

ప్రచురణ : , తెలంగాణ

సంపుటి 13,

సంచిక ,228

పేజీలు -12

ఆదివారం - 13 - సెప్టెంబర్ - 2026

మెల రూ.2/-



అధికార పీఠమిడ్ను బద్దలుకొట్టాలి.. ప్రపంచ పాలనలో 'గ్లోబల్ సౌత్' వాటా పెరగాలి: బ్రిక్స్ వేదికగా ప్రధాని మోదీ
న్యూఢిల్లీలో బ్రిక్స్ శిఖరాగ్ర సదస్సును లాంఛనంగా ప్రారంభించిన ప్రధాని మోదీ ప్రపంచ పాలనలో గ్లోబల్ సౌత్ దేశాలకు కీలక పాత్ర దక్కాలని స్పష్టీకరణ అధికారాల పీఠమిడ్ను భాగస్వామ్య వేదికగా మార్చాలని పిలుపు బ్రిక్స్ సంస్కరణల కోసం మూడు స్తంభాలతో రోడ్ మ్యాప్ ప్రతిపాదన ఏకాగ్రప్రాయంతోనే ముందుకు వెళతామని, ఎవరికీ వ్యతిరేకం కాదని ఉద్ఘాటన



ఒకప్పుడు 'బలహీనత'.. ఇప్పుడు 'వృద్ధి ఇంజన్'..
14 ఏళ్లలో బ్రిక్స్ లో భారత్ అద్భుత ఎదుగుదల!
ఒకప్పుడు బ్రిక్స్ లో బలహీన దేశంగా ముద్ర 14 ఏళ్ల తర్వాత వృద్ధి ఇంజన్ గా మారిన భారత్ 2026లో 7.8 శాతం జీడిపీ వృద్ధితో పటిష్ట స్థితి భారత్ రేటింగ్ ను "A++" కి పెంచిన జపాన్ విజెస్ విస్తరించిన కూటమిలో భారత్ కీలక పాత్ర పోషించే అవకాశం



బర్తరఫ్ తర్వాత కీలక పరిణామం.. కొండా సురేఖకు ఢిల్లీ నుంచి పిలుపు
●మంత్రి పదవి కోల్పోయిన కొండా సురేఖకు ఢిల్లీ నుంచి పిలుపు
●వెంటనే రావాలంటూ కాంగ్రెస్ అధిష్ఠానం పెద్దల నుంచి సందేశం
●కేబినెట్ సాయి పదవి ఇచ్చే యోచనలో అధిష్ఠానం ఉన్నట్లు సమాచారం
●సురేఖతో నేరుగా మాట్లాడిన తెలంగాణ కాంగ్రెస్ ఇన్ ఛార్జ్ మీనాక్షి నటరాజన్



అమరావతి క్యాంటన్ బయో వ్యాలీకి కేంద్ర సాయం..
★చంద్రబాబుతో కలిసి క్రిటికల్ కేర్ బ్లాకులు, ఇంటిగ్రేటెడ్ పబ్లిక్ హెల్త్ లేబొరేటరీలను ప్రారంభించిన నడ్డా
★సంజీవని పథకాన్ని జాతీయ స్థాయిలో అమలు చేసే దిశగా ఆలోచిస్తామని వెల్లడి
అమరావతి: విజయవాడలోని డాక్టర్ బీఆర్ అంబేద్కర్ కళావేదిక ప్రాంగణంలో నిర్వహించిన ప్రత్యేక కార్యక్రమంలో కేంద్ర ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి జేపీ నడ్డా, ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబుతో కలిసి పరమపూర్వ విధానంలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 10 క్రిటికల్ కేర్ బ్లాకులు, 12 ఇంటిగ్రేటెడ్ పబ్లిక్ హెల్త్ లేబొరేటరీలను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా జేపీ నడ్డా మాట్లాడుతూ... **మిగతా 2 లో**

విదేశాల్లో చదివే విద్యార్థులకు గుడ్ న్యూస్..
రూ.180 కోట్లు విడుదల చేసిన తెలంగాణ సర్కార్
విదేశాల్లో చదివే విద్యార్థులకు పెండింగ్ స్కాలర్ షిప్ నిధులు విడుదల

- మొత్తం 3,008 మంది విద్యార్థులకు రూ.179.9 కోట్ల కేటాయింపు
- మైనారిటీ విద్యార్థులకు అత్యధికంగా రూ.76.1 కోట్ల విడుదల
- డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క ఆదేశాలతో ఆర్థిక శాఖ చర్చలు
- ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ విద్యార్థులకు కూడా నిధుల పంపిణీ పూర్తి



హైదరాబాద్: తెలంగాణ ప్రభుత్వం విదేశాల్లో ఉన్నత విద్యను అభ్యసిస్తున్న విద్యార్థులకు భారీ ఊరట కల్పించింది. పెండింగ్లో ఉన్న ఓవర్సీస్ స్కాలర్ షిప్ల కోసం రూ.179.9 కోట్లను తాజాగా విడుదల చేసింది. ఉప ముఖ్యమంత్రి, ఆర్థిక శాఖ మంత్రి మల్ల భట్టి విక్రమార్క ఆదేశాల మేరకు ఈ నిధుల కేటాయింపు జరిగింది. ఈ నిర్ణయంతో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మొత్తం 3,008 మంది విద్యార్థులకు లబ్ధి చేకూరుచుంది. విడుదలైన నిధుల్లో అత్యధికంగా ముఖ్యమంత్రి ఓవర్సీస్ స్కాలర్ షిప్ పథకం కింద 1,063 మంది మైనారిటీ విద్యార్థులకు రూ.76.1 కోట్ల కేటాయింపు. అలాగే, అంబేద్కర్ ఓవర్సీస్ **మిగతా 2 లో**



ఆ ఏడు దశల వెరిఫికేషన్ ఏమైంది?.. డిఎస్సీపై ప్రభుత్వాన్ని నిలదీసిన జగన్
మోగి డిఎస్సీ సర్టిఫికేట్ల వెరిఫికేషన్పై ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించిన జగన్ ఏడు దశల తనిఖీ అంటున్నా అక్రమాలు ఎలా జరిగాయని విమర్శ నకిలీ భోభో సర్టిఫికేట్లు, జరగని క్రీడాపోటీల అంశాలను ప్రస్తావించిన వైనం నియామక ప్రక్రియపై ప్రభుత్వం నైతిక బాధ్యత వహించాలని డిమాండ్

బ్రిక్స్ సదస్సు: జిన్ పింగ్ కు రామేశ్వరం ఆలయ విశిష్టతను వివరించిన మోదీ

ఢిల్లీలోని భారత్ మండపంలో 18వ బ్రిక్స్ శిఖరాగ్ర సదస్సు ప్రారంభం

➤ ప్రపంచ నేతలకు స్వాగతం పలికే వేదికపై రామేశ్వరం ఆలయ చిత్రం

➤ ఛైనా అధ్యక్షుడు జిన్ పింగ్ కు ఆలయ ప్రాముఖ్యతను వివరించిన ప్రధాని మోదీ

➤ మానవతే ప్రథమం స్ఫూర్తితో భారత్ అధ్యక్షత వహిస్తోందని వెల్లడి

➤ బ్రిక్స్ ఎవరికీ వ్యతిరేకం కాదని, అందరినీ కలగొనిపోవాలని మోదీ పిలుపు



ఢిల్లీ: దేశ రాజధాని ఢిల్లీలోని భారత్ శనివారం ఘనంగా ప్రారంభమైంది. ఈ మండపంలో 18వ బ్రిక్స్ శిఖరాగ్ర సదస్సు **మిగతా 2 లో**

ధరణి పేరుతో బీఆర్ఎస్ భూదండం

బివాలా తీసిన విదేశీ కంపెనీకి ధరణి నిర్వహణ బాధ్యతలు

: మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి బీఆర్ఎస్ హయాంలో ధరణి పేరుతో లక్షల ఎకరాల అక్రమాలు ధరణి తప్పిదాలతో వందల మంది రైతుల ఆత్మహత్యలు బండారం బయటపడుతుందనే బీఆర్ఎస్ నేతలు పారిపోతున్నారని వదేళ్ల పాలనలో కేసీఆర్ కుటుంబమే బాగుపడింది అసెంబ్లీలో మంత్రి తీవ్ర ఆగ్రహం



హైదరాబాద్: గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ధరణి పోర్టల్ ను అడ్డుపెట్టుకుని లక్షలాది ఎకరాల భూమిలను ఆక్రమించిందని తెలంగాణ రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి **మిగతా 2 లో**

దేశంలో ఎక్కడా లేని విధంగా మన తెలంగాణలోనే గణేశ్ మండపాలకు ఉచిత విద్యుత్

గణేశ్ ఉత్సవాలపై సమీక్ష నిర్వహించిన రేవంత్ రెడ్డి

➤ మండపాల నిర్వహకులు పోలీస్ స్టేషన్లలో సమాచారం ఇవ్వాలని సూచన

➤ నిమజ్జనాలు చేసే చెరువుల వద్ద అన్ని ఏర్పాట్లు చేయాలని ఆదేశం

➤ బతుకమ్మ ఉత్సవాలకు ఎలాంటి ఏర్పాట్లు చేస్తున్నామో, గణేశ్ నిమజ్జనాలకు కూడా తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి



హైదరాబాద్: వినాయక చవితి ఉత్సవాలను ఎక్కడా చిన్నపాటి అవాంఛనీయ సంఘటనకూ తావులేకుండా, వైభవంగా నిర్వహించేందుకు రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం పక్కా ప్రణాళికను సిద్ధం చేసింది. వందల వేళ భక్తులకు, మండప నిర్వాహకులకు ఎదురయ్యే క్షేత్రస్థాయి సమస్యలను నేరుగా తెలుసుకునేందుకు ముఖ్యమంత్రి స్వయంగా రంగంలోకి దిగారు. ఉత్సవ కమిటీలు, ప్రజాప్రతినిధులు, పోలీసు, మున్సిపల్ ఉన్నతాధికారులతో సవివరాలయంలో ప్రత్యేకంగా భేటీ అయిన ఆయన... వందలగ నిర్వహణపై సమగ్ర సమీక్ష జరిపారు. దేశంలో ఎక్కడా లేని విధంగా మన తెలంగాణలోనే గణేశ్ **మిగతా 2 లో**

గురువాయూరప్పను దర్శించుకున్న పవన్ కళ్యాణ్

● వేకువజామున పవిత్ర నిర్మాల్మ సేవ

● తైలాభిషేకం, వాక-చార్మ, శంఖాభిషేకం సేవల్లో పాల్గొన్న

● ఉప ముఖ్యమంత్రి

కేరళం : రాష్ట్రం, త్రిస్సూర్ జిల్లాలో ప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రం గురువాయూర్ శ్రీ బాలకృష్ణుని రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ దర్శించుకున్నారు. గురువాయూర్ ఆలయంలో



బీఆర్ఎస్ నేతలపై కేసులు.. మరి మిస్ ఇంగ్లాండ్ వ్యవహారం ఏమైంది?: కేటీఆర్

➤ బీఆర్ఎస్ నేతలపై కేసులపై కేటీఆర్ స్పందన

➤ కేసులను కోర్టుల్లో ఎదుర్కొంటామని వెల్లడి

➤ మిస్ ఇంగ్లాండ్ ఆరోపణలపై డిజిపికి ప్రశ్న

➤ తెలంగాణ పోలీసులు నిందితులను కాపాడుతున్నారా? అని నిలదీత

➤ మిల్లా మ్యాగ్ ఆరోపణలతో గతంలో రాజకీయ దుమారం



విద్యుత్ ప్రమాదాల నివారణకు సమగ్ర చర్యలు

జీరో యాక్సిడెంట్ లక్ష్యంగా ప్రత్యేక కార్యాచరణ: ఎస్ఈ

[illegible]

బతుకమ్మ ఫూట్ నిర్మాణానికి భూమి పూజ

సర్పంచ్ కనికెరెడ్డి సతీష్ ఆధ్వర్యంలో



ఓదెల, నెస్టెంబర్ 12
కల్ గైడ్: ఓదెల మండల
 పంలోని ఊర చెరువు వద్ద
 కమ్మ ఫూట్ నిర్మాణ
 లకు గ్రామ సర్పంచ్
 రెడ్డి సతీష్ ఆధ్వర్యంలో
 వారం భూమి పూజ
 పొందారు. గ్రామ

అభివృద్ధి కార్యక్రమంలో భాగంగా బలహతము పంపదగు పురస్కరంనుకుని మహిళలకు సౌకర్యవంతంగా ఉండేలా బతుకుచు మెట్లు, మూలే నిర్మించాలని గ్రామ పాలకవర్గం తీర్మానం చేసింది. ఈ నిధులకు సంబంధించి కలిగితిరి సేవీడి ముఖ్యమంత్రి మాహిళల అభ్యుదయ అంశంలో ఆనంద్ త్యాగవల్లనే జరుపుకొనే బలహతము పంపదగుకు ఉజర చెరువు వద్ద మెరుగైన సౌకర్యాలు కల్పించాలనే ఉద్దేశంతో బతుకుచు మూలే నిర్మాణానికి తీర్మానం వచ్చియున్నది తెలిపారు. గ్రామ అభివృద్ధి ప్రాధాన్యతలను ప్రజలకు అవసరమైన మార్గం వలతులను పరిచడంలోగా కల్పిస్తామని చెప్పారు. భూమి మూల అంతరించ సంస్కారం, అలకవర్గ సభ్యులు కల్పించిరారు కాబ్ది నిర్మాణ కమిషను ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపసర్గరం గోవింద శ్రీలీల ప్రవీడి, వార్డు సభ్యులు గొర్రే శ్రీవాణి, డాలం నానపండ్రి, రాపెరై రాయయ్య, చింతం చిరుమనామి, పెండ్రిం త్తేడి, బెల, బొడ్డల లక్ష్మణ్, తోట సరకు మహేశ్వర్, తీర్పాల శ్రీనివాస్, బుద్ధే కుమార్, మాలి తంకర్, మూర్తి కుమార్, బోడపండ్రి వేమయ్య, చెరుకు తిరుపతి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

**కామ్రేడ్ సీతారాం ఏచూరి ఆశయాల
సాధనకు ప్రతి ఒక్క సభ్యులు ముందు ఉండాలి**

ద్వితీయ వర్గంతి సందర్భంగా జీకే అన్నారం లో సిపిఎం ఆధ్వర్యంలో ఘన నివాళి.



నల్లగొండ ఉమ్మడి జిల్లా ప్రతినిధి .



లోకల్ గైడ్ : సీపీఐ(ఎం) ఆఖిలభారత మాజీ ప్రధాన కార్యదర్శి, ప్రముఖ ఉమ్మడినిస్స నాయకులు, ప్రజా ఉద్యమాల న్యూరైటాత కార్యకర్త సీతారాం ఏచారి ద్వితీయ వర్తంతి సందర్భంగా నల్గొండమండల లోని జిజీ ఆస్సాంగం గ్రామంలో సీతారాం ఏచారి చిత్రపటానికి పూలపూ వేసి నివాళులు

అర్పించారు. ఈ సందర్భం సీపీఎం పార్టీ జిల్లా సభ్యులూ కొండ ఆమరావతి మాట్లాడుతూ సీతారాం ఏచారి జీవితాంతం కార్మికులు, కర్షకులు, పేదలు, సామాన్య ప్రజల హక్కుల కోసం నిరంతరం పోరాడారని విస్తారభారతదేశంలో లోకీక ప్రజా ఉద్యమాన్ని, సామాజిక న్యాయం కోసం ఆయన చేసిన కృషి అనిర్వరణీయమని పేర్కొన్నారు. దేశంలో పతోన్యాయం, కార్మికోర్త అనేకమైన విధాలూ, ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలకు వ్యతిరేకంగా విశాల ప్రజా ఉత్తతన నిర్వందందంలో సీతారాం ఏచారి కీలక పాత్ర పోషించారని తెలిపారు. పార్లమెంటులో రాజకీయాలతో పాటు ప్రజా ఉద్యమాలను బలోపేతం చేయడంలో ఆయన చేసిన కృషి భవిష్యత్త తరాలకు స్ఫూర్తిగా నిలుస్తుందని అన్నారు. కార్మికులు, రైతులు, వ్యవసాయ కార్మికులు, యువత, మహిళలు విద్యార్థుల సమస్యలపై సీతారాంను మరింత ఉద్ధతతం చేయడంలో ప్రజా ఉద్యమాల పాత్ర కి నిజమైన నివాళి అని నాయకులు అన్నారు. సీతారాం ఏచారి గారు మచిన సమైత్య పోరాటాల మార్గంలో పయనిస్తూ, దేశంలో ప్రజాస్వామ్యం, లోకీకచారం, సామాజిక న్యాయం మయయ సమానత్వం కోసం ఉపకంగా ఉద్యమించారని విలువనిచ్చారు. సీతారాం ఏచారి ఆశయాలను సాధిద్దు . ఈ కార్యక్రమంలో సీపీఎం మండల నాయకులు కొండ వెంకన్న, నల్లరాజు ఘడ్డ, భాగ్యం ముద్ది, భాగ్యం ముద్ది, సీతారాం ఏచారి, లక్ష్మణ్, పరుణ్, లారన్, పర్వ, లక్ష్మయ్య, పార్వతమ్మ, మనీ, శరదతరయి పాల్గొన్నారు.

