



లోకల్ గైడ్

జాతీయ దినపత్రిక
LOCAL NEWS GLOBAL FOCUS

లోకల్ గైడ్ తెలంగాణ
www.localguidenews.com

విలేకరులు కావాలను
సరికొత్త హంగులతో సాతన ఒరవడిలో నెలవదుతున్న లోకల్ గైడ్ జాతీయ తెలుగు దినపత్రికలో పని చేయటం తెలంగాణ మరియు ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాలలో జిల్లా ఇన్స్పెక్టర్లు స్టాఫ్ రిపోర్టర్లు నియాజకవర్గాల ఆర్గీలు మరియు మండలాల వారిగా రిపోర్టర్లు కావాలను.
ADVERTISEMENT మీనెట్లు కావాలను అనుభవము ఉన్నవారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును సంప్రదించండి

8977761499/9110308094

ప్రచురణ : తెలంగాణ సంపుటి 14, సంచిక ,170 పేజీలు -12 ఆదివారం - 19 - ఏప్రిల్ - 2026 వెల రూ.2/-



రూ.16 కోట్ల ఇంజెక్షన్ తో పునరుద్ధన...
బిన్వారి పునరుద్ధన ప్రాణాలు కాపాడిన మంత్రి నారా లోకేశ్ అరుదైన వ్యాధితో బాధపడుతున్న బిన్వారి పునరుద్ధన రూ.16 కోట్ల విలువైన ఇంజెక్షన్ ఒకటి మార్గం ప్రజల సాయంతో రూ.10 కోట్లు, మిగిలిన మొత్తానికి లోకేశ్ హామీ ఇంజెక్షన్ ను విదేశాల నుంచి తెప్పించిన మంత్రి లోకేశ్ నమక్షంలో బిన్వారికి జీన్ థెరపీ ఇంజెక్షన్ ఇచ్చిన వైద్యులు ప్రాణం నిలిపిన లోకేశ్ కు, దాతలకు కన్నీళ్లతో కృతజ్ఞతలు తెలిపిన తల్లిదండ్రులు

అమరావతి: లక్షల హృదయాల ప్రార్థనలు ఓవైపు, మంత్రి నారా లోకేశ్ కృషి మరోవైపు... అరుదైన వ్యాధితో బాధపడుతున్న బిన్వారి పునరుద్ధన ప్రాణాలు నిలబెట్టాయి. కాన్సి నెలంగా "నీవే పునరుద్ధన" అంటూ సామాజిక మాధ్యమాల్లో సాగిన మానవతా ఉద్యమానికి సాధకత లభించింది. ఆ పనిమొగ్గుకు ప్రాణం నిలిచింది. అరుదైన పైసలతో మస్సులర్ ఆలోఫ్ (SMA టైప్-1) వ్యాధితో ప్రాణాలతో పోరాడే మగతా.. 26



బయ్యారంలో గ్రీన్ ఫీల్డ్ ఫ్యాంట్ ను ఏర్పాటు చేయండి: సీఎం రేవంత్
ఉక్కు కొరత తగ్గడంతోపాటు.. పర్యావరణానికి మేలు జరుగుతుంది
తెలంగాణ రైజింగ్ 2047 విజన్ లో భాగంగా రూపొందించిన పాలిట్రామిక ప్రతిపాదనలను సీఎం వివరించారు

దిల్లీ: కేంద్ర మంత్రులు కుమారస్వామి, శ్రీనివాసవర్మను సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కలిశారు. బయ్యారంలో గ్రీన్ ఫీల్డ్ ఫ్యాంట్ ను ఏర్పాటు చేయాలని కుమారస్వామికి విజ్ఞప్తి చేశారు. దీని ద్వారా ఉక్కు కొరత తగ్గడంతోపాటు.. పర్యావరణానికి మేలు జరుగుతుందని తెలిపారు. తెలంగాణ రైజింగ్ 2047 విజన్ లో భాగంగా రూపొందించిన పాలిట్రామిక ప్రతిపాదనలను సీఎం వివరించారు. పాత వాహనాల స్ట్రాప్ ను రిసైకింగ్ చేసే పరిశ్రమను ఏర్పాటు చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ ఏడాదిలో తయారీ కేంద్రం ఏర్పాటు చేయాలని కోరారు. హైదరాబాద్ ను కాలిఫోర్నియా లోని సగరంగా మార్చేందుకు సహకరించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

రష్యా చమురుపై అమెరికా యూబర్స్.. మరో నెల రోజులు ఆంక్షలు ఎత్తివేసిన అగ్రరాజ్యం!
మే 16 వరకు కొనసాగునున్న ఆంక్షల మినహాయింపు భారత రిఫైనరీలకు భారీ ఊరట.. దిగుమతులకు మార్గం సుగమం అంతర్జాతీయంగా పెరుగుతున్న ధరల నియంత్రణకే ఈ నిర్ణయం

ఎన్ డీయేకు చీకటి రోజు.. వారికి తొలి డిటెక్ట్
అప్పుడు తెలుస్తుంది.. మహిళా వ్యతిరేకులు ఎవరో

ఇది డీలీమిటేషన్, మహిళల హక్కుల కోసం తీసుకొచ్చిన బిల్లు కాదు విపక్షాలన్నీ ఏకతాటి పైకి వచ్చి ప్రభుత్వాన్ని ఓడించాయి ఇది ప్రజాస్వామ్యానికి అతిపెద్ద విజయం "బిల్లు ఆమోదం పొందినా.. పొందకపోయినా అది తమకు విజయమే"

దిల్లీ: లోక్ సభలో మహిళా రిజర్వేషన్ కోసం తెచ్చిన రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లు వీగిపోవడంపై కాంగ్రెస్ ఎంపీ ప్రయాంకా గాంధీ స్పందించారు. మగతా.. 26

అమెరికాకు యురేనియం ఇచ్చేది లేదు.. తల్లి చెప్పిన ఇరాన్
అమెరికాకు యురేనియం బదిలీ చేసే ప్రసక్తే లేదన్న ఇరాన్ పాత ఒప్పందం ప్రకారమే హర్షాజ్ జలసంధిలో నౌకలకు అనుమతి అమెరికా నావికా దిగ్బంధనపై తీవ్రంగా స్పందించిన టెహ్రాన్ పాకిస్థాన్ మధ్యవర్తిత్వంతో చర్చల కొనసాగింపు

అమెరికాకు యురేనియం బదిలీ చేసే ప్రసక్తే లేదన్న ఇరాన్ పాత ఒప్పందం ప్రకారమే హర్షాజ్ జలసంధిలో నౌకలకు అనుమతి అమెరికా నావికా దిగ్బంధనపై తీవ్రంగా స్పందించిన టెహ్రాన్ పాకిస్థాన్ మధ్యవర్తిత్వంతో చర్చల కొనసాగింపు

తెలంగాణలో జడ్పీటీసీ, ఎంపీటీసీ ఎన్నికలకు ఈసీ కసరత్తు.. ఓటర్ల జాబితా తయారీకి రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం ఆదేశాల జారీ

- మే నెలలోనే ఎన్నికలు?**
- ★ మే నెలలోనే పోలింగ్ నిర్వహించేందుకు వేగంగా కసరత్తు
 - ★ బీసీ రిజర్వేషన్లపై హైకోర్టు గ్రీన్ సిగ్నల్ తో ముందుకు సాగుతున్న ప్రక్రియ
 - ★ అధికార కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్, బీజేపీలకు ప్రతిష్టాత్మకంగా మారిన ఎన్నికలు



హైదరాబాద్: తెలంగాణలో మరోసారి ఎన్నికల వాతావరణం వేడెక్కింది. సర్పంచ్, మున్సిపల్ ఎన్నికల తర్వాత ఇప్పుడు మండల, జిల్లా ప్రజాపరిషత్లకు ఎన్నికలు నిర్వహించేందుకు రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం (ఎన్ఈసీ) కసరత్తును వేగవంతం చేసింది. ఇందులో భాగంగా ఓటర్ల జాబితా తయారీకి మగతా.. 26

పాత నోట్ల మార్పిడికి మరో ఛాన్స్..? వైరల్ వార్తలపై క్లారిటీ ఇచ్చిన పీఐబీ
రద్దయిన 500, 1000 నోట్లపై ప్రచారం.. అదంతా ఫేక్ న్యూస్ అర్జీలు ఎలాంటి కొత్త ఉత్తర్వులు జారీ చేయలేదని స్పష్టం చేసిన పీఐబీ అధికారిక సమాచారం కోసం అర్జీలు వెబ్సైట్ ను మాత్రమే చూడాలని సూచన



మహిళా బిల్లుపై ప్రధాని మోదీకి నిజాయతీ లేదు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

- మహిళా బిల్లు వీగిపోవడంతో ప్రతిపక్షాలపై అసత్య ప్రచారం చేస్తున్నారు
- మహిళల సంక్షేమానికి కాంగ్రెస్ పార్టీ చాలా చేసింది
- "మహిళా బిల్లు వీగిపోవడం.. భాజపా విధానాల టిటమిగా భావించాలి"
- మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు తీసుకువచ్చే.. పార్లమెంట్ లో అందరూ మద్దతు తెలిపేవారు

లోక్ సభలో మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లుకు చుక్కెదురు... విపక్షాల తీరుపై చంద్రబాబు ఫైర్

- లోక్ సభలో మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లుకు ఆమోదం అభించని వైసెం
- అనుకూలంగా 298, వ్యతిరేకంగా 230 ఓట్లు
- మూడింట రెండొంతుల మెజారిటీ రాకపోవడంతో వీగిపోయిన బిల్లు
- కాంగ్రెస్ నేతృత్వంలోని విపక్షాలే కారణమన్న సీఎం చంద్రబాబు
- ఇది మహిళలకు చేసిన ద్రోహమని వ్యాఖ్య

అమరావతి: చట్టసభలో మహిళలకు రిజర్వేషన్ల కల్పించే కీలక బిల్లును అడ్డుకోవడం

మహిళలకు ద్రోహం చేయడం జాతి విద్రోహమే

నిద్రవోలు: తూర్పు గోదావరి జిల్లా నిద్రవోలులో ఎన్డీఏ భాగస్వామ్య పక్షాలు నిరసన రాల్చి చేపట్టాయి. ఈ రాల్చిలో సీఎం చంద్రబాబు పాల్గొన్నారు. మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లును అడ్డుకోవడం ద్రోహమంటూ నేతల ప్రకారంతో నిరసన తెలిపారు. ఈ రాల్చిలో కూటమి నేతలు మాధవ్, కందుల

దక్కన్, సోమ వీరాబ తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా చంద్రబాబు మాట్లాడారు. "రిజర్వేషన్లపై వస్తాయని మహిళలు ఆశపడ్డారు. పార్లమెంట్ లో కాంగ్రెస్, మిత్ర పక్షాలు మహిళా బిల్లును అడ్డుకున్నాయి. మహిళలకు ద్రోహం చేయడం జాతి విద్రోహం. మహిళలను గౌరవించి.. అన్ని రంగాల్లో ఆదరించడం మన సంస్కృతి. సంస్కృతి,



సంప్రదాయాలకు భిన్నంగా ద్రోహం చేశారు. ఇది ప్రారంభం మాత్రమే. మహిళా లోకమంతా ఏకమైంది" "బిల్లు రాష్ట్రాలకు నష్టం జరుగుతుందని విపక్షాలు ఆరోపించాయి. దక్షిణాది, ఈశాన్య

బిల్లు రాష్ట్రాలకు అన్యాయం జరుగదని కేంద్రం స్పష్టం చేసింది. మహిళల రిజర్వేషన్ల కోసం మూడు దశాబ్దాలుగా పోరాడుతున్నాం. పోరాడి సాధించుకునే సమయంలో అడ్డుకోవడం క్రమంపరాని నేరం. విపక్ష పార్టీలు ఎన్నికల్లో ఏ ముఖం పెట్టుకుని ఓట్లు అడుగుతాయి" అని చంద్రబాబు దృఢపడ్డారు.

