



లోకల్ గైడ్

జాతీయ దినపత్రిక
LOCAL NEWS GLOBAL FOCUS

తెలంగాణ
www.localguidenews.com
విలేజరులు కావాలను
సరికొత్త హారులతో నూతన ఒడంబడికతో తెలంగాణలో లోకల్ గైడ్ జాతీయ తెలుగు దినపత్రికలో పని చేయటం తెలంగాణ మరియు ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాలలో జిల్లా ఇన్చార్జీలు స్థాన రిపోర్టర్లు నియామకంపై ఆర్డీలు మరియు మండలాల వారిగా రిపోర్టర్లు కావాలను
ADVERTISEMENT మేనేజర్లు కావాలను అనుభవము ఉన్నవారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును సంప్రదించండి
8977761499/9110308094

ప్రచురణ : తెలంగాణ సంపుటి 14, సంచిక 201, పేజీలు -12 బుధవారం - 20 - మే - 2026 వెల రూ.2/-
PUBLISHED FROM RANGAREDDY, HYDERABAD, circulated by Adilabad, Bhadradi Kothagudem, Hanumakonda, Jagtial, Jangoan, Jayashankar Bhupalapally, Jogulamba Gadwal, Kamareddy, Karimnagar, Khammam, Kumuram Bheem Asifabad, Mahabubabad, Mahabubnagar, Mancherla, Medak, Medchal Malkajgiri, Mulugu, Nagarkurnool, Nalgonda, Narayanpet, Nirmal, Nizamabad, Peddapalli, Rajanna Sircilla, Sangareddy, Siddipet, Suryapet, Vikarabad, Wanaparthy, Warangal, Yadadri Bhuvanagiri

ఈ నెల 28 నుంచే అమలుకు సన్నాహాలు

3 రకాలుగా సాగు భూముల విలువ సవరణ!

ఎకరా ప్రభుత్వ విలువ రూ.1.75 లక్షల నుంచి రూ.2.75 లక్షలకు ఓఆర్ఆర్ లోపల కనిష్టంగా రూ.15 లక్షలు అపార్టుమెంట్లలో చదరపు అడుగు రూ.6 వేలు



నవరించాలని అంచనాకు స్థాంపలు, రిజిస్ట్రేషన్ల శాఖ వచ్చినట్లు తెలిసింది. మొత్తంగా సాగు, సాగేతర, స్థిరాస్తుల విలువ 50% వరకు సవరించనున్నట్లు తెలిసింది. ఈ నెల 28 నుంచి కొత్త ధరలను అమల్లోకి తీసుకురావాలని స్థాంపలు, రిజిస్ట్రేషన్ శాఖ నిర్ణయించినట్లు సమాచారం. కొద్దిరోజులుగా ఈ విషయంపై శాఖ కమిషనర్ రాజీవ్ గాంధీ హనుమంతు యంత్రాంగంతో కనరత్తు చేస్తున్నారు. సోమవారం రెవెన్యూశాఖ మంత్రి పొంగలతీర్తి శ్రీనివాసరెడ్డి కూడా అధికారులతో సుదీర్ఘంగా చర్చించారు. ప్రజలపై ఒకేసారి ఎక్కువ మొత్తం భారంపడకుండా మిగతా..2లో

హైదరాబాద్: రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పువసాయ భూముల ప్రభుత్వ విలువను మూడు రకాలుగా సవరించాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. గ్రామీణ

తెలంగాణలో భానుడి భగభగలు

వ్రజలకు బిగ్ అలర్ట్

- 45 డిగ్రీ సెల్సియస్ కంటే ఎక్కువ ఉష్ణోగ్రతలు నమోదు
- ఉత్తర, తూర్పు తెలంగాణ జిల్లాల్లో వడగాలులు తీవ్ర ప్రభావాన్ని చూపుతాయి
- వడగాడ్లు ఆరోగ్య సమస్యలను కలిగించే అవకాశమున్నందున ప్రజలు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి

హైదరాబాద్: రాష్ట్రంలో రానున్న వారం రోజులపాటు గరిష్ఠ

నెలరోజుల పాటు తెలంగాణ రక్షణ సేన జెండా పండగ పాల్గొని జెండా గద్దె నమూనాను అవిష్కరిస్తున్న కవిత

ఈ నెల 20 నుంచి జూన్ 20 వరకు నెలరోజుల పాటు జెండా పండగ నిర్వహించాలి మిగతా..2లో

విశాఖను వివ, డేటా సెంటర్ల హాబీగా అభివృద్ధి చేసే ప్రణాళిక

డేటా సెంటర్ల చుట్టూ పూర్తిస్థాయి తయారీ ఎకోసిస్టమ్ నిర్మాణం

న్యూఢియల్ ఆర్థిక వ్యవస్థలో ఏపీసీ నమ్మకమైన భాగస్వామిగా నిలుపుతాం: ఢిల్లీలో మంత్రి లోకేశ్

ఢిల్లీలో 'యుఎస్ ఎగ్జిక్యూటివ్ న్యూఢియల్ మిషన్ టు ఇండియా' సదస్సు

పునరుత్పాదక ఇంధన రంగంలో రూ.10 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులు లక్ష్యం

అమెరికా-భారత్ అణుశక్తి సహకారంలో ఏపీ కీలక పాత్ర పోషిస్తుందన్న లోకేశ్

అదానీకి భారీ ఊరట.. అమెరికాలో కేసులన్నీ క్లోజ్

గౌతమ్ అదానీ, సాగర్ అదానీలపై కేసులు రద్దు

మళ్లీ కేసీ వేయడానికి వీలేకుండా కొట్టివేత ఆధారాలు, యూఎస్ కు సంబంధాలు లేవని వెల్లడి సీబీఐ కేసుల కోసం 18 మిలియన్ డాలర్లు చెల్లించిన అదానీలు

కాలిఫోర్నియా మసీదు వద్ద దారుణం.. ముగ్గురిని చంపి, ఆత్మహత్య చేసుకున్న టీనేజర్లు

కాలిఫోర్నియాలోని ఇస్లామిక్ సెంటర్ వద్ద కాల్పులు

సెక్యూరిటీ గార్డు సహా ముగ్గురు మృతి

దాడికి పాల్పడిన ఇద్దరు టీనేజర్లు ఆత్మహత్య విద్యేషపూరిత దాడిగా పోలీసుల అనుమానం

వాహనదారులకు షాక్.. మళ్లీ పెరిగిన పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలు

సగటున లీటర్ పై 90 పైసలు పెంపు

అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో 100 డాలర్లు దాటిన బ్రెంట్ క్రూడ్

హైదరాబాద్ లో 99 పైసలు పెరిగి రూ.111.88కి చేరిన పెట్రోల్

ఢిల్లీలో రూ.98.64, ముంబయిలో రూ.107.59కి చేరిన పెట్రోల్

మావోయిస్టు ప్రభావిత ప్రాంతాల రూపు రేఖలు మార్చడమే మా లక్ష్యం

నిర్దేశిత లక్ష్యంలోగా మావోయిస్టులను నిర్మూలించాం

మావోయిస్టులను నిర్మూలించడంలో తెలంగాణ పోలీస్ అధికారులు కీలకంగా వ్యవహరించారు

కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా వెల్లడి

యాంట్ నక్కల్స్ ఆపరేషన్లో పాల్గొన్న అధికారులకు సత్కారం

'అమ్మ' క్యాంపేన్లను ఆధునికీకరించాలని సీఎం విజయ్ ఆదేశాలు

క్యాంపేన్ల మౌలిక సదుపాయాలను, ఆహార పదార్థాల నాణ్యతను పెంచాలని ఆదేశం

ఆహార నాణ్యత, రుచి ఆశించిన స్థాయిలో ఉండటం లేదని తన దృష్టికి వచ్చినట్లు వెల్లడి

ప్రజలకు రుచికరమైన భోజనం అందేలా చూడాలన్న విజయ్

ఏపీలో 16,000 ఇ-సైకిళ్లు..

