోవడం వల్ల అద్భుత ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయి. నల్లజీలకర్ర వల్ల కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు తగ్గుతాయి. ఇందులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉండటం వల్ల క్యాన్సర్ వంటి వ్యాధులు రాకుండా ఉంటాయి. నల్లజీలకర్ర వాడటం వల్ల రక్త క్యాన్సర్ కణాల అభివృద్ధిని ఆపుతుంది. శరీరంలో బ్యాక్టీరియాను చంపుతుంది. స్వయంగానే, చెవి సమస్యలు రావు. నల్ల జీలకర్రను అయిస్పెండ్ లో ఎక్కువగా వినియోగిస్తారు.

బాబోయ్.. ప్లాస్టిక్ భూతం పగబడుతోంది..! కడుపులో పిండాన్ని వదలక వెంటాడుతోంది.. శాస్త్రవేత్తల ఆందోళన



సామాన్యమైన తన దైనందిన జీవితంలో ప్లాస్టిక్ పూర్తిగా అధారపడి జీవిస్తున్నాడు. ఉదయం నిద్రలేచి నీళ్ళ తాగింది మొదలు.. రాత్రి నిద్రపోయే వరకు ప్రతి పనిలో ప్లాస్టిక్ వాడకం తప్పనిసరి అయిపోయింది. వాటర్ బాటిల్స్, డీ కప్పులు, డీ బ్యాగ్స్, వాషింగ్ పౌడర్, కాస్మెటిక్ ఉత్పత్తులు మొదలైన వాటిలో కూడా ప్లాస్టిక్ కనిపిస్తుంది. మానవ శరీరానికి ప్రమాదకరమైన మైక్రోప్లాస్టిక్ పీటిలో దీనిని పరిశోధన చేసేందుకు ఓ టూల్ వచ్చింది. న్యూ మెక్సికో హెల్త్ సైన్సెస్ యూనివర్సిటీలోని శాస్త్రవేత్తలు ఈ మైక్రోప్లాస్టిక్ లు మానవుని మావిలో ఎన్ని ఉన్నాయో పరీక్షించడానికి ఈ కొత్త సాధనాన్ని ఉపయోగించారు. టాక్సిలాజిటీ సైన్సెస్ జర్నల్ లో ప్రచురితమైన వివరాల ప్రకారం.. సైంటిస్టులు 62 మంది గర్భిణుల శాంపిల్లను పరిశీలిస్తే ప్రతి గ్రాము కణజాలంలో 6.5 నుంచి 790 మైక్రోగ్రాముల మైక్రో ప్లాస్టిక్ కనిపించింది. వాతావరణంలో మైక్రోప్లాస్టిక్ పరిమాణం పెరుగుతుండడం, ఆరోగ్యంపై ప్రభావం చూపడం అందోళన కలిగిస్తోంది. గర్భిణుల్లో మైక్రోప్లాస్టిక్ రేణువులు పెరుగుతున్నాయంటూ శాస్త్రవేత్తలు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కొత్త పరికరం ద్వారా గర్భిణుల మావిలో మైక్రోప్లాస్టిక్ అనేకపాటు గుర్తించినట్లు న్యూ మెక్సికో హెల్త్ సైన్సెస్ యూనివర్సిటీ సైంటిస్టులు వెల్లడించారు. ఇలాంటి ప్రమాదకర మైక్రోప్లాస్టిక్ ఫైబర్లపై ప్రభావం చూపితే, అది భూమిపై ఉన్న అన్ని క్షీరదాలపై ప్రభావం చూపుతుందని పరిశోధనకు నేతృత్వం వహించిన మాథ్యూ కాంపెస్ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ప్రస్తుతం వాతావరణంలో కనిపించే మైక్రోప్లాస్టిక్ లు దాదాపు 40 నుంచి 50 ఏళ్ల నాటి కావచ్చని శాస్త్రవేత్తలు చెబుతున్నారు. అయితే, మన శరీరంలోని మైక్రోప్లాస్టిక్ లు సాంప్రదలు పెరగడం వల్ల ఇన్ఫ్లేమేటరీ ప్రేగు వ్యాధి, పెప్టైక్ యూలర్, స్పైర్టి కొంటి తగ్గడం వంటి ఆరోగ్య సమస్యలతో ముడిపడి ఉండవచ్చని మాథ్యూ కాంపెస్ చెప్పారు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్లాస్టిక్ కాలుష్యం సమస్య మరింత తీవ్రమవుతోంది పరిశోధకులు అందోళన చెందుతున్నారు. మనం దానిని అదుపు చేయాలంటే ముందే ప్లాస్టిక్ ప్రమాదం మరింతపెరిగిపోతుందని హెచ్చరించారు.

వేడి నీటిని అతిగా తాగుతున్నారా.. జాగ్రత్త! నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారో తెలుసుకోండి..?



సాధారణంగా ప్రతి రోజూ ఉదయం గేరువెచ్చని నీరు తాగటం చాలా మందికి అలవాటు ఉంటుంది. అలాగే కొందరు వామ్చాటర్ లో నిమ్మకాయ, తేనె కలుపుకు తాగుతుంటారు. ఇలాంటి అలవాట్లు ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయని భావిస్తారు. వేడి నీరు తాగటం వల్ల బరువు తగ్గుతారని, ఘ్నా ఇన్ఫెక్షన్ల నుంచి బయటపడవచ్చునని భావిస్తారు.. అంతేకాకుండా వేడి నీటి అలవాటుతో మలబద్దకం సమస్య కూడా దూరమవుతుంది. అయితే, వేడినీరు ఎక్కువగా తాగడం వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థ మందగిస్తుంది. ప్రతిరోజూ అన్నీ సమయంలో వేడి నీరు తాగితే శరీరం త్వరగా డీహైడ్రేట్ అవుతుందని చెబుతున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. చాలా వేడి నీరు తాగడం వల్ల మెదడు కణాల వాపుకు కారణమవుతుందని హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇది మానసిక సమస్యలకు దారి తీస్తుందని చెబుతున్నారు. సాధారణంగా నీటిని రోజూకు 4 లేదా 5 లీటర్లు తాగిస్తుంటుంది. ఇలా తాగడం వల్ల శరీరంలోని అవయవాల పనితీరు సక్రమంగా జరుగుతుంది. తనీ సాధారణ నీటికి బదులుగా వేడినీటిని తరచూ తాగితే శరీరానికి అవసరమైన మోతాదులో నీరు త్రాగలేము. తద్వారా అదనపు సమస్యలు ఉత్పన్నమవుతాయి. ముఖ్యంగా వేడి నీరు ఎక్కువగా తాగటం వల్ల శరీరం బిల్డరంగా మారిపోతుంది. అంతే కాకుండా మైగ్రేన్, తలనొప్పి, ఒక స్నోవులు వంటి సమస్యలు కూడా ఏర్పడతాయి. ఇంకా వేడి నీటిని అధికంగా తాగితే అస్పృహపాతంలోని సున్నితమైన కండలాల దెబ్బతినే ప్రమాదం ఉందని చెబుతున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. వేడినీరు తరచూ తాగడం వల్ల పెదాలు, గొంతు పొడిబారుతుంది. అంతే కాకుండా దండాలు తరచూ వేడినీరు తాగితే ఏనామిల్ పౌర దెబ్బతినే వంటివొప్పి వంటి సమస్యలు ఉత్పన్నమవుతాయని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. కాబట్టి అధికంగా వేడి నీరు తాగకుండా తేవలం అనారోగ్యం జ్ఞానం పడినప్పుడు గేరు వెచ్చని నీరు త్రాగండి. మిగిలిన సమయాల్లో కాచి చల్లార్చిన నీరు త్రాగడం మంచిదని చెబుతున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు.

దానిమ్మ తొక్కలతో డీ, అద్భుత ప్రయోజనాలు

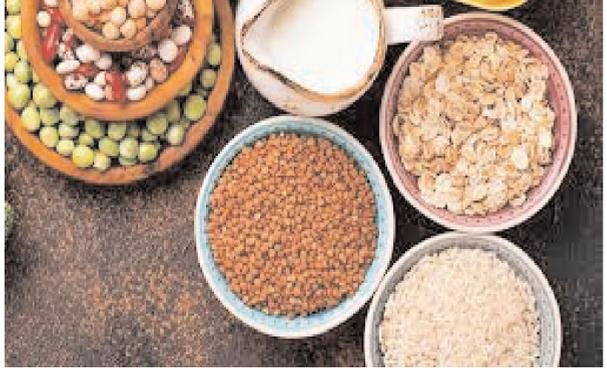
దానిమ్మ గింజలతో మంచి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలున్నాయి. శరీరం అంతటా రక్త ప్రసరణను మెరుగు పరచడంలో ఇది ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. అలాగే రక్తహీనతతో బాధపడేవారికి దానిమ్మ గింజల జ్యూస్ బాగా ఉపయోగపడతాయి. అలాగే దానిమ్మ తొక్కలతో చేసిన డీ రెగ్యులర్ గా తీసుకుంటే అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. మరీ దానిమ్మ డీ ఎలా చేసుకోవాలి? ఒకసారి చూద్దాం. దానిమ్మ తొక్కల్లో ఫైబర్, విటమిన్లు, ఖనిజాలు యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ లక్షణాలతో దానిమ్మ తొక్కలతో తయారు చేసిన డీని తీసుకోవడం వల్ల అనేక ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. బాడీలోని మలినాల్ని బైటికి వంటిండ్లలో చేయడంలో సహాయపడతాయంటున్నారని నిపుణులు ఇంకా మధుమేహం, రక్తపోటు , కొలెస్ట్రాల్ ను నియంత్రించడంలో కూడా హెల్ప్ చేస్తుంది. దానిమ్మ తొక్కల డీ తయారీ: దానిమ్మ కాయనుంచి వదిలివేసి తొక్కలు శుభ్రంగా కడిగి తొక్కలను ఎండబెట్టాలి. ఇతర సందర్భాల్లో, మైక్రోవేవ్ ఉపయోగించి వేడి చేయవచ్చు. ఆ తరువాత, పీల్స్ బాగా చూర్చం చేయాలి. దీన్ని తడి లేని సీసాలో నిల్వ ఉంచుకోవచ్చు. ఒక కప్పు నీటిని తీసుకుని దానిమ్మ తొక్కలను వేసి బాగా మరిగించాలి. దీన్ని చక్కగా వడకట్టి, రుచికి తగినట్లుగా తేనె కలుపుకొని తాగాలి. ఈ డీని రెగ్యులర్ గా తీసుకుంటే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. బాడీ డీటాక్సిఫై: విటమిన్-సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. శరీరంలోని నెగెటివ్ టాక్సిన్లను బయటకు పంపడంలో సహాయపడుతుంది. మర్యాద బాగా హైడ్రేట్ గా ఉండడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. వైరల్ జ్వరం, దగ్గు, గొంతు నొప్పి , సాధారణ జలుబు నివారణలో సహాయపడుతుంది. ఆరోగ్యకరమైన దంశనాలు: దానిమ్మ తొక్కలతో తయారు చేసిన డీ తాగడం వల్ల చిగుళ్లు, దంత



సమస్యలకు ఉపశమనం లభిస్తుంది. జీర్ణశక్తిని మెరుగుపరుస్తుంది: దానిమ్మ తొక్కల్లో టానిన్లతో పేగుల్లో మంట తగ్గుతుంది. పేగు ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది. రక్తాన్ని కూడా శుభ్రపరుస్తుంది. కాబోయే తల్లలుకూ మేలు చివరగా, గర్భిణీ స్త్రీలకు దానిమ్మ తొక్క చాలా మంచిది.