ఎస్ఐఆర్ ప్రక్రియను పకడ్బందీగా, పారదర్శకంగా చేపట్టాలి

అదనపు కలెక్టర్ విక్టర్



తామ్రాపేట జిల్లా, నెల్లెంబడి 12 లోకల్ గ్రేడ్ : మహాద్వేసగల్ మండలం బురుగల్, గునుకుల్ (గ్రామంలో కొనసాగుతున్న ప్రత్యేక కేసుగల్ ఓటర్ల జాబితా సందర్భం (ఎన్ఎస్ఆర్) ప్రక్రియను అభ్యర్థి నియోజకవర్గం ఎన్నికల సమయం, ఆక్టోబర్, ఆదనపు కేంద్రం (రెవెన్యూ) వి. విక్రమ్ జనీవారం క్షేత్రస్థాయిలో ఒకటిగా ఉన్నాయి. బురుగల్, గునుకుల్ గ్రామంలో పాటింగి కేంద్రాల సందర్భం వి. విక్రమ్, 238, 241లో ప్రత్యేక ప్రసారం కార్యక్రమం ఆయన పరిశీలించారు. మహాద్వేసగల్ తహసీల్దార్తో కలిసి ఎన్ఎస్ఆర్ వసల పూర్తిగతని నమోదుచేసారు. గునుకుల్ గ్రామంలో ఓటర్ల సంవి నమోదుచేసారు నంబంబం పట్టణం పరిశీలించి, వివరాల సమయం మరయు మహాద్వేసగల్ పరిశీలన తీరును పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆదనపు కేంద్రం (రెవెన్యూ) వి. విక్రమ్ మహాద్వేసగల్, ఎన్ఎస్ఆర్ ప్రక్రియను ఎన్నికల సంఘం మార్గదర్శకాలకు అనుగుణంగా పూర్తి చేయడంపై కేసు, నిపుష్టతాపంగా నిర్వహించాలని ఆధికారులను ఆదేశించారు. ఓటర్ల వివరాల పరిశీలన, దరఖాస్తుల స్వీకరణ, సందంబంబం పట్టణం పరిశీలన పరిశీలన ప్రక్రియను నిబంధనల ప్రకారం జాగ్రత్తగా పూర్తి చేయాలని మహాద్వేసగల్, ఆక్టోబర్ కలిగిన ప్రతి ఓటర్ల పేరు ఓటర్ల జాబితాలో ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని, వివరాల సమయం లేదా పట్టణం పరిశీలనలో ఎంపీటీసీ పాపాపాపా తాపలేకపోయిన జాగ్రత్తగా తీసుకోవాలని తెలిపారు. నిబంధనలకు విరుద్ధంగా ఉన్న పేర్లను గుర్తించి, ఎన్నికల సంఘం నిబంధనల ప్రకారం తగిన చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. క్షేత్రస్థాయిలో ఎదురుగా ఉన్న సమస్యలను ఎప్పటికప్పుడు పరిష్కరిస్తూ, ఎన్ఎస్ఆర్ ప్రక్రియను నిర్ణీత గడువులోగా పూర్తి చేయాలని ఆధికారులను ఆదేశించారు. ప్రత్యేక కార్యక్రమాల పూర్తిగా ప్రజలకు ఎన్ఎస్ఆర్ ప్రక్రియను తెలియజేసే కలిగించి, ఓటర్ల సమర్పించాలని పట్టణం, దరఖాస్తులను పూర్తి చేయాలని సూచించారు. అనంతరం బురుగల్ (గ్రామంలోని డీకా కేంద్రాన్ని కూడా ఆదనపు కేంద్రం (రెవెన్యూ) వి. విక్రమ్ సందర్శించి, ఆక్టోబర్ అయితున్న సేలం, కార్యక్రమాల అమలు తీరును పరిశీలించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మహాద్వేసగల్ తహసీల్దార్, సందంబంబం ఆధికారులు, నిపుద్దించి పాల్గొన్నారు.

రైతుల అభిమానం చూస్తుంటే కేసీఆర్ మళ్ళీ రావాలనే ఆకాంక్ష స్పష్టమవుతోంది

[illegible]

హయోధిలో దరిత్ర బస్సీ వధకు దాస్తూ కేటాయించిన భూమిల్లో ఇప్పటివరకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తీర్పు లేకుండా పోయినవరం అతడునుపమని విమర్శించారు. ప్రతి వేర్వేరు యోగ సాకాశానికి కమిషనరీ ప్రభుత్వంపై టి.బిడి వీనుకువస్తామని అన్నారు. గత ఏ ఏరిలో ఎన్ డి ప్రభుత్వం మంజూరు చేసిన టోర్చు ఇప్పటివరకు రైతుల చేసుకోలేదు యేడుకుదా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రైతుల పట్ల వివక్షను వ్యవసాయసంస్థలకు రైతులకు ఇవ్వాలని రైతులకు రైతుల, రైతుల రైతుల కాపురాలు, మహిళలు, విద్యార్థులకు ఇచ్చిన హామీల విషయంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం హామీలను చేస్తోందని జోగు రామన్న అన్నారు. కేసీఆర్ ఫామిలీ హామీల కాంగ్రెస్ నాయకులు చేస్తున్న విమర్శలను ఆయన ఖండించారు. వ్యవసాయంపై అణగారిన

లేకుండా మూర్ఖుడటం సరికాదని అన్నారు. వ్యవసాయంపై ఉన్న నిర్లక్ష్యంతోనే కేసీఆర్ తన నివాసానికి వంట అలాగే మధ్య నిర్లక్ష్యంమకున్నానని తీర్మానించారు. రైతాంగానికి బాధాకారి నిలిచిందే కేసీఆర్ అన్నారు కాంగ్రెస్ నాయకులు విమర్శించి చేయడం కొనసాగిస్తూ రానున్న రోజుల్లో రైతుల నుంచి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి తీవ్ర వ్యతిరేకత ఉందనిపించడం జోగు రామన్న హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మహాశివరాత్రి గోవర్గణ్, జిజ్ఞులని నారాయణ, యూసం నర్సింగరావు, మెట్టెల ప్రభాకర్, గణేష్ యాదవ్, రామ్ రెడ్డి, మహేంద్ర రెడ్డి, దేవన్న, వెంకన్న, చెన్నారావు గంగన్న, సురభికా లక్ష్మణ్, సంతపాక శంకర్, ఇంగిరేగ అశోక్, ఇంగిరేగ నంరాష్, బిక్కి కార్తీక్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సీతారాం ఏచూరి ఆశయాల కొనసాగింపే ఆయనకిచ్చే ఘన నివాళి

నీసిఎం జాతీయ మాజీ ప్రధాన కార్యదర్శి ఉత్తమ పార్లమెంటరీయన్ కామిటీ సీతారాం ఏమరి ఆతరువాత కొనసాగించే ఆయన కిచ్చే పునఃమైన నిబంధి అనే నీసిఎం జిల్లా కార్యదర్శి మన తెలంగాణ రాష్ట్ర మునిసిపల్స్ నభ్యూల ముదిరెడ్డి నల్లూరే రెడ్డి అన్నార శరవారం నీసిఎం జిల్లా కార్యాలయం ద్వారా కొమరయ్య భవన్ నీ సీతారాం ఏమరి చిత్రపటానికి ఆర్పించడం జరిగింది.ఈ సందర్భంగా వారి మాట్లాడుతూ భారత రాజకీయాల్లో తనవలె ముగ్గురే వేసే 2024 పార్లమెంట్ ఎన్నికలకు ముందు చెల్లాచెదురుగా ఉన్న బిజెపి యేతర పార్టీలన్నింటినీ ఒక్కం చేయడంలో ఇందుకు భూమికే గౌరవం చుట్టూరే కీలకపాత్ర పోషించిన బహుమతాన్ని ప్రజ్ఞాబాళి, కార్మికాయితీ ఆర్గ్వివేక, హర్మ్యుర్స్, రెసిన్స్, ఒక నీసాధంత వేత్ర సీతారాం ఏమరిని కోల్పోవడం భారత రాజకీయాలకు తీరిన నష్టం అని భావించి గత 12 సంవత్సరాల దేశాన్ని,దేశంలో ప్రజాసామాన్య అన్ని భావో చేస్తున్న మతావ్యవరం వెంబెడం వలన నిలిచి ఉన్నరాజకీయ దేశంలో కమ్యూనిస్టు పార్టీలకు ఉప్పుని ఒకటి వేసివేసిన కమ్యూనిస్టు మేధావి సీతారాం ఏమరి,అని అన్నారు.1970 దశకంలో ఏదార్పొ రాజకీయాల్లో ప్రవేశించి. క్రమక్రమంగా ఏదార్పొ యుజనన సంఘాలకు జాతీయస్థాయిలో నాయకుత్వం పూహించి భారత ప్రధాని ఇందిరాగాంధీని అతి చిన్న వయస్సులో 1983లో ఎదుర్కొని వారి కార్యాలయం ముందు ధర్మా నిర్వహించిన దిశాల్ నీసిఎం కేంద్ర కమిటీ లోకి చిన్న వయస్సులో ఎదిగిన వారి పోరాట వధనీయ నేటి తారానికి ముగ్గురే,అని అన్నారు.నూతన ధర్మాన్ని ఆశాన సాంప్రదాయాలను పోలించే నేపథ్యం గల బ్రాహ్మణీయ కుటుంబం నీసిఎం వచ్చిన వాడిని పటావలంబన చేసి పేరలు ఘనపాఠ్యం కార్మికుల కష్టమయ్య కార్మికుల హక్కుల కోసం నేటి పేరొన్న అంతింత నేసి 50 ఏళ్లకు వామదిగ్గరకుదా దేశ రాజకీయాల కీలక నేతగా ఎదిగిన వారి జీవితం నేటి యువతకు ఒక గొప్ప ఉదాహరణ. నీ కార్మిక మాట్లాడుతూ, వెన్ను తగిన ధీరత్వం ఆయనను దేశ రాజకీయాలలో ఒక శత్రుగా నిలబెట్టింది.అని భావించి కొనియాడారు.తెలుగు,ఇంగ్లీషు, మలయాళం,బెంగాలీ లాంటి ఉర్దూ భాషల్లో తనవన్న ప్రావీణ్యం వారిని ప్రపంచ రాజకీయాల్లో కీలక పాత్రగా వారింది. నీసాత్ మావోయీస్టు పార్టీ ఆయుధాలను వదిలి పార్లమెంటులో రాజకీయాలలో ప్రవేశించే విధమయిన వారి శిలపాతన నూనచలు తీసుకొని ముందుకు సాగిందనేది ప్రపంచానికి తెలిసిననే ఒక బహిరంగ వాస్తవం.అని అన్నారు భారత పార్లమెంటు రాజ్యసభకు రెండు వర్గాయాల ఎన్నికైన వారి పోషించిన పాత్ర సాధాన కీ గొప్ప పార్లమెంటులో నాయకురగా అవార్పాల ఇచ్చిన



నిందర్భంలో విషక్త పార్థిల నేతలు వారి కోసం మూగైన మాటలు
వారు దాగ్ధునితకును పోలాపదమీయను గుర్రు చేస్తున్నాయి. భారత
రాజ్యాంగం రక్షణకై సామాజిక సమున్మత్తు నిడతలో పెట్టిపోనొచ్చును.
మతోన్యాధరుడు ధళితలు,గిరిజనులు, ఆదివాసీలు,
మైస్సోరి,క్రిష్ణానదు,నీళ్ళులు, జైలుపై జరుగుతున్న దాడులు
దౌర్భాగ్యులు వారి హక్కుల కల్పఘనను పార్థమెంటరీ లో వారు
రోపడిన తరు వారి చదవి వివచన సందర్భంగా ఇతర కాశీయు
నేతలను కన్నీరు పెట్టిందిచిది. ఉత్తమ పార్థమెంటరీయన్ లో
గా,రాజకీయమేత్రగానే కాకుండా పాలక ప్రభుత్వలు అనుసరించిన
చరాయలు ఎండగడుతూ అనేక పుస్తకాలు రచించిన ఒక గొప్ప
రచయితగా ఆయన గుర్తింపును సాధించుకొమ్మూనిన్ని ఉద్ధమ
నువ్వలితలు సైతం ఆయనతో శైలాంతిరంగా లేదా ఆర్థిక అంశాలపై
సహజ చేసే సాహసం చేసే వారు కాదన్నారు జరిమెంగిరి
నత్యం,సినిమి నిర్మాణంలో పోరాడి సమున్మత్తు రాకుండా ఆందర్భ
కలుపుకో పోవాలని బక్సుగా పార్టీ నిర్మాణాన్ని రూపొందించాలనిచిది
అవార్డు,దేశ రాజధాని ఢిల్లీ కేంద్రంగా జరిగే ప్రతి
మద్రత ఇప్పుడేదా కాకుండా ప్రత్యక్త పర్యక్త సహకారాన్ని అందించే

విజయవంశం చేయడంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం మెట్టల వంచడంలో కీలక భూమిపై వారు పనిచేశారు. 2006 ఏడాది వన్ ప్రభుత్వం అప్పటి నిర్వాహంలో కీలకంగా వ్యవహరించడం తమిళ హోమి వచ్చటం అంటే వాక్యాల వల్లం నమాచార వల్లం విద్యాహక్కు వల్లం లాంటి వట్టాలను సాధించడంలో వారిని ఎవరికి కృషి, దేశం రాజధానిలోపలే ఉన్న ఆ నమయంలో వారు లేవినోపం చేశారు. రాజధానిలో వారి ప్రాతినిధ్యం లేకుండా పోవడం నిమిషం దేశానికి కాకుండా భారత కమ్యూనిస్టు ఉద్యమాలకు ఎవరు తీర్పులేని నష్టం వారి ఆశయాలను, ఆదర్శాలను ముందుకు తీసుకెళ్ల తలపను తయారు చేయడమే వారికిచ్చే ఘన నివాళులు. అని ఆయన. ఈ కార్యక్రమంలో నిమిషం జిల్లా కార్యదర్శి వర్ధ నభ్యులు నయ్యర్ హాం, జిల్లా కమిటీ వ్యవస్థలు ఎండి నేలం గంజి మంబరేగర్ పుస్తకాధ్యక్షులు నర్సరెడ్డి, వజ్రుల కార్యదర్శి రుదెండెంపర్తి సత్తయ్య, మండల కార్యదర్శులు సునరాజా, పుల్లెలు,వజ్రులు, మంబరల కమిటీ తుమిళ్ల వద్ద, అప్పటి రవీందర్ పిన్సెరెడ్డి మధునాదన్ రెడ్డి రుదెండెంపర్తి నర్రాజు ఆర్డంకి సునెహియా బొల్లె రుదెందర్, కొండ వెంకటస్సు నలిహాస సైనాబారి కొత్త ఆజయ్య పుపిలలు మట్టయ్యల పాల్గొనడం గంజి రాజేష్ శ్రీ వాణి సున్ను రెడ్డి,మాయయ్య తలతలయ్య పాల్గొన్నారు

హరీష్ రావు, కేటీఆర్ 22ఎ పేరుతో 420 డ్రామాలు ఆడుతున్నారు

అర్థం లేని స్క్రిప్టులతో బిఆర్ఎస్ నాయకులు వ్యర్థ

ప్రసంగాలు చేస్తున్నారు

బీఆర్ఎస్ పార్టీ.. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పై బట్ట కాల్చి

మీద వేసే ప్రయత్నం చేస్తుంది

రాష్ట్ర ప్రభుత్వ విప్, పెద్దపల్లి శాసనసభ్యులు

చింతకుంట విజయరమణ రావు

పెద్దపల్లి జిల్లా ప్రతినీధి సెప్టెంబర్ 12 (లోకల్ గైడ్) :

ప్రభుత్వ వివే ఆది శ్రీనివాస్ ఆధ్వర్యం దయాకర గార్డెన్ కలిసి
దయా సమాచేశం నిర్వహించిన రాష్ట్ర ప్రభుత్వ వివే, పెద్దదర్బా
నగననభులు వివేకకుంభం విజయరమణ రావు మీదర్బా
ప్రభుత్వ వివే ప్రభుత్వ వివే విజయరమణ రావు మాన్యురూ హామీ
రవు, కేటీఆర్ తెలంగాణ భవన్లో 22వ మేరతో 420 ద్రామాలు
అతనినాగ్ని అత్యున్న, అనూహ, ద్వేషింత్ కేటీఆర్
నిలిపోతూనాగ్ని అగ్నినూ వ్యక్తం చేశారు. ఆసానంనులు రాన
నానం (స్మృత్యో విచ్చి, వ్యర్థ ప్రసంగాలు చేసేవారని 22వ
ంబ్లీలో సముగ్ధ చర్చ చేసేవారి ప్రభుత్వం మాట ఇచ్చి సభలో ఈ
శంపత్ చర్చ జరుగుతుందని అన్నాడు. 22వ తె ఆసెంబ్లీ సోదాగ్ని
తక్షణం సమాధానం ఇస్తుందని 22వ మేరతో భూముల జాబితాలో
కేటీఆర్ కారణాల వల్ల సమస్య తలెత్తి దానిని మాం రెవెన్యూ మంత్రి
లంబరే శ్రీనివాస్ రెడ్డి అనేకసార్లు స్పష్టత ఇచ్చారని రాన
తెలుగు తెలంగాణ భూముల మంత్రి లంబరే శ్రీనివాస్ వివరణ ఇస్తున్నాడు
ంబ్లీలో 22వ మేరతో ద్రామాలు చేసేవారని విమర్శించాడు. దశాబ్దాల
దివి నీషిత జాబితాలో భూములు ఉన్న వాళ్ళను తీసుకువచ్చి
సాగర్ కార్పొరేషన్ గౌరవ సీంం చేయలే రెడ్డిని అభివృద్ధిని నీషిత
జాబితాలో పారచూసిన వద్ద కాదా భూములకు సంబంధించిన నీషిత
స్థాపనలో తొలగు లేదని వివరించాడు. ఇప్పటికే 90 శాతం సమస్య
పూర్ణం అయిందని 2025 హైకోర్టు ఆదేశాల మేరకే ఆ విధాని
ంబర్లో నీషిత భూముల జాబితాను అవలోదే చేసినా
నానం,కొన్ని సర్వే సమస్యలు వచ్చాయి నీషిత జాబితాలోకి
దురంత కొన్ని చోట్ల సందర్భాల వచ్చాయి మా ముఖ్యమంత్రి
ంబ్ రెడ్డి నివాసం కూడా ఈ జాబితాలోకి వెళ్ళిందని వేరే ఉద్దేశం
లేదే ఎవరైనా తమ సొంత ఇంధిని నీషిత జాబితాలోకి
ంబుకుంటూటా అని ప్రస్తావించారు. ఈ మాత్రం అనామానా కూడా
ర అలసానం రాన, కేటీఆర్ నోటికొచ్చిట్లు అనామానా కూడా కేటీఆర్
లాలస నీషిత జాబితాలో పెట్టారని విచ్చి విచ్చిగా
నీషిత 3600 ఎకరాలను,ప్రస్తుతం నీషిత జాబితాలో ఉన్న
ర అలసానం వల్ల ఇవి నీషిత జాబితాలోకి వెళ్ళాయని కేంద్ర
నీషిత భూమి 6.10 లక్షల ఎకరాల మాత్రమే అని కొద్దు కేసులు,
ర అలసానం వల్ల ఇవి నీషిత జాబితాలోకి వెళ్ళాయని కేంద్ర