బుధవారమే డెడ్ లైన్.. ఒప్పందం కుదరకుంటే మళ్లీ బాంబులు

- డీల్ కుదరకుంటే మళ్లీ బాంబులు దాడులు తప్పవని హెచ్చరిక
- ట్రంప్ వాదనలు పూర్తిగా అబద్ధమని కొట్టిపారేసిన ఇరాన్
- యురేనియం నిల్వలను తరలించే ప్రసక్తే లేదని స్పష్టీకరణ

దిల్లీ: అణు ఒప్పందం విషయంలో అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్, ఇరాన్ మధ్య మాటల యుద్ధం తీవ్రస్థాయికి చేరింది. వచ్చే బుధవారం లోపు ఒప్పందం ఖరారు కాకపోతే ఇరాన్ పై మళ్లీ బాంబు దాడులు ప్రారంభిస్తామని ట్రంప్ హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. అయితే, ట్రంప్ వాదనలను ఇరాన్ ప్రభుత్వం తీవ్రంగా ఖండించింది. అవన్నీ అబద్ధాలని కొట్టిపారేసింది. మగతా.. 26

తెరిచినట్టా.. మూసినట్టా.. హర్షాజ్ వద్ద గందరగోళం..

- కదలని నౌకలు!
- ఇరాన్ తనిఖీలు, అమెరికా పహారాతో నెలకొన్న గందరగోళం
- మార్గంలో ముందుకు కదలని వందలాది చమురు ట్యాంకర్లు
- బీమా కంపెనీల వెనకడుగుతో పిస్టింగ్ సంస్థల ఆందోళన

విపక్షాలు శిక్ష అనుభవించక తప్పదు ప్రధాని మోదీ

కోట్ల మంది మహిళలకు విపక్షాలు సమాధానం చెప్పాలి రాబోయే రోజుల్లో ఆ వాగ్దేవులు శిక్ష అనుభవించక తప్పదు" పండుగ చేసుకుంటున్నారా? కిరణ్ లిజిజా డీలీమిటేషన్ తో ఏ రాష్ట్రానికి ఎలాంటి నష్టం జరగదని.. మహిళా రిజర్వేషన్ విషయంలో తాము బిత్తుబిత్తునే వ్యవహరించాం

మరణించి వెలుగునిచ్చిన పున్నమ్మ.



నల్లగొండ ఉమ్మడి జిల్లా ప్రతినిధి. ఏప్రిల్ 18. (లోకల్ గైడ్)దామరచర్ల మండలం కొండ్రపాటి గ్రామానికి చెందిన ఎర్రబెల్లి పున్నమ్మ అనారోగ్య కారణంగా మరణించడంతో విషాదకరమైన సందర్భంలోను విషాదమైన హృదయాన్ని చాటుకున్నారు కుటుంబసభ్యులు.

తమ అమ్మ కంటి చూపు సజీవంగా ఉండాలని.. చూపు లేక ఎంతోమంది ఇబ్బందిపడుతున్న వారిలో ఒక్కరికైనా వెలుగుని ఇవ్వాలనే ఉద్దేశంతో ఉన్నతంగా ఆలోచించి తమ అమ్మ నిత్రాలు మట్టిలో కలపకుండా వెలుగును ప్రసాదించాలనే ఆలోచనను అందరూ హరిస్తున్నారు.

విద్యానగర్ బస్సి హిందూ సమ్మేళనం బ్రోచర్ ఆవిష్కరణ.



నల్లగొండ ఉమ్మడి జిల్లా ప్రతినిధి. ఏప్రిల్ 18. (లోకల్ గైడ్) ఆర్ఎస్ఎస్ స్థాపించి 100 సంవత్సరాలు పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా హిందూ ధర్మాన్ని హిందువుల ఇళ్లకు చాచి చెప్పేందుకు హిందువుల భాగస్వామ్యాన్ని కోరుకుంటూ వాద వాదలా హిందూ సమ్మేళనం నిర్వహిస్తున్నారు. అందులో భాగంగానే ఈ నెల 23న విద్యానగర్ బస్సి హిందూ సమ్మేళనాన్ని ఆర్య సమాజీ వక్త్ర ఉన్నతకర్త గ్రామ్ ఆఫ్ సూల్ లో నిర్వహించే హిందూ సమ్మేళనం సంబంధించిన ప్రోచర్లు తుల్యవారం స్థానిక రామాలయంలో సమ్మేళనం కమిటీ సభ్యులు ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా పలువురు కమిటీ సభ్యులు మాట్లాడుతూ, ఈ సమ్మేళనంలో విద్యానగర్ బోధనాధికారి ఆర్ఎస్ఎస్ కాలనీ సతీష్ నగర్ నేతాజీ నగర్ అందరినీ విడి తీసివేసిన నగర్ కాలనీ పద్ధతిని కాలనీ చెందిన హిందూ సోదరులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని కోరారు. భారతదేశానికి అత్య ప్రాణం హిందూ ధర్మం అని హిందూ సంస్కృతి సంప్రదాయాలను పరిరక్షించడం దేశాన్ని ప్రతిష్ట పరచడమే హిందూ సమ్మేళనం ముఖ్య ఉద్దేశం అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కమిటీ సభ్యులు నేటి పుష్యవతి, నవ్వురి రామిరెడ్డి ప్రదీప్, మురారి శెట్టి శంకర్ నందిని, గోపివెంకటేశ్వర్లు, మాధవ, శ్రీలక్ష్మి, హనుమ, సామ్యులక్ష్మి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఖమ్మం నగరంలోని రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు క్యాంప్ కార్యాలయంలో కళ్యాణలక్ష్మిపాటి ముబారక్ పథకం చెక్కుల పంపిణీ కార్యక్రమం ఘనంగా జరిగింది.



ఖమ్మం :లోకల్ గైడ్ :ఖమ్మం నగర లో మేయర్ పునుకొల్లు నీరజ 17, 30, 31, 32, 33, 34, 47 డివిజన్లకు చెందిన లబ్ధిదారులకు చెక్కులను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా మేయర్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పేద కుటుంబాల ఆదరణకు విచారణలకు ఆర్థిక భరోసాగా కళ్యాణలక్ష్మి పథకాన్ని సమర్థవంతంగా అమలు చేస్తోందని తెలిపారు. అర్హులైన ప్రతి లబ్ధిదారునికి ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు చేరేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని పేర్కొన్నారు. చెక్కులు అందుకున్న లబ్ధిదారులు ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. కార్యక్రమంలో కార్పొరేటర్లు డోన్ షి సరస్వతి, తోట ఉమాకాణ్ణి, రుద్రగంగి శ్రీదేవి, దుర్గావతి వెంకటేశ్వరరావు, ఎంఆర్ఎస్ కార్యాలయ లాపస్ కుమార్, జమాల, హైమాత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ డివిజన్ నాయకులు, కార్యకర్తలు హాజరయ్యారు.

సత్తుపల్లి పట్టణంపెనుబల్లి మండలం, అడివి మల్లెల గ్రామం లో.

రాగమయి దయానంద్ పర్యటన



సత్తుపల్లి :లోకల్ గైడ్ :పట్టణం లో సత్తుపల్లి పురపాలక సంఘం ఆధ్వర్యంలో సత్తుపల్లి పాక సెంటర్ లో బస్ స్టాండ్ రింగ్ సెంటర్ వద్ద మరొక సత్తుపల్లి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి ముందు “ చలివేంద్రం “ ప్రారంభించిన ...సత్తుపల్లి నియోజకవర్గం శ్రీమతి డాక్టర్ మట్ల రాగమయి దయానంద్ ..

పెనుబల్లి మండలం, అడివి మల్లెల గ్రామం లో తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇందిరా మహిళా శక్తి ద్వారా “ మధ్య యూనిట్ ద్వారా మహిళలకు “ పెరటి కోళ్లు “ పంపిణీ చేసిన, రాగమయి దయానంద్ 3 లక్షలు రూపాయలు యూనిట్ క్యాన్స్ తో పెరటి కోళ్లు పొందిన ద్వారా గ్రామీణులకు చుక్కాంక్షలు తెలియజేశారు... ముఖ్య మంత్రి శ్రీ రేవంత్ రెడ్డి మహిళలను కోటిశ్రీలాలను చెయ్యటం కోసం ఇందిరా మహిళా శక్తి ద్వారా ద్వారా మహిళలకు అన్నా ల తోడు గా ఉంటున్నందుకు మన అందరి తరఫున ధన్యవాదములు తెలియజేసిన. రాగమయి దయానంద్ ఈ కార్యక్రమం లో సత్తుపల్లి మున్సిపల్ కమిషనర్ సరసింహ, సత్తుపల్లి మున్సిపల్ చైర్మన్ రిహాన బేగం కమల్ పాషా, వైస్ చైర్మన్ బొంతు సుమలత, సత్తుపల్లి చైర్మన్ దోమ ఆనంద్, సత్తుపల్లి పట్టణ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు గాద చెన్నారావు, సీనియర్ నాయకులు చల్లగృహ సరసింహ రావు, కౌన్సిలర్లు ప్రభాకర్ రెడ్డి, గ్రాండ్ మోటా, అశీష్, దేవి శ్రీనివాస, జగన్నాధం శ్రీనివాస, వివిధ అవధి భూషణం, దూదిపాల రాంబాబు, కర్నాటి విజయ లక్ష్మి, నసీమ్ షరీఫ్, పర్వ మానస రామ, సత్తుపల్లి పట్టణం కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు, మహిళా, యాత్, నాయకులు, ప్రజలు, మున్సిపల్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.... మరియు పెనుబల్లి మండలం కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు పంపి వెంకటేశ్వర రావు, పెనుబల్లి లూషి, డి.పి.ఎం, ప్రెసిడెంట్ లీలావతి, శేఖర్, కార్తిక రాజు, రమేష్ మరియు గ్రామస్థులు, ద్వారా గ్రామ్ సభ్యులు, మహిళలు, కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

వంగూరి వాచికం - నవరత్నాలు

- 1. మానసిక బలం మాంచి బలమిచ్చే టానిక్ బలపానుడు సైతం బాపాబలి అయ్యే టెక్నిక్.
2. రంగు చూస్తే కంటికి ఇంపు రంగు పడితే కంటగింపు.
3. పాపాయి నవ్వులే కప్పుల పండుగ రూపాయి పెరిగితే కడుపుకు పండుగ.
4. అపా ఆవేశాలతో పెరుగునా పరుపు ప్రతిష్ట అలల ఎగిసోటాతో మారునా సముద్రమట్టం.
5. చెలిమి ఓ తరగని సిరి తెలివి ఓ అనంతగిరి.
6. పాత్రలే ఇష్టాయిష్టాల మహాశత్రు మనో నిర్దేశలు అత్రగా ఉంటే కోడలు నచ్చదు కోడలా ఉంటే అత్ర మెప్పుడు.



7. ఇచ్చా ద్వేష చేస్తే మనసి పాటిరా పాపాలు ద్వేష పూరిత భావంతో శిశుపాలుని పడకు నెపాలు.
8. మేరు పెడితే వీరుడు అయి తీరునా పాత్ర మారితే పారునం రుచి మారునా.
9. చేసిన బోధము చెలిమీ తరచూ మంట అరినా మని అంటునా.
వంగూరి గంగిరెడ్డి 9652286270 పాడే నగర్

వేసవి ఏర్పాట్లు, మౌలిక సదుపాయాలు, ఆదాయ వృద్ధి, ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కారంపై కమిషనర్ సమీక్ష సమావేశం.