చేపలను తినలేరా.. అయితే ఈ 13 ఫుడ్స్ పై ఒక లుక్కేయండి..!

మన శరీరానికి అవసరమయ్యే ప్రోటెన్ కూడా ఒకటి. కణాల పెరుగుదలకు వాటి నిర్మాణానికి, ఎముకలను ధృఢంగా ఉంచడంలో, హార్మోన్లను ఉత్పత్తిలో, ఎంజైము ల తయారీలో ఇలా అనేకరకాలుగా ప్రోటీన్ మనకు సహాయపడుతుంది. మన శరీరానికి ప్రోటీన్ ఎంతో అవసరం. మన శరీరానికి ఒక కిలో బరువుకు ఒక గ్రాము ప్రోటీన్ అవసరమవుతుంది. అయితే ప్రోటీన్ కలిగిన ఆహారం అనగానే అందరికీ చేపలే గుర్తు వస్తాయి. చేపలల్లో ప్రోటీన్ ఉన్నప్పటికీ అందరూ వీటిని ఆహారంగా తీసుకోవడం, చేపల కంటే ప్రోటీన్ ఎక్కువగా ఉండే ఇతర ఆహారాలు కూడా అనేకంగా ఉంటాయి. చేపలు వంటి మాంసాహారంతో పాటు వృక్ష సంబంధిత ఆహారాల్లో కూడా ప్రోటీన్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల మనం మన శరీరంలో ప్రోటీన్ లోపం ఏర్పడకుండా చూసుకోవచ్చు. చేపల కంటే ప్రోటీన్ ఎక్కువగా ఉండే ఇతర ఆహారాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. ప్రోటీన్ ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాల్లో సోయాబీన్స్ కూడా ఒకటి. 100గ్రాముల సోయాబీన్స్ లో 36 గ్రాముల ప్రోటీన్ ఉంటుంది. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల తగినంత ప్రోటీన్ ను పొందవచ్చు. చికెన్ లో కూడా ప్రోటీన్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. 100గ్రాముల చికెన్ లో 31 గ్రాముల ప్రోటీన్ ఉంటుంది. ఫిట్ గా ఉండాలనుకునే వారు చికెన్ తీసుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది. పచ్చిల్లో కూడా ప్రోటీన్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. 100 గ్రాముల పచ్చిల్లో 25 గ్రాముల ప్రోటీన్ ఉంటుంది. పచ్చిలను నానబెట్టి లేదా ఉడికించి తీసుకోవడం వల్ల ప్రోటీన్ లోపం రాకుండా చూసుకోవచ్చు. కోడిగుడ్డులో కూడా ప్రోటీన్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. 100 గ్రాములకు గాను 13గ్రాముల ప్రోటీన్ ను గుడ్డు అందిస్తాయి. వీటిని ఉడికించి తీసుకోవడం మంచిది. బాదంపప్పులను తీసుకోవడం వల్ల కూడా మనం తగినంత ప్రోటీన్ ను



పొందవచ్చు. 100 గ్రాముల బాదంపప్పులో 21గ్రాముల ప్రోటీన్ ఉంటుంది. వీటిని నీటిలో నానబెట్టి పైన పొట్టును తీసేసి తినడం వల్ల ప్రోటీన్ తో పాటు ఇతర పోషకాలను కూడా పొందవచ్చు. పాల నుండి తయారు చేసే షీజ్ లో కూడా ప్రోటీన్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. 100గ్రాముల ప్రోటీన్ లో 11గ్రాముల ప్రోటీన్ ఉంటుంది. షీజ్ ను సలాడ్ వంటి పాదాలో కలిపి తీసుకోవడం వల్ల రుచి తో పాటు ఆరోగ్యాన్ని కాపాడవచ్చు. శనగల్లో కూడా ప్రోటీన్ ఉంటుంది. 100గ్రాముల శనగల్లో 19 గ్రాముల ప్రోటీన్ ఉంటుంది. వీటిని

ఉడికించి సలాడ్, సూప్ లేదా కూరగా చేసి తీసుకోవడం వల్ల తగినంత ప్రోటీన్ ను పొందవచ్చు. ప్రోటీన్ కలిగి ఉండే ఆహారాల్లో గుమ్మడిగింజలు కూడా ఒకటి. 100గ్రాముల గుమ్మడి గింజల్లో 19గ్రాముల ప్రోటీన్ ఉంటుంది. సలాడ్స్, పెరుగు, ఓట్ మిల్ వంటి వాటిపై ఈ గింజలను చల్లి తీసుకోవచ్చు. పెరుగులో కూడా ప్రోటీన్ ఉంటుంది . 100 గ్రాముల పెరుగులో 11 గ్రాముల ప్రోటీన్ ఉంటుంది. పెరుగును తీసుకోవడం వల్ల ప్రోటీన్ తో పాటు క్యాలియం వంటి ఇతర పోషకాలను కూడా పొందవచ్చు. పప్పులల్లో కూడా ప్రోటీన్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. 100 గ్రాములకు గాను 9 గ్రాముల ప్రోటీన్ ఉంటుంది. రోజూ మన భోజనంలో పప్పుదినాలు ఉండేలా చూసుకోవడం వల్ల ప్రోటీన్ లోపం రాకుండా చూసుకోవచ్చు. ఇక పాలల్లో కూడా ప్రోటీన్ ఉంటుంది. 100 గ్రాముల పాలల్లో 8గ్రాముల ప్రోటీన్ ఉంటుంది. ఓట్స్ కూడా ప్రోటీన్ ను కలిగి ఉంటాయి. 100గ్రాముల ఓట్స్ లో 26గ్రాముల ప్రోటీన్ ఉంటుంది. ఈ విధంగా ఈ ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల మనం ప్రోటీన్ తో పాటు మన శరీరానికి అవసరమయ్యే ఇతర పోషకాలను కూడా పొందవచ్చు.

అధిక ప్రోటీన్లు కూడా ఆరోగ్యానికి హానికరమే.. గుండె, కిడ్నీ, కాలేయంపై ఎపెక్ట్ అన్న సంగతి తెలుసా..

శరీరాన్ని ఫిట్ గా ఉంచడంలో ప్రోటీన్ చాలా ముఖ్యమైనది. కండరాల నిర్మాణానికి, బల్యాన్ని పెంపొందించడానికి, శరీర పోషణను నిర్వహించడానికి ప్రోటీన్ అవసరం. అందువల్ల రోజూవారి ఆహారంలో ప్రోటీన్ అధికంగా ఉండే ఆహారాలైన గుడ్డు, చేపలు, మాంసం, పాలు, పాల ఉత్పత్తులు, కూరగాయలు, పండ్లను చేర్చుకోవాలి. ఇటీవలి అధ్యయనం ప్రకారం అధిక ప్రోటీన్ తీసుకోవడం గుండెకు ప్రమాదకరం. అధిక ప్రోటీన్ గుండెపై మాత్రమే కాదు.. కాలేయం, మూత్రపిండాలపై కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. నిపుణులు అభిప్రాయం ప్రకారం అదనపు ప్రోటీన్ శరీరంలోకి ప్రవేశించినప్పుడు గుండెకు అనుసంధానించబడిన ధమనుల లోపల ప్రోటీన్ నిక్షేపాలు పేరుకు పోతాయి. ఫలితంగా ధమనులలో రక్త ప్రసరణలో ఇబ్బంది ఏర్పడుతుంది. దీంతో హార్ట్ డ్రైక్ట్, ఇతర గుండె జబ్బుల ప్రమాదం పెరుగుతుంది. చాలా మంది ఎక్కువ ప్రోటీన్ పొందడానికి డీ. బి. బి. లేదా ప్రోటీన్ స్ప్లెమెంట్స్ ఎక్కువగా తీసుకుంటారు. అయితే చాలా మందికి అవి అదనపు ప్రోటీన్ కలిగి ఉన్నాయనే విషయం తెలియదు. దీంతో కొందరికే అధిక ప్రోటీన్లు గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి గుండెకు, శరీరానికి అవసరమైన అదనపు ప్రోటీన్లు శరీరం బరువును పెంచుతాయి. అదనపు ప్రోటీన్ శరీరంలోకి ప్రవేశించినప్పుడు అదనపు అమైనో ఆమ్లాలు ప్రవిస్తాయి. ఇవి



శరీరంలో కొవ్వుగా నిల్వ చేయబడతాయి. దీనివల్ల శరీరంలో కొవ్వు బరువు పెరుగుతాయి అదనపు ప్రోటీన్ కాల్షియాన్ని కూడా పరోక్షంగా ప్రభావితం చేస్తుంది. ప్రోటీన్లు అధికంగా ఉండే వంటి ఆహారం లేదా ఎక్కువ పాల పదార్థాలను తీసుకోవడం వలన ఫైబర్ లోపానికి

కారణంలో ఒకటి. ఫైబర్ తక్కువగా ఉంటే విరేచనాలకు కారణమవుతుంది. అంతేకాదు మలబద్దకం సమస్యకు కారణం శరీరంలోని అదనపు ప్రోటీన్ కూడా ఒకటి. అధిక ప్రోటీన్లు మూత్రపిండాలపై ఒత్తిడిని కలిగిస్తాయి. ఎక్కువ సేపు ప్రోటీన్లు శరీరంలో పేరుకుపోతే కిడ్నీ సంబంధిత సమస్యలు వస్తాయి. దీంతోపాటు జలుబు, అలసాపాటికూ అధిక ప్రోటీన్లు కారణమని తాజా పరిశోధన నివేదిక వెల్లడించింది ప్రోటీన్ లోపం మైకము, బలహీనత కలిగిస్తుంది. అదేమిటా శరీరంలోని అదనపు ప్రోటీన్లు కూడా జలుబువంటి సమస్యలను కలిగిస్తాయి.

ఎందు ద్రాక్షతో ఎన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలో తెలుసా..

ఫీచర్స్ : డ్రై ఫ్రూట్స్, సల్ట్ లో పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఎందుకే ఈ రెండింటిని రోజూవారి డైట్ లో చేర్చుకోవడం మంచిది. ఎండుద్రాక్షలు కూడా గుజ్జాల నిధి. ఆరోగ్యానికి అనేక విధాలుగా మేలు చేస్తాయి. ఫీర్, వెర్మిస్, హాల్యూ మొదలైన అనేక ఇంటి వంటలలో రుచిని పెంచేందుకు ఎండుద్రాక్షలను ఉపయోగిస్తారు. నీళ్లలో నానబెట్టిన ఎండుద్రాక్షలను ప్రతిరోజూ ఉదయం తింటే, అది ఆరోగ్యానికే కాకుండా మీ చర్మానికి, జుట్టుకు కూడా అనేక ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది.



తగ్గించడంలో ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది. తద్వారా మీ గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. జీర్ణక్రియ మెరుగుపడటం.. ప్రతిరోజూ ఉదయం నానబెట్టిన ఎండుద్రాక్ష తినడం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. ఎందుకంటే ఇందులో ఫైబర్ ఉంటుంది. దీనితో మీరు అజీర్ణం, అసీడిటీ, మలబద్దకం వంటి సమస్యలు నుండి బయటపడవచ్చు.