ప్రభుత్వ భూములు, దేవాలయ భూములు, అటవీ భూములు, అన్వేషి
ల్యాండ్స్, భూదాన భూములు, వక్రీ భూములు, సీలింగ్ భూములు
ఇతరాలని నవీకరిత జాబితాలో ఉంటాయని స్పష్టం చేశారు. ఎ
ప్రభుత్వ హద్దులలో నైనా ఇవే నవీకరిత జాబితాలోనే ఉంటాయని
దాదాపు ఇవి కోటి ఎకరాలకు పైని ఉన్నాయని ఈ విషయం తెలిసి
కూడా కులపూరితంగా కోటి ఎకరాలను నవీకరిత జాబితాలో
పెంచారు కేటీఆర్, హరీద్ రావు మాట్లాడుతున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం
చేశారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పై ఆయన సారధిపం పడి
ఏదనడమే వీళ్ల పనిగా చెబుతున్నారని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై
బిడ్డకాల్చి విమర్శ రాక్షస అనుబంధం పొందడం నవీకరిత రావు, కేటీఆర్
పనిగా చెబుతున్నారని అన్నారు. హరీద్ రావు భూములు నయహకరు
మీదకు పంపిణీ చేయాలి వెడతామని అలాగే వడ్డేలో బీఆర్ఎస్ వ్యవసాయ
భూ దండాలు బయటకు రాలోతున్నాయని తెలిపారు. కేటీఆర్ ,
హరీద్ రావు గాడ్లు వాటికి సమదానం తెచ్చిలి డిమాండ్ చేశారు.
మీరేని తప్పుడు భూములు చేసిన తెలంగాణ ప్రజలు ముప్పుల్ని
సమీపం అలాగే దిగత పులితో బీఆర్ఎస్ పాక్టీ గ్రాంట్లో నుకలు
చెల్లాయని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రజల కోసం అలోచించే వక్రీ
అని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రజల కోసం పని చేస్తుందని తెలిపారు.
అనంధ్రిలో జనగణ జరిగే సమయంలో కులగణ జరగాని అనాడు
2022 నవీకరిత భూమిలో రామోల్ గాంధీ తెలంగాణ రాష్ట్రంలో భారత్
జోడో యాత్ర అనే నినాదంతో పాదయాత్ర చేసినప్పుడు కేంద్రలో
తెలంగాణ ప్రభుత్వ అధికారినిచ్చే వచ్చిన తర్వాత కులగణం చేసేవాడు
తెలంగాణ రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలో వచ్చిన
తరువాత కులగణం చేసేవాడు చెప్పడం జరిగింది. దానిని

అనుగుణంగా ఇచ్చిన మాట మేరకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ముఖ్యమంత్రి రేంపల్లి రెడ్డి నాయకత్వంలో ఈ రాష్ట్రంలో బీసీ లు, ఎస్సీలు, మైనారిటీ వర్గల ఉపయోగం ఉన్నారని స్పష్టమైన ప్రకారం బీసీలకు న్యాయం జరగాలని ఆశాపా కులగణన చేసి కేంద్ర ప్రభుత్వంలో నివేదిక పంపించడం జరిగిందని అలాగే రాష్ట్రపతి గెజిట్ కి పంపిస్తే రాజకీయ అత్యనుభవ దానిని నిలిపి వేసాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం కూడా కులగణన చేస్తుందని పేర్కొనడం మొదటి గారు చెప్పడం జరిగింది. అలాగే కరోజు జనగణనతో సాగు కులగణన చేస్తామని చెప్పి ఇచ్చిన ప్రకారం దేశ బీసీ జనాభాను కేంద్ర ప్రభుత్వం మోసం చేస్తుందని అనెంబ్లీలో చర్చ జరిపితే ఈ రాష్ట్రంలో బీజేపీ 8 మంది ఎంపీ లు, ఎమ్మెల్యేలు ఉంటే వాళ్ళు ముఖ్య గ్రామాలలో తిరిగి పోలి ఓట్లు ఎలా అడుగుతారో సమాధానం చెప్పాలని బీజేపీ పార్టీని పార్టీని చేసారు. నిన్న అనెంబ్లీలో జనగణనతో పాటు కులగణన పై తీర్మానం పెడితే బీజేపీ ఎమ్మెల్యే లు పారిపోవడం జరిగిందని తెలిపారు. బీజేపీ పార్టీ బీసీ వ్యతిరేక పార్టీ అని దేశంలో 12 సంవత్సరాల నుండి ప్రధాన మంత్రిగా బీసీ సామూహిక వర్గానికి చెందిన వారిని ఎంపిగా ఉన్నారని 29 రాష్ట్రాల్లో ఉన్న బీసీలకు ఏం న్యాయం చేశారని ఓడిపోయి చేశారు. బీసీ ప్రధానమంత్రి ఉన్నప్పుడు బీసీ కులగణన జరగకపోతే ఇతర ఎప్పుడు జరుగుతుందని ప్రశ్నించారు. రామన్న రోజుల్లో కేంద్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే మా నాయకుడు దావూల్ గాడ్ నాయకత్వంలో ముఖ్యమంత్రి రేపంపల్లి రెడ్డి నేతృత్వంలో రాష్ట్ర గణన చేస్తామని తెలిపారు.



వైరాలో గణేష్ మండపాల విద్యుత్ భద్రతా గోడపత్రిక ఆవిష్కరణ..



వైరా: లోకల్ గైడ్ : వినియోగదారుల సేవ కోసం వైరాలో గణేష్ మండపాల విద్యుత్ భద్రతా గోడపత్రికను ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యుత్ సరఫరాను నిర్ధారించేందుకు వైరాలో గణేష్ మండపాల విద్యుత్ భద్రతా గోడపత్రికను ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యుత్ సరఫరాను నిర్ధారించేందుకు వైరాలో గణేష్ మండపాల విద్యుత్ భద్రతా గోడపత్రికను ఆవిష్కరించారు.

వర్షపు నీటిలో టెక్నాలజీలు అవస్థలు!



విద్యుత్తు, వినియోగదారుల సేవ కోసం వైరాలో గణేష్ మండపాల విద్యుత్ భద్రతా గోడపత్రికను ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యుత్ సరఫరాను నిర్ధారించేందుకు వైరాలో గణేష్ మండపాల విద్యుత్ భద్రతా గోడపత్రికను ఆవిష్కరించారు.

ఖమ్మం జోన్ స్థాయి వాయిస్ ఆఫ్ గురు -- 2026 పోటీలు



ఖమ్మం : లోకల్ గైడ్ : నారాయణ పాఠశాల ఆధ్వర్యంలో ఖమ్మం జోన్ స్థాయిలో నిర్వహించిన “వాయిస్ ఆఫ్ గురు -- 2026” (ద తీవర స్పీకింగ్ ఛాంపియన్షిప్) కార్యక్రమం ఘనంగా జరిగింది . ఉపాధ్యాయులలోని వక్రత్వ నైపుణ్యాలను వెలికితీసి వారి ఆలోచనలను సమాజానికి చేరవేయాలనే ఉద్దేశంతో ఈ పోటీలు నిర్వహించబడ్డాయి. ఈ సందర్భంగా ఖమ్మం జోన్ కు చెందిన వివిధ నారాయణ పాఠశాలల ఉపాధ్యాయులు ఉత్సాహంగా పాల్గొని విద్య, విలువలు , నాయకత్వం , విద్యార్థుల అభివృద్ధి వంటి అంశాలపై తమ అభిప్రాయాలను సమర్పవంతంగా వ్యక్తపరిచారు . పోటీలు అత్యంత ఆసక్తికరంగా పోగారు , ఉపాధ్యాయుల ప్రసంగ నైపుణ్యాలు అందరినీ ఆకట్టుకున్నాయి . జోన్ స్థాయిలో ప్రతిభ కనబరిచిన ఉపాధ్యాయులను నిర్వాహకులు అభినందించి , భవిష్యత్తులో మరిన్ని విజయాల సాధించాలని ఆకాంక్షించారు . ఈ కార్యక్రమం ఉపాధ్యాయుల్లో ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంపొందించడంతో పాటు , వారి వ్యక్తిత్వ వికాసానికి దోహదపడిందని నిర్వాహకులు తెలిపారు . ఈ కార్యక్రమంలో ఖమ్మం జిల్లా నారాయణ విద్యసంస్థల పి.జి.ఎం ఎస్. రాంకీ , ఆర్.ఐ క్రాంతి కుమార్ , కోఆర్డినేట్ వివేకలక్ష్మి , పాఠశాల ప్రిన్సిపల్ జి.నవీన్ కుమార్ , లైన్ స్పెక్టర్ క్రిస్టిన సరేష్ మరియు పాఠశాల సిబ్బంది పాల్గొన్నారు .

33 -సివిల్,2813-క్రిమినల్, 68-మోటార్ వాహన

ప్రమాద బీమా కేసులు, 9281-ట్రాఫిక్ చాలన్

కేసులు, 77-బ్యాంకు రికవరీ కేసులు,

11-సైబర్ క్రైమ్ కేసులు లోక్ ఆదాలత్ లో పరిష్కారం.

జిల్లా న్యాయ సేవా అధికార సంస్థ , నల్లగొండ



లోక్ ఆదాలత్ కారకు జిల్లా న్యాయంగా 14 లోక్ ఆదాలత్ బెంచులను ప్రజల సౌకర్యార్థం ఏర్పాటు చేశారు . ఈ లోక్ ఆదాలత్ లో 33- సివిల్, 2813 - క్రిమినల్, 68- మోటార్ వాహన ప్రమాద భీమా కేసులు, 9281-ట్రాఫిక్ చలాన్ కాసులు, 77 -బ్యాంకు రికవరీ కేసులు మరియు 11 - సైబర్ క్రైమ్ కేసులు, మొత్తం -- 12283 పెండింగ్ , ప్రి-లిటిగేషన్ కేసులు పరిష్కరించబడినవి. ఇందులో ప్రమాద భీమా కేసులలో రూ.7,62,44,348/- వ్యవహారం ఇప్పించి, బ్యాంకు రికవరీ -6217000/-, ట్రాఫిక్ చలాన్ -31,32,180/, మరియు సైబర్ క్రైమ్ కేసులలో రూ.117262/- రికవరీ డబ్బులు అప్పించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమములో జిల్లా జడ్జి , చైర్మన్, జిల్లా న్యాయ సేవా అధికార సంస్థ .పి .వసంత్ , కార్యదర్శి హిమబిందు గౌర్ , ఇతర న్యాయమూర్తులు, బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్ష కార్యదర్శులు ఎ .సతీష్ కుమార్, బి.అశోక్ కుమార్, బి ఎల్ సి సూపర్వైజర్ సుబ్బలక్ష్మి, ప్రజాకర్ , జిల్లా కోర్టు నాజర్ గిరిధర్, పి ఎల్ వీలు బోగారి రామకృష్ణ, శ్రీకాంత్ ,షఫీర్ అలీ, బైరు సుధులు రవి శర్మ, ఇతర న్యాయవాదులు, బ్యాంకు, బి ఎస్ ఎస్ ఎల్ ఆండ్ ఇతర హైనాన్స్ ఇన్స్ట్రూమెంట్స్ ఆఫీసర్స్ , కక్షిదారులు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

సేవా కార్యక్రమాలకు వై.ఆర్.పి. ఫౌండేషన్ ఆదర్శం

మట్టి వినియోగం పరిమితిలో పొల్చి పత్తి పరిశోధనా కేంద్రం వ్యవసాయకులకు బొమ్మపాల గిరిబాబు



నల్లగొండ ఉమ్మడి జిల్లా ప్రతినిధి . లోకల్ గైడ్ : సమాజసేవ లక్ష్యంగా అనేక సేవా కార్యక్రమాలు చేపడుతూ ప్రజలకు అందగా నిలుస్తున్న వై ఆర్ పి ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు ఎలెఫెల రవిప్రసాద్ ఆధ్వర్యంలో నల్లగొండ పట్టణంలో పలు ప్రాంతాల్లో కనిపించే కొన్ని వేల మట్టి వినియోగం పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించడం ఎంతో అభినందించదగిన వత్తవలె శివాజీ స్పృక్తి వ్యవస్థాపకులు బొమ్మపాల గిరిబాబు అన్నారు. వై ఆర్ పి ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు ఎలెఫెల రవి ప్రసాద్ అనేక సేవాపాజ్ఞిక, ఆధ్యాత్మిక, విద్యా సేవ, క్రీడా సేవ కార్యక్రమాలు చేపడుతూ సమాజానికి ఆదర్శంగా నిలుస్తున్నారని గిరిబాబు పేర్కొన్నారు. ముఖ్యంగా పేద విద్యార్థుల విద్యాభివృద్ధి కొరకు ప్రతి సంవత్సరం కోట్ల రూపాయలు వెచ్చిస్తూ విద్యారానం చేయడం, విద్యార్థులకు అందగా నిలవడం అలాగే పర్యావరణ పరిరక్షణలో భాగంగా మట్టి వినియోగం పంపిణీ వంటి కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించడం ఎంతో ప్రశంసనీయమని తెలిపారు.

రాజీ మార్గమే రాజ మార్గం..

రాజీ పడడానికి అవకాశం ఉన్న అన్ని కేసుల్లో రాజీ పడవచ్చు..

రాజీ మార్గమే రాజ మార్గం.. రాజీ పడడానికి అవకాశం ఉన్న అన్ని కేసుల్లో రాజీ పడవచ్చు.. జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి, జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ చైర్మన్ నాగరాజు జిల్లా కోర్టులోని న్యాయ సేవా సదస్ లో 3 వ జాతీయ లోక్ ఆదాలత్ ను ప్రారంభించిన జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి



దీక్షితో సమానమైన చట్టబద్ధత కలిగి ఉంటుందని అన్నారు. లోక్ ఆదాలత్ ద్వారా సమయం, ధనం ఆదా అవుతుందని, కోర్టుల చుట్టూ తిరిగి శ్రమ తగ్గదనే కాకుండా, కక్షలు-కార్యజ్ఞాలు లేకుండా రెండు పక్షాలూ వీ-ఎన్ ఫలితం లభిస్తుందని ప్రధాన న్యాయమూర్తి తెలిపారు. ఇరుపక్షాల అంగీకారంతో తీర్పు వెలువడటం వల్ల మట్టి ఉన్న కోర్టుల్లో అప్పీలు చేసుకునే అవసరం ఉందని జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి, జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ చైర్మన్ అన్నారు. గతంలో నిర్వహించిన లోక్ ఆదాలత్ లో ఖమ్మం జిల్లా న్యాయశాఖ, పోలీసు విభాగం, న్యాయవాదుల సహకారంతో తెలంగాణ రాష్ట్రంలోనే 5వ ర్యాంకు సాధించిందని గుర్తుచేశారు. హైదరాబాద్, రంగారెడ్డి, మేన్యూల్ వంటి మెట్రోపాలిటన్ ప్రాంతాలతో పోటీపడి ఈ స్థాయిని సాధించడం అభినందనీయమని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న పోలీస్ కమిషనర్ సునీల్ దత్త మాట్లాడుతూ, సమాజంలో వివాదాలను పరస్పర అవగాహన, ఒప్పందాల ద్వారా పరిష్కరించుకోవడానికి జాతీయ లోక్ ఆదాలత్ అత్యంత ప్రాముఖ్యమైన వేదిక అని అన్నారు. లోక్ ఆదాలత్ ద్వారా కేసులను పరిష్కరించుకోవడం వల్ల బాధితులకు, వివాదంలో ఉన్న ఇరువర్గాలకు సమయం, డబ్బు ఆదా కావడంతో పాటు చట్టబద్ధమైన



శాశ్వత పరిష్కారం లభిస్తుందన్నారు. చిన్న చిన్న వివాదాలను ఇరుపక్షాలు కూర్చుని మాట్లాడుకోవడం వల్ల న్యాయస్థానాలపై కేసుల భారం తగ్గుతుందని తెలిపారు. పోలీసు శాఖ, బార్ కౌన్సిల్, పబ్లిక్ ప్రాసిక్యూటర్స్, న్యాయాధికారులు సమన్వయంతో పనిచేసి లోక్ ఆదాలత్ ద్వారా గరిష్ట సంఖ్యలో కేసులు పరిష్కరించుకోవడం చూడాలని అన్నారు. గత లోక్ ఆదాలత్ లో దాదాపు 5,800 కేసులు పరిష్కారం కాగా, ప్రస్తుతం 7,800 కేసులు సిద్ధంగా ఉన్నాయని, ఈ సంఖ్యను 10,000 దాటించడమే లక్ష్యంగా పనిచేస్తున్నామని పోలీస్ కమిషనర్ వెల్లడించారు. ప్రజలందరూ ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుని, తమ వివాదాలను స్నేహపూర్వక వాతావరణంలో పరిష్కరించుకోవాలని అన్నారు.ఈ సందర్భంగా లోక్ ఆదాలత్ లో పరిష్కారం అయిన కేసులకు సంబంధించి చెక్కులను ప్రధాన న్యాయమూర్తి అందజేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో మహిళా కోర్ట్ న్యాయమూర్తి పి. శేనుకృష్ణ, ఎస్సీ, ఎస్టీ కోర్ట్ న్యాయమూర్తి పి.పి. కృష్ణారెడ్డి, కుటుంబ న్యాయస్థానం న్యాయమూర్తి మహేష్ నాథ్, బార్ కౌన్సిల్ సభ్యులు ఎం. త్రినివాస రావు, బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు యడ్లపర్తి రమేష్, జిల్లా న్యాయసేవా సంస్థ కార్యదర్శి దేవీ మానస, న్యాయమూర్తులు కల్పన, శివరంజని, మురళీమోహన్, జ్యోతిర్మయ, రజని, బిందుప్రియ, ప్రవీణ్, నాగలక్ష్మి, పబ్లిక్ ప్రాసిక్యూటర్స్, ప్యానెల్ ఆడ్యుకేట్స్, వివిధ శాఖల అధికారులు, బ్యాంకింగ్/ఇన్సూరెన్స్ ప్రతినిధులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు

మహాదేవపూర్ లో బీజేపీ ఎస్ పోర్ట్ భద్రా

గ్యాస్ ఏజెన్సీ పునరుద్ధరించాలి.. రేచంట్ ఉద్యమం తప్పదు గిరిజనుల హక్కులను కాపాడాలి.. గ్యాస్ ఏజెన్సీ పునరుద్ధరణకు డిమాండ్



గోదావరి నుంచి ఇసుక హైదరాబాద్ తదితర ప్రాంతాలకు తరలిపోతున్నప్పటికీ, ఈ ప్రాంత అభివృద్ధిపై ప్రభుత్వం దృష్టి సారించడం లేదని నాయకులు ఆరోపించారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వానికి ఇంతటి సందర్భం అందిస్తున్న ప్రాంతంలో అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపట్టకుండా, ఇప్పటికే ఉన్న కార్యాలయాలను కూడా తరలించడం అన్యాయమని అన్నారు. రానున్న రోజుల్లో మహాదేవపూర్ మండలాన్ని కూడా తొలగించే ప్రమాదం ఉందని వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.ప్రస్తుతం గ్యాస్ సిలిండర్ల కోసం వినియోగదారులు దూర ప్రాంతాలకు వెళ్లాలి వస్తోందని, అదనపు రవాణా ఖర్చులతో ప్రజలపై భారం పడతోందని తెలిపారు. ప్రజా సమస్యల పరిష్కారంపై ప్రభుత్వం, ప్రజాప్రతినిధులు తక్షణమే స్పందించి గ్యాస్ ఏజెన్సీని తిరిగి మహాదేవపూర్ లో ఏర్పాటు చేయాలని