నల్లగొండ ఉమ్మడి జిల్లా ప్రతినిధి. ఏప్రిల్ 18. (లోకల్ గైడ్)నల్లగొండ మునిసిపల్ కార్పొరేషన్ కమిషనర్ ఆధ్వర్యంలో అన్ని శాఖల అధికారులు, ఇంజనీరింగ్, రెవెన్యూ, శానిటేషన్ సిబ్బంది, వార్డు అధికారులతో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించబడింది. పట్టణంలో ప్రజలకు అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాల కల్పన, వేసవి నేపథ్యంలో

తీసుకోవాల్సిన చర్యలు, ఆదాయ వృద్ధి, ప్రజా సమస్యల పరిష్కారంపై కమిషనర్ పలు కీలక ఆదేశాలు జారీ చేశారు. కమిషనర్ మాట్లాడుతూ ట్రాఫిక్ సిగ్నల్స్ వద్ద ప్రజలకు ఉపశమనం కల్పించేందుకు పేద నెట్ ఏర్పాటు చేయటం అనువైన ప్రదేశాలను గుర్తించి వెంటనే పనులు ప్రారంభించి సోమవారంలాగా పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. అదేవిధంగా పట్టణంలోని ప్రధాన ప్రదేశాల్లో సమ్మర్ వాటర్ పాయింట్లు (చలివేంద్రాలు) వెంటనే ఏర్పాటు చేసి శనివారం నుంచే ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని సూచించారు. పట్టణంలోని అన్ని శుశుకాన వాటికలలో పారిశుధ్యం, తాగునీరు, వీధి దీపాలు తదితర మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించాలని ఆదేశించారు. అలాగే పట్టణంలోని ఓపెన్ డివీలను గుర్తించి మరమ్మత్తులు, అయిలెంట్, గ్రీనింగ్, బోర్డర్ ఫిట్టింగ్ తదితర పనులు చేపట్టి వార్డు రోజుల్లో ప్రజల వినియోగానికి సిద్ధం చేయాలని సూచించారు. రెవెన్యూ పనుల్లో ప్రత్యేక దృష్టి సారించిన కమిషనర్, అస్తిపన్నుపై 5 శాతం రిజేట్ పై ప్రజల్లో విస్తృత అవగాహన కల్పించి, ఈ అవకాశాన్ని వినియోగించుకునేలా వార్డు అధికారులు ప్రజలను ప్రోత్సహించాలని ఆదేశించారు. అలాగే అందర్ ఆసెస్మెంట్ మరియు ఆసెస్మెంట్ అప్రూవల్ గుర్తించి సైట్ రివిజన్ నిర్వహించి పన్ను పరిధిలోకి తీసుకురావాలని, డోర్ నంబర్లు లేని ఇళ్లను గుర్తించి వెంటనే డోర్ నంబర్లు కేటాయించి పన్ను పన్నులు చేపట్టాలని సూచించారు. అదేవిధంగా ట్రేడ్ లైసెన్సులు, నీటి పన్ను పన్నులు, పెన్షన్ డరఖాస్తులు సహా సంబంధిత వార్డుకు సంబంధించిన అన్ని పనులు సమర్థవంతంగా నిర్వహించాలని, ప్రజా ఫిర్యాదులను సకాలంలో పరిష్కరించి ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందించాలని కమిషనర్ స్పష్టం చేశారు. నల్లగొండ మునిసిపల్ కార్పొరేషన్ ఆదాయ వృద్ధికి అన్ని శాఖలు సమన్వయంతో పనిచేసి రెవెన్యూ పెంపు దిశగా కృషి చేయాలని, అదే సమయంలో ప్రజా సమస్యల పరిష్కారంలో బాధ్యతాయంతగా వ్యవహరించాలని కమిషనర్ సూచించారు. అవసరమైన చోట శాఖల మధ్య సమన్వయం పెంచి పనులు వేగవంతం చేయాలని తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్ బి. రాములు, డిప్యూటీ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్ బి. ఆశోక్, కార్మిక్, అసిస్టెంట్ ఇంజనీర్ డి.బి.ఎ, అసీం బాబా, ప్రవీణ్, శానిటరీ సూపర్వైజర్ టి. శ్రీనివాస్, శానిటరీ ఇన్స్పెక్టర్ ప్రదీప్ రెడ్డి, రెవెన్యూ అధికారి శివరాం రెడ్డి, డి.పి.ఎ శ్రీనివాస్, వార్డు అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ఆచార్య వినోబా భావే, వెదిర రామ్ చంద్రారెడ్డి ల కాంస్య విగ్రహాల ఆవిష్కరణ.



నల్లగొండ ఉమ్మడి జిల్లా ప్రతినిధి. ఏప్రిల్ 18. (లోకల్ గైడ్)భూదావోద్యమం 75వ పత్రోత్సవాల సందర్భంగా పోచంపల్లి పట్టణంలో ఆచార్య వినోబా భావే గారి శివ్స్థూలు, బాయి సాథి వెదిర రామచంద్రారెడ్డి గారి కాంస్య విగ్రహాన్ని తెలంగాణ శాసనమండలి చైర్మన్ గుల్జారా సుఖేందర్ రెడ్డి, డి.పి.సి అధ్యక్షులు ఎమ్మెల్సీ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్, భూపనగిరి ఎమ్మెల్యే కంభం అశోక్ కుమార్ లు ఆవిష్కరించారు. అనంతరం పోచంపల్లి పట్టణంలో ఆచార్య వినోబా భావే ఆశ్రమాన్ని ప్రారంభించారు చేశారు.

కాంగ్రెస్ పార్టీ మహిళా రిజర్వేషన్లను అడ్డుకోవడం అత్యంత దుర్మార్గం

జజిబి రాష్ట్ర కార్యకర్త సభ్యులు డాక్టర్ పగడాల కాశీ ప్రసాద్ రావు..... వెల్లడి
ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా ప్రతినిధి, ఏప్రిల్ (లోకల్ గైడ్ న్యూస్): దేశ చరిత్రలో మహిళా సాధికారత కోసం కేంద్రం లోని నరేంద్ర మోడి ప్రభుత్వం తీసుకువచ్చిన 131వ రాజ్యాంగ సవరణ లోకసభలో కాంగ్రెస్ పార్టీ వ్యతిరేకించడం ఆ పార్టీ మహిళా వ్యతిరేక ధోరణికి పరాకాష్ఠ అని అన్నారు. దశాబ్దాలుగా పెండింగ్లో ఉన్న మహిళా రిజర్వేషన్లకు మోక్షం లభిస్తున్న తరుణంలో, కేవలం రాజకీయ లబ్ధి కోసం కాంగ్రెస్ అడ్డుతలవడం దేశంలోని కోట్లాది మంది మహిళా ఆశాంక్షలను అణచివేసేదమేనని పేర్కొన్నారు. నియోజకవర్గాల పునర్విభజన ద్వారా చట్టసభలో మహిళల ప్రాతినిధ్యాన్ని పెంచే చారిత్రక అవకాశాన్ని కాంగ్రెస్ కాలరాసిందని తెలిపారు, బయట మహిళా హక్కులు గురించి మాట్లాడుతూ పార్లమెంటులో బిల్లును అడ్డుకోవడం వారి దృష్టం నీతికి నిరర్థకమని ధ్వజమెత్తారు. మహిళలకు 33 శాతం రిజర్వేషన్లు దక్కకుండా చేస్తూ దేశ పరిపాలనలో వారి భాగస్వామ్యాన్ని అడ్డుకున్న కాంగ్రెస్ పార్టీకి రాజీనామా కోరాలని మహిళా లోకం తగిన బుద్ధి చెబుతుందని డాక్టర్ కాశీ ప్రసాద్ రావు హెచ్చరించారు. ఎన్ని అడ్డుకుంటు ఎదురైనా కేంద్ర ప్రభుత్వం మహిళా పక్షపాతంగా తన పోరాటాన్ని కొనసాగిస్తూ, మహిళా రిజర్వేషన్ల సాధన లక్ష్యాంగా ముందుకు సాగుతామని ఈ సందర్భంగా ఆయన స్పష్టం చేశారు.