రోగ నిరోధక శక్తి బలపడుతుంది.. ఎండుద్రాక్షలో అనేక యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. రోజూ నానబెట్టిన ద్రాక్ష వాటిని తీసుకోవడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తుంది. తద్వారా సీజనల్ వ్యాధులు, ఘ్నా మొదలైన వాటి నుండి రక్షిస్తుంది.

రక్తహీనతను నివారిస్తుంది.. ఎండుద్రాక్షలో ఎక్కువ మొత్తంలో ఐరన్ లభిస్తుంది. వీటిని ఎక్కువగా తీసుకోవడం వలన హిమోగ్లోబిన్ ఉత్పత్తి అవుతుంది. శరీరంలో రక్తహీనత లోపం ఉండదు. రక్తహీనతతో బాధపడేవారు రోజూ ఉదయాన్నే ఎండు ద్రాక్షలను తీసుకోవాలి.

వృద్ధులకు ఆరోగ్యానికి.. ఎండుద్రాక్షలో ఉండే మూలకాలు చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. ఇది మీ చర్మం పై మచ్చలను తొలగిస్తుంది. నానబెట్టిన ఎండుద్రాక్షలను తినడం వల్ల కొలెజెస్ట్రాల్

పెంచుతుంది. ఇది చర్మాన్ని మెరిసీలా, యవ్వనంగా ఉంచుతుంది. అముకలు దృఢంగా మారతాయి.. క్యాలియం ఎండుద్రాక్షలో కూడా ఉంటుంది. కాబట్టి దీని వినియోగం మీ ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. ఉదయాన్నే నానబెట్టిన ఎండుద్రాక్ష తినడం బలమైన విత్తనానికి ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. కాలేయానికి ప్రయోజనకరమైనది.. ఉదయాన్నే నానబెట్టిన ఎండుద్రాక్ష తినడం లేదా దాని నీటిని తాగడం మీ కాలేయానికి చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. ఎందుకంటే దాని వినియోగం కాలేయాన్ని నిర్మూలకరణ చేస్తుంది. శక్తి.. నానబెట్టిన ఎండుద్రాక్ష తినడం వల్ల మీ శక్తిని కూడా కాపాడుకోవచ్చు. రోజూవారి ఫిట్ గా ఉండేందుకు మీ ఆహారంలో ఎండుద్రాక్షలను చేర్చుకోవడం మంచి ఎంపిక. శ్రీ రాడిక్స్ నుండి రక్షణ.. ఎండుద్రాక్షలో ఉండే మూలకాలు శ్రీ రాడిక్స్ నుండి రక్షించడంలో సహాయపడతాయి. ఇది మీ చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. క్యాన్సర్ వంటి తీవ్రమైన వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది.

ఈ విషయాల దృష్టిలో ఉంచుకోవడం ముఖ్యం.. ఏదైనా పరిమిత పరిమాణంలో తీసుకోవడం అవసరం, అదే నియమం ఎండుద్రాక్షకు కూడా వర్తిస్తుంది. సహజ చక్కెర ఎండుద్రాక్షలో కనిపిస్తుంది. కాబట్టి రక్తంలో చక్కెర అధికంగా ఉన్నవారు ఖాళీ కడుపుతో తినకూడదు. అదే సమయంలో, ప్రతిరోజూ 5 నుండి 10 ఎండుద్రాక్షలు సరిపోతాయి. దీని కంటే ఎక్కువ ఎండు ద్రాక్ష తినడం మానుకోవాలి.



# టాలీవుడ్ హీరోలు.. ఇప్పుడందరికీ ఒకటే స్ట్రాటజీ!



అందించిన దర్శకులకు మళ్ళీ ఛాన్స్ ఇస్తున్నారు. వారితో మరో సినిమాకు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇస్తున్నారు. మరి ఆ హీరోలు ఎవరు? ఏ డైరెక్టర్ ఆయన హీరోలు వర్క చేస్తున్నారు? ముందుగా మోగాస్కార్ బిరండి గురించి చెబుతుంటే.. ప్రస్తుతం మన శంకర వర్మప్రసాద్ గారు మూవీ చేస్తున్న ఆయన.. తన డైరెక్టర్ బాటితో వర్క చేయనున్నారు. ఇప్పటి వారి కాంట్రాక్ట్ లో వచ్చిన వాల్టేరు వీరయ్య సినిమా సూపర్ హిట్ గా నిలిచింది. ఇప్పుడు మరోసారి వారిద్దరూ జతకట్టారు. త్వరలోనే ఆ సినిమా మొదలుకొనబడింది. నందమూరి బాలకృష్ణ మరెక్కో గంటల్లో అఖండ 2 సిక్వెల్ తో రానుండగా.. ఇప్పటికే గోపీచంద్ మలిసినోతో కొత్త మూవీ మొదలుపెట్టారు. ఇప్పటికే బాలయ్యకు వీర సింహ రెడ్డితో సూపర్ హిట్ ను అందించారు

తటాలీవుడ్ హీరోల్లో ఇప్పుడు అనేక మంది తమ తమ సినిమాలతో బిజీగా ఉన్నారు. ఇప్పటికే ఓకే చెప్పిన ప్రాజెక్టుల మాదిరిగానే పాల్గొంటున్నారు. ఆయా చిత్రాలు ఇంకా సెట్స్ పై ఉండగానే.. కొత్త ప్రాజెక్టులను కూడా లైన్ లో పెడుతున్నారు. ఇప్పటికే వర్క చేస్తున్న సినిమాలు కంట్రీబ్ అయ్యాయి.. కొత్త చిత్రాలు మొదలు పెడుతున్నారు. అయితే ఆ కొత్త సినిమాలు ఫిక్స్ చేయడంలో ఇప్పుడు టాలీవుడ్ హీరోల్లో చాలా మంది ఒకటే స్ట్రాటజీ ఫాలో అవుతున్నారు. అదేంటంటే.. ఇప్పటికే తమ హిట్స్



## చరణ్ తో సుకుమార్ స్టైలిష్ చిత్రమా?

అర్బీ 17 సుకుమార్ దర్శకత్వంలో లాక్ అయిన సంగతి తెలిసిందే. - రంగస్థలం - తర్వాత సుకుమార్ మరోసారి చరణ్ తో ముందు తెచ్చుకున్నాడు. - రంగస్థలం - ట్యాక్ బస్టర్ అయిన నేపథ్యంలో ఈసారి ఎలాంటి కథాంశంతో ముందర తెచ్చుకున్నాడు? అన్న దానిపై చాలా సందేహాలు న్నాయి. కానీ బలంగా వినిపిస్తోన్న మాట మాత్రం రంగస్థలానికి సిక్వెల్ అనే ప్రచారం తొలి నుంచి జరుగు తోంది. - రంగస్థలం - ట్రీక్వెల్ లేదా? సిక్వెల్ అయ్యింది అన్నది ఫిలిం సర్కిల్స్ లో సైతం జరుగుతోన్న డిస్కషన్. సుకుమార్ గత సినిమా - పుష్ప కూడా రా అండ్ రగ్గడ్ కాన్సెప్ట్ తో పానే ఇండియా కి యన్వెస్ట్ అవ్వడంతో? అదే తరహాలోనే అర్బీ 17 ఉంటుందిని మోగా అభిమానుల్లోను డిస్కషన్ జరుగుతోంది. కానీ అసలు సంగతి ఇది అంటూ మరో కొత్త వార్త తెరపైకి వచ్చింది. సుకుమార్ ఈ చిత్రాన్ని ఏకంగా ఇంటర్నేషనల్ మార్కెట్ కి కనెక్ట్ అయ్యే పాయింట్ తోనే ట్రీక్వెల్ సిద్ధం చేసాడని వినిపిస్తోంది. గ్లోబల్ స్కాలర్స్ చరణ్ కు ఉన్న ఇమేజ్ ను డేన్ చేసుకుని కథలో చాలా మార్పులు చేసాడు. ఈ చిత్రాన్ని తెలుగులోనే కాకుండా ఇంగ్లీష్ లో కూడా తెరకెక్కించాలన్నది సుకుమార్ ప్లాన్ గా లీకైంది. హాలీవుడ్ రేంజ్ లో సుకుమార్ ప్లానింగ్ ఉందని ఆయన సన్నిహితుల నుంచి తెలిసింది. లెక్కలు మాఫ్తారు ఓ యూనిక్ పాయింట్ తో స్టైలిష్ గా కథని మలిచారు. చరణ్ రోల్ చాలా స్టైలిష్ గా కొత్తగా ఉంటుంది. పునర్జన్మ ఈ సినిమా ఘాటింగ్ కూడా విడోలో ఎక్కువగా జరుగు తుందని.. డినిలో భాగంగా ఆక్టోబర్లో మేజర్ పార్ట్ ఘాటింగ్ మాటింగ్ ప్లాన్ ఇస్తున్నారు. ఈ కథకు ఎలాంటి వీర యూడిక్ టచ్ ఉండదంటున్నారు. మొత్తానికి ఈ ప్రచారం లో

నిజమెంతో గానీ సుకుమార్ ప్లానింగ్ మాత్రం నెక్స్ట్ లెవల్లోనే కనిపిస్తోంది. ప్రధానంగా చరణ్ గ్లోబల్ ఇమేజ్ ని డేన్ చేసుకుని రాస్తోన్న కథగా తెలుస్తోంది. - ఆర్ ఆర్ ఆర్ - సినిమా తర్వాత రామ్ చరణ్ కు హాలీవుడ్ డైరెక్టర్లు సినిమా ఆఫర్ చేసిన సంగతి తెలిసింది. కానీ చరణ్ మాత్రం సున్నితంగా వాటిని తిరస్కరించాడు. తానే చేసినా మాత్రాభాష నుంచే అంటూ వెనక్కి తగ్గాడు. ప్రస్తుతం రామ్ చరణ్ హీరోగా సుకుమార్ సినిమాలు బుచ్చి బాలా - పెద్ది - చిత్రాన్ని తెరకెక్కిస్తోన్న సంగతి తెలిసింది. ఇప్పటికే చాలా భాగం మా టింగ్ పూర్తయింది. డిసెంబర్ ముగింపు కల్పణ క్లెయిమ్స్ కు చేరుతుంది. అటుపై షోర్ట్ ప్రాడక్షన్ పనులు ప్రారంభమవుతాయి. సినిమా రిలీజ్ తేదీని కూడా ప్రకటించిన సంగతి తెలిసింది. మార్చి 27న పాన్ ఇండియాలో రిలీజ్ చేయనున్నారు. అనంతరం సుకుమార్ ప్రాజెక్ట్ గురించి మరిన్ని విషయాలు తెలిసే అవకాశం ఉంది.