డిమాండ్ చేశారు.గ్యాస్ ఏజెన్సీని తక్షణమే మహాదేవపూర్ ప్రజలకు అప్పగించి, గిరిజన సహకార సంస్థను కాపాడాలని నాయకులు కోరారు. డిమాండ్ ను నెరవేర్చే పక్షంలో ప్రతిరోజూ అందోళనలు నిర్వహిస్తామని, ప్రజలతో కలిసి పెద్ద ఎత్తున ఉద్యమాలు చేపడతామని హెచ్చరించారు.ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ ఎస్ పోర్ట్ నాయకులు శ్రీపతి బాపు, కేదారి గోత, పోత వెంకటస్వామి, వెన్నంపల్లి మహేష్, అలీ ఖాన్, సాజిద్ అలీ, కూరతోట రాకేష్, కరీంపేట దేవేందర్, సుంకే మధు, అన్నమనేని అరుణ, ఒడేటి స్వప్న, దుర్గం సోదం, శ్రీపతి ఆర్జున్, రెవెల్ రాజశేఖర్ తదితర నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

అధునాతన వైద్య సేవల్లో పెద్దపల్లి జిల్లా ఆసుపత్రి మరో మైలురాయి

-- మూడు క్లిష్ట కేసులకు విజయవంతమైన శస్త్రచికిత్సలు

పెద్దపల్లి, సెప్టెంబర్, 12: (లోకల్ గైడ్) : మంథని మండలం గాజులపల్లి గ్రామానికి చెందిన 75 సంవత్సరాల వయస్సు గల వ్యక్తి ఎడమ మోకాలిలో తీవ్రమైన ఇన్ఫెక్షన్తో బాధపడుతూ సుమారు నెల రోజులుగా పలు ఆసుపత్రులను సందర్శించినప్పటికీ ఇన్ఫెక్షన్ తగ్గకపోవడంతో, జిల్లా ఆసుపత్రి పెద్దపల్లిని సందర్శించడం జరిగింది.వైద్యులు రోగిని పూర్తిగా పరీక్షించిన అనంతరం ఎడమ మోకాలిని శస్త్రచికిత్స ద్వారా తెరిచి, లోపల పేరుకుపోయిన చీమును తొలగించడం (ఇమవిజిజిఎస్ఎఫ్టి ఫలం ఇన్ఫెక్షన్) జరిగింది. అనంతరం అవసరమైన చికిత్స అందిస్తూ, ఇన్ఫెక్షన్ పూర్తిగా తగ్గి, గాయం ఆరోగ్యకరమైన స్థితికి చేరుకున్న అనంతరం, ఈరోజు కుడి తొడ భాగం నుంచి చర్మాన్ని తీసుకుని ఎడమ మోకాలి ప్రాంతంలో చర్మ మార్పిడి (సెలెస్ట్ +టెంప్టేషన్) శస్త్రచికిత్సను విజయవంతంగా నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ ప్రక్రియ ద్వారా మోకాలి ప్రాంతంలోని గాయాన్ని కప్పి, రోగికి మెరుగైన పునరావాసానికి మార్గం సుగమం చేయడం జరిగింది.శివ పల్లి గ్రామానికి చెందిన 50 సంవత్సరాలు ఒక వ్యక్తి జ్వరం వాంతులు కళ్ళు పచ్చలవడం కడుపుబ్బా పంటి వాటితో పెద్దపల్లి జిల్లా ఆసుపత్రికి రావడం జరిగింది. వైద్యుల సూచనల మేరకు అన్ని పరీక్షలు చేయగా కార్యంలో చీము ఏర్పడినట్లుగా గుర్తించడం జరిగింది. రోగి పరీక్షించిన పరిశీలించిన వైద్యులు, శస్త్రచికిత్స అవసరం లేకుండా ఖచ్చితమైనచితి అవసరం +బజులను గ్రాఫ్టింగుతో జ్ఞప్తివంతితీఅయితే అవసరం ద్వారా కార్యంలోని చీమును తొలగించాలని నిర్ణయించారు. ఇందులో భాగంగా ఈరోజు జిల్లా



ఆసుపత్రి, పెద్దపల్లిలో జిల్లాలోనే మొట్టమొదటిసారిగా ఖచ్చితమైనచితి +బజులను గ్రాఫ్టింగుతో జ్ఞప్తివంతితీఅయితే అవసరం ద్వారా కార్యంలోని చీమును తొలగించాలని నిర్ణయించారు. ఇందులో భాగంగా ఈరోజు జిల్లా

జరిగింది.అదేవిధంగా కనగర్ల గ్రామానికి చెందిన 75 సంవత్సరాల వయస్సు గల వ్యక్తి డయాబిటీస్ కారణంగా కాలి బొటనవేలు తీవ్రంగా దెబ్బతిని, కణజాలం చెడిపోవడంతో జిల్లా ఆసుపత్రికి రావడం జరిగింది. వైద్యులు పరిశీలన అనంతరం సేదబొటన కణజాలాన్ని తొలగించడం తో పాటు, ఇన్ఫెక్షన్ గుర్తిన మొదటి మెటాట్రాఫ్ట్ ఎమకును విజయవంతంగా తొలగించడం జరిగింది.ఈ శస్త్రచికిత్సలో ఫ్లాస్టిక్ సర్జన్ డా. అశోక్ రెడ్డి, ఇంటర్నస్ డా.రేడియాలజిస్ట్ డా. మొయినుద్దీన్, ఆర్థోపెడిక్ సర్జన్ డా. కుమార్ గౌడ్, డా. త్రినివాస్ రెడ్డి, డా. మేఘన, డా. వివేక్, జనరల్ సర్జన్ డాక్టర్ సాయి ప్రసాద్, డా. రాము, అనస్టిసియా వైద్యులు డా. చంద్రశేఖర్, డా. రామంతో పాటు సర్కింగ్ సిబ్బంది మరియు అదరెవ్స్ థియేటర్ సిబ్బంది సమన్వయంతో సేవలందించారు.ఈ క్లిష్టమైన శస్త్రచికిత్సలను విజయవంతంగా నిర్వహించిన వైద్య బృందాన్ని జిల్లా ఆసుపత్రి సూపరింటెండెంట్ డా. కె. శ్రీధర్ గారు అభినందించారు.ఈ సందర్భంగా సూపరింటెండెంట్ డా. కె. శ్రీధర్ గారు మాట్లాడుతూ, జిల్లా ఆసుపత్రి పెద్దపల్లిలో లాపరోస్కోపిక్ సర్జరీలు, లేజర్ చికిత్సలు, ఫిస్టూలా చికిత్సలు, యూరాలజీ శస్త్రచికిత్సలు, ఆర్థోస్కోపీ, క్యాటర్ల సర్జరీలు, డాట్ కెనాల్ సర్జరీలు మరియు ఇంటర్వెన్షనల్ రేడియాలజీ ద్వారా అందించే అధునాతన చికిత్సలు వంటి అనేక వైద్య సేవలు ప్రజలకు ఉచితంగా అందుబాటులో ఉన్నాయని తెలిపారు.పెద్దపల్లి జిల్లా ప్రజలు ఈ అధునాతన వైద్య సేవలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని, ఖరీదైన వైద్య చికిత్స కోసం దూర ప్రాంతాలకు వెళ్లాలైన అవసరం లేకుండా జిల్లా ఆసుపత్రి పెద్దపల్లిలోనే నాణ్యతైన వైద్య సేవలను ఉచితంగా పొందాలని డా. కె. శ్రీధర్ గారు కోరారు.

మృతురాలి రేషన్ కార్డుతో రెండేళ్లుగా బియ్యం స్వామం

- పనిపొయిన బాలపేర్ పేరుతోనే కార్డు కొనసాగిస్తు.
- ఇతరులను చేర్చి బియ్యం మాయం చేసినట్లు ఆరోపణ.
- ఆన్లైన్లో పరిశీలించడంతో వెలుగులోకి ఖుటన.
- బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకోవాలని మనుమరు వెంకటేష్ డిమాండ్.

లోకల్ గైడ్/బెంగళూరు : మృతి చెందిన మహిళ రేషన్ కార్డును తొలగించకుండా కొనసాగిస్తూ.. అందులో ఇతరుల పేర్లు చేర్చి రెండేళ్లుగా బియ్యం తీసుకుంటున్నారనే ఆరోపణలు బెంగళూరు పరిశీలనా సంస్థలవారి గ్రామంలో కలకలం రేపుతున్నాయి. మృతురాలి కార్డుపై ప్రతి నెలా కేటాయిస్తే 35 కిలోల బియ్యం ఎవరికి వెళ్తుంది? అనే ప్రశ్నలు తలెత్తుతున్నాయి. సంస్థలవారి కుటుంబం సభ్యులు భావించి ఇంతకాలం పట్టించుకోలేదని తెలిపారు. అయితే తనివారు బాలమ్మ మనుమరు జనగామ వెంకటేష్ అగ్నైన్స్లో రేషన్ కార్డు వివరాలను పరిశీలించడంతో విషయం వెలుగులోకి వచ్చిందని పేర్కొన్నారు. మృతురాలి పేరుతో కొనసాగుతున్న రేషన్ కార్డులో ఇతర వ్యక్తుల పేర్లు నమోదై ఉండటాన్ని గుర్తించినట్లు తెలిపారు. ఆ కార్డు



ఆధారంగా గత రెండేళ్లుగా బియ్యం తీసుకుంటున్నట్లు అనుమానం వ్యక్తం చేశారు.

అధికారుల విచారణకు డిమాండ్.

మృతురాలి పేరుతో ఉన్న రేషన్ కార్డులో ఇతరుల పేర్లు ఎలా నమోదయ్యాయి? ఎవరి ఆదేశాలతో మార్పులు చేశారు? గత రెండేళ్లుగా బియ్యం ఎవరు తీసుకున్నారు? అనే అంశాలపై అధికారులు సమగ్ర విచారణ చేపట్టాలని వెంకటేష్ కోరారు. రేషన్ కార్డు పరిశీలించి వాస్తవాలను వెలుగులోకి తేవాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ వ్యవహారంలో ఎవరైనా అక్రమాలకు పాల్పడినట్లు తేలితే వారిపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. సంబంధిత రెవెన్యూ, పౌరసరఫరాల జిల్లా కలెక్టర్లకు ఫిర్యాదు చేస్తానని వెంకటేష్ స్పష్టం చేశారు. మృతుల పేర్లతో కొనసాగుతున్న రేషన్ కార్డులను అధికారులు క్షుణ్ణంగా పరిశీలించి, వాటిలో అసంకారాలకు పేర్ల మార్పులు జరిగిందా? అనే అంశంపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని గ్రామస్థులు కోరుతున్నారు.

13న ఇస్కాన్ నల్లగొండ జిల్లా మహాసభ ఇస్కాన్ జిల్లా కన్వీనర్ ఎల్. సత్యం

నల్లగొండ : భారత సాంస్కృతిక సహకార, స్నేహ సంఘం (ఇస్కన్) నల్లగొండ జిల్లా మహాసభలను ఈ నెల 13వ తేదీన ఆదివారం నల్లగొండ పట్టణంలోని ఇండియన్ మెడికల్ ఆనోసియేషన్ (ఇఎంఎ) మీటింగ్ హాలులో నిర్వహిస్తున్నట్లు ఇస్కన్ జిల్లా కన్వీనర్ ఎల్. సత్యం తెలిపారు.భారతదేశం ప్రస్తుతం ఎదుర్కొంటున్న సామాజిక, సాంస్కృతిక సమస్యలపై మహాసభలో విస్తృతంగా చర్చించనున్నట్లు ఆయన పేర్కొన్నారు. భారతీయ సంస్కృతి, స్వాతంత్ర్య పోరాట స్ఫూర్తి, సత్య సంప్రదాయాలు, రాజ్యాంగ విలువలను పరిరక్షిస్తూ వాటిని భవిష్యత్ తరాలకు అందించేందుకు చేపట్టాల్సిన కార్యాచరణపై మహాసభలో చర్చించి పలు కీలక నిర్ణయాలు తీసుకోనున్నట్లు తెలిపారు.మహాసభకు ముఖ్య అతిథులుగా తెలంగాణ శాసనమండలి సభ్యులు నెల్లికంటి సత్యం,ఇస్కన్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు, హైకోర్టు న్యాయవాది కదూరు ప్రభాకర్‌రావు, రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి ఆర్ గోపాల్, ప్రముఖ న్యాయవాది, ఐఎఎల్ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు మల్లేపల్లి ఆది రెడ్డి, ఇస్కన్ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు కారింకి భిక్షమయ్య, ఐఎంఎ మాజీ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు డాక్టర్ పుల్లారావు, నల్లగొండ పట్టణ ఐఎంఎ అధ్యక్షులు డాక్టర్ రమేష్ పాల్గొనున్నట్లు ఎల్. సత్యం తెలిపారు.ఇస్కన్ జిల్లా మహాసభకు డాక్టర్, న్యాయవాదులు, ఉద్యోగులు, విద్యార్థులు, యువకులు, మేధావులు, సాంస్కృతిక కార్యక్తరుల పెద్ద సంఖ్యలో హాజరై విజయవంతం చేయాలని కోరారు.

సి.ఎం రిలీఫ్ ఫండ్ చెక్కులను బాధిత కుటుంబాలకు అందజేసిన కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు విక్రాంత్ బాబు

మంజూరుకి కృషి చేసిన, మంత్రి సీతక్క ఎమ్మెల్యే తెల్లంకి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు.



వాణిమ, లోకల్ గైడ్ న్యూస్ :- ములుగు జిల్లా వాణిమ మండలం, నాగారం, చంద్రపట్ల గ్రామాలకు చెందిన వ్యక్తులు అనారోగ్యానికి గురై ఆసుపత్రికి వెళ్లి ఆర్థికంగా నష్టపోయిన కుటుంబస్థులు సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ కు దరఖాస్తు చేసుకున్నారు. ఈనందర్పంగా, యాలం హనుమంతరావు, వనపర్తి సృజనకు సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ కింద చెక్కులు మంజూరు అయ్యాయి. ఈ చెక్కులను వాణిమ కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు కాకర్లపూడి విక్రాంత్ బాబు చేతుల మీదుగా బాధిత కుటుంబాలకు అందజేశారు.

నాగారం గ్రామానికి చెందిన యాలం హనుమంతరావుకు రూ. 1,50,500 రూపాయలు, మరియు 1,47,000, చంద్రపట్ల గ్రామానికి చెందిన వనపర్తి సృజనకు రూ. 85,000 చెక్కు అందజేయడం జరిగింది. మొత్తం రూ. 3,82,500 మంజూరు చేయడం జరిగింది.ఈ సందర్భంగా విక్రాంత్ బాబు మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం నుండి సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ అందించడానికి కృషిచేసిన మంత్రి సీతక్కకు, భద్రాచలం నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ తెల్లం వెంకట్రావుకు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. ఎవరైనా అనారోగ్యానికి గురై ఆసుపత్రిపై ఆర్థికంగా నష్టపోయిన వారికి ప్రతి ఒక్కరు సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ కు ఆప్తు చేసుకోవాలని, ప్రభుత్వం ఆదుకోవడానికి సిద్ధంగా ఉందనని తెలియజేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు తల్లడి ఆదినారాయణ, నల్లగూరి రమేష్, ఆనుముల సంజీవ్, బోడెబోయిన రామన్న, యాలం సీతాల, తల్లడి నానిబాబు, చింతకంటల్ల మదనయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పేట జిల్లా కోర్ట్ లో 5552 కేసుల రాజీ

జిల్లా జడ్జి బోయ శ్రీనివాసులు.

నారాయణపేట సెప్టెంబర్ 11: జాతీయ న్యాయ సేవాధికార సంస్థ అవేశాల మేరకు నారాయణపేట జిల్లా న్యాయ సేవ సంస్థ అధ్యక్షులతో శనివారం నారాయణపేట జిల్లా పరిధి లోని అన్ని కోర్ట్లలో 5 జైలులను ఏర్పాటు చేసి, ప్రిసెంటర్ డిస్ట్రిక్ట్ అండ్ సెషన్స్ జడ్జి కం చైర్మన్ లింగే సర్వీసెస్ ఆధారిత నారాయణపేట బోయ శ్రీనివాసులు, లింగే సర్వీసెస్ ఆధారిత కార్య దర్శి కం సీనియర్ సివిల్ జడ్జి వింధ్య నాయక్ , జూనియర్ సివిల్ జడ్జి సాయి మహేష్, ఆడిషన్ జూనియర్ సివిల్ జడ్జి కె.ఆవివాద్ కోస్ జూనియర్ సివిల్ జడ్జి శ్రీమతి సుమిత్ర గారు హాజరై కోర్టు ఆవరణలో జరిగిన లోక్ అలాం లో అన్ని జిల్లా కోర్టు పరిధిలో ఉన్న అన్ని కోర్టులలో 5552 కేసులను రాజీ మార్గం ద్వారా పరిష్కరించామని ప్రధాన న్యాయమూర్తి తెలిపారు. జిల్లాలో 14 పోలీస్ స్టేషన్లతో పాటు రెండు ఎక్స్ ప్రెస్ పోలీస్ స్టేషన్లు (కొప్ప, నారాయణ పేట) పరిధిలో ఉన్న కేసులకు న్యాయవాదులు మరియు పోలీస్ ఆఫీసర్స్ సహకరించి పెద్ద మొత్తం కో కేసుల పరిష్కారానికి కృషి చేశారు.కాగా మొత్తం కేసుల పరిష్కారానికి గాను రూ 49,41451 ఆదాయం ప్రభుత్వానికి సమకూరింది న ప్రధాన న్యాయమూర్తి తెలియజేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో రాజేశ్వర్ గౌడ్, మదన్ , కే. కృష్ణ గౌడ్ , నర్సిమూలు , ఓం ప్రకాష్ అడ్వకేట్ , న్యాయ వాదులు కత్తిదారులు, కోర్ట్ పోలీసులు పాల్గొన్నారు.

భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ పై కవిత

పుస్తకం రాస్తున్న హమారా ప్రసాద్ పై కేసు నమోదు చేయాలి



నల్లగొండ ఉమ్మడి జిల్లా ప్రతినిధి
లోకల్ గైడ్ : డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ రాజ్యాంగ నిర్మాత ప్రపంచ మేధావి గురించి కల్పిత నాయకుడు పుస్తకాన్ని రాస్తున్న హమారా ప్రసాద్ పై కేసు నమోదు చేయాలని నల్గొండ జిల్లా ఎస్పీ శరత్ చంద్ర పవార్ ని మాల సంఘాల కలిసి అతనిపై కేసు నమోదు చేయాలని కలవడం జరిగింది. దలీతులకు బహుజనులకు అకాడీషం అంబేద్కర్ పై ఇలాంటి కుట్రలు చేసే వాళ్లని దేశ శుద్ధిచేసి పిచ్చివాళ్లను జైల్లో వేయాలని డిమాండ్ చేశారు ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యంకి రవిందర్‌రావు పర్వంగి (మైసిడెంట్ జాతీయ మాలల అభ్యవేదిక రేకుల సైదులు మాల మహాసాధు సంక్షేమ సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు సి .హెచ్.లింగయ్య) మాల మహాసాధురాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి పి.అనీల్ కుమార్ మాల మహాసాధు రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థుల భవిష్యత్తును తీర్చిదిద్దే మహాశిల్పాలు గురువులు.

- ఎమ్మెల్యే బుయ్యన మహేశ్వర్ రెడ్డి.

- ఉత్తమ ఉపాధ్యాయులకు ఘన సన్మానం.



లోకల్ గైడ్/ఆంధ్రా: విద్యార్థుల భవిష్యత్తును తీర్చిదిద్దే మహాశిల్పాలు గురువులు అని తాండూర్ ఎమ్మెల్యే బుయ్యన మహేశ్వర్ రెడ్డి కొనియాడారు. శుక్రవారం తాండూర్ పట్టణంలోని తులసి గార్డెన్‌లో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో ఉత్తమ ఉపాధ్యాయులను ఘనంగా సన్మానించారు. పెద్దేముల్ మండల పరిధిలోని వివిధ పాఠశాలల్లో విశిష్ట సేవలు అందిస్తున్న 17 మంది ఉత్తమ ఉపాధ్యాయులను ఎమ్మెల్యే మహేశ్వర్ రెడ్డి ప్రశంస పత్రాలతో ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ... ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థులకు కేవలం విద్యాభ్యాసం చేయడమే కాకుండా, వారి వ్యక్తిత్వ వికాసానికి, భవిష్యత్తు నిర్మాణానికి మార్గదర్శకులుగా నిలుస్తారని ఎమ్మెల్యే అన్నారు.విద్యార్థుల్లో క్రమశిక్షణ, నైతిక విలువలు, సృజనాత్మకతను పెంపొందించడంలో ఉపాధ్యాయుల పాత్ర ఎంతో కీలకమని తెలిపారు. సహజ అభివృద్ధికి, దేశ భవిష్యత్తుకు మంచి పౌరులను తీర్చిదిద్దడంలో గురువుల సేవలు వెలకట్టలేనివని కొనియాడారు.అనంతరం ఉత్తమ ఉపాధ్యాయులను అభినందించి ప్రశంస పత్రాలు అందజేశారు. కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు, విద్యారాఖ అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు, విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మొత్తు పదార్థాలు,సెల్ ఫోన్లకు దూరంగా ఉండాలి.

యువత క్రిడలపై దృష్టి సారించాలి..

సిబిడి రిటైర్డ్ అడిషన్ ఎస్పీ పులియాల రవికుమార్.

మంచిర్యాల జిల్లా ప్రతినిధి (లోకల్ గైడ్) : యువత మత్తు పదార్థాలకు,సెల్‌ఫోన్ వ్యవసానికి దూరంగా ఉంటూ క్రిడలపై ఆసక్తి పెంచుకోవాలని రిటైర్డ్ అడిషన్ ఎస్పీ పులియాల రవికుమార్ సూచించారు.క్రిడలు శారీరక దారుణ్యంతో పాటు మానసిక ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని అన్నారు.మంచిర్యాల జిల్లా జైల్లంపల్లి పట్టణంలోని స్టానిక్ సింగ్‌రెడ్డి సంస్థ తిలక్ స్టేడియంలో జరిగిన 11వ బాలుర రాష్ట్ర స్థాయి సాఫ్ట్ బాల్ పోటీలకు ఆయన ముఖ్యఅతిథిగా హాజరయ్యారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన క్రీడాకారులను ఉద్దేశించి మాట్లాడారు.ప్రస్తుత కాలంలో యువతలో మత్తు పదార్థాల వినియోగం,సెల్‌ఫోన్లపై ఆధీకంగా ఆధారపడటం అందోళన కలిగించే అంశమని



పేర్కొన్నారు.గంటల తరబడి సెల్‌ఫోన్లకు పరిమితమవడం వల్ల శారీరక శ్రమ తగ్గడంతో పాటు ఏకాగ్రత,ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం పడే అవకాశం ఉందన్నారు.మత్తు పదార్థాల జోలికి వెళ్లడం



వల్ల యువత భవిష్యత్తు నాశనం కావడమే కాకుండా కుటుంబాలు తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురయ్యే ప్రమాదం ఉందని హెచ్చరించారు.యువత తమ ఖాళీ సమయాన్ని క్రిడలకు కేటాయించాలని సూచించారు.క్రిడల ద్వారా శారీరక దారుణ్యం,క్రమశిక్షణ,అభ్యుత్థానం,నాయకత్వ లక్షణాలు పెంపొందుతాయని తెలిపారు.ముఖ్యంగా విద్యార్థులు చదువుతో పాటు క్రిడల్లోను చురుగ్గా పాల్గొని తమ ప్రతిభను చాటుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు.తల్లిదండ్రులు కూడా పిల్లలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారిస్తూ వారి దైనందిన కార్యకలాపాలను గమనించాలి.యువతను చెరు వ్యవసాలకు దూరంగా ఉంచేందుకు కుటుంబం,విద్యార్థులు,పోలీస్ శాఖ,క్రీడా సంఘాలు సమష్టిగా కృషి చేయాల్సిన అవసరం ఉందని పేర్కొన్నారు.యువత మత్తు పదార్థాలకు దూరంగా ఉండి సెల్‌ఫోన్ వినియోగాన్ని పరిమితం చేసుకుని క్రిడలును జీవితంలో భాగంగా చేసుకుంటే యువత ఆరోగ్యవంతమైన,క్రమశిక్షణతో కూడిన భవిష్యత్తును నిర్మించుకోవచ్చని ఆయన సూచించారు.ఈ రాష్ట్రస్థాయి సాఫ్ట్బాల్ పోటీల పరిశీలకులుగా తెలంగాణ రాష్ట్ర ఒలంపిక్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులలో జనగాన రెడ్డి,తెలంగాణ రాష్ట్ర స్పోర్ట్స్ అథారిటీ పరిశీలకులుగా జిల్లా డివైపిఓ హనుమంతు వ్యవహరిస్తున్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో సాఫ్ట్ బాల్ ఫెడరేషన్ ఇండియా



ఉపాధ్యక్షులు శోభన్ బాబు,సాఫ్ట్ బాల్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి నవీన్ కుమార్,ఉపాధ్యక్షులు బి వేణుగోపాల్,సంయుక్త కార్యదర్శి నాగిరెడ్డి జిల్లా అసోసియేషన్ ప్రధాన కార్యదర్శి బి కిరణ్ కుమార్,ఆర్డైనెజింగ్ కార్యదర్శి బి వెంకటేశ్,పిఈటీలు కిన్నెర వడ్డ,నిట్యూరి సంతోష్ కుమార్,యాదగిరి, సీనియర్ క్రీడాకారులు జితాన్,సాజన్,వెంకటేశ్,కమల్, దానియల్,అంజని ప్రసాద్,నిఖిల్, శ్రీకర్,ప్రధాన్,శ్రీహర్షబాధ్ర సమయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మొదటి రోజు జరిగిన మ్యాచ్ లు

మంచిర్యాల జిల్లా జైల్లంపల్లి పట్టణంలోని తిలక్ స్టేడియంలో జరిగిన రాష్ట్రస్థాయి సత్య జూనియర్ సాఫ్ట్ బాల్ ఆదివారం జరిగిన పోటీలలో మంచిర్యాల జిల్లా జట్టు హనుమకొండ జట్టుపై 3-2 తేడాతో విజయం సాధించి క్వార్టర్స్ పైసెల్స్ లోకి దూసుకెళ్లింది.అదేవిధంగా ఈ పోటీలలో పెద్దపల్లిపై నిజామాబాద్,సిరిసిల్లపై కొత్తగూడెం,మహబూబాబాద్ పై హైదరాబాద్,నల్గొండపై జగిత్యాల,రంగారెడ్డి పై నిర్మల్,జనగామ పై సిరిపేట,మెదక్ పై వరంగల్ జట్టు గెలుపొందినట్లు నిర్వాహకులు తెలిపారు.

రాజ్యాంగాన్ని గెదరబించా ...కేసీఆర్ అసెంబ్లీకి రావాలి

కాంగ్రెస్ అధికార ప్రతినిధి లోకేశ్ యాదవ్

నారాయణపేట సెప్టెంబర్ 11 : రాజ్యాంగంపై విలువ ఇస్తే ప్రతివక్త నాయకుడు కే సి ఆర్ ఆసెంబ్లీకి వచ్చి ప్రజా సమస్యలపై చర్చించాలని లోకేశ్‌తో గెలిపించిన ప్రజలను అమమనించడమే నని కాంగ్రెస్ నాయకులు అన్నారు. నారాయణపేట జిల్లా కేంద్రంలోని సివిఆర్ భవన్ లో శనివారం నిర్వహించిన విలేజరుల సమావేశంలో రాష్ట్ర అధి కార ప్రతినిధి డాక్టర్ లోకేశ్ యాదవ్,కాంగ్రెస్ నియోజకవర్గ ఇంచార్జి, మాజీ డిసీసి అధ్యక్షులు కుంభం.శివకుమార్ రెడ్డి,డిసీసి అధ్యక్షులు కె. ప్రతాప్ కుమార్ రెడ్డి లు మాట్లాడుతూ శాసనసభ స్పీకర్ గద్దం ప్రసాద్ కుమార్‌పై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేయడం తీవ్రంగా ఖండించాల్సిన విషయమన్నారు. స్పీకర్ పదవి ఒక వ్యక్తికి సంబంధించినది కాదని,అది రాజ్యాంగబద్ధమైన అత్యున్నత బాధ్యత అని అన్నారు.దలీత నాయకుడికి స్పీకర్‌గా అవకాశం కల్పించడం ద్వారా కాంగ్రెస్ పార్టీ సామాజిక న్యాయానికి ప్రాధాన్యత ఇచ్చిందన్నారు. అలాంటి పదవిని అవమానించి నోచేలా మాట్లాడటం ప్రజాస్వామ్యానికి అవమానమని స్పష్టం చేశారు. ఏ పార్టీకి చెందిన నాయకుడైనా రాజ్యాంగ పదవులకు గౌరవం ఇవ్వాల్సిందేననిఅన్నారు.బిఆర్ఎస్ యమ్మల్మీ తాత ముందు ఎంటనే పదవి నుండి భద్రరత్న చేయాలని, మళ్ళీ పోటీ చేయకుండా అనర్హుడిగా ప్రకటించాలని ని డిమాండ్ చేశారు. మళ్ళీ భవిష్యత్తులో ఇలాంటి ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా అన్ని రాజకీయ పార్టీలు కలిసి కలిసి నిర్ణయాల తీసుకోవాలని, అవసరమైతే అన్ని రాజకీయ పార్టీలు తీర్మానం చేయాలని కోరారు.అసెంబ్లీ ప్రజా సమస్యలపై చర్చించేందుకు ఉన్న వేదిక అని, అక్కడికి వచ్చి ప్రశ్నిస్తే ప్రతి ప్రశ్నకు ప్రభుత్వం సమాధానం చెప్పేందుకు సిద్ధంగా ఉందన్నారు. కేసీఆర్‌కు ఉన్న రాజకీయ అనుభవాన్ని తెలంగాణ అభివృద్ధికి ఉపయోగించాలని సూచించారు. ముఖ్య మంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నాయ



కత్తులతో ప్రజా ప్రభుత్వం సంక్షేమం, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను ముందుకు తీసుకెళ్లొందన్నారు. “తెలంగాణ ప్రజలు మళ్ళీ పాత పాలన కోరుకోవడం లేదు అభివృద్ధి, సంక్షేమం, ప్రజా పాలన కోరుకుంటున్నార” అని స్పష్టం చేశారు. తెలంగాణను రాజకీయ కలహాలకు వేదికగా కాకుండా అభివృద్ధి దిశగా నడిపించేందుకు కాంగ్రెస్ పార్టీ ముందుంటుందని కె. ప్రతాప్ కుమార్ రెడ్డి అన్నారు.ఈ సమావేశంలో మార్కెట్ చైర్మన్ శివారెడ్డి,జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఎం.డి. సఖిం, మాజీ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్లు ఐండి

వేణుగోపాల్, సరస్వ నాగరాజ్, జి. సుధాకర్, మండల, పట్టణ అధ్యక్షులు కోట్ల. రవిందర్ రెడ్డి, వెంకటేశ్ గౌడ్, ఓబిసి జిల్లా అధ్యక్షులు గొల్లె కృష్ణయ్య,కిసాన్ కాంగ్రెస్ జిల్లా అధ్యక్షులు ఎం.డి. గౌడ్, లోయ శరణ పుల్లెనీవాన్ రెడ్డి,కొన్నిరెడ్డి రాజేష్ ఘాట్, మాజీ కౌన్సిలర్ అమిరుద్దీన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఫోటో రైట్ అవ్:10:సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న కాంగ్రెస్ నాయకులు

మట్టి వినాయకుని పూజిద్దాం..పర్యావరణాన్ని కాపాడుదాం

- కృష్ణవేణి టాలెంట్ స్కూల్‌లో మట్టి వినాయకుల తయారీపై విద్యార్థులకు అవగాహన
- షాస్తర్ ఆఫ్ ప్యూరిన్ విగ్రహాలతో నీటి కాలుష్యం.
- మట్టి విగ్రహాలతో పర్యావరణ పరిరక్షణ
- పాఠశాల డ్రైక్షన్ జయవర్ధన్ రెడ్డి.

లోకల్ గైడ్/ఆంధ్రా: మట్టి వినాయకుని పూజించి.. పర్యావరణాన్ని కాపాడుకోవాలని కృష్ణవేణి టాలెంట్ స్కూల్ డ్రైక్షన్ ద్వారాని జయవర్ధన్ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు.వినాయక చవితి సందర్భంగా విద్యార్థుల్లో పర్యావరణ పరిరక్షణపై అవగాహన కల్పించేందుకు తాండూర్ పట్టణంలోని కృష్ణవేణి టాలెంట్ స్కూల్లో శనివారం మట్టి వినాయకుల తయారీ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ప్రత్యేకంగా మట్టి వినాయకుల తయారీలో నిపుణుల కలిగిన కళాకారుడిని పాఠశాలకు ఆహ్వానించి, విద్యార్థులకు మట్టి విగ్రహాల తయారీ విధానాన్ని ప్రత్యేకంగా వివరించారు.కళాకారుడు మట్టిని సిద్ధం చేయడం నుంచి వినాయక విగ్రహాలను వివిధ ఆకృతుల్లో రూపొందించే వరకు ప్రతి విద్యార్థులకు వివరించారు. విద్యార్థులు ఎంతో ఆసక్తిగా కార్యక్రమంలో పాల్గొని, స్వయంగా మట్టి వినాయకులను తయారు చేశారు. ఈ సందర్భంగాపాఠశాల చైర్మన్ విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ... షాస్తర్ ఆఫ్ ప్యూరిటీతో తయారు చేసిన విగ్రహాలను నిమజ్జనం చేయడం వల్ల నీటి వనరులు కలుషితమయ్యే అవకాశం ఉందన్నారు. రసాయన రంగులు నీటిలో కలవడం వల్ల జలపరాలకు, పర్యావరణానికి హాని కలిగి ప్రమాదం ఉందని తెలిపారు. మట్టి వినాయకులను పూజించి నిమజ్జనం చేయడం ద్వారా పర్యావరణానికి హాని తక్కువగా ఉంటుందని, అందువల్ల ప్రతి ఒక్కరూ పర్యావరణహితమైన మట్టి



వినాయకులను పూజించాలని సూచించారు.విద్యార్థుల్లో చిన్ననాటి నుంచే పర్యావరణ పరిరక్షణపై బాధ్యతను పెంపొందించడంలో పాటు, వారి సృజనాత్మకతను వెలికితీయాలనే ఉద్దేశంతో ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించినట్లు తెలిపారు. అంతేకాకుండా మట్టి వినాయకుల తయారీ ద్వారా సంప్రదాయాలను కాపాడటంతో పాటు పర్యావరణాన్ని పరిరక్షించవచ్చని వివరించారు. ఈ నేపథ్యంలో విద్యార్థుల మంగళహారతులు, భక్తిపాఠాలు, స్మారకాలతో సందడి చేయడంతో పాఠశాల ఆధ్యాత్మిక శోభను సంతరించుకుంది. పాఠశాల

డ్రైక్షన్ జయవర్ధన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ...గణపతి పూజా విశిష్టతను, వినాయక చవితి పండుగ ప్రాముఖ్యతను విద్యార్థులకు వివరించారు. అదేవిధంగా విద్యార్థుల్లో సృజనాత్మకతను పెంపొందించేందుకు, పర్యావరణహితమైన ఆలోచనలను ప్రోత్సహించేందుకు ఇలాంటి కార్యక్రమాలు ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉంటాయని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో క్రిస్టియన్ ఎస్.రమేష్ ఉపాధ్యాయులు పి చంద్రశేఖర్ రెడ్డి అనీల్ కుమార్, సునీత, ఉపాధ్యాయుల నిబ్బంది, విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ముగిసిన శ్రావణ మాస భజన కార్యక్రమం.

నెల రోజులుగా భక్తిశ్రద్ధలతో కొనసాగిన భజన కార్యక్రమం.