ఉద్యమంగా మార్చాలన్న సీఎం చంద్రబాబు

- ఏపీలో విద్యుత్ వాహనాల వినియోగాన్ని ఉద్యమంగా మార్చే యోచన
- స్వర్ణ గ్రామ, స్వర్ణ వార్డు కార్యాలయాలకు 16,000 ఇ-సైకిళ్లు
- కలిపి కంపెనీల ప్రతినిధులతో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు సమీక్ష
- సులువైన రుణాల కోసం ప్రత్యేక ఎస్పీవీ ఏర్పాటుకు నిర్ణయం
- ఛార్జింగ్ స్టేషన్ల ఏర్పాటుకు పూర్తి సహకారం అందిస్తామన్న ప్రభుత్వం

జూన్ 15 నుంచి ఏపీలో ఎస్ఐఆర్ జరుగుతుందన్న సజ్జల

- ఏపీలో 'ఎస్ఐఆర్' అలర్ట్ గా ఉండాలంటూ పాల్టీ శ్రేణులకు సజ్జల ఆదేశం
- అప్రమత్తంగా ఉండాలని పాల్టీ శ్రేణులకు సూచన
- సమర్థవంతంగా పనిచేసిన వారికి తగిన గుర్తింపు ఉంటుందని వెల్లడి

సంక్షేమం, అభివృద్ధి, సుపరిపాలనే ప్రభుత్వ ధ్యేయం

ప్రజల అర్జీల పరిష్కారంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టాలని సూచన

- 40 వేల మందితో చంద్రబాబు టెలి కాన్ఫరెన్స్. సీఎంతో మాట్లాడడంపై ఉద్యోగుల హర్షం
- అవినీతి రహిత పారదర్శక పాలన అందించాలి
- వేసవిలో తాగునీటి ఎద్దడి రాకుండా చూడాలి

ధ్యేయంగా ప్రభుత్వం పనిచేస్తోందని, ప్రభుత్వ యంత్రాంగం మొత్తం ఒకే బృందంగా పనిచేసి ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందించాలని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు విలువనిచ్చి చెప్పారు. అమరావతి తిలోని

పతాన్ చేరు ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి దంపతులకు వివాహ వార్షికోత్సవ శుభాకాంక్షలు

-పుష్పగుచ్ఛం అందించి అభినందించిన మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్. తుమ్మల పాండురంగారెడ్డి



పతాన్ చేరు, మే 29 (లోకల్ గైడ్ ప్రతినధి కృష్ణ): పతాన్ చేరు ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డికి అమీనూర్ మున్సిపల్ మాజీ చైర్మన్ తుమ్మల పాండురంగారెడ్డి పుష్పగుచ్ఛం అందించి వారి వివాహ వార్షికోత్సవ సందర్భంగా పూర్వపురుషుల శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే దంపతులు నిండు సూరీల ఆయుర్వేదాన్ని సుఖంతో పాలిస్తే ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ సందర్భంగా నాయకులు మాట్లాడారు... ప్రజాసేవలో ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి నిరంతరం ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటూ నియోజకవర్గం అభివృద్ధికి కృషి చేస్తున్నారని కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ కౌన్సిలర్ కృష్ణ కొల్లూరి చంద్రకా గోపాల్, మంజుల ప్రమోద్ రెడ్డి, బోయిని బాలమణి బాలరాజు, మాజీ కే-ఆఫీస్ నభ్యులు తల్లూ రామలలు, చౌటకురి మహిపాల్ రెడ్డి, సీనియర్ నాయకులు కొల్లూరి యాదగిరి, రామ యాదవ్, బలాఫూర్ సర్పంచి రావు తదితరులు పాల్గొని ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి గారికి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

గుండెపోటుతో ఎస్సీఆర్పీఎస్ నాయకుడు మృతి



లోకల్ గైడ్, శంకర్ పల్లి మండలం, జాషవా గ్రామానికి చెందిన పెద్దన్న కొత్తే రెడ్డి ప్రాథమిక సామగ్రి నాయకుడు అరిగిల్ల రాజు (41) మంగళవారం గుండెపోటుతో మృతి చెందారు. కుటుంబ సభ్యులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం గురువారం ఉదయం 7 గంటలకు చేతిలో నొప్పి వస్తుందని చెప్పగా వెంటనే శంకర్ పల్లి లోని ఓ ప్రైవేటు ఆసుపత్రికి తరలించారు. డాక్టర్ సూచన మేరకు ఆక్సిజన్ గిచ్చివేయడం కాంటింటిన్ చేసి చికిత్స పొందుతూ ఉదయం 9 గంటలకు తుది శ్వాస విడిచారు. మృతుడి కూతురు, కుమారుడు ఇద్దరు పిల్లలు ఉన్నారు. అంతే గల రాజు మృతితో ఆయన కుటుంబం శోక సముద్రంలో మునిగిపోయింది.

గ్రామంలో ఎవరికి సమస్య వచ్చినా తన సమస్యగా భావించి స్పందించే వారిని, ఆలాంటి వక్రి మృతి చెందడం బాధాకరమని గ్రామస్థులు తెలిపారు. ఆత్మసయనాల వద్ద మంగళవారం సాయంత్రం ఆయన స్వ గ్రామంలో అంత్యక్రియలు నిర్వహించారు.

పర్యావరణ పరిరక్షణకు మొక్కల పెంపకం అంతో అవసరం : ఐటీడీపి పీవో బి రామలల్

జన్ జాతీయ గరిమ ఉత్తమ్ సందర్భంగా ఐటీడీపిలో మొక్కల నాటకం



భద్రాచలం : లోకల్ గైడ్ (భద్రాద్రి జిల్లా బ్యూరో) : "చచ్చని చెట్లు -- ప్రగతికి మెట్లు" అన్న నినాదాన్ని ప్రతి బిక్కూ గుర్తుంచుకొని పర్యావరణ పరిరక్షణకు వివిధ మొక్కల నాటి వాటి సందర్భం బాధ్యత తీసుకోవాలని ఐటీడీపి ప్రాజెక్టు

అధికారి బి రామల్ అన్నారు. మంగళవారం ఐటీడీపి ఆవరణలో జన్ జాతీయ గరిమ ఉత్తమ్-- 2026, "జన్ భాగిని -- సచ్చే దూర, సచ్చే పాపాల" కార్యక్రమం సందర్భంగా యూనిట్ అధికారులతో కలిసి ఆయన వివిధ రకాల మొక్కలను నాటారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, ఏజెన్సీ ప్రాంత పరిధిలోని 130 గిరిజన గ్రామాల్లో జన్ జాతీయ గరిమ ఉత్తమ్ నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో భాగంగా ప్రభుత్వ కార్యాలయాల, అంగన్ వాడీ కేంద్రాలు, ప్రభుత్వ పాఠశాలలు, గ్రామపంచాయతీ భవనాల వద్ద అధికారులు మొక్కల నాటి వాటి సందర్భం బాధ్యత చేపడతారని పేర్కొన్నారు. మారుమూల గిరిజన గ్రామాలకు మౌలిక వసతులు కల్పించేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం ఈ నెల 19 నుంచి 25 వరకు జన్ జాతీయ గరిమ ఉత్తమ్ కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తుందని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా అధికారులు గ్రామాలను సందర్శించి గిరిజనలను తెలుసుకొని కేంద్ర ప్రభుత్వానికి నివేదికలు పంపనున్నట్లు చెప్పారు. మనకు ప్రాణాభిమానం అందించే చెట్లను పెంపకం ద్వారా వాతావరణ కాలుష్యాన్ని తగ్గించవచ్చని, పచ్చదనం పెరగడం వల్ల పరిసరాల పరిశుభ్రంగా ఉండి అనారోగ్యాల దూరమవుతాయని పేర్కొన్నారు. ప్రతి బిక్కూ వర్షావరణ పరిరక్షణలో భాగస్వామిలు కావాలని, మొక్కల నాటి సందర్శించాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో సహాయ ప్రాజెక్టు అధికారి జనరల్ డేవిడ్ రాజ్, డీడీ ద్రైబల్ వెల్చర్ అశోక్, ఈఈ ద్రైబల్ వెల్చర్ మధుకర్, పీవో బి రామల్, ఎన్ డీసి అనంద్ కుమార్, ఉద్యానవహానికలి ఉదయ్ కుమార్, డీడీఎల్ఎల్ మణిధర్, ఇల్లం వీరేంద్ర్ భారతీవి, ఇతర శాఖల అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