## అవార్డ్స్ ఫంక్షన్ లో రకుల్.. టైండ్ లుక్ లో దర్శనమిస్తూ..

రకుల్ ప్రీత్ సింగ్.. తెలుగు, తమిళ, కన్నడ, హిందీ భాషల్లో పేరున్న హీరోయిన్.. పాకెట్ మనీ కోసం సినిమాల్లోకి వచ్చి అదే తన వృత్తిగా మార్చుకుంది.. అలా 2009లో వచ్చిన కన్నడ గిల్లి సినిమాతో ఇండస్ట్రీకి ఎంట్రి ఇచ్చింది రకుల్ ప్రీత్ సింగ్. ఈ సినిమాలో అనిత అనే పాత్రలో మెరిసింది. ఆ తర్వాత తెరలపై అనే సినిమాల్లో టాలీవుడ్లోకి ఎంట్రి ఇచ్చింది. అయితే రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ తాజాగా ఓ అవార్డ్స్ ఫంక్షన్ లో తన అందంతో అందరిని ఆకట్టుకోవడం కోసం అవార్డ్స్ ఫంక్షన్ లో పాల్గొన్న రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ తన డ్రెస్సింగ్ స్టైల్ తో అక్కడనున్నవారిని కట్టిపడేసింది.. ఫుల్ లెన్స్ ప్రాక్ ధరించిన రకుల్ ప్రీత్ సింగ్.. ఓ అవార్డు అందుకోవడం కోసం వెళ్ళినట్లు అర్ధవృత్తం. అంతేకాదు ఈ అవార్డ్స్ ఫంక్షన్ రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ అవార్డు అందుకున్న ఫోటో కూడా తన సోషల్



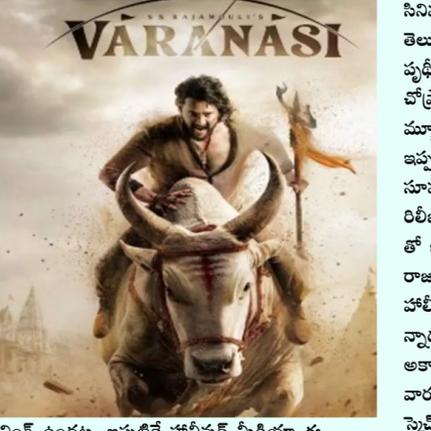
మీడియా ఖాతాలో పేర్ చేసింది. విషయంలోకి వెళ్తే.. రీసెంట్లో రకుల్ ప్రీత్ సింగ్.. అజయ్ దేవగన్ హీరోగా వచ్చిన దేదే ప్యార్ దే -2 సినిమాలో హీరోయిన్ గా సరిపెంచిన సంగతి మనకు తెలిసిందే. ఈ సినిమాలో ఆయోషా అనే పాత్రలో రకుల్ నటించింది. అయితే ఈ సినిమాలో సరిపెంచినందుకు గానూ తనకు మొట్టమొదటి అవార్డు వచ్చిందని రకుల్ తన సోషల్ మీడియా ఖాతాలో ఈ విషయాన్ని పేర్ చేసుకుంది. అవార్డ్ ఫంక్షన్ కి వెళ్ళిన ఫోటోలను పేర్ చేయడమే కాకుండా దేదే ప్యార్ దే -2 సినిమాలోని ఆయోషాకి మొదటి అవార్డు వచ్చింది. ప్రధాన పాత్రలో ఈ సంవత్సరం అత్యుత్తమ ప్రదర్శన ఇచ్చినందుకు.. ఈ అవార్డు వచ్చిందని థాంక్స్ చెప్పా లవ్ సింబల్ ని పెట్టి కాన్గ్రెస్ లో రాసుకువచ్చింది. ప్రస్తుతం రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ పేర్ చేసిన ఫోటోలు సెల్ఫీలు వైరల్ గా మారాయి. ఈ ఫోటోలో రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ అందానికి ప్రతి ఒక్కరు ఫిదా కావాలిందే అంటూ ఫోటోలు చూసిన నెటిజన్లు కామెంట్లు పెడుతున్నారు. అంతేకాదు రకుల్ అందానికి పై ఎమోజీలను కామెంట్లు రాసారంటే తెలియజేస్తున్నారు. రకుల్ వేసుకున్న ఆ డ్రెస్ డిజైన్ అద్భుతంగా ఉండడంతో చాలామందికి ఆ డ్రెస్ తెగ నచ్చేసింది.. డింకో తమ డ్రెస్సింగ్ స్టైల్ పై కూడా కామెంట్లు చేస్తున్నారు.. రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ సినిమాల విషయానికి వస్తే.. తెరలపై సినిమాల్లో టాలీవుడ్ లోకి ఎంట్రి ఇచ్చిన రకుల్ కి వెంకటాద్రి ఎన్టీఆర్ సినిమా హిట్ ఇచ్చింది. ఈ సినిమా తర్వాత రకుల్ తెలియరీ సిక్వెల్ కి వెళ్ళిపోయింది. ఎటు చూసినా సరే వరుస హిట్స్ పడిపోయాయి. అలా తెలుగు, తమిళ, కన్నడ భాషల్లో స్టార్ హీరోయిన్ గా



# వారణాసి కోసం రాజమౌళి అవతార్ సెక్వెన్..?



మహేష్ రాజమౌళి ఇద్దరి కాంట్రాక్ట్ లో వస్తున్న వారణాసి సినిమా రీసెంట్ గా వచ్చిన గ్లింప్స్ అందిపోయింది. సినిమా గ్లింప్స్ కోసమే రాజమౌళి ఫ్యాన్స్ కి పాస్ పోర్ట్ లు ఇచ్చి ఒక రెంజ్ లో హంగామా చేశారు. రామోజీ ఫిల్మ్ సిటీ మొత్తం సూపర్ స్టార్ ఫ్యాన్స్ తో హుళాసెలా చేశారు. ఐతే వారణాసి గ్లింప్స్ చూసిన అడియన్స్ సినిమాపై మంచి అంచనాలు ఏర్పరచుకున్నారు. ఐతే జక్కన్న ప్రతి సినిమా ప్లానింగ్ ఒక రెంజ్ లో ఉంటుంది. సినిమా తీయడం కాదు దాన్ని ఎలా ప్రమోట్ చేయాలో కూడా రాజమౌళికి బాగా తెలుసు. సెన్సేషన్ గా అవతార్ సీరీస్ లు.. ఈ క్రమంలో రాజమౌళి వారణాసి కోసం అవతార్ ని వాడుకోవాలని చూస్తున్నారు. జేమ్స్ కామెరూన్ డైరెక్షన్ లో అవతార్ సీరీస్ లు సెన్సేషన్ గా మారిన విషయం తెలిసింది. అవతార్ 3వ ప్రాంచైజ్ అవతార్ 3 పైర్ అండ్ యాష్ ఈ నెల 19న రిలీజ్ అవుతుంది. ఈ సినిమా ప్రదర్శనలో వారణాసి గ్లింప్స్ కూడా రిలీజ్ చేసేలా



ప్లానింగ్ ఉండటం. ఇప్పటికే హాలీవుడ్ మీడియా ఈ విషయాన్ని కన్నెక్ట్ చేస్తూ కథనాలు రాస్తుంది. అవతార్ 3లో వారణాసి గ్లింప్స్ పడుతున్నారంటే. దాంతో జేమ్స్ కామెరూన్ సినిమాతో పాటు రాజమౌళి వారణాసికి పరల్ వైడ్ గా పట్టినట్టి దక్కుతుంది. అవతార్ 3 ప్రదర్శన ప్రతి స్ట్రీట్ లో వారణాసి గ్లింప్స్ వేస్తూ లేదా అన్నది క్లాంటి రావాల్సి ఉంది. ఏది ఏమైనా వారణాసికి ఈ రెంజ్ పట్టినట్టి అది కూడా టీజర్ తో ఇంత భారీ ప్లానింగ్ ఉండదంటే ఇక సినిమాకు రాజమౌళి ఎలాంటి ప్లాన్స్ వేస్తాడన్నది ఊహించడానికే త్రోవగా ఉంది. 2027 సమ్మర్ రిలీజ్ టైంట్ లో రాజమౌళి అండ్ టీం ఈ సినిమాను అనుకున్న విధంగా పూర్తి చేయాలని చూస్తున్నారు. 2027 సమ్మర్ రిలీజ్ టైంట్ లో వారణాసి వస్తుంది. మహేష్ రుద్ర్ పాత్రలో కనిపిస్తున్న వారణాసి

సినిమాలో రాము డిగా కూడా సర్ ప్రైజ్ చేస్తాడని తెలుస్తుంది. వారణాసి సినిమాలో మల యాజ్ స్టార్ పుష్పీరాజ్ సుకుమారన్ కూడా నటిస్తున్నారు. త్రియాం క చోప్రా హీరోయిన్ గా నటిస్తున్న ఈ సినిమాకు కీరవాణి మ్యూజిక్ అందిస్తు న్నారు. వారణాసి సినిమా నుంచి ఇప్పటికే రిలీజైన సంచారి సాంగ్ ఆడియన్స్ నుంచి సూపర్ రెస్పాన్స్ తెచ్చు కోగా.. కుంభా పరిచయంగా రిలీజ్ చేసిన సాంగ్ కూడా అదిరి పోయింది. RRR తో ఇంటర్నేషనల్ ఆడియన్స్ ని మెప్పించిన రాజ మౌళి ఈసారి వారణాసి సిని మాతో హాలీవుడ్ ని షేక్ చేయాలని చూస్తు న్నాడు. RRR తో ఒక సాంగ్ కే అకాడమీ అవార్డ్ రాగా ఈసారి వారణాసి కోసం చాలా పెద్ద స్కెచ్ తోనే వెళ్తున్నారని తెలుస్తుంది.

నూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ కథానాయకుడిగా నెల్సన్ దిలీప్ కుమార్ దర్శకత్వంలో %-%జైలర్ 2%-% తెరకెక్కుతోన్న సంగతి తెలిసింది. ఇప్పటికే చాలా భాగం పూర్తియింది. రజనీకాంత్ సహా ప్రధాన పాత్రలపై కొన్ని షెడ్యూల్స్ పూర్తి చేసారు. అయితే ఈ సినిమా జైలర్ కి సిక్వెల్ అనే ఇంకొక ప్రచారం జరిగింది. ఈ నేపథ్యంలో మొదటి భాగంలో కొన్ని పాత్రలు ఎక్సెల్ అవుతున్నాయి.. మరో నలుగురు ఖ్యాతి ప్రచారం జరిగింది. అదనంగా కొత్త స్టార్ల కూడా యూద్ అయ్యారు. ఎస్. జె సూర్య, మిథున్ చక్రవర్తి కొత్తగా ఎంటర్ అయ్యారు.