నిర్మల్ : లోకల్ గైడ్ : కుబీర్ మండలం పార్తి (బి) గ్రామంలో కొలువైన శ్రీ రాజరాజేశ్వర ఆలయంలో నెల రోజులుగా భక్తిశ్రద్ధలతో కొనసాగుతున్న శ్రావణమాస భజన కార్యక్రమం శుక్రవారం ఘనంగా ముగిసింది. శ్రావణమాసం ప్రారంభం నుంచి ప్రతిరోజూ ఆలయంలో భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని భజనలు, కీర్తనలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయాన్ని ప్రత్యేకంగా ఆలంకరించి పూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. మహాళయ, యంత్రం, వృద్ధులు భక్తి పాటలు అలపిస్తూ కార్యక్రమంలో ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. నెల రోజుల పాటు భజన కార్యక్రమాన్ని విజయవంతంగా నిర్వహించేందుకు సహకరించిన భక్తులకు నిర్వాహకులు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. శ్రావణమాస భజన సమాప్తి సందర్భంగా ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి భక్తులకు తీర్థప్రసాదాలు అందజేశారు. కార్యక్రమంలో ఆలయ పరిసరాల భక్తి వాతావరణంతో సందడిగా మారాయి.ఈ ఈ కార్యక్రమంలో భజన మండలి సభ్యులు పూజారి జంగం దత్తాత్రీ, గోవు రాజేశ్వర్, శేరి భోజన్ వింతల రాజన్న, లింగంపల్లి నందు, బండి శంకర్, కుష్మావర్త శంకర్, కొత్త సాయిరాథ్, గాంధారి సాయిరాథ్, బ్యారేపు రమేష్, దాపుల శివయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఎస్సీ కమ్యూనిటీ హాల్ ప్రారంభోత్సవం చేసిన సర్పంచ్ బాసు నాయక్



మండల్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు ఎల్లారం శేఖర్ రెడ్డి, మాజీ ఎంపిటిసి రాశుల జంగయ్య , గ్రామ పెద్దలు , ఎల్రోళ్ల జంగయ్య , పాపా, దొబ్బల పెద్ద మైసయ్య ,గుండమ్మని కుమార్, కమ్మరి జనార్దన్ చారి, మోడి మల్లేష్, దొబ్బల భీమయ్య , గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు

కాంగ్రెస్ పార్టీ కొత్తాల్ గూడ 119 డివిజన్ నూతన అధ్యక్షులుగా బొబ్బిలి చంద్రశేఖర్ ముదిరాజ్ నియామకం

బొబ్బిలి చంద్ర శేఖర్ కి నియామక పత్రాన్ని అందజేస్తున్న ఎమ్మెల్యే ప్రకాష్ గౌడ్



శంషాబాద్,ప్రతినిధి,(లోకల్ గైడ్)సెప్టెంబర్12 : గ్రేటర్ హైదరాబాద్ శంషాబాద్ జోన్ పరిధిలోని నీ రెండు డివిజన్లలో నూతన అధ్యక్షులను నియమించిన కాంగ్రెస్ పార్టీ శంషాబాద్ జోన్ పరిధిలోని 119కొత్తాల్/గూడ డివిజన్ అధ్యక్షుడిగా బొబ్బిలి చంద్రశేఖర్ ముదిరాజ్ ను నియమించారు,ఈ సందర్భంగా శనివారం రోజు నూతన అధ్యక్షుడికి రాజేంద్రనగర్ ఎమ్మెల్యే ప్రకాష్ గౌడ్,కాంగ్రెస్ పార్టీ రంగారెడ్డి జిల్లా అధ్యక్షులు చల్లా సర్పంచ్ రెడ్డి చేతుల మీదుగా కొత్తాల్ గూడ 119 డివిజన్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులుగా బొబ్బిలి చంద్రశేఖర్ ముదిరాజ్ కు నియమిస్తూ నియామక పత్రాన్ని అందజేశారు.తనపై ఎంతో నమ్మకంతో కొత్తాల్ గూడ 119 డివిజన్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులుగా తనను నియమించినందుకు డీసీసీసీ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు మహేష్ కుమార్ గౌడ్,స్థానిక ఎమ్మెల్యే ప్రకాష్ గౌడ్ రంగారెడ్డి జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు చల్లా సర్పంచరెడ్డి అందరికీ హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.కాంగ్రెస్ పార్టీ నాపై ఉంచిన నమ్మకాన్ని,అప్పగించిన బాధ్యతను గౌరవంగా స్వీకరిస్తూ కొత్తాల్ గూడ 119 డివిజన్ కాంగ్రెస్ పార్టీని బలోపేతం చేయడానికి, కార్యక్రమాలందరినీ సమన్వయంతో పార్టీ సిద్ధాంతాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లడానికి అహర్నిశలు కృషి చేస్తాను. కార్యకర్త పార్టీకి వెన్నెముక అనే సూర్వార్త ప్రతి కార్యకర్తకు అందగా నిలుస్తూ, ప్రజా సమన్వయ పరిష్కారానికి ముందుండి పోరాడుతాను. కొత్తాల్ గూడ 119 డివిజన్ కాంగ్రెస్ పార్టీని మరింత బలమైన శక్తిగా తీర్చిదిద్దడమే నా ప్రధాన లక్ష్యం.నాపై నమ్మకం ఉంచి ఈ బాధ్యతను అప్పగించిన రాష్ట్ర నాయకత్వానికి, జిల్లా నాయకత్వానికి, ఎమ్మెల్యేకి మరియు కాంగ్రెస్ పార్టీ కుటుంబ సభ్యులందరికీ మరోసారి హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

శంషాబాద్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం.

ప్రమాదంలో ఒకరి మృతి.



శంషాబాద్ ప్రతినిధి,లోకల్ గైడ్ సెప్టెంబర్12: శంషాబాద్ పోలీస్ స్టేషన్ మురిధిలోని మదనపల్లి కాండ సమీపంలో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం సంభవించింది. ఈ ప్రమాదంలో ఒకరు ఘటన స్థలంలోనే మృత్యువాతపడ్డారు. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం... శంషాబాద్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని నేషన్ హైవే 44 పై ఆ గర్వాల్ ఎస్టేట్ పాత మదనపల్లి తండా నుంచి సుమారు 200 మీటర్ల దూరంలో ఈ ప్రమాదం సంభవించింది. శనివారం న ఉదయం సుమారు 11:30 నుండి 11:40 ప్రాంతంలో సమర్థ్ జీవీరుడ్లిన అహ్మద్, వయస్సు 57 సంవత్సరాలు, మహిళా, శిశు సంఘము శాఖ, షాద్ నగర్లో ఉద్యోగిగా పనిచేస్తున్న వ్యక్తి మృతి చెందారు. ఆయన తన ఒలా స్వాధీని నంబర్ పా 11 ఈ జెడ్ 0038పై తన నివాసం నుండి విడుదల షాద్ నగర్ వైపు వెళ్తున్నారా. ఈ క్రమంలో వెనుక వైపు నుండి వచ్చిన గుర్తుతెలియని వాహనం అధిక వేగంతో, అజాగ్రత్తగా నిర్లక్ష్యంగా నడుపుతూ స్వాధీని ఢీకొట్టినట్లు ప్రాథమికంగా తెలుస్తోంది. ఢీకొన్న ప్రభావంతో నయ్యద్ జీవీరుడ్లిన అహ్మద్ రోడ్డుపై పడిపోగా, తలకు శరీరంలోని ఇతర భాగాలకు తీవ్ర రక్తస్రావ గాయాలు కావడంతో సంఘటనా స్థలంలోనే మృతి చెందారు. ఈ ఘటనపై శంషాబాద్ పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి, ప్రమాదానికి కారణమైన గుర్తుతెలియని వాహనం, డ్రైవర్ ను గుర్తించేందుకు దర్యాప్తు చేపట్టారు. సమీపంలోని సీసీటీవీ కెమెరాలు ఫుటేజీని పరిశీలిస్తూ వాహనాన్ని గుర్తించే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు.ఇమేరకు కేసు ధర్యాప్తులో ఉంది.

పర్యావరణహితం అందరి అభిమతం

మట్టితో బంధం... భక్తితో రూపం

11 ఏళ్లుగా మట్టి గణపతుల పంపిణీలో గంప లక్షయ్యు ట్రస్ట్ సేవలు



కర్నూల్, సెప్టెంబర్ 12 (లోకల్ గైడ్): పర్యావరణ పరిరక్షణ లక్ష్యంగా, ప్రజల్లో సామాజిక స్పృహ పెంపొందించేందుకు గంప లక్షయ్యు చారిటబుల్ ట్రస్ట్ చేస్తున్న కృషి అభినందనీయం. అమనగల్గు సింగల్ విండ్ చైర్స్ గంప వెంకటేశ్ గుప్తా అధ్యక్షంలో 11 సంవత్సరాలుగా మట్టి గణపతుల పంపిణీ నిర్వహించగా కొనసాగుతోంది. రంగారెడ్డి జిల్లా కర్నూల్ అర్చనైత్య సంఘం

మరియు గంప లక్షయ్యు చారిటబుల్ ట్రస్ట్ సంయుక్త అధ్యక్షంలో శనివారం కర్నూల్ పట్టణంలోని మిల్క్ విల్లింగ్ సెంటర్ వద్ద మట్టి వినియోగ ప్రతిపాద పంపిణీ కార్యక్రమం ఘనంగా జరిగింది. వేద పండితులు శ్రీధర్ పంతులు, మూర్తి గార్ల ఆశీర్వాదాలు, పూజల ఆనంతరం సుమారు ౭2000 మట్టి గణపతి ప్రతిమలను భక్తులకు ఉచితంగా పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా చైర్మన్ గంప వెంకటేశ్ గుప్తా మాట్లాడుతూ..."మట్టి గణపతులను పూజిద్దాం.. పర్యావరణాన్ని రక్షిద్దాం" అనే నినాదంతో ఈ కార్యక్రమం చేపడుతున్నామన్నారు. ప్లాస్టర్ ఆఫ్ పారిస్ (గ్లాస్) విగ్రహాల వల్ల చెరువులు, కుంటలు కలుషితమవుతున్నాయని, మట్టి వినియోగలను నిమజ్జనం చేస్తే తిరిగి మట్టిలో కలిసిపోయి పర్యావరణానికి ఎటువంటి హాని జరగదని తెలిపారు. పర్యావరణాన్ని కాపాడుకోవాల్సిన బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరిపై ఉందని, రసాయనాలు లేని మట్టి గణపతులనే పూజించి ఆదర్శంగా నిలవాలని పిలుపునిచ్చారు. గంప లక్షయ్య ట్రస్ట్ అధ్యక్షంలో మృతుల కుటుంబాలకు ఆర్థిక సహాయం, కరోనా వంటి విపత్తుల పరిస్థితుల్లో చేసిన సేవలను పలువురు కొనియాడారు. ట్రస్ట్ చైర్మన్, కుటుంబ సభ్యులను అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అర్చనైత్య సంఘం ప్రధాన కార్యదర్శి బి. రామకృష్ణ, ట్రైజరరీ కర్నాకర్, పాలిటిక్స్ అధ్యక్షుడు అర్జుం రవికుమార్, యువజన సంఘం అధ్యక్షుడు వీరేంద్ర గుప్తా, జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు అర్జుం వాసుదేవులు, రాష్ట్ర సర్పంచలు సంఘం మాజీ అధ్యక్షుడు లక్ష్మీనరసింహారెడ్డి, కొన్నింటి ఎనుముల రమేష్, పద్మశాలి సంఘం అధ్యక్షుడు అమృతం పాండు, రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యుడు కె. గోపీనాథ్, బీఆర్ఎస్ మండల అధ్యక్షుడు కంభాలపల్లి పరవేష్, గ్రామ కమిటీ అధ్యక్షుడు కదారా రామకృష్ణ, మాజీ ఎంపీటీసీ లచ్చిరాం నాయక్, నాయకులు జోగు వీరయ్య, మహేష్ యాదవ్, హెన్రీఆర్ మహేష్, న్యాయవాది సంతోష్, మహేందర్ రెడ్డి, అశోక్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మట్టి గణపతిని పూజిద్దాం ప్రకృతిని కాపాడుకుందాం

కేశంపేట మాజీ జెడ్పీటీసీ విశాల శ్రావణ్ రెడ్డి



లోకల్ గైడ్ షేక్ నగర్) : కేశంపేట: వినియోగ చవితి పరధినిన్ను భక్తిశ్రద్ధలతో జరుపుకోవడంతోపాటు పర్యావరణ పరిరక్షణకు ప్రతి ఒక్కరు బాధ్యతగా వ్యవహరించాలని కేశంపేట మాజీ జెడ్పీటీసీ విశాల శ్రావణ్ రెడ్డి సూచించారు. గణపతిని భక్తితో పూజించడంతోపాటు ప్రకృతిని కాపాడే విధంగా పండుగను నిర్వహించుకోవాలని ఆమె కోరారు. పర్యావరణానికి హాని కలిగించని మట్టి గణపతి విగ్రహాలను ప్రతిష్ఠించి కాలావ్యాన్ని తగ్గించేలా ఉత్పాదనను నిర్వహించాలని సూచించారు. ప్లాస్టిక్ వినియోగాన్ని తగ్గించి పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచడం ద్వారా ప్రకృతి పరిరక్షణలో ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వాములు కావాలని అన్నారు. భక్తి సాంప్రదాయాలతో పాటు పర్యావరణ పరిరక్షణకు ప్రాధాన్యత ఇస్తూ గణేష్ ఉత్సవాలను ఆనందంగా జరుపుకోవాలని విశాల శ్రావణ్ రెడ్డి ఆకాంక్షించారు.

రాజేంద్రనగర్ డివిజన్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడిగా పదమటి శ్రీధర్ రెడ్డి



రాజేంద్రనగర్, (లోకల్ గైడ్) : రాజేంద్రనగర్ డివిజన్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడిగా పదమటి శ్రీధర్ రెడ్డి నియమితులయ్యారు. ఈ మేరకు శనివారం ఎమ్మెల్యే ప్రకాష్ గౌడ్ తన నివాసంలో శ్రీధర్ రెడ్డికి నియామక పత్రాన్ని అందజేశారు.ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే గౌడ్ మాట్లాడుతూ.. రాజేంద్రనగర్ డివిజన్లో కాంగ్రెస్ పార్టీని మరింత బలోపేతం చేసేందుకు కృషి చేయాలని సూచించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సర్వేయ, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను ప్రజలకు చేరువ చేయడంతో పాటు అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికీ ప్రభుత్వ పథకాల ప్రయోజనాలు అందేలా చూడాలని తెలిపారు. పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తల సమన్వయంతో ప్రజా సమన్వయ పరిష్కారానికి కృషి చేయాలని సూచించారు.నూతనంగా నియమితులైన డివిజన్ అధ్యక్షుడు పదమటి శ్రీధర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ..." తనపై నమ్మకంతో బాధ్యతలు అప్పగించిన ఎమ్మెల్యే ప్రకాష్ గౌడ్, కాంగ్రెస్ పార్టీ డీసీసీ, డీసీసీ అధ్యక్షులకు, నాయకులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. పార్టీ అప్పగించిన బాధ్యతను సమర్థవంతంగా నిర్వహిస్తూ డివిజన్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ బలోపేతానికి కృషి చేస్తానన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సర్వేయ పథకాలను అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికీ అందేలా కృషి చేస్తానని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాడురి ప్రభాకర్ రెడ్డి సత్తునారాయణ రెడ్డి, రగదంపల్లి శ్రావణ్ కుమార్, శ్రీకాంత్ ముదిరాజ్, దాసరి రమేష్, శ్రీనివాస్ యాదవ్, షేక్ సీరాజ్, రాపోలు సత్తయ్య, బద్దం శ్రీధర్ రెడ్డి, నాగరాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గణేష్ ఉత్సవ నిర్వాహకులకు అవగాహన కార్యక్రమం.



నల్లగొండ ఉమ్మడి జిల్లా ప్రతినిధి . లోకల్ గైడ్ : నల్లొండ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలో గణేష్ ఉత్సవాలను నిర్వహించనున్న నిర్వాహకులందరికీ పోలీస్ శాఖ అధ్యక్షులతో అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు.ఈ కార్యక్రమంలో నల్లొండ డీఎస్సీ శివరాం రెడ్డి గణేష్ ఉత్సవ నిర్వాహకులకు పలు ముఖ్యమైన సూచనలు చేశారు.గణేష్ ఉత్సవాలను

ప్రశాంతమైన వాతావరణంలో, భక్తిశ్రద్ధలతో, ఎలాంటి అవాంఛనీయ ఘటనలకు తావులేకుండా నిర్వహించాలని సూచించారు.ఉత్సవాల సమయంలో శాంతిభద్రతలకు విఘాతం కలిగిస్తే చర్యలకు పాల్పడకుండా, పోలీస్ శాఖ సూచనలు , నిబంధనలను తప్పనిసరిగా పాటించాలని నిర్వాహకులకు డీఎస్సీ కె శివరాం రెడ్డి స్పష్టంగా తెలిపారు. ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా ఉత్సవాలను సజావుగా నిర్వహించేందుకు పోలీస్ శాఖకు నిర్వాహకులు సహకరించాలని కోరారు. అలాగే శాంతి భద్రతల మరియు ప్రజా క్రమాన్ని కాపాడటంలో ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతగా వ్యవహరించాలని సూచించారు.

పత్తికుంట చెరువు వద్ద గణేష్ నిమజ్జన ఏర్పాట్లను పరిశీలించిన ఎమ్మెల్యే ప్రకాష్ గౌడ్



రాజేంద్ర నగర్, (లోకల్ గైడ్) : రాజేంద్రనగర్ పరిధిలోని పత్తికుంట చెరువు వద్ద జరుగుతున్న ఏర్పాట్లను స్థానిక ఎమ్మెల్యే డి.ప్రకాష్ గౌడ్ జీ హెచ్ ఎం సి రాజేంద్ర నగర్ జోన్లో కమిషనర్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి, ఏసీపీ శ్రీనివాస్ ఇతర సంబంధిత శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు. పత్తి కుంట వద్ద జరిగే నిమజ్జన ఏర్పాట్లను పరిశీలించారు. నిమజ్జనం సాఫీగా జరిగేలా చెరువు వద్ద ఏర్పాటు విద్యుత్ డిపాలు (టైలింగ్), బారికేడ్ల సదుపాయాలను అధికారులు ఎమ్మెల్యేకు వివరించారు. నిమజ్జనానికి వస్తే భక్తులకు ఎలాంటి అశాంతిగర్భం కలగకుండా బల్లియూ, పోలీస్, ఇతర శాఖల అధికారులు సమన్వయంతో పని చేయాలని ఎమ్మెల్యే ప్రకాష్ గౌడ్ ఆదేశించారు. ముఖ్యంగా పాఠశభ్య పనుల పట్ల ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలన్నారు. భారీ సంఖ్యలో విగ్రహాలు వస్తే అవకాశం ఉన్నందున, ట్రాఫిక్ ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా తగిన భద్రతా చర్యలు, గడ్డి పోలీస్ బందోబస్తు ఏర్పాటు చేయాలని పోలీసు అధికారులకు సూచించారు.ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక నాయకులు, వివిధ శాఖల సిబ్బంది మరియు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

గణేష్ ఉత్సవాల , నిమజ్జన ఏర్పాట్లపై అన్ని శాఖల సమన్వయంతో పరిశీలన



నల్లగొండ ఉమ్మడి జిల్లా ప్రతినిధి . లోకల్ గైడ్ : రామన్న గణేష్ నిమజ్జన కార్యక్రమాన్ని పురస్కరించుకుని నల్లొండ పట్టణంలో చేపట్టిన ఏర్పాట్లను పోలీస్, మున్సిపల్ కార్పొరేషన్, రెవెన్యూ, విద్యుత్, ఆర్అండ్బీ, వైద్య, అగ్నిమాపక తదితర శాఖల అధికారులతో కలిసి నల్లొండ డిఎస్సీ శివరాం రెడ్డి పరిశీలించారు.నిమజ్జన శోభాయాత్ర ప్రశాంతంగా, సజావుగా జరిగేలా నిమజ్జన మార్గం, ట్రాఫిక్ నియంత్రణ, హాజరుకానున్నారని, పలువురు మంత్రులు, బందోబస్తు ఇతర భద్రతా ఏర్పాట్లను సమగ్రంగా పరిశీలించారు.ఈ సందర్భంగా అన్ని శాఖల అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేస్తూ నిమజ్జన కార్యక్రమాన్ని ఎలాంటి అవాంఛనీయ ఘటనలకు తావులేకుండా విజయవంతంగా నిర్వహించాలని సూచించారు.గణేష్ ఉత్సవ నిర్వాహకులు, ప్రజలు అన్ని శాఖలకు సహకరిస్తూ శాంతియుతంగా , భక్తిశ్రద్ధలతో నిమజ్జన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించాలని అధికారులు కోరారు.