అర్జుణ్ కలిగిన ప్రతి విలేజ్ దరఖాస్తును పరిశీలించి అక్రిడేషన్ కార్డు జారీ చేయాలి

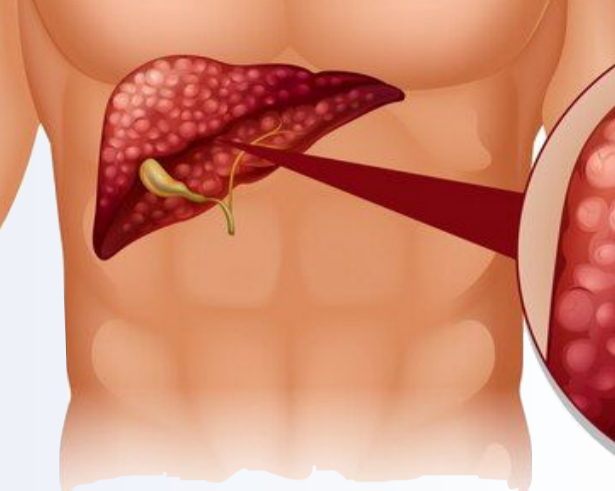


వరంగల్ ఉమ్మడి జిల్లా ప్రతినిధి, ఏప్రిల్ (లోకల్ గైడ్ న్యూస్): అక్రిడేషన్ కర్త దరఖాస్తు చేసే పురీ గిరిజన విలేజ్ కి కార్డు ఇవ్వాలి, ప్రెసిడెంట్ అకాడమీ చైర్మన్ సు కలినీ లైబల్ జర్నలిస్ట్ యూనియన్ అధ్యక్ష, కార్యదర్శులు.. బాలాజీ నాయక్, భీముడు నాయక్ గిరిజన విలేజ్ కులకు ప్రత్యేక సదుపాయాలు ప్రభుత్వం చేపట్టింది. అక్రిడేషన్ కోసం దరఖాస్తు చేసుకున్న ప్రతి గిరిజన విలేజ్ కి గుర్తింపు కార్డు మంజూరు చేయాలని లైబల్ చరింగ్ జర్నలిస్ట్ యూనియన్ రాష్ట్ర అధ్యక్ష ప్రధాన కార్యదర్శి బాలాజీ బాలాజీ నాయక్ తెజావత్ భీముడు నాయక్ లు ప్రెసి అకాడమీ చైర్మన్ శ్రీనివాస్ రెడ్డిని కోరారు. రాష్ట్ర పత్రికా అకాడమీ చైర్మన్ సు కలినీ సంఘం నాయకులు ఈ మేరకు వినితీ వరంగల్ అందజేశారు. గిరిజన ప్రాంతాల నుంచి పనిచేస్తున్న విలేజ్ కులకు అనేక సమస్యలు ఎదురవుతున్నాయి, వారికి అక్రిడేషన్ కార్డు లేకపోవడంతో వార్డు సేకరణలో ప్రభుత్వ కార్యక్రమాల కనీసం ఇబ్బందులు పడుతున్నారని తెలిపారు. అర్జుణ్ కలిగిన ప్రతి గిరిజన విలేజ్ దరఖాస్తును సానుకూలంగా పరిశీలించి వెంటనే అక్రిడేషన్ కార్డులు జారీ చేయాలని కోరారు. అదేవిధంగా గిరిజన విలేజ్ కులకు ప్రభుత్వం నుంచి ప్రత్యేక సదుపాయాలు కల్పించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. గిరిజన ప్రాంతాల్లో మౌలిక వసతుల కొరత, రవాణా ఇబ్బందులు, సమాచార లోపం వల్ల విధులు నిర్వహిస్తున్న విలేజ్ కులకు శిక్షణా ఇబ్బందులు పడుతున్నారని తెలిపారు. అర్జుణ్ కలిగిన ప్రతి గిరిజన విలేజ్ దరఖాస్తును సానుకూలంగా పరిశీలించి వెంటనే అక్రిడేషన్ కార్డులు జారీ చేయాలని కోరారు. అదేవిధంగా గిరిజన విలేజ్ కులకు ప్రభుత్వం నుంచి ప్రత్యేక సదుపాయాలు కల్పించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. గిరిజన ప్రాంతాల్లో మౌలిక వసతుల కొరత, రవాణా ఇబ్బందులు, సమాచార లోపం వల్ల విధులు నిర్వహిస్తున్న విలేజ్ కులకు శిక్షణా ఇబ్బందులు పడుతున్నారని తెలిపారు. అర్జుణ్ కలిగిన ప్రతి గిరిజన విలేజ్ దరఖాస్తును సానుకూలంగా పరిశీలించి వెంటనే అక్రిడేషన్ కార్డులు జారీ చేయాలని కోరారు. అదేవిధంగా గిరిజన విలేజ్ కులకు ప్రభుత్వం నుంచి ప్రత్యేక సదుపాయాలు కల్పించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. గిరిజన ప్రాంతాల్లో మౌలిక వసతుల కొరత, రవాణా ఇబ్బందులు, సమాచార లోపం వల్ల విధులు నిర్వహిస్తున్న విలేజ్ కులకు శిక్షణా ఇబ్బందులు పడుతున్నారని తెలిపారు. అర్జుణ్ కలిగిన ప్రతి గిరిజన విలేజ్ దరఖాస్తును సానుకూలంగా పరిశీలించి వెంటనే అక్రిడేషన్ కార్డులు జారీ చేయాలని కోరారు. అదేవిధంగా గిరిజన విలేజ్ కులకు ప్రభుత్వం నుంచి ప్రత్యేక సదుపాయాలు కల్పించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. గిరిజన ప్రాంతాల్లో మౌలిక వసతుల కొరత, రవాణా ఇబ్బందులు, సమాచార లోపం వల్ల విధులు నిర్వహిస్తున్న విలేజ్ కులకు శిక్షణా ఇబ్బందులు పడుతున్నారని తెలిపారు. అర్జుణ్ కలిగిన ప్రతి గిరిజన విలేజ్ దరఖాస్తును సానుకూలంగా పరిశీలించి వెంటనే అక్రిడేషన్ కార్డులు జారీ చేయాలని కోరారు. అదేవిధంగా గిరిజన విలేజ్ కులకు ప్రభుత్వం నుంచి ప్రత్యేక సదుపాయాలు కల్పించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. గిరిజన ప్రాంతాల్లో మౌలిక వసతుల కొరత, రవాణా ఇబ్బందులు, సమాచార లోపం వల్ల విధులు నిర్వహిస్తున్న విలేజ్ కులకు శిక్షణా ఇబ్బందులు పడుతున్నారని తెలిపారు. అర్జుణ్ కలిగిన ప్రతి గిరిజన విలేజ్ దరఖాస్తును సానుకూలంగా పరిశీలించి వెంటనే అక్రిడేషన్ కార్డులు జారీ చేయాలని కోరారు. అదేవిధంగా గిరిజన విలేజ్ కులకు ప్రభుత్వం నుంచి ప్రత్యేక సదుపాయాలు కల్పించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. గిరిజన ప్రాంతాల్లో మౌలిక వసతుల కొరత, రవాణా ఇబ్బందులు, సమాచార లోపం వల్ల విధులు నిర్వహిస్తున్న విలేజ్ కులకు శిక్షణా ఇబ్బందులు పడుతున్నారని తెలిపారు. అర్జుణ్ కలిగిన ప్రతి గిరిజన విలేజ్ దరఖాస్తును సానుకూలంగా పరిశీలించి వెంటనే అక్రిడేషన్ కార్డులు జారీ చేయాలని కోరారు. అదేవిధంగా గిరిజన విలేజ్ కులకు ప్రభుత్వం నుంచి ప్రత్యేక సదుపాయాలు కల్పించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. గిరిజన ప్రాంతాల్లో మౌలిక వసతుల కొరత, రవాణా ఇబ్బందులు, సమాచార లోపం వల్ల విధులు నిర్వహిస్తున్న విలేజ్ కులకు శిక్షణా ఇబ్బందులు పడుతున్నారని తెలిపారు. అర్జుణ్ కలిగిన ప్రతి గిరిజన విలేజ్ దరఖాస్తును సానుకూలంగా పరిశీలించి వెంటనే అక్రిడేషన్ కార్డులు జారీ చేయాలని కోరారు. అదేవిధంగా గిరిజన విలేజ్ కులకు ప్రభుత్వం నుంచి ప్రత్యేక సదుపాయాలు కల్పించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. గిరిజన ప్రాంతాల్లో మౌలిక వసతుల కొరత, రవాణా ఇబ్బందులు, సమాచార లోపం వల్ల విధులు నిర్వహిస్తున్న విలేజ్ కులకు శిక్షణా ఇబ్బందులు పడుతున్నారని తెలిపారు. అర్జుణ్ కలిగిన ప్రతి గిరిజన విలేజ్ దరఖాస్తును సానుకూలంగా పరిశీలించి వెంటనే అక్రిడేషన్ కార్డులు జారీ చేయాలని కోరారు. అదేవిధంగా గిరిజన విలేజ్ కులకు ప్రభుత్వం నుంచి ప్రత్యేక సదుపాయాలు కల్పించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. గిరిజన ప్రాంతాల్లో మౌలిక వసతుల కొరత, రవాణా ఇబ్బందులు, సమాచార లోపం వల్ల విధులు నిర్వహిస్తున్న విలేజ్ కులకు శిక్షణా ఇబ్బందులు పడుతున్నారని తెలిపారు. అర్జుణ్ కలిగిన ప్రతి గిరిజన విలేజ్ దరఖాస్తును సానుకూలంగా పరిశీలించి వెంటనే అక్రిడేషన్ కార్డులు జారీ చేయాలని కోరారు. అదేవిధంగా గిరిజన విలేజ్ కులకు ప్రభుత్వం నుంచి ప్రత్యేక సదుపాయాలు కల్పించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. గిరిజన ప్రాంతాల్లో మౌలిక వసతుల కొరత, రవాణా ఇబ్బందులు, సమాచార లోపం వల్ల విధులు నిర్వహిస్తున్న విలేజ్ కులకు శిక్షణా ఇబ్బందులు పడుతున్నారని తెలిపారు. అర్జుణ్ కలిగిన ప్రతి గిరిజన విలేజ్ దరఖాస్తును సానుకూలంగా పరిశీలించి వెంటనే అక్రిడేషన్ కార్డులు జారీ చేయాలని కోరారు. అదేవిధంగా గిరిజన విలేజ్ కులకు ప్రభుత్వం నుంచి ప్రత్యేక సదుపాయాలు కల్పించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. గిరిజన ప్రాంతాల్లో మౌలిక వసతుల కొరత, రవాణా ఇబ్బందులు, సమాచార లోపం వల్ల విధులు నిర్వహిస్తున్న విలేజ్ కులకు శిక్షణా ఇబ్బందులు పడుతున్నారని తెలిపారు. అర్జుణ్ కలిగిన ప్రతి గిరిజన విలేజ్ దరఖాస్తును సానుకూలంగా పరిశీలించి వెంటనే అక్రిడేషన్ కార్డులు జారీ చేయాలని కోరారు. అదేవిధంగా గిరిజన విలేజ్ కులకు ప్రభుత్వం నుంచి ప్రత్యేక సదుపాయాలు కల్పించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. గిరిజన ప్రాంతాల్లో మౌలిక వసతుల కొరత, రవాణా ఇబ్బందులు, సమాచార లోపం వల్ల విధులు నిర్వహిస్తున్న విలేజ్ కులకు శిక్షణా ఇబ్బందులు పడుతున్నారని తెలిపారు. అర్జుణ్ కలిగిన ప్రతి గిరిజన విలేజ్ దరఖాస్తును సానుకూలంగా పరిశీలించి వెంటనే అక్రిడేషన్ కార్డులు జారీ చేయాలని కోరారు. అదేవిధంగా గిరిజన విలేజ్ కులకు ప్రభుత్వం నుంచి ప్రత్యేక సదుపాయాలు కల్పించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. గిరిజన ప్రాంతాల్లో మౌలిక వసతుల కొరత, రవాణా ఇబ్బందులు, సమాచార లోపం వల్ల విధులు నిర్వహిస్తున్న విలేజ్ కులకు శిక్షణా ఇబ్బందులు పడుతున్నారని తెలిపారు. అర్జుణ్ కలిగిన ప్రతి గిరిజన విలేజ్ దరఖాస్తును సానుకూలంగా పరిశీలించి వెంటనే అక్రిడేషన్ కార్డులు జారీ చేయాలని కోరారు. అదేవిధంగా గిరిజన విలేజ్ కులకు ప్రభుత్వం నుంచి ప్రత్యేక సదుపాయాలు కల్పించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. గిరిజన ప్రాంతాల్లో మౌలిక వసతుల కొరత, రవాణా ఇబ్బందులు, సమాచార లోపం వల్ల విధులు నిర్వహిస్తున్న విలేజ్ కులకు శిక్షణా ఇబ్బందులు పడుతున్నారని తెలిపారు. అర్జుణ్ కలిగిన ప్రతి గిరిజన విలేజ్ దరఖాస్తును సానుకూలంగా పరిశీలించి వెంటనే అక్రిడేషన్ కార్డులు జారీ చేయాలని కోరారు. అదేవిధంగా గిరిజన విలేజ్ కులకు ప్రభుత్వం నుంచి ప్రత్యేక సదుపాయాలు కల్పించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. గిరిజన ప్రాంతాల్లో మౌలిక వసతుల కొరత, రవాణా ఇబ్బందులు, సమాచార లోపం వల్ల విధులు నిర్వహిస్తున్న విలేజ్ కులకు శిక్షణా ఇబ్బందులు పడుతున్నారని తెలిపారు. అర్జుణ్ కలిగిన ప్రతి గిరిజన విలేజ్ దరఖాస్తును సానుకూలంగా పరిశీలించి వెంటనే అక్రిడేషన్ కార్డులు జారీ చేయాలని కోరారు. అదేవిధంగా గిరిజన విలేజ్ కులకు ప్రభుత్వం నుంచి ప్రత్యేక సదుపాయాలు కల్పించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. గిరిజన ప్రాంతాల్లో మౌలిక వసతుల కొరత, రవాణా ఇబ్బందులు, సమాచార లోపం వల్ల విధులు నిర్వహిస్తున్న విలేజ్ కులకు శిక్షణా ఇబ్బందులు పడుతున్నారని తెలిపారు. అర్జుణ్ కలిగిన ప్రతి గిరిజన విలేజ్ దరఖాస్తును సానుకూలంగా పరిశీలించి వెంటనే అక్రిడేషన్ కార్డులు జారీ చేయాలని కోరారు. అదేవిధంగా గిరిజన విలేజ్ కులకు ప్రభుత్వం నుంచి ప్రత్యేక సదుపాయాలు కల్పించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. గిరిజన ప్రాంతాల్లో మౌలిక వసతుల కొరత, రవాణా ఇబ్బందులు, సమాచార లోపం వల్ల విధులు నిర్వహిస్తున్న విలేజ్ కులకు శిక్షణా ఇబ్బందులు పడుతున్నారని తెలిపారు. అర్జుణ్ కలిగిన ప్రతి గిరిజన విలేజ్ దరఖాస్తును సానుకూలంగా పరిశీలించి వెంటనే అక్రిడేషన్ కార్డులు జారీ చేయాలని కోరారు. అదేవిధంగా గిరిజన విలేజ్ కులకు ప్రభుత్వం నుంచి ప్రత్యేక సదుపాయాలు కల్పించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. గిరిజన ప్రాంతాల్లో మౌలిక వసతుల కొరత, రవాణా ఇబ్బందులు, సమాచార లోపం వల్ల విధులు నిర్వహిస్తున్న విలేజ్ కులకు శిక్షణా ఇబ్బందులు పడుతున్నారని తెలిపారు. అర్జుణ్ కలిగిన ప్రతి గిరిజన విలేజ్ దరఖాస్తును సానుకూలంగా పరిశీలించి వెంటనే అక్రిడేషన్ కార్డులు జారీ చేయాలని కోరారు. అదేవిధంగా గిరిజన విలేజ్ కులకు ప్రభుత్వం నుంచి ప్రత్యేక సదుపాయాలు కల్పించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. గిరిజన ప్రాంతాల్లో మౌలిక వసతుల కొరత, రవాణా ఇబ్బందులు, సమాచార లోపం వల్ల విధులు నిర్వహిస్తున్న విలేజ్ కులకు శిక్షణా ఇబ్బందులు పడుతున్నారని తెలిపారు. అర్జుణ్ కలిగిన ప్రతి గిరిజన విలేజ్ దరఖాస్తును సానుకూలంగా పరిశీలించి వెంటనే అక్రిడేషన్ కార్డులు జారీ చేయాలని కోరారు. అదేవిధంగా గిరిజన విలేజ్ కులకు ప్రభుత్వం నుంచి ప్రత్యేక సదుపాయాలు కల్పించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. గిరిజన ప్రాంతాల్లో మౌలిక వసతుల కొరత, రవాణా ఇబ్బందులు, సమాచార లోపం వల్ల విధులు నిర్వహిస్తున్న విలేజ్ కులకు శిక్షణా ఇబ్బందులు పడుతున్నారని తెలిపారు. అర్జుణ్ కలిగిన ప్రతి గిరిజన విలేజ్ దరఖాస్తును సానుకూలంగా పరిశీలించి వెంటనే అక్రిడేషన్ కార్డులు జారీ చేయాలని కోరారు. అదేవిధంగా గిరిజన విలేజ్ కులకు ప్రభుత్వం నుంచి ప్రత్యేక సదుపాయాలు కల్పించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. గిరిజన ప్రాంతాల్లో మౌలిక వసతుల కొరత, రవాణా ఇబ్బందులు, సమాచార లోపం వల్ల విధులు నిర్వహిస్తున్న విలేజ్ కులకు శిక్షణా ఇబ్బందులు పడుతున్నారని తెలిపారు. అర్జుణ్ కలిగిన ప్రతి గిరిజన విలేజ్ దరఖాస్తును సానుకూలంగా పరిశీలించి వెంటనే అక్రిడేషన్ కార్డులు జారీ చేయాలని కోరారు. అదేవిధంగా గిరిజన విలేజ్ కులకు ప్రభుత్వం నుంచి ప్రత్యేక సదుపాయాలు కల్పించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. గిరిజన ప్రాంతాల్లో మౌలిక వసతుల కొరత, రవాణా ఇబ్బందులు, సమాచార లోపం వల్ల విధులు నిర్వహిస్తున్న విలేజ్ కులకు శిక్షణా ఇబ్బందులు పడుతున్నారని తెలిపారు. అర్జుణ్ కలిగిన ప్రతి గిరిజన విలేజ్ దరఖాస్తును సానుకూలంగా పరిశీలించి వెంటనే అక్రిడేషన్ కార్డులు జారీ చేయాలని కోరారు. అదేవిధంగా గిరిజన విలేజ్ కులకు ప్రభుత్వం నుంచి ప్రత్యేక సదుపాయాలు కల్పించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. గిరిజన ప్రాంతాల్లో మౌలిక వసతుల కొరత, రవాణా ఇబ్బందులు, సమాచార లోపం వల్ల విధులు నిర్వహిస్తున్న విలేజ్ కులకు శిక్షణా ఇబ్బందులు పడుతున్నారని తెలిపారు. అర్జుణ్ కలిగిన ప్రతి గిరిజన విలేజ్ దరఖాస్తును సానుకూలంగా పరిశీలించి వెంటనే అక్రిడేషన్ కార్డులు జారీ చేయాలని కోరారు. అదేవిధంగా గిరిజన విలేజ్ కులకు ప్రభుత్వం నుంచి ప్రత్యేక సదుపాయాలు కల్పించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. గిరిజన ప్రాంతాల్లో మౌలిక వసతుల కొరత, రవాణా ఇబ్బందులు, సమాచార లోపం వల్ల విధులు నిర్వహిస్తున్న విలేజ్ కులకు శిక్షణా ఇబ్బందులు పడుతున్నారని తెలిపారు. అర్జుణ్ కలిగిన ప్రతి గిరిజన విలేజ్ దరఖాస్తును సానుకూలంగా పరిశీలించి వెంటనే అక్రిడేషన్ కార్డులు జారీ చేయాలని కోరారు. అదేవిధంగా గిరిజన విలేజ్ కులకు ప్రభుత్వం నుంచి ప్రత్యేక సదుపాయాలు కల్పించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. గిరిజన ప్రాంతాల్లో మౌలిక వసతుల కొరత, రవాణా ఇబ్బందులు, సమాచార లోపం వల్ల విధులు నిర్వహిస్తున్న విలేజ్ కులకు శిక్షణా ఇబ్బందులు పడుతున్నారని తెలిపారు. అర్జుణ్ కలిగిన ప్రతి గిరిజన విలేజ్ దరఖాస్తును సానుకూలంగా పరిశీలించి వెంటనే అక్రిడేషన్ కార్డులు జారీ చేయాలని కోరారు. అదేవిధంగా గిరిజన విలేజ్ కులకు