టిఎస్ ఆర్ జె సి ఫలితాల్లో రాష్ట్ర స్థాయి ర్యాంకులతో త్రివేణి కి అగ్రస్థానం



లోకల్ గైడ్ ఖమ్మం: ఇటీవల విడుదలైన టీఎస్ ఆర్ జె సి ఫలితాల్లో ఖమ్మం నగరంలోని త్రివేణి పాఠశాల విద్యార్థులు ఉత్తమ ఫలితాలను సాధించారు. ఈ ఫలితాల్లో సి హెచ్ సాయి దీక్షిత్ 117 మార్కులతో 111 స్థానంలో 21 వ ర్యాంక్, కె రిజితా 111 మార్కులతో 27వ ర్యాంక్, బి హరిచందన్ 110 మార్కులతో 23వ ర్యాంక్, హర్షదర్శన్

112 మార్కులతో 38 వ ర్యాంక్, దేవి వెంకట సాయి 110 మార్కులతో 46 వ ర్యాంక్, 100 ర్యాంక్ లో 10 మంది విద్యార్థులు, 1000 ర్యాంక్ లో 16 మంది సాధించి త్రివేణి ని మరోసారి అగ్రస్థానం నిలిపారు. ఉత్తమ ఫలితాలను సాధించిన విద్యార్థులను పాఠశాల డైరెక్టర్ గొల్లపూడి వీరేంద్ర్ చౌదరి అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా ఉత్తమ ఫలితాలను సాధించడం త్రివేణి విద్యార్థుల అలవాదం, ఆది సాధారణంగా జరిగే విషయమేనని ఆయన అన్నారు. అదేవిధంగా పాఠశాల ప్రిన్సిపల్ రాజేంద్ర్ ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ కేవలం ఎన్ఎస్సీ ఫలితాల్లోనే కాదు ఏ తోడీ పరీక్షల్లో అయినా త్రివేణి విద్యార్థులు ముందంజలోనే ఉంటారని అన్నారు. విజయం సాధించిన విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు మాట్లాడుతూ పట్టణ ప్రజాశిక్షా బోధకలతో పాటు ప్రతి విద్యార్థిపై వ్యక్తిగత శ్రద్ధ తీసుకోవడం వలన ఈ ర్యాంకులు సాధించడం జరిగిందని, దీని పట్ల త్రివేణి యాజమాన్యానికి, ఉపాధ్యాయ బృందానికి ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాలలో జరిగిన అభినందన కార్యక్రమంలో కృష్ణవేణి త్రివేణి విద్యార్థులందరికీ డైరెక్టర్ యాదగిరి వెంకటేశ్వరరావు, పాఠశాల సి ఆర్ ఓ కాలగిడ్డ మురళీకృష్ణ, పాఠశాల వైస్ ప్రిన్సిపల్ స్వస్తి ముస్తాఫా క్యాంపస్ ఇంచార్జ్ చార్జెస్, ట్రాన్సిపోర్ట్ ఇంచార్జ్ సందీప్ మరియు ఉపాధ్యాయులు ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు.

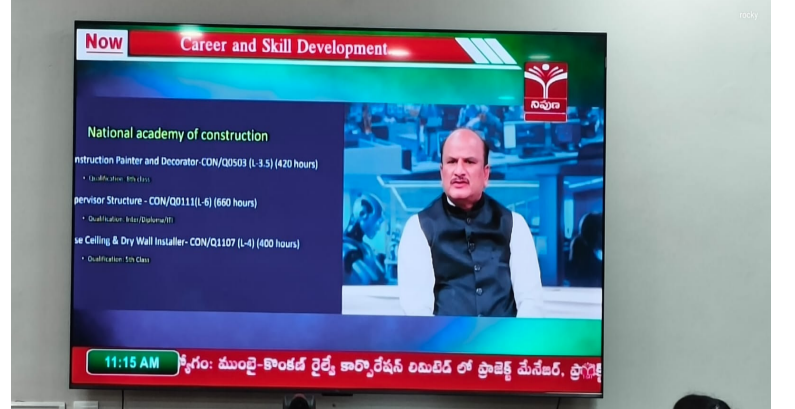
సింగరేణి భూముల ఐవాదంలో రైతులకు హై కోర్టు లో ఊరట



ఖమ్మం జిల్లా, కారేపల్లి : లోకల్ గైడ్, మే 19 : ఖమ్మం జిల్లా సింగరేణి మండల పరిధిలో గల ఉసిరికాయపల్లి రెవెన్యూ గ్రామ రైతులకు తెలంగాణ హైకోర్టు కీలక ఉత్తరువులు ఉన్నాయి. తమ పుష్కల భూములపై పాత కలిగిన రైతులను పట్టణమైన ప్రతీయ లేకుండా బలవంతంగా భూములు నుండి వెళ్లగొట్టవద్దని కోర్టు స్పష్టం చేసింది. రైతుల వాదన ప్రకారం... తమ పేర్లతో పట్టణం పాస్ బుక్స్, రికార్డ్స్ ఆఫ్ రైట్స్ (ఆర్ ఓ) పత్రాలు కలిగి ఉన్న భూములను సరైన భూసేకరణ ప్రక్రియ లేకుండానే స్వాధీనం చేసుకునే ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయని లేకుండానే సర్పంచ్ గుమ్మడి సందీప్ చౌరస్మా రైతుల హైకోర్టు దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. ఈ సందర్భంగా "భూమి స్వాధీనం, పునరుద్ధరణలో భూములను పరిపాకరించడం, పారదర్శకత హక్కు చట్టం- 2013" ప్రకారం భూసేకరణ చేయకుండా రైతుల భూముల్లో జోక్యం చేసుకోవడం చట్ట విరుద్ధమని కోర్టులో వాదనలు వినిపించబడ్డాయి. మరోవైపు సింగరేణి సంస్థ తమ భూములను రక్షించుకోవడానికి పుల్స్ అండ్ పున్సూర్ చేసుకుంటున్నారని కోర్టు తెలిపింది. ఇరు పక్షాల వాదనలపై హైకోర్టు ఈ వ్యవహారంపై సమగ్ర విచారణ అవసరమని తీర్మానించి ప్రతివారులు కొరత అభివృద్ధి ద్వారా రైతులను ఆదేశించింది. తదుపరి విచారణను 22 జూన్ 2026కు వాయిదా వేసింది. అంతవరకు చట్ట ప్రకారం తప్ప రైతులను వారి భూముల నుండి బలవంతంగా వెళ్లగొట్టవద్దని హైకోర్టు మధ్యతర ఉత్తరువు జారీ చేసింది. ఈ ఆదేశాలను స్థానిక రైతులు, ప్రజా సంఘాలు భూముల హక్కుల పరిరక్షణలో కీలక నిర్ణయంగా అభివర్ణిస్తున్నారు.