ఆర్యవైశ్య ఆత్మగౌరవ భవనానికి నేడు భూమిపూజ



మిడ్చల్, సెప్టెంబర్ 12(లోకల్ గైడ్) : తెలంగాణ రాష్ట్ర ఆర్యవైశ్య మహాసభకు ప్రభుత్వ కేటాయింపిన హైదరాబాద్ ఉప్పల్ భూయోగ స్థలంలో ఆర్యవైశ్య ఆత్మగౌరవ భవన సమయాయం నిర్వాణానికి ఆదివారం భూమిపూజ మహోత్సవం నిర్వహించనున్నట్లు మిడ్చల్ మండల ఆర్యవైశ్య సంఘం అధ్యక్షుడు ఎస్సం సత్తునారాయణ గుప్త తెలిపారు. ఉదయం 8 గంటలకు భూమిపూజతో పాటు శ్రీనివాస కల్పాణం నిర్వహించనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఆనంతరం ఉదయం 10.30 గంటలకు ఆర్యవైశ్య ఆత్మీయ సమేళనం జరుగుతుందని తెలిపారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ఆర్యవైశ్య మహాసభ అధ్యక్షుడు అమరచాది లక్ష్మీనారాయణ అధ్యక్షతన జరిగే కార్యక్రమానికి ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా హాజరుకానున్నారు, పలువురు మంత్రులు, ఆర్యవైశ్య ప్రముఖులు, రాజకీయ నాయకులు హాజరుకానున్నారు సత్కారాలయిన గుప్త తెలిపారు. ఆర్యవైశ్య సోదర, సోదరీమణులు

కుటుంబ సమేతంగా పెద్ద సంఖ్యలో హజరై కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని ఆయన కోరారు.

బైరంపల్లిలో బీఆర్ఎస్ కు బలం

కాంగ్రెస్ కు చెందిన ఐదుగురు నాయకులు గూలాబీ గూటికి.. కందువాలు కప్పి ఆహ్వానించిన మాజీ మంత్రి లక్ష్మారెడ్డి



మిడ్చల్, సెప్టెంబర్ 12(లోకల్ గైడ్) : మిడ్చల్ మండలం బైరంపల్లి గ్రామంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీకి రాజకీయ బలం చేకూరింది. కాంగ్రెస్ పార్టీకి చెందిన బందారు పెద్ద ఎల్లయ్య, లకుమల సర్వేష్, కొర్నా శ్రీశైలం, గొడుగు వెంకటేశ్, పోలె శివ బీఆర్ఎస్ లో చేరారు. మాజీ మంత్రి డాక్టర్ సి. లక్ష్మారెడ్డి వారికి పార్టీ కందువాలు కప్పి సాదరంగా పార్టీలోకి ఆహ్వానించారు. ఈ సందర్భంగా లక్ష్మారెడ్డి మాట్లాడుతూ బీఆర్ఎస్ పార్టీ

ప్రజల పక్షాన నిరంతరం పనిచేస్తోందన్నారు. గ్రామస్థాయిలో పార్టీని మరింత బలోపేతం చేసేందుకు నాయకులు, కార్యకర్తల సమన్వయంతో పనిచేయాలని సూచించారు. పార్టీలో చేరిన ప్రతి ఒక్కరికీ సముదయ గౌరవం కల్పిస్తూ, వారి సహకారంతో ప్రజా సమన్వయ పరిష్కారానికి కృషి చేస్తామని తెలిపారు. రాజోయే రోజుల్లో మరింత మంది నాయకులు, కార్యకర్తలు బీఆర్ఎస్ లో చేరేందుకు ముందుకు వస్తున్నారని అన్నారు. కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ గోపాల్ ముదిరాజ్, మాజీ మార్కెట్ డైరెక్టర్ కాదయ్య, బీఆర్ఎస్ నాయకులు వెంకటయ్య ముదిరాజ్, వెంకటయ్యగౌడ్, యాదయ్యగౌడ్, మల్లేష్, కృష్ణ ప్రసాద్, నారాయణ, భాగం రామలు, పరుశరాములు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అలంపూర్ కోర్టులో జాతీయ లోక్ అదాలత్ నిర్వహణ



జోగులాంబ గన్పాల జిల్లా ప్రతినిధి (లోకల్ గైడ్) సెప్టెంబర్ 12 : జోగులాంబ గన్పాల జిల్లా : అలంపూర్ కోర్టు ప్రాంగణంలో జాతీయ లోక్ అదాలత్ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గౌరవ నీయులు శ్రీ ఆర్.వి.ఎస్.ఎస్. మిథున్ శేఖ, జూనియర్ సీనిర్ జడ్జి, అలంపూర్,న్యూతా శ్రీ కృష్ణ రాజ్, అలంపూర్ బార్

అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు శ్రీ జి. శ్రీనివాసులు, అలంపూర్ ఎస్ఐ, రాజోలి ఎస్ఐ, మాకోపాల్ ఎస్ఐ, ఉండవెల్లి ఎస్ఐలు, న్యాయవాదులు, పోలీసు అధికారులు మరియు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు. అలంపూర్ మండల న్యాయ సేవా కమిటీ సీబ్బంది ఎస్. జహంగీర్ హుస్సేన్, సాయి శేఖ, పరశురాం కార్యక్రమంలో పాల్గొని లోక్ అదాలత్ నిర్వహణలో సహకరించారు. ఈ జాతీయ లోక్ అదాలత్లో మొత్తం 2,874 కేసులు పరిష్కారానికి పరిశీలించబడ్డాయి. కేసులను సత్వరంగా, సౌహార్దపూర్వకంగా పరిష్కరించుకోవడానికి లోక్ అదాలత్ ఒక సమర్థవంతమైన వేదిక అని న్యాయమూర్తి తెలిపారు. ప్రజలు కోర్టు వివాదాలను రాజ్ ద్వారా పరిష్కరించుకొని సమయం, ఖర్చును ఆదా చేసుకోవాలని సూచించారు.

శ్రీహరిరావు ప్రత్యేక చొరవతో సరస్వతి కాలువకు నీటి విడుదల



ఆదిరాబాద్ లోకల్ గైడ్ సెప్టెంబర్ 12(నిర్మల్) : నిర్మల్: నిర్మల్ నియోజకవర్గంలోని సోన్, లక్ష్మణాచందా, మామడ మండలాల రైతుల సాగునీటి సమస్యను పరిష్కరించేందుకు సరస్వతి కాలువకు ఆదివారం ఉదయం నీటిని విడుదల చేయనున్నట్లు నిర్మల్ వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ సోమ భీమరెడ్డి తెలిపారు. శనివారం నిర్మల్లో నిర్వహించిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన

మాట్లాడారు. తీవ్ర వర్షాభావ పరిస్థితుల కారణంగా మూడు మండలాల్లో రైతులు సాగు చేసిన పంటలు ఎండిపోయే పరిస్థితి ఏర్పడిందని భీమరెడ్డి తెలిపారు. ఈ నేపథ్యంలో రైతులు, ప్రజాప్రతినిధులు నిర్మల్ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్‌చార్జ్ కూడాడి శ్రీహరి రావును కలిసి సరస్వతి కాలువకు నీటిని విడుదల చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారని చెప్పారు. రైతుల సమస్యను గుర్తించిన శ్రీహరిరావు ప్రత్యేక చొరవ తీసుకుని ఈ విషయాన్ని డీసీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేష్ కుమార్ గౌడ్ దృష్టికి తీసుకెళ్లారని, ఆనంతరం నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డికి కూడా విజ్ఞప్తి చేశారని భీమరెడ్డి తెలిపారు. శ్రీహరిరావు విజ్ఞప్తిపై మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి అధికారులతో చర్చించి ఆదివారం ఉదయం సరస్వతి కాలువకు నీటిని విడుదల చేయడానికి ఆదేశాలు జారీ చేశారని పేర్కొన్నారు. శ్రీహరిరావు ప్రత్యేక చొరవతో నీటి విడుదలకు మార్గం సుగమం కావడంతో మూడు మండలాల రైతులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారని తెలిపారు. సోన్, లక్ష్మణాచందా, మామడ మండలాల్లో సుమారు 20 వేల ఎకరాల్లో వివిధ పంటలు సాగువుతున్నాయని, ఈ నీటి విడుదలతో ఆయా ప్రాంతాల రైతులకు ఎంతో ప్రయోజనం కలుగుతుందని భీమరెడ్డి అన్నారు. నీటిని వారాబండ్ పద్మిణి విడుదల చేయనున్నందున రైతులు సమన్వయంతో నీటిని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. ఈ సమావేశంలో ఆత్మ చైర్మన్ రామరెడ్డి, గండి రామన్న , రత్నపాము అలయ చైర్మన్ కొట్ల శేఖర్, లక్ష్మణాచందా మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు నరేశ్రెడ్డి, మామడ మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు సంతోష్ , బాపయ్య, ప్రకాష్ రెడ్డి , గంగారెడ్డి కలగిరి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ట్విన్ టవర్స్ పై ఉగ్రదాడికి 25 ఏళ్లు.. భారత ప్రధాని మోదీ ఏమన్నారంటే



9/11 ఉగ్రవాద దాడుల 25వ వార్షికోత్సవం సందర్భంగా ప్రధాని మోదీ మృతులకు నివాళు లర్పించారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉగ్రవాదం స్పష్టించిన విలయాన్ని ప్రస్తావించారు. దశాబ్దాలుగా సరిహద్దు ఉగ్రవాద బాధితురాలిగా ఉన్నప్పటికీ, భారత్ ఉగ్రవాదంపై పోరాటంలో దృఢంగా నిలిచిందని మోదీ స్పష్టం చేశారు. ఉగ్రవాద నిరోధక సామర్థ్యాలను బలోపేతం చేయడానికి భారత్ కట్టుబడి ఉందని తెలిపారు.అమెరికాలో 2001 సెప్టెంబర్ 11న జరిగిన భయానక ఉగ్రవాద దాడులకు నేటితో 25 ఏళ్లు పూర్తయ్యాయి. ఈ సందర్భంగా ప్రధానమంత్రి సరేంద్ర మోదీ 9/11 దాడుల్లో ప్రాణాలు కోల్పోయిన వారికి నివాళులర్పించారు. బాధితుల కుటుంబాలకు ప్రుధాగ సానుభూతి తెలిపారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉగ్రవాదం లెక్కలేనన్ని ప్రాణాలను బలిగొందిన పేర్కొన్నారు. భారత్ దశాబ్దాలుగా సరిహద్దు ఉగ్రవాదానికి బాధితురాలిగా ఉంటూనే, ఉగ్రవాదంపై పోరాటంలో దృఢంగా నిలిచిందని ప్రధాని మోదీ అన్నారు. ఉగ్రవాద ముప్పు కొనసాగుతున్నప్పటికీ, అన్ని రూపాల్లోని ఉగ్రవాదానికి వ్యతిరేకంగా భారతదేశ సంతకల్పం ఏమాత్రం తగ్గలేదని సరేంద్ర మోదీ. సెంటర్ ట్వీస్ బివర్సన్ ఢీకొట్టడంతో భవనాలు కూలిపోయాయి. మరో విమానం పర్షియయాలోని పెంటగాన్ ను ఢీకొట్టింది. నాలుగో విమానం ప్రయోజికు ప్రతిఘటనతో పెన్సిల్వీనియాలో కూలిపోయింది. ఈ దాడుల్లో దాదాపు 3,000 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ఈ దాడులకు ప్రధాన సూత్రధారిగా ఒసామా బిన్ లాద్దీను అమెరికా గుర్తించింది. 2011లో పాకిస్తాన్ లోని అబోటాబాద్ లో అమెరికా ఆవరేషన్ లో అతడు హతమయ్యారు.



బ్రిక్స్ ప్రారంభోపన్యాసంలో మోదీ కీలక వ్యాఖ్యలు



ద్వీధి: ద్విక్తి నదస్ఫుర తీసుకునే నిర్దుతూ అమలు కోసం ఒక ప్రత్యేక యంత్రాంగాన్నే ఏర్పాటు చేయాలని అనంతం ఉంది ప్రధాని మోదీ అన్నారు. ద్వీధీలో భరతమండపం వేదీకా జడుగులపల్లి ట్రిక్స్ శిఖరానికే నదస్ఫురతో మోదీ ప్రారంభోత్సవాలు చేశారు. వచ్చే 20ఏళ్ల కాలానికి అనంతమైన పరిపాలనా దాంధీరాధీరాధులను అనంతం ఉందిని కలిపే గడువులోగా నిర్దుతూ అమలు కోసం వచ్చినందుకు బలోపేతం చేయాలన్నారు. మోదీ మాట్లాడుతూ.. “ప్రస్తుతం గ్లోబల్ సౌత్ అనేక సమస్యలను ఎదుర్కొంటుందని ప్రజలు మేలు కోసం చేలాన్ని కలిసి పని చేయాలి ఉంది ప్రపంచ పరిపాలన మరింత మెరుగుపరచుకోవాలి ఉంది. వరదలను గౌరవం ఏర్పాడి పాక్షిధీయంతో ముందుకు వెళ్తున్నాం” అని మోదీ అన్నారు. అయితే అంతకుముందు ప్రధాని మోదీ అబూదాబి యువహాజీ మామమ్మద్ బిన్ జాయద్ అలీ సమావేశంలో రక్షణ రంగంలో సహకారం అందింపు చర్చలు జరిపారు. కాగా మరికోద్దినీ యంత్రాంగం 5:45 గంటలకు ప్రధానమాంత్రి నెలగొరి మోదీతో ద్విపాక్షిక చర్చలు జరపవచ్చారు. గడ్డన్ పురఖల తర్వాత తలీసీనిగా జి.వింగ్ భారత్ లో ఆడుగుపెట్టారు. చైనా ఆధున్యదీతో దేశానికి ఉన్న సమస్యలను, ఆధికార ప్రతినిధిద్విబ్ధింయంతో ద్వీధి చేరుకుంది. గతంతో పోలిస్తే ఈ సారి పెద్ద మట్టంతో అతితర బ్ధింయం జి.వింగ్లో ఉంది. భారత్తో ఆర్థిక వ్యాపార సంబంధాలను మరింత మెరుగుపరచుకోవాలని చైనా భావిస్తోన్నట్లు సమాచారం.

గణపతి ఉత్సవాలకు కార్పొరేట్ హాంగులు



ముండ్రి: మహానగరం ముండ్రిలోని ప్రముఖ గణపతి మండపాలకు కార్పొరేట్ సంస్థల సహకారంతో అంతరితకు పెరుగుతోంది. ముంబయిలో ప్రసిద్ధి చెందిన లాల్ బాగ్ రాజా, చింపిషేక్ రాజా, విలాహుజీ అంబద్స్వమి, ఈ వరుసలో ముందున్నాడు. ఇం హిందీ చింపిషేక్ రాజా, చింపిషేక్ అదానీ గ్రూప్ సహకారంతో అందిస్తున్నది. గణ పదవి అనంత అంబానీ లాల్ బాగ్ రాజా మండ్రిలో ఆధిపత్యం చేస్తాడు. ప్రముఖ మండపాలతో అనుబంధం ద్వారా కార్పొరేట్ కంపెనీలు ప్రజలకు దగ్గరయ్యే ప్రయత్నం చేస్తున్నాయి. లాల్ బాగ్ రాజా మండపానికి ఉన్న విస్తృత ప్రజారదణ, ప్రముఖుల సందర్శనలను తమ ప్రచారానికి ఉపయోగిస్తాడు. కార్పొరేట్ కంపెనీలు ముందుకువచ్చినాయి. అదానీ గ్రూప్ నుంచి రూ.3.5 కోట్ల పొందిన విలాహుజీ ముందు మంత్రి పవ్వుపేటకు విధానాన్ని అనుసరిస్తోంది. అర కోటి మంత్రి పదవైన ప్రత్యక్ష ప్రచార ప్రాంతాన్ని ఏర్పాటు చేసి, సొంత మార్కెటింగ్ బృందాన్ని నిర్మమించింది. తొలిసారిగా ఎలెక్షన్ల తొలసలను కూడా ప్రార్థన చేసింది. ఉత్తరాదానీ ముందే విలాహుజీ ప్రగ్రహం అరమునకు వెలువల్ల ఇన్ ఫ్లయెన్షియల్స్ ద్వారా సుందరం చేయడంతో భారీగా జనం తరలివచ్చారు. లాల్ బాగ్ రాజా వద్ద సర్దుకొనే పోలీసులను కూడా సేవలో పోలీస్ స్టేషన్ వరకు ప్రధాన రహదారిపై బ్రాండింగ్ కేంద్రీకృతమైంది. భంగీగా భక్తులు వచ్చే ప్రాంతాల్లో స్వాస్థ్యం బ్రాండింగ్ ఏర్పాటు చేశారు. విలాహుజీ మండపంలో నిర్వాహకులే ప్రధాన సందేశాలు, కంటెంట్ ను నిర్వహిస్తూ భక్తుల భాగస్వామ్యం, అనుదరకు కనిపించే స్థాయికి ప్రాధాన్యమిస్తున్నారు. విలాహుజీతో అనుబంధం తమకు గౌరవప్రదంగా ఉందని అదానీ ప్రకటించి తెలిపారు. భక్తుల భక్తితో, జనసమూహాల నిర్వహణపైనే తమ దృష్టి ఉందని, అదే సమయంలో విలాహుజీ ముంబయిలోని గౌరవనీయ గౌరవనీయ, పరిశీలిస్తున్నామని చెప్పారు. విగ్రహాల వద్దకు వెళ్లే రహదారులు, సుందర కూడా ప్రభులనల సృలాలూ మారుతున్నాయి. గణేశోత్సవ సమయంలో లక్షలాది భక్తుల కోసం ప్రత్యేక వర్షానల మార్గాలు, బ్యాంకెట్స్, ప్రజలకు అందించుతారు. ఉండే మార్గాలకు అనుబంధాలు తీసుకుంటారు. మహారాష్ట్రలోని బ్యాంకెట్స్, స్నాగ్ తో రోజులు, బ్యాంకులు, అనుదరకు బోర్డులు తదితరాలు స్వాస్థ్యిష్టిలో భాగమవుతున్నాయి. క్యూల్లో గుంటల తరలిదీ వెలి ఉండే భక్తులు ప్రకనమందరలకు ఒకే చోట లభించే విలాహుజీ గుంటలకు వచ్చారు. అయినప్పటికీ సుందరమైనది మొదటి ప్రాధాన్యం ఉంటుంది, అలాచూలు, పూజా విధానాలు, ఉత్తవ నిర్వహణ సుందరమయి, విలువల ప్రకాశం కనగినాశయని తెలిపారు. నిర్వాహక వేతనలు నిర్వహించేవారు పెరుగుతున్న ఖర్చులను ఎదుర్కొనేవారు ఇది అవసరమని నిర్వాహకులు చెబుతున్నారు. అయినప్పటికీ సుందరమైనది మొదటి ప్రాధాన్యం ఉంటుంది, అలాచూలు, పూజా విధానాలు, ఉత్తవ నిర్వహణ సుందరమయి, విలువల ప్రకాశం కనగినాశయని తెలిపారు.