కాలేయాలను కాటు చేసే మహమ్మారిని గుర్తించే సరికొత్త ఆవిష్కరణ..

మొట్టమొదటి ట్రయల్ హెపటైటిస్ బి డి ఎన్ ఏ కు సంబంధించిన ఒక సాధారణ ఫింగర్ స్ట్రెక్ పరీక్ష ఆసేది ప్రామాణిక ప్రయోగశాల పరీక్ష వలె

ట్యాబ్లెట్లను వాడుతున్నా కూడా.. ట్రెయిడ్ అడుపులోకి రావడం లేదంటే కారణాలు ఇవే..!



కాలేయానికి ప్రాణాంతకంగా మారే హెపటైటిస్-బి వైరస్ గుర్తించడం ఇక్కడ మరొక సులభం కానుంది. సాధారణంగా ఈ వ్యాధి నిర్ధారణ కోసం పెద్ద పెద్ద ల్యాబ్ టెస్టులు, ఇన్ ఫెక్షన్ యంత్రాలు, రోజుల కొద్దీ నిరీక్షణ తప్పనిసరి. కానీ, అప్రోప్రియట్ చెందిన కిర్రీ ఇన్స్టిట్యూట్ పరిశోధకులు ఇప్పుడు ఒక విప్లవాత్మక 'ఫింగర్ స్ట్రెక్' (ఫీఅప్రవతీరీఅఎన్) పరీక్షను అందుబాటులోకి తెచ్చారు. ఆస్ట్రేలియాలో ప్రపంచంలోనే మారుమూల ప్రాంతాలలో ఎక్కువ మందికి ప్రయోజనం కలుగుతుందిని శాస్త్రవేత్తలు వెల్లడిస్తున్నారు. ఏమిటి ప్రత్యేకం ఏమిటంటే..? ప్రస్తుతం అందుబాటులో ఉన్న పద్ధతుల్లో నీరల నుంచి రక్తాన్ని సేకరించి ల్యాబ్ కు పంపాల్సి ఉంటుంది. కానీ ఈ కొత్త విధానంలో డయాబెటిస్ పరీక్షలాగే వేరై చిన్న సూదితో గుచ్చి, ఒక చుక్క రక్తంతో పరీక్ష నిర్వహించవచ్చు. దీని కోసం రోజుల తరబడి వేచి చూడక్కర్లేదు. కేవలం 60 నిమిషాల్లోనే ఫలితం వెల్లడవుతుంది. ఈ పాయింట్ ఆఫ్ కేర్ (గ్రూప్) పరీక్షా ఫలితాలు, ఖరీదైన ల్యాబ్ పరీక్షలతో సమానమైన

కచ్చితత్వాన్ని కలిగి ఉన్నట్లు క్లినికల్ ట్రయల్స్ లో తేలింది. ఎందుకు ముఖ్యం అంటే..? ప్రపంచవ్యాప్తంగా దాదాపు 25.4 కోట్ల మంది ఈ వైరస్ తో బాధపడుతుంటే, అందులో కేవలం 10 శాతం మందికి మాత్రమే తమకు ఇన్ఫెక్షన్ ఉందనే విషయం తెలుస్తోంది. ముఖ్యంగా మారుమూల ప్రాంతాల్లో ఉండేవారికి సరైన పరీక్షా కేంద్రాలు అందుబాటులో లేకపోవడమే దీనికి ప్రధాన కారణం. ఈ కొత్త విధానం వల్ల మారుమూల గ్రామాల్లో సైతం సులభంగా పరీక్షలు నిర్వహించి, వెంటనే చికిత్స ప్రారంభించే అవకాశం ఉంటుంది" అని పరిశోధనకు నాయకత్వం వహించిన ప్రొఫెసర్ గెయిల్ మాథ్యూస్ తెలిపారు. సకాలంలో గుర్తిస్తే, హెపటైటిస్-బి ని సకాలంలో గుర్తిస్తే కాలేయం దెబ్బతినకుండా (జిజిటిఎఫ్ఎంఐ), కాలేయ క్యాన్సర్ బారిన పడకుండా ప్రాణాలు కాపాడుకోవచ్చు. 2030 నాటికి హెపటైటిస్-బి రికా ప్రపంచాన్ని నిర్మించాలన్న ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (ఐసీఎ) లక్ష్యానికి ఈ ఆవిష్కరణ పెద్ద ఊతాన్నిస్తుందని నిపుణులు భావిస్తున్నారు. ఇది కూడా చదవండి.. ఖుషి అయితే : మైక్రోప్లాస్టిక్ ముప్పును తొలగించే ఆర్కె.. చింతపండ్ల.. తాజా పరిశోధనలో వెల్లడి..



గమనిక: ఇది కేవలం సమాచారంగా మాత్రమే భావించండి.. ఈ సమాచారం ఆధారంగా ఆరోగ్య సమస్యలకు సంబంధించిన నిర్ణయాలు తీసుకోవద్దు. అందుకోసం వైద్య నిపుణులను సంప్రదించండి

జీవనశైలి, ఆహారం హామియోపతి చికిత్సల ప్రభావాన్ని ఎలా ప్రభావితం చేస్తాయి?



హామియో మందులు వాడటాన్ని ఆహార నియమాలు పాటించాలా..? హామియోపతి అంటే ఏమిటి..? అది ఎలా పని చేస్తుంది? హామియోపతి మందుల వల్ల కలిగే దుష్ప్రభావాలు ఏమిటి? హామియోపతి చికిత్స ఫలితాల విషయంలో సాధారణంగా ఎంత సమయం పడుతుంది..? ఒక నిర్దిష్ట పరిస్థితికి హామియోపతి నివారణను ఎలా ఎంచుకోవాలి? హామియోపతి చికిత్స ద్వారా ఎలాంటి వ్యాధులు తొందరగా నయమవుతాయి..? ఈ అంశాలకు సంబంధించి ప్రముఖ హామియో వైద్య నిపుణులు మధు వారణాసి సాక్షి వైద్య కు వివరించారు. ఈ కింది వీడియో చూసి ఆ విశేషాలు ఆయన మాటల్లోనే తెలుసుకోండి. గమనిక: ఇది కేవలం సమాచారంగా మాత్రమే భావించండి.. ఈ సమాచారం ఆధారంగా ఆరోగ్య సమస్యలకు సంబంధించిన నిర్ణయాలు తీసుకోవద్దు. అందుకోసం వైద్య నిపుణులను సంప్రదించండి.



అంతరిక్షంలో ప్రసవం.. సురక్షితమేనా..?

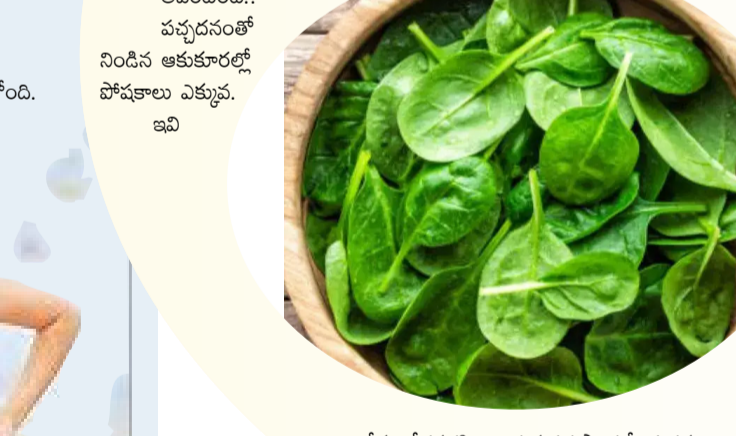
మనుషులు విశ్వాంతరాళంలో విస్తరించాలనే ఆలోచనతో ఎప్పటి నుంచో పరిశోధనలు చేస్తున్నారు శాస్త్రవేత్తలు. అంతరిక్షంలో ప్రసవం చేయాలని నిశాసాల గురించి చర్చ జరుగుతోంది. అయితే, అంతరిక్షంలో మానవ మనుగడ సాగించాలంటే అక్కడ పునరుత్పత్తి సాధ్యమేనా? గర్భధారణ, ప్రసవం సురక్షితంగా జరుగుతాయా? అన్న అంశంపై ఇటీవల జరిగిన పరిశోధనలు దిగ్భ్రాంతి కలిగించే విషయాలు వెల్లడించాయి. అంతరిక్షంలో.. 'రిప్రొడక్షన్ బయోమెడిసిన్ ఆన్ లైన్' జర్నల్లో ప్రచురితమైన తాజా అధ్యయనం ప్రకారం.. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో అంతరిక్షంలో ప్రసవం ఏమాత్రం సురక్షితం కాదు. భూమికి దూరంగా, అనంతకాలం వుండే ఉండే వాతావరణం మానవ పునరుత్పత్తి వ్యవస్థపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ప్రధాన అడ్డంకులు ఏంటి..? అంతరిక్షంలో ఉండే శక్తివంతమైన కాస్మిక్ కిరణాలు మన కణాల్లోని డీఎన్ఎను దెబ్బతీస్తాయి. ఇది పురుషుల్లోని శుక్రకణాలను, మహిళల్లోని అండాలును బలహీనపరుస్తుంది. ఫలితంగా విండం ఎదుగుదల ఆగిపోవడం లేదా జన్యుపరమైన లోపాలు తలెత్తే ప్రమాదం ఉంది.