## నాని సినిమా ముందే ఖర్చిఫ్ వేస్తున్న నెట్ ఫ్లిక్స్..?



న్యూఢరల్ స్టార్ నాని సినిమా అంటే చాలా ప్రముఖ ఓటీటీ సంస్థ నెట్ ఫ్లిక్స్ ముందే రెల్వ్ కోనేస్తుంది. ఆర్టిస్ట్ నెట్ ఫ్లిక్స్ మీద ఉన్నది ప్యారడైజ్ సినిమాకు టాలీ డీల్ సెట్ చేసుకుంది నెట్ ఫ్లిక్స్. నాని సినిమాలు నెట్ ఫ్లిక్స్ లో మంచి పూస్ రాబడుతున్నాయి. అంతేకాదు తన రేంజ్ కి తగిన సినిమాలతో నాని కాన్ స్టంట్ హిట్ చేసిస్తూనే ఉన్నాడు. అటు ఢియోలికల్ లో సక్సెస్ పూర్తిగా నాని సినిమాలు ఓటీటీ రిలీజ్ తర్వాత డబల్ హిట్ అనిపించుకుంటున్నాయి. ఓటీటీలో రిలీజ్ గా చూసేలా నాని సినిమాలు కంటెంట్ ఉంటున్నాయి. అందుకే నాని సినిమాలను మిగతా ఓటీటీలు పోటీకి రాకమందే నెట్ ఫ్లిక్స్ ఖర్చిఫ్ చేస్తుంది. నా సుజీత్ సినిమా రెల్వ్.. ఈ క్రమంలో ది ప్యారడైజ్ సినిమా డిజిటల్ రెల్వ్ సొంతం చేసుకుంది నెట్ ఫ్లిక్స్. ఐతే ప్యారడైజ్ మాత్రమే కాదు నెక్స్ట్ నాని చేయబోతున్న సుజీత్ సినిమా రెల్వ్ కి కూడా నెట్ ఫ్లిక్స్ భారీ డీల్ ముందు ఉందింటుంది. వరల్డ్ స్టార్ తో ఓటీ సినిమా తీసి సక్సెస్ అందుకున్నాడు సుజీత్. అతనితో నాని సినిమా చేయడం ఓ విధంగా ఈ కాంటో డ్రీజ్ గా మారింది. ఐతే ఈ సినిమా జస్ట్ పూజా కార్తవ్యమాల మాత్రమే అయ్యాయి. సెట్స్ మీదకు వెళ్ళిన ఈ సినిమా డిజిటల్ రెల్వ్ ని కూడా నెట్ ఫ్లిక్స్ సొంతం చేసుకుందని తెలుస్తుంది. నాని సినిమా ఐతే చాలా బైండ్ గా వెళ్ళిపో అని నెట్ ఫ్లిక్స్ ఫిక్స్ అయ్యింది. ఎందుకంటే స్వతహాగా స్టార్ గా ఎదిగిన నాని స్టోరీ సెలక్షన్ లో ది బెస్ట్ అనిపించుకుంటూ వస్తున్నాడు. దసరా ముందు వరకు నాని మన సినిమాలు చేయలేదు అనుకున్నారు. కానీ దసరాతో ఊర మాన్ యాంగిల్ తో సూపర్ హిట్ కొట్టారు. దసరా తర్వాత నాని సినిమాలు చూసే కోసం కూడా మారింది. ఆల్ టౌండర్ గా నాని చేస్తున్న సినిమాలు బాకాఫీస్ దగ్గర మంచి నందడి చేస్తున్నాయి. అనాస్ మెంట్ రావడమే అలసం డిజిటల్ రెల్వ్ డీల్ సెట్.

## 'జైలర్' సీక్వెలా? ట్రిక్వెలా?



వర్క వర్క మళ్ళీ దిగాడు: కానీ తాజా నన్వివేకం చూస్తుంటే %-%జైలర్%-% కి సిక్వెల్ కాదు.. ట్రిక్వెలా అన్న సందేహాలు వ్యక్తమవు తున్నాయి. ప్రధానంగా మలయాళ నటుడు వినాయకన్ మళ్ళీ ఎంటర్ అవుతుంటే ఆ డౌట్ రెయిజ్ అయింది. %-%జైలర్%-% క్రియాత్మక లో వినాయకన్ నటించిన ( వర్క) పాత్ర చనిపోతుంది. ఒకవేళ సిక్వెల్ అయితే గనుక చనిపోయిన పాత్ర కొనసాగుడు. ట్రిక్వెల్ అయితే ఆ ఛాన్స్ కనిపిస్తుంది. వర్క పాత్ర గతాన్ని ఇంకా తోలుగా చెప్పడానికి అవకాశం ఉంటుంది. అలాగే జైలర్ లో నటించిన మోహన్ లాల్ పేరు తొలుత ప్రచారంలోకి వచ్చినా? రెండవ భాగంలో ఆయన నటించడం లేదన్న వార్తలు వేడికొప్పులు.

కొత్త పాత్ర? రీఫైన్ చేస్తున్నారా: కానీ తాజాగా మోహన్ లాల్ కూడా ఘాటింగ్ లో జాయిన్ అయ్యారు. కొత్తగా మళ్ళీ విజయ్ సేతుపతి ఓ కామి యా పాత్రకు ఎంపిక య్యారు. బాలయ్య నో చెప్పడం తో అతడి స్థానంలో సేతుపతిని తీసుకున్నారా? ఇది కొత్త పాత్ర? అన్నది క్లాంటి లేదు. శివ రాజ్ కుమార్ కూడా ఘాట్ లో జాయిన్ అవుతున్నారు. అలాగే రజనీ గత జీవితాన్ని ఈ కథలో చెప్పబోతున్నారని అన్నది మరో అన్వేషక విషయం. డింకో %-%జైలర్%-% కి ట్రిక్వెల్ అన్న సందేహాలు బలపడు తున్నాయి. మరి ఈ ప్రచారంలో వాస్తవాలు తెలియాలి ఉంది. సినిమా మొదలైన నటి నుంచి నెల్సన్ పెద్దగా అవ

# టాలీవుడ్ హీరోలు.. ఇప్పుడందరికీ ఒకటే స్ట్రాటజీ!



అందించిన దర్శకులకు మళ్ళీ ఛాన్స్ ఇస్తున్నారు. వారితో మరో సినిమాకు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇస్తున్నారు. మరి ఆ హీరోలు ఎవరు? ఏ డైరెక్టర్ ఆయన హీరోలు వర్షి చేస్తున్నారు? ముందుగా మోగాస్కార్ చిరంజీవి గురించి చెప్పుకుందే.. ప్రస్తుతం మన శంకర వర్మప్రసాద్ గారు మామీ చేస్తున్న ఆయన.. తన డైరెక్టర్ బాటితో వర్షి చేయనున్నారు. ఇప్పటి వారి కాంట్రాక్టులో వచ్చిన వాల్టేరు వీరయ్య సినిమా సూపర్ హిట్ గా నిలిచింది. ఇప్పుడు మరోసారి వారిద్దరూ జతకట్టారు. త్వరలోనే ఆ సినిమా మొదలుకానుంది. నందమూరి బాలకృష్ణ మరొకరి గంటల్లో అఖండ 2 సిక్వెల్ తో రానుండగా.. ఇప్పటికే గోపీచంద్ మలినీతో కొత్త మామీ మొదలుపెట్టారు. ఇప్పటికే బాలయ్యకు వీర సింహ రెడ్డితో సూపర్ హిట్ ను అందించారు



## అవార్డ్స్ ఫంక్షన్ లో రకుల్.. టైండ్ లుక్ లో దర్శనమిస్తూ..

రకుల్ ప్రీత్ సింగ్.. తెలుగు, తమిళ, కన్నడ, హిందీ భాషల్లో పేరున్న హీరోయిన్.. పాకెట్ మనీ కోసం సినిమాల్లోకి వచ్చి అదే తన వృత్తిగా మార్చుకుంది.. అలా 2009లో వచ్చిన కన్నడ గిబ్బి సినిమాతో ఇండస్ట్రీలోకి ఎంట్రి ఇచ్చింది రకుల్ ప్రీత్ సింగ్. ఈ సినిమాలో అనిత అనే పాత్రలో మెరిసింది. ఆ తర్వాత తెరలం అనే సినిమాతో టాలీవుడ్లోకి ఎంట్రి ఇచ్చింది. అయితే రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ తాజాగా ఓ అవార్డ్స్ ఫంక్షన్ లో తన అందంతో అందరిని అట్రాక్ట్ చేసింది. తాజాగా ఓ అవార్డ్స్ ఫంక్షన్ లో పాల్గొన్న రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ తన డ్రెస్సింగ్ స్టైల్ తో అక్కడనున్నవారిని కట్టిపడేసింది.. ఫుల్ లెన్స్ ప్రాక్ ధరించిన రకుల్ ప్రీత్ సింగ్.. ఓ అవార్డు అందుకోవడం కోసం వెళ్ళినట్లు అర్థమవుతుంది. అంతేకాదు ఈ అవార్డ్స్ ఫంక్షన్లో రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ అవార్డు ఫోటో కూడా తన సోషల్

# వారణాసి కోసం రాజమౌళి అవతార్ సెక్వెన్..?



మహావీర రాజమౌళి ఇద్దరి కాంట్రాక్టులో వస్తున్న వారణాసి సినిమా రీసెంట్ గా వచ్చిన గ్లింప్స్ అందించింది. సినిమా గ్లింప్స్ కోసమే రాజమౌళి ఫ్యాన్స్ కి పాస్ పోర్ట్ లు ఇచ్చి ఒక రెంజ్ లో హంగామా చేశారు. రామోజీ ఫిల్మ్ సిటీ మొత్తం సూపర్ స్టార్ ఫ్యాన్స్ తో హుళాసెలా చేశారు. ఐతే వారణాసి గ్లింప్స్ చూసిన ఆడియన్స్ సినిమాపై మంచి అంచనాలు ఏర్పరచుకున్నారు. ఐతే జక్కన్న ప్రతి సినిమా ఫ్యానింగ్ ఒక రెంజ్ లో ఉంటుంది. సినిమా తీరుడం కాదు దాన్ని ఎలా ప్రమోట్ చేయాలో కూడా రాజమౌళికి బాగా తెలుసు. సెన్సేషన్ గా అవతార్ సీరీస్ లు.. ఈ క్రమంలో రాజమౌళి వారణాసి కోసం అవతార్ ని వారుకోవాలని చూస్తున్నారు. జేమ్స్ కామెరూన్ డైరెక్షన్ లో అవతార్ సీరీస్ లు సెన్సేషన్ గా మారిన విషయం తెలిసింది. అవతార్ 3వ ప్రాంచెజ్ అవతార్ 3 ఫైర్ అండ్ యాష్ ఈ నెల 19న రిలీజ్ అవుతుంది. ఈ సినిమా ప్రదర్శనలో వారణాసి గ్లింప్స్ కూడా రిలీజ్ చేసేలా



సినిమాలో రాము దీగా కూడా సర్ ప్రైజ్ చేస్తాడని తెలుస్తుంది. వారణాసి సినిమాలో మల యాజ్ స్టార్ పుష్పీరాజ్ సుకుమారన్ కూడా నటిస్తున్నారు. ప్రియాం క చోప్రా హీరోయిన్ గా నటిస్తున్న ఈ సినిమాకు కీరవాణి మ్యూజిక్ అందిస్తున్నారు. వారణాసి సినిమా సుంచి ఇప్పటికే రిలీజైన సంచారి సాంగ్ ఆడియన్స్ సుంచి సూపర్ రెస్పాన్స్ తెచ్చు కోగా.. కుంభా పరిచయంగా రిలీజ్ చేసిన సాంగ్ కూడా అదిరి పోయింది. RRR తో ఇంటర్నేషనల్ ఆడియన్స్ ని మెప్పించిన రాజ మౌళి ఈసారి వారణాసి సిని మాతో హాలీవుడ్ ని షేక్ చేయాలని చూస్తున్నాడు. RRR తో ఒక సాంగ్ కే అకాడమీ అవార్డ్ రాగా ఈసారి వారణాసి కోసం చాలా పెద్ద స్ట్రాట్ తోనే వెళ్తున్నారని తెలుస్తుంది.

నూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ కథానాయకుడిగా నెల్సన్ దిలీప్ కుమార్ దర్శకత్వంలో %-%జైలర్ %-% జైలర్ 2%-% తెరకెక్కుతోన్న సంగతి తెలిసింది. ఇప్పటికే చాలా భాగం మాటింగ్ పూర్తయింది. రజనీకాంత్ సహా ప్రధాన పాత్రలపై కొన్ని షెడ్యూల్స్ పూర్తి చేశారు. అయితే ఈ సినిమా జైలర్ కి సిక్వెల్ అనే ఇంకొక ప్రకారం జరిగింది. ఈ సేవల్లో మొదటి భాగంలో కొన్ని పాత్రలు ఎక్సెల్ అవుతున్నాయి.. మరో నలుగురు ధర్మ చేసినట్లు ప్రచారం జరిగింది. అదనంగా కొత్త స్టార్లు కూడా అయ్యారు. ఎస్. జె సూర్య, మిథున్ చక్రవర్తి కొత్తగా ఎంటర్ అయ్యారు.

## 'జైలర్' సీక్వెలా? ట్రిక్వెలా?

వర్షి వర్షి మళ్ళీ దిగాడు: కానీ తాజా నన్వివేకం చూస్తుంటే %-%జైలర్ %-% కి సిక్వెల్ కాదు.. ట్రిక్వెలా అన్న సందేహాలు వ్యక్తమవు తున్నాయి. ప్రధానంగా మలయాళ నటుడు వినాయకన్ మళ్ళీ ఎంటర్ అవుతుంటే ఆ డౌట్ రెయిజ్ అయింది. %-%జైలర్ %-% క్లెమాన్స్ లో వినాయకన్ నటించిన ( వర్షి) పాత్ర చనిపోతుంది. ఒకవేళ సిక్వెల్ అయితే గనుక చనిపోయిన పాత్ర కొనసాగుతుంది. ట్రిక్వెల్ అయితే ఆ ఛాన్స్ కనిపిస్తుంది. వర్షి పాత్ర గతాన్ని ఇంకా తీసుకు వెళ్ళడానికి అవకాశం ఉంటుంది. అలాగే జైలర్ లో నటించిన మోహన్ లాల్ పేరు తొలగితే ప్రచారంలోకి వచ్చినా? రెండవ భాగంలో ఆయన నటించడం లేదన్న వార్తలు వేరేకొస్తాయి. కొత్త పాత్ర? రీఫైన్ చేస్తున్నారా: కానీ తాజాగా మోహన్ లాల్ కూడా మాటింగ్ లో జాయిన్ అయ్యారు. కొత్తగా మళ్ళీ సిక్వెల్ విజయ సేతుకుండ్ల ఓ కామి యా పాత్రకు ఎంపికయ్యారు. బాలయ్య నో చెప్పడం తో అతడి స్థానంలో సేతుకుండ్ల తీసుకున్నారా? ఇది కొత్త పాత్ర? అన్నది క్లారిటీ లేదు. శివ రాజ్ కుమార్ కూడా మాటింగ్ లో జాయిన్ అవుతున్నారు. అలాగే రజనీ గత జీవితాన్ని ఈ కథలో చెప్పబోతున్నారని అన్నది మరో అవకాశం విషయం. దీంతో %-%జైలర్ %-% కి ట్రిక్వెల్ అన్న సందేహాలు బలపడు తున్నాయి. మరి ఈ ప్రచారంలో వాస్తవాలు తెలియాలి ఉంది. సినిమా మొదలైన నటి నుంచి నెల్సన్ పెద్దగా అవ



## చరణ్ తో సుకుమార్ స్టైలిష్ చిత్రమా?

అర్చి 17 సుకుమార్ దర్శకత్వంలో లాక్ అయిన సంగతి తెలిసింది. - రంగస్థలం - తర్వాత సుకుమార్ మరోసారి చరణ్ తో ముందు తెచ్చున్నారు. - రంగస్థలం - ట్యాక్ బస్టర్ అయిన నేపథ్యంలో ఈసారి ఎలాంటి కథాంశంతో ముంద తెచ్చున్నారు? అన్న దానిపై చాలా సందేహాలు న్నాయి. కానీ బలంగా వినిపిస్తోన్న మాట మాత్రం రంగస్థలంకి సిక్వెల్ అనే ప్రచారం తొలి నుంచి జరుగు తోంది. - రంగస్థలం - ట్రిక్వెల్ లేదా? సిక్వెల్ అన్నప్పుడు అన్నది ఫిలిం సర్టిఫై లో సైతం జరుగుతోన్న డిస్కషన్. సుకుమార్ గత సినిమా - పుష్ప కూడా రా అండ్ రగ్గెడ్ కాన్సెప్ట్ తో పాస్ ఇండియా కి యన్వై అప్ప డంతో? అదే తరహాలోనే అర్చి 17 ఉంటుంది మోగా అభిమానుల్లోనూ డిస్కషన్ జరుగుతోంది. కానీ అసలు సంగతి ఇది అంటూ మరో కొత్త వార్త తెరపైకి వచ్చింది. సుకుమార్ ఈ చిత్రాన్ని ఏకంగా ఇంటర్నేషనల్ మార్కెట్ కి కనెక్ట్ అయ్యే పాయింట్ తోనే ట్రిక్వెల్ సిద్ధం చేసాడని వినిపిస్తోంది. గ్లోబల్ స్థాయిలో చరణ్ కు ఉన్న ఇమేజ్ ను జేస్ చేసుకుని కథలో చాలా మార్పులు చేసాడు. ఈ చిత్రాన్ని తెలుగులోనే కాకుండా ఇంగ్లీష్ లో కూడా తెరకెక్కించాలన్నది సుకుమార్ ఫైన్ గా లీకైంది. హాలీవుడ్ రేంజ్ లో సుకుమార్ స్టానింగ్ ఉండని ఆయన సన్నిహితుల నుంచి తెలిసింది. లెక్కలు మాఫ్తారు ఓ యూనిక్ పాయింట్ తో స్టైలిష్ గా కథని మలిచారు. చరణ్ రోల్ చాలా స్టైలిష్ గా కొత్తగా ఉంటుంది. పునర్జన్మ ఈ సినిమా మాటింగ్ కూడా విదేశాల్లో ఎక్కువగా జరుగు తుందని.. దీనిలో భాగంగా ఆస్ట్రేలియాలో మేజర్ పార్ట్ మాటింగ్ పూర్తి అవుతుంది. ఈ కథకు ఎలాంటి వీర యూడిక్ టచ్ ఉండదంటున్నారు. మొత్తానికి ఈ ప్రచారం లో

## నాని సినిమా ముందే ఖర్చీఫ్ వేస్తున్న నెట్ ఫ్లిక్స్..?



న్యూయార్క్ స్టార్ నాని సినిమా అంటే చాలా ప్రముఖ ఓటీటీ సంస్థ నెట్ ఫ్లిక్స్ ముందే రెల్స్ కోనేస్తుంది. అలాంటి సెట్టింగ్ మీద ఉన్నది ప్యారడైజ్ సినిమాకు టాలీ డీల్ సెట్ చేసుకుంది నెట్ ఫ్లిక్స్. నాని సినిమాలో నెట్ ఫ్లిక్స్ లో మంచి పూర్తి రాబడుతున్నాయి. అంతేకాదు తన రేంజ్ కి తగిన సినిమాతో నాని కాన్ స్టంట్ హిట్ చేసిస్తూ కొనసాగుతున్నాయి. అటు థియేట్రీకల్ లో సక్సెస్ సాధిస్తున్న నాని సినిమాలు ఓటీటీ రిలీజ్ తర్వాత డబల్ హిట్ అనిపించుకుంటున్నాయి. ఓటీటీలో రిలీజ్ గా చూసేలా నాని సినిమాలు కంటెంట్ ఉంటున్నాయి. అందుకే నాని సినిమాలను మిగతా ఓటీటీలు పోటీకి రాకమందే నెట్ ఫ్లిక్స్ ఖర్చీఫ్ చేస్తుంది. నాని సుజీత్ సినిమా రెల్స్.. ఈ క్రమంలో ది ప్యారడైజ్ సినిమా డిజిటల్ రెల్స్ సొంతం చేసుకుంది నెట్ ఫ్లిక్స్. ఐతే ప్యారడైజ్ మాత్రమే కాదు నెట్ ఫ్లిక్స్ నాని చేయబోతున్న సుజీత్ సినిమా రెల్స్ కి కూడా నెట్ ఫ్లిక్స్ భారీ డీల్ ముందు ఉంటుంది. వరల్డ్ స్టార్ తో ఓటీ సినిమా తీసి సక్సెస్ అందుకున్నారు సుజీత్. అతనితో నాని సినిమా చేయడం ఓ విధంగా ఈ కాంటో ట్రేజీగా మారింది. ఐతే ఈ సినిమా జస్ట్ పూజా కార్యక్రమాల మాత్రమే అయ్యాయి. సెట్టింగ్ మీదకు వెళ్ళిన ఈ సినిమా డిజిటల్ రెల్స్ ని కూడా నెట్ ఫ్లిక్స్ సొంతం చేసుకుందని తెలుస్తుంది. నాని సినిమా ఐతే చాలా బ్రెండ్ గా వెళ్ళొచ్చు అని నెట్ ఫ్లిక్స్ ఫిక్స్ అయ్యింది. ఎందుకంటే స్వతహాగా స్టార్ గా ఎదిగిన నాని స్టోరీ సెలక్షన్ లో ది బెస్ట్ అనిపించుకుంటూ వస్తున్నాడు. దసరా మం వరకు నాని మాన్ సినిమాలు చేయలేదు అనుకున్నారు. కానీ దసరాతో ఊర మాన్ యాంగిల్ తో సూపర్ హిట్ కొట్టారు. దసరా తర్వాత నాని సినిమాలు చూసే కొంత కూడా మారింది. అలీ ఠాండర్ గా నాని చేస్తున్న సినిమాలు బాకూఫీన్ దగ్గర మంచి నందడి చేస్తున్నాయి. అనాస్ మెంట్ రావడమే అలసం డిజిటల్ రెల్స్ డీల్ సెట్.



డేట్స్ కూడా ఇవ్వలేదు. రిలీజ్ తేదీ ఇవ్వలేదు: మాటింగ్ విషయాల కూడా గొప్పంగా ఉంచున్నారు. ఓ సందర్భంలో రజనీకాంత్ రిలీజ్ గురించి అసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేసిన సంగతి తెలిసింది. వచ్చే ఏడాది జూన్ లో రిలీజ్ చేస్తామన్నారు. దీనిపై భిన్నాభిప్రాయాల వ్యక్తమయ్యాయి. రజనీకి సరైన సమాచారం లేకుండా అలాంటి ప్రకటన చేసారని వార్తలొచ్చాయి. కానీ తాజా సమాచారం ఎంటుంటే జూన్ 12వ రిలీజ్ చేస్తున్నారని టాలీవుడ్ మీడియాలో కొత్త కథనాలు ఉపయోగం కున్నాయి. మరీ ఇప్పటికైనా మేకర్స్ అసలు రిలీజ్ వివరాలు వెల్లడిస్తారేమో చూద్దామి.