లోకల్ గైడ్ ' ఖమ్మంఅండర్ గ్రౌండ్ విద్యుత్ లైన్ పనులు నాణ్యతతో పూర్తి చేయాలిమెడల్ సోలార్ విలేజ్లో రెండు నెలల్లో సోలార్ ప్యానెల్ల విస్తరణ పూర్తి చేయాలిసబ్సిడీస్ పని నిర్వహణ పనులను వేగవంతం చేసి గడువులో పూర్తి చేయాలిగిరిజన ప్రాంతాలు, మిగిలిన హాబిటేషన్లకు వంద శాతం విద్యుత్ కనెక్టివీటీ కల్పించాలివిద్యుత్ శాఖ పనులపై సమీక్షించిన జిల్లా కలెక్టర్ ఖమ్మం, జిల్లాలో గ్రీన్ ఎనర్జీ వినియోగాన్ని విస్తృతంగా పెంచాలి జిల్లా కలెక్టర్ దివారక డివేన్ విద్యుత్ శాఖ అధికారులను ఆదేశించారు. కలెక్టర్ డివేన్ విద్యుత్ శాఖ పనుల పూర్తిగలగే జీవీఎన్పీడీసీఎల్, డీజీ రెడ్డి అధికారులతో జిల్లా కలెక్టర్ సమీక్షించారు. జిల్లా కలెక్టర్ దివారక డివేన్ మాట్లాడుతూ ప్రత్యేకంగా గిరిజన గ్రామాల్లో విద్యుత్ సౌకర్యాలు పూర్తి స్థాయిలో అందుబాటు లోకి రావాలని సూచించారు. అవసరమైన ప్రాంతాల్లో సోలార్ ప్యానెల్ల ఏర్పాటు అవకాశాలను పరిశీలించాలని తెలిపారు. మిగిలిన అన్ని హాబిటేషన్లు, గృహాలకు వంద శాతం విద్యుత్ కనెక్టివీటీ కల్పించాలని ఆదేశించారు. అంగన్ వాడీ కేంద్రాలు, పాఠశాలలను ప్రత్యేకంగా సందర్శించి విద్యుత్ కనెక్షన్లు ఉన్నాయా లేదో పరిశీలించాలని సూచించారు. ప్రస్తుతం జిల్లాలో 52 అంగన్ వాడీ కేంద్రాల్లో విద్యుద్ధిక్షరణ పనులు పెండింగ్లో ఉన్నాయని, వీటిని అత్యంత త్వరగా పూర్తి చేయాలని స్పష్టం చేశారు. అండర్ గ్రౌండ్ విద్యుత్ కేబుల్ లైన్ పనులను అత్యంత నాణ్యతతో చేపట్టాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. ప్రతి వంద మీటర్లకు ఒక ట్యాగ్ గుర్తింపు భవీష్యుత్లో నిర్వహణ,

యువత కోసం ప్రత్యేక ఆన్లైన్ అవగాహన కార్యక్రమం విజయవంతంగా నిర్వహణ

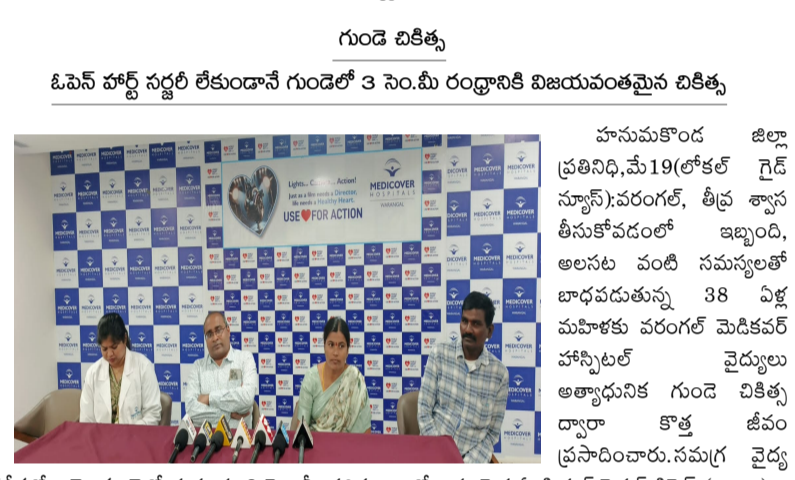


(లోకల్ గైడ్ ఖమ్మం): "ప్రజా పాలన - 99 రోజుల ప్రగతి ప్రణాళిక" మరియు యువజన క్రిడా వారోత్సవాలలో భాగంగా యువత కోసం నిర్వహించిన ప్రత్యేక ఆన్లైన్ అవగాహన కార్యక్రమం విజయవంతంగా పూర్తిచేసి జిల్లా యువజన మరియు క్రిడా అధికారి తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో యువత



పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని వివిధ ఉపాధి, నైపుణ్యాభివృద్ధి అవకాశాలపై అవగాహన పొందారు. కార్యక్రమంలో 1) వివిధ రకాల నైపుణ్య శిక్షణ కోర్సులు, 2) క్రిడా విశ్వవిద్యాలయం(3)నైపుణ్య విశ్వవిద్యాలయం మరియు 4)భారత్ అర్బి అగ్రిఫీల్ రిలక్షాట్మెంట్ ప్రక్రియపై నిపుణులు సమగ్రంగా వివరించారు. యువత తమ భవిష్యత్తు లక్ష్యాలను సాధించేందుకు నైపుణ్యాభివృద్ధి ఎంతో అవసరమని, ప్రభుత్వం అందిస్తున్న అవకాశాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని వక్తలు సూచించారు. కార్యక్రమాన్ని యూట్యూబ్ లైవ్ ద్వారా జిల్లా యువత ఆసక్తి వీక్షించారు. జిల్లా జిల్లా యువజన మరియు క్రిడా అధికారి, ఖమ్మం.

శీత శ్వాస సమస్యతో వచ్చిన మహిళకు అత్యాధునిక



హనుమకొండ జిల్లా ప్రతినధి, మే 19లోకల్ గైడ్ న్యూస్: పరంగల్, శీత శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, అలసట వంటి సమస్యలతో బాధపడుతున్న 38 ఏళ్ల మహిళకు పరంగల్ మెడికల్ హాస్పిటల్ వైద్యులు అత్యాధునిక గుండె చికిత్స ద్వారా కొత్త జీవం ప్రసాదించారు. సమగ్ర వైద్య పరీక్షల్లో ఆమె గుండెలో సుమారు 3 సెం.మీ పరిమాణంలో ఉన్న పెద్ద అరిగిలైట్ స్టెన్టెడ్ డిపెక్షన్ (కూబా) -- అంటే గుండెలో రంధ్రం ఉన్నట్లు వైద్యులు గుర్తించారు. ఈ సమస్యకు ఓపెన్ హార్ట్ సర్జరీ అవసరం లేకుండానే అధునిక ాబాజి డివైస్ క్లౌజ్ విధానం ద్వారా విజయవంతంగా చికిత్స అందించారు. ఈ ప్రక్రియను పరంగల్ మెడికల్ హాస్పిటల్ ఇంటర్వెన్షనల్ కార్డియాలజిస్ట్ డా. సంతోష్ మోదాని నేతృత్వంలోని కార్డియాలజీ బృందం విజయవంతంగా నిర్వహించింది. కార్డెట్ అధికారి సాంకేతికతతో ప్రత్యేక డివైస్ గుండె వరకు తీసుకెళ్లి రంధ్రాన్ని శాశ్వతంగా మూసివేశారు. పెద్ద శస్త్రచికిత్స అవసరం లేకపోవడంలో లోగి వేగంకోలుకుంటున్నారని, వారి రోజుల్లోనే సాధారణ జీవితానికి తిరిగి చేరుకునే అవకాశముందని వైద్యులు తెలిపారు. పరంగల్ మెడికల్ హాస్పిటల్లో ఇదే తొలి విజయవంతమైన ాబాజి డివైస్ క్లౌజ్ కేసు కావడం విశేషమని ఆసుపత్రి వర్గాలు పేర్కొన్నాయి. ఈ విజయంతో ప్రాంతీయ ప్రజలకు అత్యాధునిక ఇంటర్వెన్షనల్ కార్డియాలజీ సేవలను అందించడంలో మెడికల్ హాస్పిటల్ మరో ముందడుగు వేసింది. ఈ సందర్భంగా డా. సంతోష్ మోదాని మాట్లాడుతూ, "సరైన రోగులలో ాబాజి డివైస్ క్లౌజ్ ఓపెన్ హార్ట్ సర్జరీకి ఉత్తమ ప్రత్యామ్నాయం. ఈ విధానంలో తక్కువ నొప్పి, తక్కువ రోజులు అనుభవించే ఉండాలి అవసరం, శ్మరణగతిన కోలుకునే అవకాశం వంటి అనేక ప్రయోజనాలు ఉంటాయి" అని తెలిపారు.

గ్రీన్ ఎనర్జీ వినియోగాన్ని విస్తృతంగా పెంచాలి...