సమతుల్యతను దెబ్బతీస్తాయి. పునరుత్పత్తి వ్యవస్థ ప్రభావం.. సుదీర్ఘకాలం అంతరిక్షంలో గడిపే వ్యూహాన్ని నంతానే తప్పి సామర్థ్యం తగ్గే అవకాశం ఉందని పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. రేడియేషన్ ప్రభావం వల్ల భవిష్యత్తులో క్యాన్సర్ వచ్చే ముప్పు కూడా పొంది ఉంది. తక్కువ కాలం ప్రయాణించే వారిపై పెద్దగా ప్రభావం ఉండకపోయినప్పటికీ.. అక్కడ నివాసం ఉంచాలనుకునే వారికి మాత్రం ఇది పెను సవాల్. అంతరిక్షంలో మానవ కాలనీలు ఏర్పాటు చేయడం సాంకేతికంగా సాధ్యమే కావచ్చు. కానీ, ఒక ప్రాణం భూమికి వెలుపల సురక్షితంగా జన్మించగలదా? అన్న ప్రశ్నకు సైన్స్ వద్ద ఇంకా స్పష్టతలేదు సమాధానం లేదు. దీనిపై మరిన్ని లోతైన పరిశోధనలు జరగాల్సి ఉంది. గమనిక: ఇది కేవలం సమాచారంగా మాత్రమే భావించండి. ఈ సమాచారం ఆధారంగా ఆరోగ్య సమస్యలకు సంబంధించిన నిర్ణయాలు తీసుకోవద్దు. అందుకోసం వైద్య నిపుణులను సంప్రదించండి.

అతి వద్దు సుమీ!

అమ్మాయిలకు అందంపైనా, ఆరోగ్యంపైనా స్పృహ రోజు రోజుకీ పెరుగుతోంది. దీంతో తక్కువ సమయంలోనే బరువు తగ్గాలని కొందరు.. దుష్ప్రభావాలు తప్పవంటున్నారు నిపుణులు. అది ఎలాంటి పరిస్థితికి దారితీస్తుందో తెలుసా? ఒత్తిడి పెరుగుతుంది... వ్యాయామం చేయడం వల్ల ఫీట్ గెట్ హార్వేస్ట్ విడుదలై ఒత్తిడి హార్వేస్టును తగ్గిస్తాయి. అయితే, మితిమీరి వర్షపాతం చేయడం వల్ల కాస్తానో అనే ప్రెస్ హార్వేస్ట్ కూడా ఎక్కువగా విడుదలవుతుంది. దీంతో శరీరం మసూనా అలసిపోతుంది. కాబట్టి తీసుకునే ఆహారాన్ని బట్టి రోజూ 45 నిమిషాల నుంచి గంట వరకూ కనరత్తులకు కేటాయింతుకుంటే సరిపోతుంది. ఎక్కువ తినేలా చేస్తుంది... అధిక వ్యాయామం వల్ల గ్రెలిన్ పంటి ఆకలి హార్వేస్ట్ ఉత్పత్తి అవుతాయి. దీంతో కనరత్తులతో కలిగించిన కెలోరీలు కంటే ఎక్కువగా ఆహారం తీసుకునేలా చేస్తాయి. దీంతో నాణ్యంగా మూలాలన్న లక్ష్యం పక్కతిల్లి.. మరొక బరువు పెరిగే ప్రమాదం ఉంది. హార్వేస్ట్ హెచ్చుతగ్గులు... మితంగా చేసే వ్యాయామం... హార్వేస్టును సమతుల్యం చేస్తుంది. అదే విశ్రాంతి లేకుండా అతిగా చేస్తే శరీరంపై ఒత్తిడి పెరిగి అవి హెచ్చుతగ్గులకు గురవుతాయి. ముఖ్యంగా కార్డియో ఎక్సర్సైజులు ఉత్పత్తి అయ్యి ఇతర హార్వేస్టును దెబ్బతీస్తుంది. ఈ ప్రెస్జర్, ప్రొజెస్టెరాన్ తగ్గుతాయి. నెలనెలని క్రమం తప్పిస్తాయి. భవిష్యత్తులో ఆస్టియోపోరోసిస్ వంటి వ్యాధులు బారిన పడేలానూ చేస్తాయి. కాబట్టి ఆ సమయం గంట దాటకుండా ఉంటే మేలు



అవేంటంటే.. చచ్చడంతో నిండిన ఆకుకూరల్లో పోషకాలు ఎక్కువ. ఇవి రోగనిరోధకశక్తిని మెరుగుపరుస్తాయని మనకు తెలుసు. కానీ, కొన్ని ఆకుకూరలను ఉడికించి తినడం వల్ల వాటి పోషక విలువలు రెట్టింపు అవుతాయి అంటున్నారు నిపుణులు. నిపుణులు ప్రజలను అప్రమత్తం చేశారు. కేవలం డాక్టర్ ప్రిస్క్రిప్షన్ ఉంటేనే మందులను తక్కువనే శక్తిని పెంచుకుంటుంది. ఫలితంగా భవిష్యత్తులో ఆ మందులు శరీరంలో పని చేయవు. చివరకు చిన్నపాటి ఇన్ఫెక్షన్లు కూడా నయం కాక

ఆకు కూరలు వండి తిందామా!



వేంటంటే.. పాలకూరల్లో ఆక్సాలిక్ యాసిడ్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి కాల్షియం, బరన్, విటమిన్ ఇ వంటి పోషకాలను శరీరం గ్రహించకుండా అడ్డుకునే ఆస్పారం ఉంది. పాలకూరను ఉడికిస్తే దీనిలోని ఆమ్ల మెరుగుపడుతుంది. అలా అని ఎక్కువ సమయం ఉడికించడం కూడా మంచిది కాదు. విటమిన్ సి, బరన్, కాల్షియం, మెగ్నీషియం పుష్కలంగా ఉండే మునగాను ఉడికించి తింటే అందులో పోషకాలు పెరుగుతాయి. ఇవి శరీరంలో వాపు, మంటలను తగ్గిస్తాయి. క్యాన్సర్ కణాలు పెరగకుండా అడ్డుకుంటాయి. యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. కెలోరీలు తక్కువగా, ఫైబర్ తోటకూర ఒకటి. దీన్ని వేయించడం వల్ల ఫోలేట్, విటమిన్ సి పెరిగి రోగనిరోధకశక్తిని పెంచుతాయి. మెంతికారను వేయిస్తే పాలిఫినాల్స్ పెరిగి జీర్ణం, చర్మ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి.

చిన్నపాటి జ్వరం వచ్చినా, ఒళ్లు నొప్పులు అనిపించినా వెంటనే మెడికల్ షాప్ కి వెళ్లి యాంటీబయోటిక్స్ కొనేస్తున్నారా? అయితే మీకు ప్రాణాపాయం తప్పదు..! యాంటీబయోటిక్స్ వివక్షణకరంగా వాడటం వల్ల మానవాళికి 'యాంటి మైక్రోబియల్ రెసిస్టెన్స్' అనే అడ్డుతప్ప ముప్పు పొంది ఉందని వైద్య నిపుణులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. దీనిపై ప్రజల్లో చైతన్యం తెచ్చేందుకు 'ఇండియన్ మెడికల్ అసోసియేషన్' సమాచారంతో దేశవ్యాప్తంగా భారీ అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నారు. ఏఎంఆర్.. సాధారణంగా శరీరంలోని హానికారక బ్యాక్టీరియాను చంపడానికి యాంటీబయోటిక్స్ వాడతారు. అయితే అవసరం లేకుండా వాడటం లేదా డాక్టర్ చెప్పిన కోర్సును మధ్యలోనే ఆపేయడం వల్ల నడరు బ్యాక్టీరియా ఆ

ప్రాణాపాయానికి దారితీస్తాయి. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (ఐసీఎ) ఇప్పటికే 'కాలిఫోర్నియా హెల్త్ డెవలప్ మెంట్' ప్రకటించింది. మినూత్తు కార్యక్రమాల.. ఈ ముప్పును అరికట్టేందుకు 12 రాష్ట్రాల్లోని ప్రతి జిల్లాలోనూ మినూత్తు కార్యక్రమాలు చేపట్టారు. పాఠశాలలు, నివాస సముదాయాల్లో వైద్యులతో అవగాహన సదస్సులు నిర్వహించారు. డి.బి, హార్వా, ఉత్తరప్రదేశ్ వంటి రాష్ట్రాల్లో భారీ రాబోయే చేపట్టి ప్రజలకు 'ఏఎంఆర్' తీవ్రతను వివరించారు. తప్పుడు మందుల వినియోగం వల్ల చికిత్స విఫలమైన కేసులను ఉదాహరిస్తూ

అవసరంలేకున్నా యాంటీబయోటిక్స్ వాడితే ప్రాణాపాయం.. ఐఎంపి హెచ్చరిక ఏమంటున్నారంటే..? జలుబు, దగ్గు వంటి వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్లు యాంటీబయోటిక్స్ పనిచేయవు. కాబట్టి సాంత వైద్యం వద్దు. డాక్టర్ ఇచ్చిన రోజులు మందులు వాడాలని చెబితే, రెండు రోజుల్లో నయం అయిందని ఆపేయకూడదు. దీనివల్ల బ్యాక్టీరియా మందులను తట్టుకునేలా రూపాంతరం చెందుతుంది. చేతులు శుభ్రంగా కడుక్కోవడం, శుభ్రమైన నీరు తాగడం ద్వారా ఇన్ఫెక్షన్ రాకుండా చూసుకోవచ్చు. తద్వారా యాంటీబయోటిక్స్ అవసరమే పడదు. ఈ రోజు

Antibiotics వాడితే ప్రాణాపాయం.. ఐఎంపి హెచ్చరిక

మనం వాడుతున్న అనాలోజిక యాంటీబయోటిక్స్, రేపటి తరం చికిత్సకు మందులే లేకుండా చేస్తున్నాయి. గమనిక: ఇది కేవలం సమాచారంగా మాత్రమే భావించండి.. ఈ సమాచారం ఆధారంగా ఆరోగ్య సమస్యలకు సంబంధించిన నిర్ణయాలు తీసుకోవద్దు. అందుకోసం వైద్య నిపుణులను సంప్రదించండి.

అమ్మ రావమ్మ పద్మాక్షమ్మ... భక్తి గీతాల సిడి ఆవిష్కరించిన ఎమ్మెల్యే.



హనుమకొండ జిల్లా ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 18 (లోకల్ గైడ్ న్యూస్): హనుమకొండ లోని పద్మాక్షి అమ్మవారిని గురించి ప్రముఖ గాయకుడు పూసాల మహేష్ సేకరించి గానం చేసినటువంటి అమ్మ రావమ్మ పద్మాక్షమ్మ భక్తి గీతాల సిడిని వరంగల్ పశ్చిమ ఎమ్మెల్యే నాయిని రాజేందర్ రెడ్డి క్యాంప్ ఆఫీస్ లో ఆవిష్కరించారు.

టెలికాం నగర్ కాలనీలో

సమస్యల పరిష్కారానికి చర్యలు.. వి జగదీశ్వర్ గౌడ్



శేరిలింగంపల్లి, (లోకల్ గైడ్ ప్రతినిధి కృష్ణ): గచ్చిబౌలి డివిజన్ పరిధిలోని టెలికాం నగర్ కాలనీలో ప్రజలకు మెరుగైన వసతులు కల్పించేందుకు ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని డీపీసీసీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి, శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ వి.జగదీశ్వర్ గౌడ్ తెలిపారు. ప్రజలకు



అందుబాటులో ఉంటూ, వారి సమస్యలను పరిష్కరించడం తమ ప్రాధాన్యత అని ఆయన స్పష్టం చేశారు. శనివారం గచ్చిబౌలి డివిజన్ అధికారుల తో పాటు స్థానిక కాలనీ సభ్యులతో కలిసి ఆయన కాలనీలో పర్యటించారు. ఈ సందర్భంగా కాలనీలో సెలెక్టెడ్ సమస్యలను ప్రత్యేకంగా అడిగి తెలుసుకున్నారు. అలాగే, కొత్తగా చేపట్టాల్సిన అభివృద్ధి పనులను వెంటనే ప్రారంభించి ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని సంబంధిత అధికారులకు ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గ నాయకులు ముల వెంకటేశ్ గౌడ్, డివిజన్ అధ్యక్షుడు భరత్ గౌడ్, రంగారెడ్డి జిల్లా డీసీసీ ప్రధాన కార్యదర్శి అభిషేక్ గౌడ్, నాయకులు వెంకటేశ్ గౌడ్, సందీప్ రెడ్డి, శ్రీనివాస్, ప్రవీణ్, కిరణ్, మహిళా నాయకులు సునీత, గిరిజ, అమరావతి, అనురాధ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నిర్మల్ జిల్లా డాక్టర్ సెల్ చైర్మన్ నియామకం :-