# రాత్రి పూట త్వరగా భోజనం చేయాలని చెబుతున్న సైంటిస్టులు.. ఎందుకో తెలిస్తే మీరు కూడా అలాగే చేస్తారు..

పూర్వం ప్రజలు రోజూ శారీరక శ్రమ చేసే వారు. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్లను కలిగి ఉండేవారు. రోజూ బలవర్ధకమైన ఆహారం తినేవారు. అంతేకాదు రాత్రి పూట త్వరగా భోజనం చేసేవారు. త్వరగా నిద్రించేవారు. ఉదయం త్వరగా నిద్రలేచేవారు. ఇలా అన్ని రకాలుగా వారు ఆరోగ్యకరమైన అలవాట్లను పాటించేవారు. కనుకనే ఎన్నో ఏళ్ల పాటు వారు ఆరోగ్యంగా జీవించగలిగారు. అయితే అప్పట్లో ప్రజలు అంత ఆరోగ్యంగా ఉండడానికి కారణం పాస్టికాహారం తీసుకోవడం మాత్రమే కాకుండా రాత్రి పూట త్వరగా భోజనం చేయడమే అని చెప్పవచ్చు. సైంటిస్టులు ఈ విషయంపై అధ్యయనాలు కూడా చేపట్టి వాస్తవమే అని తేల్చారు. ఈ క్రమంలోనే రాత్రి పూట త్వరగా భోజనం చేయాలని, దీని వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని సూచిస్తున్నారు.



బరువు తగ్గించుకోవాలంటే.. రాత్రి పూట త్వరగా భోజనం చేయడం వల్ల అనేక వ్యాధులు, అనారోగ్య సమస్యలు రాకుండా చూసుకోవచ్చు. భోజనాన్ని కనీసం రాత్రి 7.30 గంటల లోపు ముగించాల్సి ఉంటుంది. రాత్రి పూట త్వరగా భోజనం చేయడం వల్ల శరీర మెటబాలిజం మెరుగు పడుతుంది. దీంతో క్యాంటిలీ సులభంగా ఖర్చవుతాయి. కొవ్వు కలిగి అధిక బరువు తగ్గుతారు. బరువు తగ్గాలని చూస్తున్నవారు తప్పనిసరిగా ఈ సూచనను పాటించాల్సి ఉంటుంది. రాత్రి పూట త్వరగా భోజనం చేయడం వల్ల శరీరంలో కొవ్వు అధికంగా చేరకుండా చూసుకోవచ్చని సైంటిస్టుల అధ్యయనాల్లో తేలింది. దీని వల్ల ఊబకాయం బారిన పడకుండా ఉంటారు. క్యాన్సర్ రాకుండా..

సమయం లభిస్తుంది. దీంతో క్యాంటిలీ సులభంగా ఖర్చవుతాయి. కొవ్వు కలిగి అధిక బరువు తగ్గుతారు. బరువు తగ్గాలని చూస్తున్నవారు తప్పనిసరిగా ఈ సూచనను పాటించాల్సి ఉంటుంది. రాత్రి పూట త్వరగా భోజనం చేయడం వల్ల శరీరంలో కొవ్వు అధికంగా చేరకుండా చూసుకోవచ్చని సైంటిస్టుల అధ్యయనాల్లో తేలింది. దీని వల్ల ఊబకాయం బారిన పడకుండా ఉంటారు. క్యాన్సర్ రాకుండా..

రాత్రి పూట త్వరగా భోజనం చేయడం వల్ల క్యాన్సర్ రాకుండా చూసుకోవచ్చని సైంటిస్టులు చెబుతున్నారు. రాత్రి పూట త్వరగా భోజనం చేస్తే క్యాన్సర్లు వచ్చే అవకాశాలు గణనీయంగా తగ్గుతాయని అంటున్నారు. త్వరగా భోజనం ముగించే పురుషులకు 26 శాతం వరకు క్యాన్సర్ ముప్పు తగ్గుతుంది. అదే స్త్రీలకు అయితే 16 శాతం వరకు క్యాన్సర్ వచ్చే ముప్పు తగ్గుతుంది. రాత్రి త్వరగా భోజనం చేసే త్వరగా నిద్రించడం వల్ల ఉదయం త్వరగా నిద్రలేస్తారు. దీని

వల్ల నిద్రలేమి ఉండదు. సైగా ఉదయం నిద్ర లేచిన వెంటనే యాక్టివ్గా ఉన్నట్లు ఫీలవుతారు. శరీరానికి శక్తి లభించినట్లు ఉత్సాహం వస్తుంది. రోజంతా శక్తి స్థాయిలు అధికంగా ఉంటాయి. యాక్టివ్గా పనిచేస్తారు. ఉత్సాహంగా ఉంటారు. బద్ధకం పోతుంది. జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యమిడి.. రాత్రి పూట త్వరగా భోజనం చేస్తే జీర్ణ వ్యవస్థకు కావల్సినంత విశ్రాంతి లభిస్తుంది. దీని వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. ఆహారాన్ని సులభంగా జీర్ణం చేయగలుగుతుంది. జీర్ణ వ్యవస్థలో ఉండే అవయవాలు సులభంగా మరమ్మత్తులకు గురవుతాయి. దీని వల్ల జీర్ణ సమస్యలు తగ్గిపోతాయి. ముఖ్యంగా గ్యాస్, అసిడిటీ, మలబద్ధకం, అజీర్తి తగ్గుతాయి. అలాగే రాత్రి త్వరగా భోజనం చేస్తే నిద్రించే సమయానికి ఆహారం సులభంగా జీర్ణం అవుతుంది. దీంతో నిద్ర చక్కగా పడుతుంది. రాత్రి పూట భోజనానికి, నిద్రకు మధ్య కనీసం 3 గంటల వ్యవధి ఉండాలని వైద్యులు చెబుతుంటారు. కనుక త్వరగా భోజనం చేయడం వల్ల నిద్రకు భంగం కలగదు. సైగా మరుసటి రోజు ఉదయం కూడా త్వరగా నిద్రలేస్తారు. ఇలా ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి అలవడుతుంది. ఇక రాత్రి పూట త్వరగా భోజనం చేసేవారికి గుండె జబ్బులు వచ్చే అవకాశాలు సైతం చాలా తక్కువగా ఉంటాయని సైంటిస్టులు చేపట్టిన అధ్యయనాల్లో తేలింది. కనుక రాత్రి పూట త్వరగా భోజనం చేస్తుంటే ఎన్నో లాభాలను పొందవచ్చు.

# ఫోన్ చూస్తే అంత ప్రమాదమా?

మా పాప వధులు ఒక సంవత్సరం. ఆరోగ్యంగా ఉంది. వ్యాక్సిన్ వేయించడానికి హాస్పిటల్కి వెళ్లిపోవడం పట్టక ఫోన్

ఇవ్వడం, టీవీ చూపించడం చేయొద్దని పీడియాట్రిషియన్ చెప్పారు. మా పాప ఇప్పటివద్దే ఫోన్ చూస్తుంది. ఫోన్ చూస్తే

మరి అంత ప్రమాదమా? దయచేసి సలహా ఇవ్వగలరు? ఇది మంచి ప్రశ్న. ఒకటి నుంచి మూడు సంవత్సరాల వయసులోపు పిల్లల్లో భాష బాగా అభివృద్ధి చెందుతుంది. చుట్టూపక్కల వాళ్లు మాట్లాడే మాటలు వింటూ పిల్లలు భాషను నేర్చుకుంటారు. పిల్లలు ఎన్నిసార్లు మాట్లాడటానికి ఎక్స్పోజ్ అయితే అంత మంచిది. దురదృష్టవశాత్తు ఈ తరం పిల్లలు వాళ్ల వయసు ఉన్న చిన్నారలతో కలిసి ఉండే సమయం తగ్గిపోతున్నది. ఫోన్, టీవీకి పరిమితమయ్యే పిల్లల్లో అర్థం చేసుకునే శక్తి తగ్గిపోతుంది. విన్న మాటలను ఏ సందర్భంలో ఎలా మాట్లాడాలన్నా గ్రహించు శక్తిని కోల్పోతారు. సామాజిక అవగాహన పొందలేరు. అందువల్ల పిల్లల ప్రవర్తనలో విపరీత ధోరణి పెరుగుతుంది. కొందరిలో ఇది ఆటిజానికి దారితీయవచ్చు. పీడియాట్రిషియన్ దారితీయవచ్చు. పీడియాట్రిషియన్ ఫోన్, టీవీ అలవాటు చేయకండి. అది



వ్యసనంగా మారుతుంది. చుట్టూపక్కల ఉన్న మనుషులతో మాట్లాడుతూ మాటలు నేర్చుకోవడానికి దూరమవుతారు. కాబట్టి, ఒకటి నుంచి మూడు సంవత్సరాల లోపు పిల్లలు శారీరకంగా, మానసికంగా, సాంఘికంగా ఎదిగేటటువంటి ప్రత్యేకమైన స్థితిలో ఉండాలి. వాళ్లు నడవడం, పరుగుత్రడం చేయాలి. సమాజంలో అందరినీ పరిశీలిస్తూ ఉండాలి. ఇతరుల మాటలు, భాషను వివరం వల్ల సమాజాన్ని అర్థం చేసుకుంటారు. ఫోన్, ట్యాబ్, టీవీకి అలవాటైతే అలాంటి అవకాశాన్ని కోల్పోతారు. కాబట్టి వైద్యులు చెప్పిన సలహా పాటించండి. మీకు తెలిసిన వాళ్లకు చెప్పండి. టీవీ, ఫోన్ చూడద్దని చెప్పి, మీరు చూస్తూ ఉంటే.. పిల్లలు మీ మాటలు అంగీకరించరు, ఆపించరు. కాబట్టి పెద్దలు కూడా స్వీయ నియంత్రణ పాటించాలి.

# బ్యాక్టీరియా, వైరస్ ఇన్ ఫెక్షన్లకు పనిచేసే సహజసిద్ధమైన పదార్థాలు.. రోజూ తీసుకుంటే ఎంతో మేలు..

బ్యాక్టీరియా లేదా వైరస్ ఇన్ ఫెక్షన్లు వచ్చినప్పుడు మనకు భిన్న రకాల రోగాలు వస్తాయి. చాలా మందికి ఈ ఇన్ ఫెక్షన్లతో ముందుగా జ్వరం వస్తుంది. అది తీవ్రతరం అయ్యాక మనం చికిత్స తీసుకుంటాం. డాక్టర్లు మనకు బ్యాక్టీరియా అయితే యాంటీ బయోటిక్స్, వైరస్ ఇన్ ఫెక్షన్ అయితే యాంటీ వైరల్ మందులను ఇస్తారు. దీని వల్ల ఇన్ ఫెక్షన్ తగ్గిపోతుంది. సూక్ష్మ క్రిమీలను తట్టుకునే శక్తి మనకు లభిస్తుంది. అయితే ఈ ఇన్ ఫెక్షన్ల వచ్చేందుకు అనేక కారణాలు ఉంటాయి. కానీ ఇన్ ఫెక్షన్ ఏదైనా సరే మన ఇంట్లోనే ఉండే కొన్ని పదార్థాలు సహజసిద్ధమైన యాంటీ బయోటిక్స్, యాంటీ వైరల్ మందులుగా పనిచేస్తాయి. కనుక ఇన్ ఫెక్షన్ వచ్చిన వారు డాక్టర్ ఇచ్చిన మందులతోపాటు ఆయా పదార్థాలను తీసుకోవాలి. దీని వల్ల ఇన్ ఫెక్షన్ నుంచి త్వరగా బయట పడవచ్చు. జ్వరం కూడా త్వరగా తగ్గిపోతుంది. రోగ నిరోధక శక్తి పెరిగి ఆరోగ్యంగా ఉంటారు.