జిల్లా కలెక్టర్ దివారక డివేన్ మరమ్మత్తులు అవసరమైన సమయంలో ఖచ్చితమైన ప్రాంతాన్ని సులభంగా గుర్తించే విధంగా వ్యవస్థ రూపొందించాలని



లోకల్ గైడ్ ' ఖమ్మంఅండర్ గ్రౌండ్ విద్యుత్ లైన్ పనులు నాణ్యతతో పూర్తి చేయాలిమెడల్ సోలార్ విలేజ్లో రెండు నెలల్లో సోలార్ ప్యానెల్ల విస్తరణ పూర్తి చేయాలిసబ్సిడీస్ పని నిర్వహణ పనులను వేగవంతం చేసి గడువులో పూర్తి చేయాలిగిరిజన ప్రాంతాలు, మిగిలిన హాబిటేషన్లకు వంద శాతం విద్యుత్ కనెక్టివీటీ కల్పించాలివిద్యుత్ శాఖ పనులపై సమీక్షించిన జిల్లా కలెక్టర్ ఖమ్మం, జిల్లాలో గ్రీన్ ఎనర్జీ వినియోగాన్ని విస్తృతంగా పెంచాలి జిల్లా కలెక్టర్ దివారక డివేన్ విద్యుత్ శాఖ అధికారులను ఆదేశించారు. కలెక్టర్ డివేన్ విద్యుత్ శాఖ పనుల పూర్తిగలగే జీవీఎన్పీడీసీఎల్, డీజీ రెడ్డి అధికారులతో జిల్లా కలెక్టర్ సమీక్షించారు. జిల్లా కలెక్టర్ దివారక డివేన్ మాట్లాడుతూ ప్రత్యేకంగా గిరిజన గ్రామాల్లో విద్యుత్ సౌకర్యాలు పూర్తి స్థాయిలో అందుబాటు లోకి రావాలని సూచించారు. అవసరమైన ప్రాంతాల్లో సోలార్ ప్యానెల్ల ఏర్పాటు అవకాశాలను పరిశీలించాలని తెలిపారు. మిగిలిన అన్ని హాబిటేషన్లు, గృహాలకు వంద శాతం విద్యుత్ కనెక్టివీటీ కల్పించాలని ఆదేశించారు. అంగన్ వాడీ కేంద్రాలు, పాఠశాలలను ప్రత్యేకంగా సందర్శించి విద్యుత్ కనెక్షన్లు ఉన్నాయా లేదో పరిశీలించాలని సూచించారు. ప్రస్తుతం జిల్లాలో 52 అంగన్ వాడీ కేంద్రాల్లో విద్యుద్ధిక్షరణ పనులు పెండింగ్లో ఉన్నాయని, వీటిని అత్యంత త్వరగా పూర్తి చేయాలని స్పష్టం చేశారు. అండర్ గ్రౌండ్ విద్యుత్ కేబుల్ లైన్ పనులను అత్యంత నాణ్యతతో చేపట్టాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. ప్రతి వంద మీటర్లకు ఒక ట్యాగ్ గుర్తింపు భవీష్యుత్లో నిర్వహణ,

హారంబ గణపతి విగ్రహ దాతగా ఎడుమ్మకల సాత్యం



బెజ్జంకి (లోకల్ గైడ్) మే 19: పద్మారు గ్రామంలోని శ్రీ ప్రత్యంగిరా సమేత స్వయంభూ కాల భైరవ స్వామి దేవస్థానంలో ప్రతిష్ఠించుకున్న హారంబ గణపతి విగ్రహానికి బేగంపేట్ గ్రామానికి చెందిన విడుమ్మకల సాత్యం గారు దాతగా ముందుకు వచ్చారు. కరీంనగర్లో వినాయక మెకానిక్ షాప్ నిర్వహిస్తున్న ఆయన రూ.1,20,116 వ్యయంతో ఈ విగ్రహాన్ని సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా దేవస్థాన కమిటీ సభ్యులు సాత్యం గారిని అభినందించి, వారి కుటుంబ సభ్యులందరికీ శ్రీ కాలభైరవ స్వామి అనుగ్రహం, ఆయుర్వోగ్యులు, బస్త్యాలు కలగాలని ఆకాంక్షించారు. గ్రామ భక్తులు కూడా దాత కుటుంబానికి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

ఎఫ్ ఏ సి వరిని క్షణంగా శుభ్రపరిచి కొనుగోలు చేయాలి -రంగారెడ్డి జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ కే. చంద్రారెడ్డి.

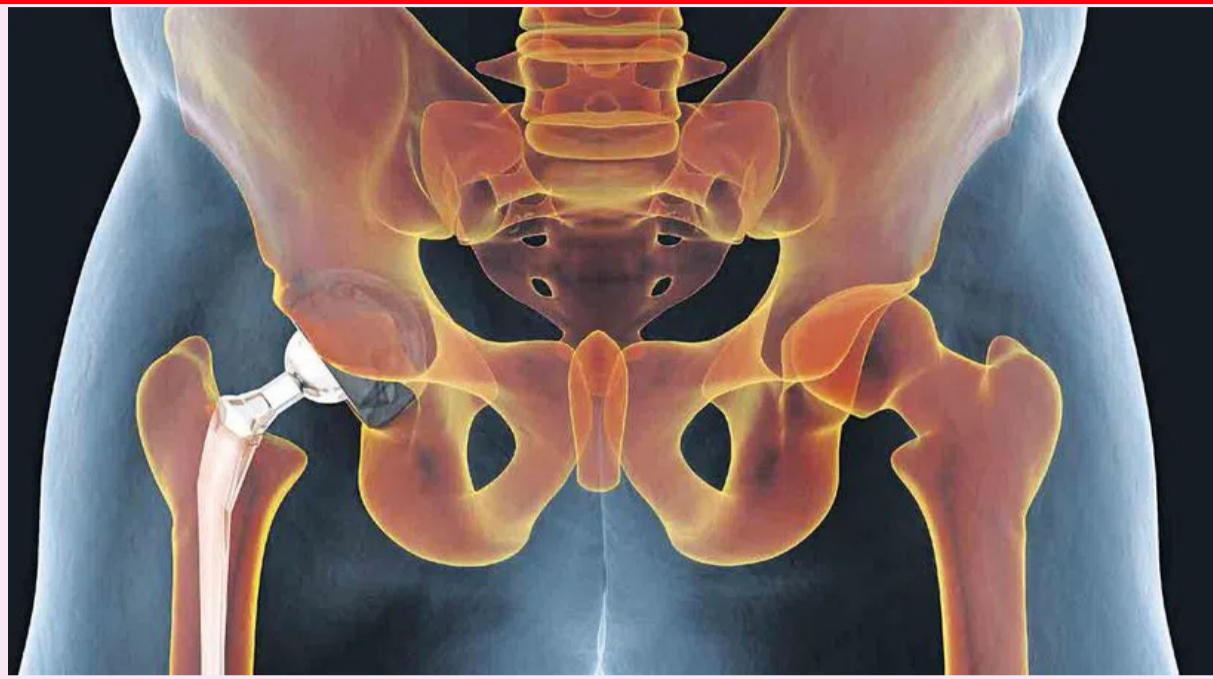


రంగారెడ్డి జిల్లా డ్యూటీ, (లోకల్ గైడ్) : ఎఫ్ ఏ సి వరిని శుభ్రపరిచి కొనుగోలు చేయాలని రంగారెడ్డి జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ కే. చంద్రారెడ్డి సూచించారు. మంగళవారం అదనపు కలెక్టర్ ఇన్ఛార్జ్ పట్నం రామమోహన్ పిపిసి కేంద్రాన్ని సందర్శించారు ఈ సందర్భంగా రైతులతో మాట్లాడుతూ వరి



కొనుగోలు పై ఎలాలి సందేహాలు వచ్చిన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతి గింజను కొనుగోలు చేస్తుందన్నారు. పరిశీలన తరువాత తనిఖీ చేశారు. తదుపరిగా ఎఫ్ఎసి వరిని క్షణంగా శుభ్రపరిచి కొనుగోలు చేయాలని సూచించారు. వరి తరింపు కోసం రవాణా సౌకర్యాలను అందుబాటులో ఉంచాలని పిపిసి ఇన్ఛార్జ్కు సూచించారు. వరి ధాన్యం కొనుగోలులో రైతులకు ఇబ్బందులు రాకుండా అధికారులు అన్ని చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా రైతులు అడిగిన పలు విషయాల అదనపు కలెక్టర్ చంద్రారెడ్డి వారికి వివరించారు.