డాక్టర్ జయశ్రీ గారికి నియామక వత్తం అందించిన నిర్మల్ డిసీసీ అధ్యక్షుడు వెడ్డ బొజ్జి పబీల్ :-

నిర్మల్ జిల్లా ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 18 (లోకల్ గైడ్): భానూపూర్ :- నిర్మల్ జిల్లా డాక్టర్ సెల్ చైర్మన్ గా డాక్టర్ జయశ్రీ గారిని నియామించిన నిర్మల్ జిల్లా డిసీసీ అధ్యక్షులు, భానూపూర్ ఎమ్మెల్యే వెడ్డ బొజ్జి పబీల్ చేశారు. భానూపూర్ ఎమ్మెల్యే క్యాంప్ కార్యాలయంలో నియామక వత్తం అందించి తుభాకాంక్షలు తెలిపిన డిసీసీ అధ్యక్షులు, వెడ్డ బొజ్జి పబీల్ గారు మాట్లాడుతూ డిసీసీ అధ్యక్షులు మహేష్ కుమార్ గౌడ్ గారి సూచన మేరకు జిల్లా లోని అన్ని అనుబంధ విభాగాలను పాస్టిక్ విధేయులుగా పనిచేసే వారికి బాధ్యతలు ఇవ్వాలని, నాయకులు సమక్షంలో పార్టీ కార్యక్రమాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్తూ, ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ పథకాలను ప్రజలందరికీ తెలియజేయాలని ఆహ్వానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజాపాలన - ప్రగతి ప్రణాళిక

7 రోజుల సంక్షేమ వారాన్ని సమర్థవంతంగా అమలు చేయాలి



లోకల్ గైడ్ జిల్లా ప్రతినిధి : మహబూబాబాద్ జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయంలో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి రామకృష్ణారావు ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన ప్రజాపాలన - ప్రగతి ప్రణాళిక కార్యక్రమంలో భాగంగా ఈ నెల 20వ తేదీ నుండి 26వ తేదీ వరకు 7 రోజుల పాటు సంక్షేమ వారాన్ని సమర్థవంతంగా నిర్వహించాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి రామకృష్ణారావు ఆహ్వానించారు. హైదరాబాద్ నుంచి ఉన్నతాధికారులతో కలిసి వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా అన్ని జిల్లాల కలెక్టర్లు, అదనపు కలెక్టర్లు, సంక్షేమ శాఖల అధికారులతో సంక్షేమ వారం నిర్వహణపై సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా సమీకృత కలెక్టర్ కార్యాలయంలోని వీడియో కాన్ఫరెన్స్ హాల్ లోని సెన్సలర్ అదనపు కలెక్టర్ లెనిన్ వత్సల్ టొప్పా తో కలిసి జిల్లా కలెక్టర్ స్నేహ శంభుజీ ఈ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ కు హాజరయ్యారు. ఈ సేవల్లో రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి మాట్లాడుతూ.. 99 రోజుల ప్రజాపాలన - ప్రగతి ప్రణాళిక కార్యాచరణలో భాగంగా ఈ నెల 20వ తేదీ నుంచి 26వ తేదీ వరకు ప్రభుత్వ వసతి గృహాలు, గురుకుల పాఠశాలలు, ఆశ్రమ పాఠశాలలలో షెడ్యూల్డ్ కులములు, షెడ్యూల్డ్ తెగలు, వెనుకబడిన తరగతులు, మైనారిటీ గురుకులాల్లో, విద్యాలయాల్లో పాఠశుక్లు పనులు చేపట్టాలని తెలిపారు. విద్యార్థులకు క్విట్, విద్య విక్షేపణ, చిత్రలేఖనం, పెయింటింగ్ పోటీలు నిర్వహించాలని, వసతి గృహాల్లో మరమ్మత్తు పనులను చేపట్టాలని తెలిపారు. విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయులతో సమావేశం నిర్వహించి, వసతులపై చర్చించాలని సూచించారు. స్కూల్ డెవలప్మెంట్ కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని, వేసవి శిబిరం, బడి బాలు కార్యక్రమాల నిర్వహించాలని, రైతు రిజిస్ట్రీ 100 శాతం పూర్తి చేయాలని తెలిపారు. వీటి అనంతరం సంబంధిత అధికారులతో జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ.. ప్రభుత్వ ఆదేశాల ప్రకారం ఈ నెల 20వ తేదీ నుంచి 26వ తేదీ వరకు 7 రోజుల పాటు ప్రజాపాలన - ప్రగతి ప్రణాళిక కార్యాచరణలో భాగంగా పనులు తీసుకోవాలని, జిల్లాలోని అన్ని ఎస్సీ, ఎస్సీ, బీసీ, మైనారిటీ గురుకులాల్లో, వసతి గృహాల్లో వంట గది, పారిశుధ్యం, మరమ్మత్తు పనులు చేపట్టాలని, విద్యార్థులకు వివిధ విభాగాలలో పోటీలు నిర్వహించాలని, స్కూల్ డెవలప్మెంట్ కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని, విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయులతో సమావేశాలు ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. ఈ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో ట్రైబల్ వెల్ఫేర్ సంచాలకులు దేశీయ ఇతర సంబంధిత అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు. డి.పి.ఆర్.ఓ., మహబూబాబాద్ చే జారీచేయవలెనని.

జిల్లా ఇంటర్మీడియట్ విద్యాధికారిగా సి. రమణి బాధ్యతల స్వీకరణ.



మహబూబ్ నగర్ ఏప్రిల్ 19 (లోకల్ గైడ్ ప్రతినిధి) జీవీ గౌడ్ మహబూబ్ నగర్ జిల్లా ఇంటర్మీడియట్ విద్య అధికారిగా శ్రీమతి సి. రమణి శనివారం బాధ్యతలు స్వీకరించారు. నూతనంగా నియమిత మైన జిల్లా ఇంటర్మీడియట్ విద్య అధికారి శ్రీమతి సి. రమణి జిల్లా కలెక్టర్ ఖుష్బూ గుప్తా ను మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. దూరదర్శి భవనగిరి జిల్లాలో ఇంటర్మీడియట్ విద్య అధికారిగా పనిచేస్తున్న శ్రీమతి రమణిని రాష్ట్ర ఇంటర్మీడియట్ విద్య శాఖ డైరెక్టర్ మహబూబ్ నగర్ జిల్లా ఇంటర్మీడియట్ విద్య అధికారిగా బదిలీ చేశారు. ఇంటర్మీడియట్ విద్య ఇంప్రూవ్ అధికారిగా బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్న ప్రభుత్వ బాలికల జూనియర్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ కౌసర్ జహీర్ నుండి బాధ్యతలను స్వీకరించారు. బాధ్యతలు స్వీకరించిన ఆమె ను పలువురు అధ్యాపకులు ఆభినందించారు ఈ సందర్భంగా శ్రీమతి రమణి మాట్లాడుతూ, జిల్లాలో ఇంటర్మీడియట్ విద్యా ప్రమాణాలను మరింత మెరుగుపర్చేందుకు కృషి చేస్తానని తెలిపారు. విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్య అందించడం లక్ష్యంగా పనిచేస్తానని, అందరి సహకారం కావాలని పేర్కొన్నారు.

వీరన్న పేట్ లో తాగునీటి సమస్యకు పరిష్కారం

ఎమ్మెల్యే నవీన్ రెడ్డి సొంత నిధులతో మంజూరు చేయించిన బోరులో సమృద్ధిగా నీరు సంతోషం వ్యక్తం చేసిన వీరన్నపేట్ గ్రామస్థులు



(లోకల్ గైడ్ షాద్ నగర్) జిల్లా డివిజన్ మండలం వీరన్నపేట్ గ్రామంలో త్రాగునీటి సమస్య ఉందని ప్రజల అవసరాలకు సరిపడని నీరు లేక ఇబ్బంది పడుతున్నారని వేసవికాలంలో నీటి ఇబ్బందులు కలగకుండా ఉండాలని ఎమ్మెల్యే నవీన్ రెడ్డిని బోరు చేయాలిందిగా వీరన్నపేట్ సర్పంచ్ మరియు గ్రామస్థులు సంబంధించి ఎమ్మెల్యే నవీన్ రెడ్డి ప్రజల త్రాగునీటి సమస్యకు తప్పకుండా బోరు చేయమని హామీ ఇవ్వడమే కాకుండా వెంటనే బోర్ బంధించి గ్రామానికి పంపించడంలో వీరన్నపేట్ గ్రామ సర్పంచ్ కావలి సమయం వెంకటేశ్ రాములు, బీఆర్ఎస్ నాయకులు, గ్రామస్థుల సమక్షంలో బోర్ పనులకు పూజ చేసి ప్రారంభించిన అనంతరం సమృద్ధిగా నీరు రావడంతో సంతోషం వ్యక్తం చేస్తూ ఎమ్మెల్యే నవీన్ రెడ్డి కి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. వీరన్న పేట్ సర్పంచ్ మరియు గ్రామస్థులు ఈ కార్యక్రమంలో కొందరు మాజీ జడ్పీటీసీ సభ్యులు తనయందు రామకృష్ణ మహాదేవపూర్ సర్పంచ్ బోడంపాటి అనుష రవీందర్ రెడ్డి, చిన్న ఉమేశ్వారి గ్రామ సర్పంచ్ జ్యోతి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, మాజీ మండల సర్పంచుల సంఘం అధ్యక్షులు మీడి గడ్డ

బాలురావు, పద్మారం గ్రామ సర్పంచ్ మొహన చారి, వస్య తండ మల్లాపూర్ గ్రామ సర్పంచ్ రవినాయక్, ముప్పి పల్లి గ్రామ సర్పంచ్ కన్నబంగయ్య, ఉత్తరాసి పల్లి గ్రామ సర్పంచ్ పూర్ణ కేశ నందు, పాణ్డి మాజీ మండల అధ్యక్షులు కోనం సర్పంచ్ వంశీ, మాజీ ఎంపీ డి.బి.ఎ. రాములు, పిట్ట రమేష్, మాజీ సింగల్ విండో డైరెక్టర్ నారాయణ గౌడ్, వీరన్న పేట్ గ్రామ ఉప సర్పంచ్ పరిగి శివకుమార్, కాసుల బాబ్ గ్రామ ఉప సర్పంచ్ దిమా గణేష్, తుమ్మలపల్లి గ్రామ ఉప సర్పంచ్ శేఖర్, ఉత్తరాసి పల్లి గ్రామ ఉప సర్పంచ్ హాలిం, వీరన్న పేట్ గ్రామ మాజీ సర్పంచ్ తనయందు సలిం ఖామ్, చింత కంట మాజీ సర్పంచ్ హరి నాయక్, ఆయోజ్యూ ఫూర్ మాజీ సర్పంచ్ గోపాల్ నాయక్, చెరుకు పల్లి మాజీ సర్పంచ్ ప్రేమ్ కుమార్, వీరన్న పేట్ గ్రామ వార్డు సభ్యులు.. 1వార్డు మెంబర్ శాంధ్ర కవిత శివ, 2వ వార్డు మెంబర్ మిర్జా మాధవి యాదగిరి, 3వ వార్డు యం ఎస్ నర్సింలు, 4వార్డు మెంబర్ యుడి సలిం, 6వ వార్డు మానసగిరి సూపరిత సత్యం, 7వార్డు మెంబర్ కమ్మరి శేఖర్, 8వ వార్డు మెంబర్ ఈ.ఆక్షయ నంజుమ్ 9వార్డు మెంబర్ గావిండ్ శేఖర్, బీఆర్ఎస్ మండల మైసాన్ సెల్ అధ్యక్షులు యుడి సలిం, యాత్ గ్రామ అధ్యక్షుడు అమోద్, గంగ పుల్ల సంగం అధ్యక్షుడు పల్లె మురళి, మాజీ

వార్డు మెంబర్లు కావలి సర్పంచులు, బందారు రాములు, పల్లెల సర్పంచులు, పరిగి శివ కుమార్, పరిగి విశ్వేశ్, గావిండ్ చిన్నయ్య, గావిండ్ సర్పంచులు, గావిండ్ పెద్ద అంజయ్య, గావిండ్ చిన్న అంజయ్య, గావిండ్ వెంకటేశ్, గావిండ్ ప్రభాకర్, గావిండ్ యాదయ్య, గావిండ్ రమేష్, గిరామెని రామకృష్ణ, సత్యం, గిరామెని రాములు, గిరామెని చందు, గిరామెని శ్రీనివాస్, తోకలి కృష్ణయ్య, కావలి సత్యయ్య, యుడి ఖైర్, యుడి సోయల్, యుడి గిద్దు, యుడి ఉస్మాన్, క్రిష్ణమహిళలు, గావిండ్ లక్ష్మయ్య, గిరామెని రాములమ్మ, గావిండ్ పార్వతమ్మ, గావిండ్ సత్యమ్మ, మరియు బిఆర్ ఎస్ నాయకులు, నరేష్ గౌడ్, ఎదిరా సర్పంచులు, రమేష్, గణేష్, ఖాబీర్ డాస్, మన్య నాయక్, మాదారం సర్పంచులు, భాస్కర్ గ్రామ కమిటీ అధ్యక్షులు నరేష్ గౌడ్, హరిష్, శ్రీనివాస్ రెడ్డి, పీర్పూర్ రమేష్ యాదవ్, సర్పంచులు, వెంకట రెడ్డి, నవీన్ పబీల్, గాలిగూడ జగదీష్, రాం రెడ్డి, చింటూ, నరేష్, శ్రీ రాములు యాదవ్, రెడ్డానాయక్, తిరుపతి యాదవ్, నరేష్, రాజు, రాం చంద్రబాబు, గుజ్జం పల్లి లింగని సర్పంచులు, వీరచారి, మనోహర్, సావాడ యాదయ్య, క్రిష్ణ, పందరయ్య, బోయ్ శ్రీనివాస్, ఓశిఖర్, రామస్వామి, గ్రామ పెద్దలు తదితరులు, పాల్గొన్నారు...