అలాగే ఇందులో యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలు కూడా ఉంటాయి. కనుక ఇది ఒక్కటే అనేక ఇన్ ఫెక్షన్లకు మందుగా పనిచేస్తుంది. అల్లం, జింజర్, టర్మెరిక్, టెంపెల్ బోన్, జింజర్ అనే సమృద్ధులు అధికంగా ఉంటాయి. అలాగే శక్తివంతమైన ఫ్లేవనాయిడ్స్ ఉంటాయి. ఇవన్నీ ఇన్ ఫెక్షన్లకు తగ్గిస్తాయి. బ్యాక్టీరియా, వైరస్లపై పోరాటం చేస్తాయి. కనుక అల్లం రసం రోజూ తీసుకుంటే ఎంతగానో ఫలితం ఉంటుంది. దీన్ని రోజూ 2 సార్లు భోజనానికి ముందు ఒక టీస్పూన్ మోతాదులో తాగాలి. దీని వల్ల అన్ని రకాల ఇన్ ఫెక్షన్లు తగ్గిపోతాయి. ముఖ్యంగా బ్యాక్టీరియా, వైరస్ ఇన్ ఫెక్షన్ల వల్ల వచ్చే జ్వరం తగ్గుతుంది. అల్లం రసం తాగినప్పుడు మనకు విస్తృత అల్లం ముక్కను తీసుకుని నోట్లో వేసుకుని బాగా నవ్వి మింగాలి. ఇలా రోజూకు రెండు సార్లు చేస్తున్నా కూడా ఉపయోగం ఉంటుంది.

**అల్లం..** అల్లాన్ని మనం తరచూ వంటల్లో వేస్తుంటాం. దీని వల్ల వంటకాలకు చక్కని రుచి, వాసన వస్తాయి. అయితే అల్లం సహజసిద్ధమైన యాంటీ బయోటిక్, యాంటీ వైరల్ గుణాలను కలిగి ఉంటుంది. నేడు కృత్రిమ మేధ (ఏబి) వాయు వేగంతో విస్తరిస్తోంది. ప్రతిరోజూ ఏదో ఒక సరికొత్త ఏబి టూల్ ఫుడ్లుకొస్తోంది. ప్రతి ఒక్క వనికీ ఏబి టూల్ ఫుడ్లు అందుబాటులోకి వస్తున్నాయి. ఇవి చాలా తేలికగా, తక్కువ వ్యయంతో అధిక సమర్థతతో పనిచేస్తున్నాయి. నలుగురు చేయాలని వని ఒక్కరితోనే పూర్తవుతోంది. దీంతో ఇప్పుడు ప్రతి ఒక్క వ్యక్తిలో సమర్థత పెంపులో ఏబి నైపుణ్యం అత్యంత అవశ్యకంగా మారుతోంది. ఏబి వృత్తి పరంగా, వృత్తిగతంగా పని విధానాలను సమూలంగా మార్చివేస్తోంది. పని ప్రదేశాన్నే కాదు జీవన విధానాలనే మార్చివేస్తున్న కృత్రిమ మేధ నైపుణ్యం.. తాజా సర్వేల్లో టాప్ సిల్వర్ గా నిలుస్తోంది. ఏబి స్కీల్ ఉన్న నిపుణుల కోసం కంపెనీలు ఆన్లైన్ పని సాగిస్తున్నాయి. కృత్రిమ మేధ పై పట్టును వారికి లక్షల్లో వేతనాలు ఇచ్చేందుకు కూడా మెనుకాదులేదు. అందుకే ఇప్పుడు కెరీర్ పరంగా ఏబి కీలక నైపుణ్యంగా మారింది. **మరింత విస్తరణ దిశగా** మైక్రోసాఫ్ట్, మెటా, గూగిల్, ఓపెన్ ఏబి వంటి పెద్ద టెక్ కంపెనీలు డేటా కేంద్రాలు, ఏబి మోలిక వసతులపై బిలియన్ల డాలర్లు వెచ్చిస్తున్నాయి. ఇది రాబోయే రోజుల్లో ఏబి రంగం మరింతగా విస్తరిస్తుందనేందుకు నిదర్శనమని పేర్కొంటున్నారు. ఇంతటి భారీ స్థాయిలో ఏబిపై పెట్టుబడులు పెడుతున్న కంపెనీలు.. వీటి నిర్వహణకు అవసరమైన మానవ వనరుల నియామకాలు అదే స్థాయిలో చేపట్టుతున్నట్లు నివేదికలు వెల్లడిస్తున్నాయి. అంటే భవిష్యత్లో జాబ్ మార్కెట్లో కృత్రిమ మేధ కీలకమైన నైపుణ్యంగా మారనుంది.

**ఉల్లిపాయలు..** ఉల్లిపాయలను కూడా మనం రోజూ వంటల్లో వేస్తుంటాం. ఉల్లిపాయలు లేకుండా అసలు కూరలను చేయరు. ఉల్లిపాయల్లో ఎన్నో ఔషధ గుణాలు ఉంటాయి. వీటిల్లో సల్ఫర్ సమృద్ధులు అధికంగా ఉంటాయి. ఈ సమృద్ధులను సిస్టిన్ సల్ఫైడ్స్ అని పిలుస్తారు. అలాగే ఉల్లిపాయల్లో శక్తివంతమైన ఫ్లేవనాయిడ్స్ కూడా ఉంటాయి. ఇవన్నీ యాంటీ బయోటిక్, యాంటీ వైరల్ గుణాలను కలిగి ఉంటాయి. కనుక రోగాలను తగ్గిస్తాయి. రోజూ భోజనంలో పచ్చి ఉల్లిపాయలను రెండు పూటలా తింటుంటే ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. ఉల్లిపాయల్లో ఫైబర్ సూప్లీయెంట్స్ సైతం అధికంగా ప్రకారం.. అన్ని రంగాలను డిజిటల్ టెక్నాలజీ కమ్మోయనుంది. 2030 నాటికి అత్యంత వ్యాపారాలు పూర్తిగా డిజిటల్ మార్కెటయని భావిస్తున్నట్లు 60 శాతం మంది పేర్కొనడం విశేషం. అత్యున్నత సాంకేతికత ముఖ్యంగా ఏబి అండ్ ఇన్ ఫెక్షన్ ప్రాసెసింగ్ 86 శాతం, రోబోటిక్స్ అండ్ ఆటోమేషన్ 58 శాతం, ఎన్టీ జనరేషన్, స్టోరేజీ అండ్ డిస్ట్రిబ్యూషన్ 41 శాతం డిజిటల్ మార్కెటింగ్ కారణం కానున్నాయి. డిజిటల్ టెక్నాలజీ విస్తరణతో ఏబి, బిగ్ డేటా, నెట్ వర్క్ అండ్ సైబర్ సెక్యూరిటీ నైపుణ్యాలకు భారీ డిమాండ్ ఏర్పడుతుందని ఈ నివేదిక అంచనావేసింది. డిజిటల్ టెక్నాలజీ విస్తరణతో.. ఏబి అండ్ మెషిన్ లెర్నింగ్ సైబర్ సెక్యూరిటీ, బిగ్ డేటా సైబర్ సెక్యూరిటీ, ఫినిటెక్ ఇంజనీరింగ్, సాఫ్ట్వేర్ అండ్ అప్లికేషన్ డెవలపర్స్, ఆటోమేషన్ అండ్ ఈవీ సైబర్ సెక్యూరిటీ తదితర ఉద్యోగాలకు డిమాండ్ నెలకొంటుందని తాజా పేర్కొంది. మరోవైపు క్రీకెట్, సెక్టెరియల్ ఉద్యోగాలు భారీగా తగ్గుతున్నాయి. ముఖ్యంగా క్యాషియర్స్, డిజిటల్ క్లర్క్, డేటా ఎంట్రీ క్లర్క్, బ్యాంక్ టెల్లర్ కాలింగ్ కోతపడనుంది. అత్యంత వేగంగా డిమాండ్ పెరుగుతున్న నైపుణ్యం ఏబి అండ్ బిగ్ డేటా ట్రాన్స్ ఫర్మేషన్ ఉన్నట్లు ఈ నివేదిక స్పష్టం చేసింది. ఆ తర్వాతి స్థానాల్లో నెట్ వర్క్ అండ్ సైబర్ సెక్యూరిటీ, టెక్నాలజీ లిటరసీ నిలిచాయి. ఈ మూడు టెక్ నైపుణ్యాలతోపాటు 2025%-~%2030 మధ్యకాలంలో పుణ్యనాళ్యుల ఆలోచన (క్రియేటివ్ థింకింగ్) ఒత్తిళ్లను తట్టుకోనే సామర్థ్యం (రెజిలియెన్స్), సరళత్యం-తురుకుదనం (ఫ్లెక్సిబిలిటీ అండ్ ఎజిలిటీ), కుతూహలం (క్యూరియోసిటీ), జీవితాంతం నేర్చుకోవాలి అనే అభిలాష ఉన్న వారికి కంపెనీలు నియామకాల్లో ప్రాధాన్యం ఇవ్వనున్నాయి.

# లక్షల్లో వేతనాలు.. ఉంటే చాలు ఈ స్కీల్!

**వారికే డిమాండ్**

నిపుణుల కొరత ఏబి నిపుణుడిగా మారాలంటే.. ఐఐఐటీ దరవాణి, టాప్ యూనివర్సిటీల నుంచి సర్టిఫికేట్లు ఉండాలి అనేది అపోహ మాత్రమే అంటున్నారని నిపుణులు. ఓ వైపు ఏబి నైపుణ్యాలకు డిమాండ్ పెరుగుతుంటే.. మరోవైపు ఇండస్ట్రీ అవసరాలకు అనుగుణంగా నిపుణులు అందుబాటులో లేరని నివేదికలు పేర్కొంటున్నాయి. దీంతో మానవ వనరుల నైపుణ్యాల, కంపెనీల అవసరాల మధ్య తీవ్ర అంతరం నెలకొంది. ఏబి నిపుణుల కొరత తీర్చేందుకు పెద్ద ఎత్తున అభివృద్ధిని చేపట్టాలని సూచిస్తున్నారు. ఏబి రంగంలో ప్రవేశించాలనుకునే వారు వృత్తిగతంగా స్వీయ అభివృద్ధి చేసుకోవాలి. జాబ్ మార్కెట్లో డిమాండ్ కు అనుగుణంగా తమలో నైపుణ్యాలను లేకుంటే వాటిని మెరుగుపరచుకునే దిశగా ప్రయత్నం చేయాలి. మొదట యూట్యూబ్ తదితర ఆన్లైన్ మార్గాల ద్వారా ప్రాథమిక అవగాహన పెంచుకోవాలి. ఆ తర్వాత జీసీఐ ఆన్లైన్ సెల్సియూల్స్ కోర్సుల ద్వారా ప్రాథమిక అంశాలు నేర్చుకోవచ్చు. స్వయం, ఎన్వీపీఈఎల్ తదితర మార్గాల ద్వారా ఐఐఐటీలు వంటి ప్రముఖ ఇన్స్టిట్యూట్స్ అందిస్తున్న ఉచిత కోర్సుల ద్వారా ఏబిపై పట్టు పెంచుకోని జాబ్ మార్కెట్లో అభివృద్ధిని చేపట్టాలని సూచిస్తున్నారు.