నడకకు కొత్తజీవం.. తేలికగా తుంటి మార్పిడి



తుంటి నొప్పితో నడవలేని స్థితిలో ఉన్న రోగులకు మందులు పనిచేయని పరిస్థితిలో చివరి అవకాశం హిప్ రీప్లేస్మెంట్! అయితే ఒకప్పుడు హిప్ రీప్లేస్మెంట్ శస్త్రచికిత్స అంటే చాలామంది భయపడేవారు. కారణం పెద్ద కోత, తీవ్రమైన నొప్పి, అధిక రక్తస్రావం, వారాల తరబడి దవాఖానలో గడవడం, నెలల తరబడి విశ్రాంతి. ఇవన్నీ రోగిని కంగారుపెట్టేవి. అంతేకాదు కొన్నిసార్లు ఇన్ఫెక్షన్లు కూడా తలెత్తేవి. కానీ, గత 10-15 సంవత్సరాల్లో టోటల్ హిప్ రీప్లేస్మెంట్ (టీఎస్ఆర్) పద్ధతి వైద్య రంగంలో విప్లవాత్మక మార్పులు తీసుకువచ్చింది. దీనివల్ల రోగి వేగవంతంగా కోలుకునే వెసులుబాటు ఏర్పడింది. అంతేకాకుండా, చిన్నకోత, తక్కువ నొప్పి, సుమారు 25-30 సంవత్సరాలపాటు మన్నికగా ఉండే ఇంప్లాంట్లు అందుబాటులోకి వచ్చాయి. ఈ విధానంతో మోకాళ్లు, నడుము నొప్పులతో బాధపడుతూ జీవన నాణ్యత కోల్పోయినవేలాది మంది రోగులు మరోసారి చురుకైన జీవితాన్ని అందుకోగలుగుతున్నారు. అయితే హిప్ రీప్లేస్మెంట్లోపచ్చిన ఆధునిక పద్ధతులు, వాటి వల్ల కలిగే లాభాలు తదితర అంశాలను నేటి ఊపిరితో తెలుసుకుందాం.

పాత పద్ధతుల్లో జరిపే తుంటి శస్త్రచికిత్సలో.. కండరాలను లోతుగా కోయాల్సి వచ్చేది. దీనివల్ల రక్తస్రావం అధికంగా ఉండేది. తీవ్రమైన నొప్పి బాధించేది. కానీ, ఇప్పుడు ముందువైపు నుంచి కండరాల మధ్యలోనే శస్త్రచికిత్స (అంటీరియర్ అప్రోచ్) చేయడం వల్ల కండరాల ఎక్కువగా దెబ్బతినుకుండా ఉంటాయి. రక్తస్రావం తక్కువ! అంతేకాకుండా నొప్పి కూడా తక్కువగానే ఉండటం వల్ల రోగులు త్వరగా కోలుకుంటారు. కొంతమంది రోగులు 1-2 వారాల్లోనే ఎలాంటి సపోర్ట్ లేకుండా నడవగలుగుతున్నారు.

వైద్యులు చెకీ చేస్తున్నారు. కంప్యూటర్ అసిస్టెడ్ సర్జరీ: సెన్సుస్, డిజిటల్ మానిటర్ల సహాయంతో ఇంప్లాంట్ను కచ్చితమైన కోణంలో అమర్చి విధానం అభివృద్ధి చెందింది. దీంతో జాయింట్ డిస్లోకేషన్ ప్రమాదం తగ్గుతుంది.

3డి ప్రి-ఆపరేటివ్ ప్లానింగ్: రోగి తుంటికి సంబంధించిన సీటీ స్కాన్ లేదా ఎక్స్-రే ఆధారంగా 3డి మార్డల్ తయారు చేసి, ముందుగానే ఇంప్లాంట్ పరిమాణం, పొజిషన్ ప్లాన్ చేస్తున్నారు.

రోబోటిక్ హిప్ రీప్లేస్మెంట్

రోబోటిక్ సర్జరీ అనేది ఇప్పుడు హిప్ రీప్లేస్మెంట్లో సరికొత్త చరిత్ర సృష్టిస్తున్నది. రోజు సహాయంతో ఇంప్లాంట్ను అత్యంత కచ్చితంగా అమర్చగలుగుతున్నారు. వైద్యులు ఆరోగ్యరంగ అధ్యయనాల ప్రకారం, సాధారణ పద్ధతిలో 70-80 శాతం కచ్చితత్వం ఉంటే, రోబోటిక్ విధానంలో ఇది 95 శాతం కంటే ఎక్కువగా ఉంటుంది.

అత్యాధునిక ఇంప్లాంట్లు

సిమెంట్ లెస్ ఫిక్షేషన్: టైటానియం పూతతో తయారైన ఇంప్లాంట్లలో ఎముక సహజంగా పెరిగి కలిసిపోతుంది. యువకులు, చురుకైన జీవితం గడిపేవారికి ఇవి ఎక్కువకాలం మన్నితాయి.

ప్లార్ట్ స్టెమ్స్: ఎముకను ఎక్కువగా కాపాడే ఈ పద్ధతి భవిష్యత్తులో అవసరమైతే రివిజన్ సర్జరీని సులభతరం చేస్తుంది.

డ్యూయల్ మోబిలిటీ కప్స్: కవర్ కవ్ తరహా డిజైన్లో ఉండే ఈ ఇంప్లాంట్లు డిస్లోకేషన్ ప్రమాదాన్ని గణనీయంగా తగ్గిస్తాయి.

3డి ప్రింటెడ్ కస్టమ్ ఇంప్లాంట్లు: 3డి ప్రింటెడ్ కస్టమ్ ఇంప్లాంట్లు అంటే ఎముక నష్టం ఎక్కువగా ఉన్న రోగులకు లేదా ప్రత్యేక శరీర నిర్మాణం ఉన్నవారికి వ్యక్తిగతంగా సరిపోయే ఇంప్లాంట్లు తయారు చేస్తున్నారు.

మన్నిక పెంచిన కొత్త టెంప్లెట్స్

హిప్ జాయింట్లో బాల్, సాకెట్ మధ్య రాపిడి తక్కువగా ఉండటం చాలా ముఖ్యం. ఆధునిక హైలీ క్రాన్ లింక్ పాథిథిబ్, విటమిన్ ఇ టెక్నాలజీ వల్ల ఇంప్లాంట్ల మన్నిక గణనీయంగా పెరిగింది. ఇప్పుడు 30 సంవత్సరాల పాటు పనిచేసే హిప్ ఇంప్లాంట్లు అందుబాటులో ఉన్నాయి.

నొప్పి నియంత్రణలో విప్లవం

మల్టీమోడల్ అనల్జీసియా అంటే భారీ మోతాదులో నొప్పి మందులు

కాకుండా, పలు రకాల మందులను కలిపి ఇవ్వడం. దీనివల్ల నొప్పి నియంత్రణ మెరుగుపడుతుంది. మత్తు మందుల వినియోగం 50-80 శాతం వరకు తగ్గింది.

పెంగ్ నర్స్ బ్లాక్: అల్ట్రాసౌండ్ సహాయంతో ఇచ్చే ప్రత్యేక నర్స్ బ్లాక్ వల్ల కాళ్ల బలం తగ్గుకుండా నొప్పి నియంత్రణ సాధ్యమవుతుంది. దీంతో శస్త్రచికిత్స జరిగిన కొన్ని గంటల్లోనే రోగి నడవగలుగుతున్నారు.

ట్రానెకామిక్ యాసిడ్ (టీఎమ్ఎ): రక్తస్రావాన్ని తగ్గించే ఈ ఔషధం వల్ల రక్త మార్పిడి అవసరం 20 శాతం నుంచి 1 శాతం కంటే కూడా తక్కువకు పడిపోయింది.