సంక్షేమ వసతి గృహాలలో మరణిత వసతి సదుపాయాలు కల్పించాలి

వసతి గృహాలలో వంద శాతం మేనూ అమలు చేయాలి. వార్షిక సమీక్షలో కలెక్టర్ ప్రతీక్ష జైన్. నారాయణపేట ఏప్రిల్ 18: (లోకల్ గైడ్): వసతి గృహాలను వార్షిక పనులు ఇంటిలా భావించాలని అక్కడ ఉండే విద్యార్థిని విద్యార్థులను సొంత పిల్లల లా చూసుకోవాలి.. వంద శాతం కచ్చితమైన మేనూ ప్రకారం విద్యార్థులకు అల్పాహారం, భోజనం, స్నాక్స్ అందించాలి జిల్లాలోని అన్ని ప్రభుత్వ వసతి గృహాలలో మౌలిక వసతి సదుపాయాల కల్పనకు వెంటనే ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేసి పంపించాలని జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ష జైన్ సూచించారు. శనివారం జిల్లా కలెక్టర్లో లోని వీసీ హాల్ లో జిల్లాలోని ఎస్సీ ఎస్సీ, బీసీ సంక్షేమ వసతి గృహాల వార్షిక (హెన్ డబ్ల్యూ ఓ) కలెక్టర్ సుధీర్ సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. నేటి బాలన్ రేపటి భావి భారత పౌరులు అని, ప్రభుత్వ పరంగా వచ్చే ప్రతిదీ వారికి అందించడం మన బాధ్యత, వృత్తి ధర్మం అని కలెక్టర్ తెలిపారు. ప్రతి వసతి గృహంలో విద్యార్థులకు సరిపడా నీళ్లు, విద్యుత్, ఫ్యాన్లు, మరుగుదొడ్లు, వెలుతురు ఉండాలన్నారు. ముఖ్యంగా బాలికల వసతి గృహాలలో మరుగుదొడ్లు, స్నానపు గదులు తగినన్ని ఉండాలని తెలిపారు. వసతి గృహాలలో మేనూ అమలు కావడం లేదనే ఫిర్యాదులు తన దృష్టికి వచ్చాయని, ఇకపై అలాంటి ఫిర్యాదులు రాకుండా లేకుండా వంద శాతం మేనూ అమలు చేయాలని కలెక్టర్ తేల్చి చెప్పారు. ఇతర జిల్లాల్లో (వికారాబాద్, మరీ కొన్ని జిల్లాలు) మేనూ అమలు చేస్తున్నారని, మరి మన జిల్లాలో ఎందుకు అమలు చేయడం లేదని వార్షిక సమీక్షను ఆయన ప్రశ్నించారు. వర్షపు లేదని, సరకులు సరిపడదని లేదని, అవసరమైన సామాగ్రి లేదనే సమాఖ్యల చెప్పకుండా మేనూ ప్రకారం విద్యార్థులకు అల్పాహారం భోజనం స్నాక్స్ ఇవ్వాలిందేనని ఆయన స్పష్టం చేశారు. విద్యార్థుల మేనూ విషయంలో తాను కాంప్రమైజ్ కానని సూచించి చెప్పారు. తాను వికారాబాద్ జిల్లాలోని ప్రతి వసతి గృహాన్ని సందర్శించానని, ఆయా వసతి గృహాలలో విద్యార్థులతో కలిసి భోజనం చేసి నాణ్యతను



పరిశీలించానని సమావేశంలో కలెక్టర్ గుర్తు చేశారు. వసతి గృహాలలో అవసరమైన మౌలిక వసతి సదుపాయాల కల్పనకు మారు లోకాలలో ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేసి పంపించాలని వార్షిక సమావేశం సూచించారు. మన ఇంటిని ఎలా చూసుకుంటామా వసతి గృహాలను కూడా అలాగే చూసుకోవాలన్నారు. ఈ వేసవి సెలవులలో జిల్లాలోని అన్ని వసతి గృహాలలో మరమ్మత్తు పనులను పూర్తి చేయించాలని, తన వంత నిర్ణయ తీటయినా సరకుల కలెక్టర్ భలేసా ఇచ్చారు. అయితే వసతి గృహాల లోపలికి ఎమ్మెల్యే, ఎంపీ, ఎం ఎల్ సీ లకు తప్పి చేత వందని అనుమతించ వద్దని, ముఖ్యంగా బాలికల వసతి గృహాలకు అన్ని అనుమతించవద్దని ఎవరైనా అడిగితే కలెక్టర్ ఆదేశం అని చెప్పాలని, ప్రోటోకాల్ పాటించాలని కలెక్టర్ వార్షిక సమీక్షలో అందించారు. తాను వికారాబాద్ జిల్లాలోని సంక్షేమ వసతి గృహాలలో కల్పించిన వసతి సదుపాయాల బిస్కెట్ / ఆఫ్టర్ చిల్ల మాలికలను సమావేశంలో పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ద్వారా వార్షిక చూపించారు. అనంతరం జిల్లాలో సొంత భవనాలలో

కొనసాగుతున్న వసతి గృహాలు, అద్ద భవనాలలో కొనసాగుతున్న వసతి గృహాల వివరాలు, విద్యార్థిని విద్యార్థులు సంఖ్య, ప్రస్తుతం ఉన్న గదులు, మరుగుదొడ్లు, స్నానపు గదులు, వంట సామాగ్రి, వర్షపు, ప్రస్తుతం ఉన్న వసతులు, అవసరమైన సదుపాయాల గురించి వసతి గృహాల హాగి వార్షిక సమీక్షను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ముందుగా సొంత భవనాలలో కొనసాగుతున్న వసతి గృహాలలో చేయాలి సదుపాయాల పనులను పూర్తి చేయించాలని ఆయా భవనాల మేనేజర్లు, ఎలక్ట్రిషియన్లు, ప్లంబర్లు ను పిలిపించి ఎంత వ్యయం అవుతుందో ప్రతిపాదనలు తయారు చేసి వెళ్లి సమావేశం నాటికి తీసుకు రావాలని ఆదేశించారు. అద్ద భవనాలలో కొనసాగుతున్న వసతి గృహాల పనులను పూర్తి చేయించాలని ఆయా భవనాల యజమానులతో ఒక సమావేశం ఏర్పాటు చేసి తగిన నిర్ణయం తీసుకుంటామని కలెక్టర్ తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో ఎస్సీ ఎస్సీ, బీసీ సంక్షేమ శాఖ అధికారి అబ్దుల్ ఖలిల్, ఎస్ డబ్ల్యూ, పరమేశ్, జిల్లాలోని ఆయా వసతి గృహాల వార్షిక పాల్గొన్నారు.

బూర్గుల ఆరోగ్య కేంద్రంలో ప్రపంచ కాలేయ దినోత్సవం

కాలేయ దినోత్సవం నిర్వహించిన రంగారెడ్డి జిల్లా వైద్యాధికారిని డాక్టర్ కే లలితాదేవి



(లోకల్ గైడ్ షాద్ నగర్) మన శరీరంలో అత్యంత కీలకమైన అవయవాలలో కాలేయం (లివర్) ఒకటి. ఇది శరీరంలో అనేక ముఖ్యమైన జీవక్రియలకు కేంద్ర బిందువుగా పనిచేస్తుంది. మన తీసుకునే ఆహారము నీరు శుభ్రంగా వంటి అన్ని పదార్థాలను శుద్ధి

చేయడంలో కాలేయం ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తుంది. ఇది 500 గ్రాముల ముఖ్యమైన విధులను నిర్వహిస్తుంది రంగారెడ్డి జిల్లా వైద్యాధికారిని డాక్టర్ కే లలితాదేవి అన్నారు. ప్రపంచ కాలేయ దినోత్సవం సందర్భంగా జిల్లా వైద్యమరియు ఆరోగ్య శాఖ అధికారి డాక్టర్ కే లలితా దేవి భరూక్ నగర్ మండలం బూర్గుల ఆరోగ్య కేంద్రంలో

లక్షణాలు కనిపించకపోవడం వల్ల దీనిని నిశ్చలంగా తీసుకుంటూ అని పిలుస్తారు తెలిపారు. ప్రస్తుతం కాలేయ వ్యాధులు ప్రపంచవ్యాప్తంగా పెరుగుతున్నాయని మధ్యం సేవనం మాత్రమే కాకుండా ఆధిక కొవ్వు పున్న ఆహారము, ఔంక్ ఫుడ్, వ్యాధిని తీసుకువచ్చే వంటి ఆధునిక జీవనశైలి కారణంగా “చాన్ అల్ట్రాసౌండ్ ఫ్యాస్టి లివర్”

కేసులు కూడా ఘనవిజయంగా పెరుగుతున్నాయని ఈ సేవల్లో ప్రజలు జాగ్రత్తలు పాటించాలని డాక్టర్ కే లలితా దేవి తెలిపారు. **మంచి అలవాట్లు...పటిష్టమైన కాలేయం** ప్రతిరోజు కనీసం 30 నుండి 45 నిమిషాలు వ్యాయామం చేయాలి, సమతుల్యమైన ఆహారం తీసుకోవాలి, ఔంక్ ఫుడ్, ఆధునిక కొవ్వు పదార్థాలు, చక్కెర పానీయాలు తగ్గించాలి. మధ్యపానం పూర్తిగా నివారించాలి, తగినంత నీరు తాగాలి, విదాదికి ఒకసారి కాలేయ పనిని పరీక్షలు చేయించుకోవాలి. “మంచి అలవాట్లు - పటిష్టమైన కాలేయం” అని నినాదంతో ప్రతి ఒక్కరు ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని అనుసరించాలని డాక్టర్ కే లలితా దేవి పిలుపునిచ్చారు. ఆరోగ్యవంతులైన దేశ నిర్మాణంలో పౌరుల ఆరోగ్యమే కీలకమని, కాలేయ మన శరీరంలోని నిశ్చలం అంజన్ వంటిది, అది ఎంత సూక్ష్మంగా రన్ అయితే, మన జీవితం అంతా కాలం సాక్షిగా సాగుతుందని, ప్రపంచ కాలేయ దినోత్సవం సందర్భంగా చెడ అలవాట్లకు దూరంగా ఉండాలని, క్రమం తప్పకుండా కాలేయ తమ చేస్తూ మన కాలేయాలను కాపాడుకుందాం అని ప్రతిజ్ఞ చేద్దాం. కాలేయ రక్షణ జీవన రక్ష అని గుర్తించాలి రంగారెడ్డి జిల్లా డాక్టర్ కే లలితా దేవి పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా మాన్

మీడియా అఫీసర్ కె శ్రీనివాసులు, బూర్గుల వైద్యాధికారి డాక్టర్ రమణం, డాక్టర్ జయప్రకాష్, ల్యాబ్ టెక్నిషియన్ వెంకటరమణి స్టాఫ్ నర్స్ సునీత పార్వతీశ్వరాజుక్, పాల్ అనిష్టాల్ రెడ్డి నాయక్ ఏసి నిర్వహించి పాల్గొన్నారు...