ప్రీవ్యల్, డిజిటల్ ఫిజియోథెరపీ: సర్జరీకి ముందే వ్యాయామాలు చేయించడం, మొజైల్ యాక్స్, వేరబల్ సెన్సర్ల ద్వారా ఇంటి నుంచే ఫిజియోథెరపీ మార్గదర్శకలు ఇవ్వడం ఇప్పుడు సర్వసాధారణమైంది.

పాటింబాల్సన్ జాగ్రత్తలు

హిప్ రీప్లేస్మెంట్ తర్వాత మొదటి 6-12 వారాలు అత్యంత కీలకం. ఈ సమయంలో పలు జాగ్రత్తలు కచ్చితంగా పాటించాల్సి ఉంటుంది.

వాటిలో ముఖ్యమైనవి..

సర్జరీ జరిగిన రోజే వైద్యుల సూచనలతో నడక ప్రారంభించాలి. ప్రథిరోజూ ఫిజియోథెరపీ వ్యాయామాలు చేయాలి. నిద్రపోయేటప్పుడు కాళ్ల మధ్య దిండు పెట్టుకోవాలి. ఎత్తయిన కుర్చీలు, రైజ్ టాయిలెట్ సీట్లు ఉపయోగించాలి. రక్తగర్భలు ఏర్పడకుండా వైద్యులు ఇచ్చిన మందులు క్రమం తప్పకుండా వాడాలి.

జ్వరం, కాల్ నొప్పి, గాయం నుంచి నీరు కారడం లాంటి లక్షణాలు ఉంటే వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించాలి.

చేయకూడదని

అవరేషన్ చేసిన కాలపై ఒకసారిగా బరువు మోపకూడదు. నేలపై ఉన్న వస్తువులు వంగి తీసుకోకూడదు. కాళ్ల ఒకదానిపై ఒకటి వేసుకుని కూర్చోకూడదు. ఎత్తు తక్కువగా ఉండే సోఫాలు, కుర్చీలు ఉపయోగించకూడదు. వైద్యుల అనుమతి లేకుండా వాహనం నడవకూడదు. పరుగు, జంపింగ్, హై ఇంప్యాక్ట్ క్రీడలు ఆడకూడదు. బరువు పెరగకుండా జాగ్రత్త పడాలి. మూడు నెలల తర్వాత చాలామంది రోగులు సాధారణ జీవితానికి చేరుకుంటారు. పైకింగ్, ఈత, గోల్ఫ్, హైకింగ్, తేలికపాటి వ్యాయామాలు చేయవచ్చు. అయితే తుంటిపై ఆధిక్యత వడే యోగా భంగిమలకు, అలసట, వేగంతో కూడుకున్న క్రీడలకు దూరంగా ఉండటం మంచిది.

మిక్స్డ్ వర్క్ వుట్లు మరింత మేలు

ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే కేవలం ఎంత వ్యాయామం చేశాం అన్నది కాదు.. ఎలాంటి వ్యాయామాలు చేశాం అన్నది ముఖ్యమే అని జాతా పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. రోజూ ఒకే వ్యాయామం చేస్తే సరిపోతుంది అనే అభిప్రాయాన్ని ఈ పరిశోధనలు తప్పుబడుతున్నాయి. శరీరాన్ని ఒకే విధంగా కాకుండా విభిన్నంగా కదిలించడం వల్ల గుండె నుంచి మెదడు వరకు అన్ని అవయవాలు చురుకుగా పనిచేస్తాయని శాస్త్రవేత్తలు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా మిక్స్డ్ వ్యాయామాలు చేసే వారిలో ఆయుష్షు పెరగడం, ఒత్తిడి తగ్గడం, ఇమ్యూనిటీ

మెరుగుపడటం లాంటి ప్రయోజనాలు కనిపించాయని జాతా పరిశోధన ఒకటి వెల్లడించింది. హార్వర్డ్ సూల్ ఆఫ్ పబ్లిక్ హెల్త్ చేసిన ఈ పరిశోధనలో 1,11,000 మందికి పైగా వ్యక్తుల ఆరోగ్య, వ్యాయామ అలవాట్లను 30 సంవత్సరాలకు పైగా పరిశీలించారు. ఇందులో ఒకే రకమైన వ్యాయామం చేసే వారిలో పోలిస్తే, విభిన్న రకాల వర్క్ వుట్లు చేసే వారిలో ముందస్తు మరణాల ప్రమాదం 19% వరకు తక్కువగా కనిపించింది. గుండె జబ్బుల వల్ల మరణాల ప్రమాదం 22% తగ్గింది. క్యాన్సర్ కారణంగా మరణించే ప్రమాదం



రకాల శారీరక చలనాలను కలిపి చేయడమే మిక్స్డ్ ఎక్సర్సైజ్. ఉదాహరణకు... వాకింగ్, యోగా, స్ట్రెంగ్ ట్రైనింగ్, సైకిలింగ్, మెట్లు ఎక్కడం, గార్డెనింగ్, సిగ్మియింగ్, డ్యాన్స్ లాంటివి మార్చి మార్చి చేయడం వల్ల శరీరంలోని వేర్వేరు వ్యవస్థలు చురుకుగా పనిచేస్తాయని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. ఇందులో వేగమైన నడక (బ్రిస్క్ వాకింగ్), మెట్లు ఎక్కడం, టెన్నిస్ వంటి రాకెట్ ఆటలు, స్ట్రెంగ్ ట్రైనింగ్ చేసినవారిలో మరణాల ప్రమాదం గణనీయంగా తగ్గినట్లు గుర్తించారు. విభిన్నమైన వర్క్ వుట్లు ప్రయత్నించినవారు మంచి

ప్రపంచ ఏవి బిగ్గజంగా టీసీఎస్

- 130 కీలక క్లయింట్ కంపెనీలతో డీల్స్
 - 2.7 లక్షల మంది ఏవి నిపుణులతో సిద్ధం
 - 'బిల్డ్--పార్ట్నర్--అక్షైర్' వ్యూహంతో విస్తరణ
 - గ్లోబల్ లీడర్ గా అవతరించడమే లక్ష్యం
 - వార్షిక నివేదికలో సీఈవో, ఎండీ కృతివాసన్ వ్యాఖ్యలు
- న్యూఢిల్లీ: ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద కృత్రిమ మేద(ఏవి) ఆధారిత టెక్నాలజీ సేవల సంస్థగా అవతరించడమే టీసీఎస్ లక్ష్యమని ఆ కంపెనీ సీఈవో, ఎండీ కృతివాసన్ తెలిపారు. 2025-26 వార్షిక నివేదికలో షేర్హోల్డర్లను ఉద్దేశించి రాసిన లేఖలో ఆయన ఈ విషయాలను వెల్లడించారు. వ్యాపార సంస్థల్లో ఏవి వినియోగానికి 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరం ఒక 'కీలక మలుపు' గా నిలిచిందన్నారు. క్లయింట్లు ఏవిని ప్రయోగాత్మక దశ నుంచి ఫూల్ స్కేలు అమలుపై తీసుకెళ్తున్నారని పేర్కొన్నారు.
- టాప్ క్లయింట్ల ఫస్ట్ ఛాయిస్**
- 'ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద ఏవి సేవల సంస్థగా అవతరించడమే టీసీఎస్ లక్ష్యం. ఏటా 50 మిలియన్ల డాలర్లకు పైగా ఆదాయం అందించే 139 మంది



కీలక క్లయింట్లలో ఇప్పటికే 130 మంది ఏవి ప్రాజెక్టుల కోసం టీసీఎస్ను భాగస్వామిగా ఎంచుకొనేవారం మా ఫ్యూచర్లోని దక్షిణ విజయానికి నిదర్శనం' అని కృతివాసన్ తెలిపారు. మౌలిక సదుపాయాల నుంచి ఇంటెలిజెంట్ వరకు ఫూల్ స్కేలు (ఫుల్-స్కేల్) ఏవి సేవలను అందించే సంస్థగా టీసీఎస్ను తీర్చిదిద్దుతున్నామని పేర్కొన్నారు.

2.7 లక్షల మందికి ఏవి శిక్షణ భారీ సాంకేతిక మార్పులకు అనుగుణంగా టీసీఎస్ ఉద్యోగులకు పెద్దఎత్తున శిక్షణ ఇస్తోందని కృతివాసన్ తెలిపారు. ప్రస్తుతం 2.7 లక్షల మందికి పైగా ఉద్యోగులు ఏవిలో అత్యాధునిక నైపుణ్యాలు సాధించారని, గత ఏడాదితో పోలిస్తే ఈ సంఖ్య మూడు రెట్లు పెరిగిందన్నారు.

డిజిటల్ సేవల్లో చైరంగి ముద్ర

భారతదేశ డిజిటల్ మౌలిక సదుపాయాల బలోపేతంలో టీసీఎస్ కీలక పాత్ర పోషిస్తోందని ఆయన గుర్తుచేశారు. ప్రభుత్వ ఈ--మార్కెట్ ప్లేస్ (జీఈఎం)ను ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద ప్రభుత్వ ఈ--కామర్స్ వేదికగా తీర్చిదిద్దామని తెలిపారు. ఈ వేదిక ద్వారా జరిగిన కొనుగోళ్ల విలువ రూ.5 లక్షల కోట్లను దాటించారు. ఎన్ఐఈ 'యూఐ 2.0'ను చది భాషల్లో 20 కోట్ల మందికి సేవలు అందించేలా అవ్వగోరే చేశామన్నారు. కోటికి పైగా ఈ--పాస్ పోర్టుల జారీ, ఆర్బిఐ కోసం 250 డిబీ డేటాను విశ్లేషించడం మేనేజ్మెంట్ సిస్టమ్ ఏర్పాటు వంటి మైలురాళ్లను ఆయన వివరించారు.

ఫ్యూచర్లో కొనుగోళ్లు, లక్ష్యాలు

ఏవి ఎకోసిస్టమ్లో 'బిల్డ్--పార్ట్నర్--అక్షైర్' ఫ్యూచర్లో అమలు చేస్తున్నామని, ఇందులో భాగంగా అమెరికాకు చెందిన లిన్కెడ్ఇన్, కోస్టల్ క్లౌడ్ సంస్థలను కొనుగోలు చేశామని తెలిపారు. దీంతో గ్లోబల్ సెల్ఫ్ సెక్యూరిటీ కన్సల్టెంట్లలో టీసీఎస్ టాప్--5లో నిలిచిందన్నారు. అలాగే టీసీఎస్ భాగస్వామ్యంతో 'హైవర్ వాల్ట్' ఏవి మౌలిక సదుపాయాల వ్యాపారాన్ని ప్రారంభించామని, భారత్లో 1 గిగావాట్ (జీడబ్ల్యూ) సామర్థ్యం గల డేటా సెంటర్ల నిర్మాణానికి ప్రణాళికలు సిద్ధం చేశామని వెల్లడించారు.

మేధోపరమైన మౌలిక సదుపాయంగా కృత్రిమ మేధ

కృత్రిమ మేధ (ఏవి) ఇకపై కేవలం సాంకేతిక పరిజ్ఞానంలో ఒక భాగం మాత్రమే కాకుండా, ప్రపంచవ్యాప్తంగా వ్యాపార సేవలను నిర్వహించే 'మేధోపరమైన మౌలిక సదుపాయం' గా మారబోందని టీసీఎస్ చైర్మన్ వెల్లడించారు.

చంద్రశేఖర్ తెలిపారు. 2025--26 ఆర్థిక సంవత్సరానికి సంబంధించిన కంపెనీ వార్షిక నివేదికలో షేర్హోల్డర్లను ఉద్దేశించి ఆయన కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. 'వ్యూహాత్మక ఫస్ట్ ఏవి' అవరేటింగ్ మోడల్ అమలును టీసీఎస్ మరింత విస్తరించినదన్నారు. ఏవి సేవల ద్వారా వార్షిక ప్రాతిపదికన 2.3 బిలియన్ డాలర్లు (సుమారు రూ.19,320 కోట్లు), క్లౌడ్, డేటా, సైబర్ భద్రత వంటి న్యూ--ఏజ్ సేవల ద్వారా 11.5 బిలియన్ డాలర్లు (సుమారు రూ.96,600 కోట్లు) ఆదాయం ఆర్జించినట్లు పేర్కొన్నారు. భారత్లో తొలి ఏవి కేంద్రీకృత డేటా సెంటర్: సురక్షితమైన, స్థిరమైన, స్వయంప్రతిపత్తి కలిగిన ఏవి మౌలిక సదుపాయాల ఏర్పాటుపై భవిష్యత్ ఫ్యూచర్లో కేంద్రీకరిస్తున్నట్లు చంద్రశేఖర్ వెల్లడించారు. ఇందులో భాగంగా భారత్లో మొట్టమొదటి 'ఏవి కేంద్రీకృత డేటా సెంటర్' ను నిర్మించేందుకు టీసీఎస్ ప్రణాళికలు సిద్ధం చేస్తోందన్నారు. ఇది 160 కిలోవాట్ (జీడబ్ల్యూ) కంటే ఎక్కువ డ్యూటీ డెన్సిటీతో అత్యంత శక్తివంతంగా ఉంటుందన్నారు. అలాగే వివిధ పరిశ్రమల అవసరాలకు అనుగుణంగా ప్రత్యేక 'ఏవి అవరేటింగ్ సిస్టమ్'ను అభివృద్ధి చేసి, 'ఏజెంట్లీ ఏవి' సౌలభ్యపన్ను అమలును వేగవంతం చేయడం కంపెనీ ప్రధాన ప్రాధాన్యతల్లో ఒకటిగా ఉంటుందన్నారు. టోటాల్ లాభాలు.. నిలకడగా నియామకాలు: గత ఆర్థిక సంవత్సరపు(2025--26) ఫలితాలను విశ్లేషిస్తూ కంపెనీ వృద్ధి బాటలో పయనిస్తోందని చంద్రశేఖర్ డిమా వ్యక్తం చేశారు. మార్చి త్రైమాసికంలో టీసీఎస్ నికరలాభం 12.22 శాతం వృద్ధిలో రూ.13,718 కోట్లకు చేరుకోగా, 2025--26 ఫూల్ ఆర్థిక సంవత్సరానికి గాను మొత్తం లాభం రూ.49,210 కోట్లుగా నమోదైంది. ఈ రెండు త్రైమాసికాల్లో ఉద్యోగుల సంఖ్యలో తగ్గుదల కనిపించినట్లు తెలిపారు. ఈ ఏడాది మార్చి త్రైమాసికంలో కొత్తగా 2,356 మందిని నియమించుకున్నామని తెలిపారు. దీంతో 2026 మార్చి 31 నాటికి సంస్థలోని మొత్తం ఉద్యోగుల సంఖ్య 5,84,519 కి చేరింది.

కొత్త డిల్వీ: గడిచిన మూడు నెలల్లోనే టీసీఎస్ 12 బిలియన్ డాలర్ల విలువైన కొత్త ఒప్పందాలను కుదుర్చుకుంది. ఇందులో ఉత్తర అమెరికా, బ్యాంకింగ్ (బిఎఫ్ఎస్ఐ) రంగాలు కీలక పాత్ర పోషించాయి.

భవిష్యత్తు ఫ్యూచర్లో ఫోకస్

భవిష్యత్తులో నాలుగు ప్రధాన ఫ్యూచర్లపై దృష్టి సారించనున్నట్లు కృతివాసన్ వెల్లడించారు. వివిధ పరిశ్రమల అవసరాలకు అనుగుణంగా ప్రత్యేక ఏవి వ్యవస్థల నిర్మాణం పాటు, భారత్లో తొలి 'హై--డెన్సిటీ ఏవి డేటా సెంటర్'ను ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు తెలిపారు. దేశీయ డేటా భద్రతకు ప్రాధాన్యం ఇస్తూ సురక్షితమైన, స్థిరమైన, స్వయంప్రతిపత్తి కలిగిన ఏవి మౌలిక సదుపాయాల ఏర్పాట్ల తమ వ్యవస్థలను, స్వయంప్రతిపత్తి కలిగిన ఏవి మౌలిక సదుపాయాల