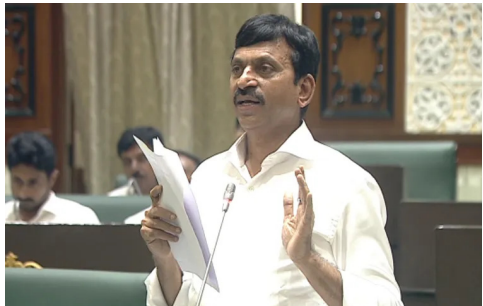
హెచ్ఎండిపి పర్మిషన్ ఇస్తే..

హైద్రా కూలగొడుతుందా : కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యే



వ్యక్తుల చేతారు. అసలు ప్రభుత్వ శాఖల మధ్య సమన్వయం లేకపోతే ప్రజల్లో విశ్వాసం కలగజూసినావూరుదు. హైద్రా-పాకండిడిలో మధ్య సమన్వయం లేని కారణంగా పర్యవేక్షణ ఇవ్వడం అన్న కలగంగివేష జరుగుతుందంటూ ఆదయనే వ్యాఖ్యానించారు. 'క్యూరీ ఏరియర్' అన్న శాఖల మధ్య సమన్వయం అవసరం. ప్రతీ నెల సమన్వయ కమిటీ సమావేశం జరగాలి. ప్రభుత్వ శాఖలే పర్యవేక్షణ ఇచ్చి, ప్రభుత్వ శాఖలే కలగంగివేష ప్రజలపై ప్రభుత్వం పై నమ్మకం పోతుంది. హైద్రా, హాపాకండిడి మధ్య సమన్వయం అవసరం. ఇలా లేకపోతే హై-పాకండిడి పర్యవేక్షణ ఇవ్వటం, మరొకవైపు హైద్రా, పచ్చి కలగంగివేష అవుతుంది అని వ్యాఖ్యానించారు.

‘గత ప్రభుత్వం తప్పిదాల వల్లే ఇబ్బందులు’

[illegible]

‘జంక్’ వల్లే జంకు లేదు!

జాబితో మనం పెట్టే ఆహారమే కోతులను
హింసాత్మకంగా మారుస్తోందా?
(ప్రాసెస్డ్ ఫుడ్ వల్లనే కోతుల్లో దుందుడుకు
స్వభావం పెరుగుతోంది
సహజ వాతావరణంలో స్వతంత్రంగా
జీవించనివ్వటమే మనకు, కోతులకూ మేల



నా దీప్తివల్లనే ప్రభుకల ప్రధానం చూపుతాయి. శరీరంలో కలిగి ఈ ఆనందాన్నికలిగివున్న మార్పులు, శారీరక అభివృద్ధి వాటి ప్రవర్తనను మార్చేస్తాయి. దీనివల్లే అవి అత్యంత అనవసరంగా, అవసరంగా

స్వతంత్రంగా జీవించనివ్వటమే మేలు

[illegible]

భారత్‌లో పుతిన్-జిన్‌పింగ్ 'పవర్' షా!

ప్రపంచ దేశాల అసెంబ్లీ నడవ్వులు, నమానేశాలకు వెళ్ళినప్పుడు ప్రసంగం చేశారు. కాదు... వాళ్ళ ప్రయోజనాలు, అసెంబ్లీలో విస్తృతంగా కూడా ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలుస్తుంటాయి. వెంట తీసుకొచ్చే సమీపపులు, అందుకునే కానుకలు వరకు ప్రతీ అంతంపైనా అసెంబ్లీలో చర్చ నడుస్తుంటుంది. ఇప్పుడు ఢిల్లీలో జరుగుతున్న 2026 బ్రిక్స్ సదస్సు సందర్భంగా రష్యా అధ్యక్షుడు వ్లాదిమిర్ పుతీన్, చైనా అధ్యక్షుడు జీ జిన్ పింగ్ విషయంలో అంతకు మించింది అంటే కనిపిస్తోంది... ఇద్దరు నేతలు భారత్ కు చేరుకున్న తీరు ఇప్పుడు ప్రత్యేక చర్చకు దారితీసింది. ఒకప్పుడు అసెంబ్లీలో భర్తా ప్రయోజనాలతో రూపొందినవి ఖుల్-96-3000 యంత్రాలే ఢిల్లీకి వచ్చారు. దీనినే 'డూమ్స్ డే ప్లేన్', 'ప్లయింగ్ క్రిమిన్' వంటి పేర్లతో పిలుస్తారు. మరోవైపు యింగ్ చైనా ప్రత్యేక విమానంలో జిన్ పింగ్ వచ్చారు. గగన ప్రయాణమే కాదు... ఇటు వింగ్ కోసం తెచ్చిన 'సైనిక డివిజన్లు' కూడా అంతే ఆసక్తికరంగా ఉన్నాయి. పుతీన్ కోసం జెర్మన్ సెనాట్... జిన్ పింగ్ కోసం సమీపింగ్ స్పాట్లతో హోం గేట్ ఏకాదశి సైన్ బోర్డు నిలిచాయి. ఒకటి ఛాన్సెలర్ అనే వీల్సాగా పేరొందినా... మరొకరు రాజకీయ చరిత్రతో ముడిపడిన 'రెడ్ ఫ్లాగ్' బ్రాండ్ గా పేరొందాయి.

‘ప్లయింగ్ క్రెడ్జిట్’..

పురిని ప్రయాణించే విమానం ఐదల్-96-300వీయూ.. ఎంతో ప్రత్యేకం. ఆహ్వానం పంపిస్తున్నారని రాష్ట్ర ఆధ్వర్యమున ఈ సైనిక, పౌరశుక్ల పుష్పసంతక సందర్శితంగా కమ్యూనికేషన్ సేయగలిగినా దీన్ని ముఖైత కమాండర్ సెంటింగు రాహ్మోనింగునా. శాటిలైట్ లింకులు, ఎన్సైన్స్ కి కమ్యూనికేషన్, రాధార జామింగ్ సహా బలు రక్షణ పద్ధతులు ఇందులో ఉంటాయి. అంతేకాదు.. పురిని భారతదేశ వన్యవన్యము బీజ తరహాకు సెరింగు రింగు విమానాలు బీజసెరింగు ప్రయాణించాయి. అనలు ఆధ్వర్యమున విమానంలో ఉన్నారో గుర్తించుకు కష్టమయ్యేలా చేసే ఈ ప్యాన్సాం.. భద్రతలో భాగమే. అందుకే ఐదల్-96-300వీయూకి 'షయింగ్ క్రియిన్', 'డూమ్స్ డే' పేరిట పేరు వచ్చాయి.

ఫోర్ట్‌రెస్ ఆన్ వీల్స్..

ఆకాశంలో ఇంతటి భద్రత ఉంటే.. పులిన్ నేలపై ప్రయాణించే కారు కూడా అంతే కట్టుదిట్టంగా ఉంటుంది. ఢిల్లీలో పులిన్



చైనా అధికారిక విమానయాన వ్యవస్థను ప్రతిబింబిస్తోంది.

‘రెడ్ ప్లాగ్’

ఎన్701..
విమానం నుంచి
రోడ్డుపైకి వస్తే.. జిసిపింగ్
కోసం ఉపయోగించే
హాంగ్వి ఎన్701 మరో
ప్రత్యేక ఆకర్షణ. హాంగ్వి
అంటే చైనీస్లో 'రెడ్డి
ఫ్లాగ్'.. అంటే 'ఎర్ర
జెండా' అని అర్థం. చైనా
రాజకీయ, ఆధికార
వ్యవస్థకు దశాబ్దాలుగా
ముగిసినప్పుడు ఈ

ఉపయోగించిన జెర్ని సెనాల్స్ను అందుతే 'ఫ్యూరెర్ని ఆన్ వీల్స్'గా అభివృద్ధిస్తారు. బుట్టెల్లు, పేలుళ్ల నుంచి రక్షణ కల్పించేలా రూపొందించిన ఈ అర్థరక్త చెమేసిన సరఫరా దేశీయంగా అభివృద్ధి చేశారు. పాశ్చాత్య లభ్యత ఆధారపడకుండా... దేశాభివృద్ధి కల్పిస్తాయికి తగ్గ భద్రతా వాహనాన్ని సొంతంగా తయారు చేసుకోవకగలిగింది. (బ్రిక్ సందర్భంగా ప్రధాన నేరేంద్ర మోడితో కలిసి పులిలి బద్దే కారులో ప్రయాణించడం కూడా ప్రత్యేక ఆకర్షణగా

జిన్‌పింగ్ 'ఎయిర్ చైనా'..

ఇక పులివీ విమానంకోట దాటిస్తే జివీఎంకే ప్రయాణించిన విమానం ఇంకా రక్తమైన ప్రత్యేకతను చూపానని, చైనా అధ్యక్షుడు ఎయిర్ చైనా ప్రత్యేక విమానంకోట భారత్ చేరుకున్నాడు. ఇది పులివీ ఖాల్-96-300మీటూ తరహాలో మెట్రెల్ కమండో, నెలంగోగ రాహుడించిన ప్రత్యేక అధ్యక్ష విమానం కాదు. అయితే దేశాధ్యక్షుడి విదేశీ వర్తకులు ఉండడంతో భారత్, ప్రోటోకాల్‌కు అనుగుణంగా ప్రత్యేక విద్యార్థులు కంపెనీలో ఆగడం, ఒకరి ప్రయాణం అత్యంత ప్రత్యేక భద్రతా వ్యవస్థలకు ప్రతీతి అయితే... మరొకరు ప్రయాణం

దేశ ఆయుస్సునకు నాయకత్వాన్ని ప్రతిపాదా మారింది. జీవీసింగ్ కోసం ఉపయోగించే ఎన్701 సాధారణ హోంగ్వి కారు కాదు. సుమారు 5.5 మీటర్ల పొడవుంటే ఈ ప్రత్యేక విమానంలో బుల్డోజర్ ప్రూఫ్ గ్లాస్, టెంట్ బుల్డర్, బుల్డోజర్ ప్రూఫ్ ట్రైల్స్ వంటి భద్రతా ఏర్పాట్లు ఉన్నాయి. నిద్రేకలు చెబుతున్నాయి. అయితే దీని పూర్తి సాంకేతిక వివరాలను చైనా అధికారికంగా వెల్లడించలేదు. అందుకే ఎన్701 చుట్టూ ఉన్న అసంతృప్తి... దాని డిజైన్ కంటే, దానిలో దాగి ఉన్న భద్రతా సాంకేతికతవైపునే వస్తుంది.

కేవలం ప్రయాణం కాదు.. పవర్ స్టేట్ మెంట్!

ఈ విమానాలు, కార్లు కేవలం ప్రపంచ నేతలను ఒక చోట
నుంచి మరో చోటకు తీసుకెళ్లే సాధనాలు మాత్రమే కాదు.
విమానాలు, కార్లు ఆయోధ్యా కేంద్రక ఏర్పాటు, తీకావలీ, సాంఘిక
సేవలలో సామర్థ్యాన్ని చూపిస్తాయి. భ్రష్ట వంటి ప్రపంచ వేదికపై
నేతల రాకతో పాటు వారి వెంట వచ్చిన ఈ 'పవర్ మెన్షన్స్' కూడా
తమప్రదర్శన రీతిలో ఒక నాణ్యతాన్ని ఇస్తున్నాయి. ఆశాచలంలో భర్త
కాటలు, నేలపై కదిలే వాళ్ళు... మొత్తంగా చూస్తే ఈ కేవలం నేతల
ప్రయాణం కాదు. రచయిత చైనా పవర్ స్టేట్ మెంట్ లో!

ಬಂಗ್ಲಾ ನಿರ್ಘ್ರಯಂಪ್ಲೆ ಪ್ಲಾಟೆನ್ಪ್ಲಿನ್.. ಭಾರತ್‌ಕು ಡೆಂಜರ್ ಬೆಲ್!

ఒకవైపు పాకిస్తాన్.. మరోవైపు
టర్కీ.. మధ్యలో సౌదీ ఆరేబియా.
ఇప్పుడు ఈ సమీకరణంలో
బంగ్లాదేశ్ కూడా అడుగు
పెడుతుందా? అదే జరిగితే భారత్‌కు
ఎంతే పరిస్థితి? ఢిల్లీకి ఇది కేవలం
మరికీ దేశం తీసుకునే విధేతాం
నిర్ణయమా? లేక భారత్‌ పుట్టూ
మారుతున్న వ్యూహాత్మక
సమీకరణాలకు ఇది సంతకేతమా? ఈ
ప్రశ్నలే ఇప్పుడు ఆసియాలో
పాట్‌బాపిక్‌గా మారిాయి.



భారత్ కు అసలు ప్రశ్న..

ఇక్కడ సామంతుల అలలు ప్రత్యేక ముద్రపత్రాలను, బంగారదీప ఉత్సాహాలను చేతే వెంటనే అంటే సైనిక సైనిక ముప్పు ఏర్పడుతుందా? ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో అలాంటి అంశాలకు తావు లేదు. ఈ రక్షణ ఒప్పందం భారత్‌ను అక్షరాంశ చేసుకుని ఏర్పడినదిని ఎక్కడా తీయడంలేదు. కాబట్టి బంగారదీప చేసినంత మాత్రాన భారత్‌పై దండెత్త ముప్పు పెరుగుతుందని చెప్పడం తొందరపాటు అవుతుంది. కానీ సమస్త అంశాలను లోపలమీ, ఇది నేరంగా సైనిక ముప్పు కంటే... దౌత్యం, వ్యూహాత్మక ప్రభావం, ప్రాంతీయ సమీకరణాలకు సంబంధించిన అంశం. ఎందుకంటే భారత్‌కు బంగారదీప అనేది సాధారణ పాపానికి దేశం కాదు. ఈ తావు భారతదేశానికి భౌగోళికంగా అత్యంత కీలకమైన దేశం. సామంత ప్రభుత్వ ప్రభుత్వ పరిపాలన, రూపాణి మార్గం నుంచి ప్రాంతీయ కస్టోడియన్‌లను ఉపయోగించి కట్టిన సంబంధాలు వ్యూహాత్మకంగా ఎంతో కీలకం. గత కొన్నేళ్ళకు భారత్ - బంగారదీప సంబంధాలు కూడా ఈ ప్రాంతీయ అభివృద్ధిని బలపరచాయి. అలాంటి దేశం ఇప్పుడు పాకిస్తాన్, బ్రిటన్, స్పాన్ చేతులయిలాత్తు కూడని రక్షణ వ్యవస్థకు దగ్గరవుతోంది. ఢిల్లీ మాత్రం అది సాధారణ పరిణామం

సంబంధం. అయితే బంగ్లాదేశ్ వెంటనే ఆ కూటమిలో చేరబోతోందని చెప్పడానికి ఇప్పుడేవరకు ఆధారాలు లేవు. గాతా నెలలకున్న పాఠశాలలో ఘర్షణ విధానము ఇక్కడ కీలకం, ఆర్థికంగా పాఠశాలపరంగా లేదా భద్రతాపరంగా తమకు ప్రయోజనం ఉండేలా అదుగు ముందుకు వేస్తామని బంగ్లాదేశ్ స్పష్టం చేస్తోంది. అంటే ఇది భద్రతా వ్యూహంకేరంగా తీసుకున్న నిర్ణయం అని ఇప్పుడే తేల్చిచూడటం అయినా ఢిల్లీ ఇది ఒక కీలక హెచ్చరిక మాత్రం కావచ్చు. బంగ్లాదేశ్ పై విలేకరి విధానాలు క్రొత్తగా సమతుల్యం చేసుకుంటున్నాయి. సంకేతాలు కనిపిస్తున్నాయి. భారత్ లో సమబద్ధాలు చేసుకొనినావు..

పాక్, బర్మీ సాధి అవధియూ వంటి దేశాల్లో కూడా వ్యూహాత్మకత అసంభావమని పెంచుకొనినవి ఢాకా చూస్తే. దక్షిణాఫ్రికాలో భాత్యంత అనిధిశాస్త్రానికి కొత్త సవాళ్లు ఎదురయ్యే అంతాకాంక్షించాలి. అంతే. బంగ్లాదేశ్ ఈ కూటమిలో చేరితే భారత్ సరిహద్దుల్లో వెంటనే సైనిక ముప్పు వస్తేనే కాదు. కానీ భారత్ చుట్టూ వ్యూహాత్మకంగా మారుతున్న సమీకరణాలతో సరిగ్గా వెంటి కీలక మలుపు మాత్రం అవుతుంది. ఇషన్స్ కలిస్తే ఢిల్లీ భారత్ సెయిబర్లవంటి ఫస్ట్ ప్యూవర్స్ను మరింత ముందుగాఅమలు చేయాలని పరిస్థితి రావచ్చు.



కొబ్బరిపాలను తాగుతున్నారా..? బయితే ఈ విషయాలను తెలుసుకోవాల్సిందే..!



కొబ్బరిపాలను కూడా మనం అహారంగా తీసుకుంటాం. కొబ్బరిని తురిమి దాని నుండి ఈ పాలను తయారు చేస్తారు. కొబ్బరి పాలల్లో చైన్ ట్రై గ్లిజరాయిడ్స్, లారిక్ యాసిడ్ సమృద్ధిగా ఉంటాయి. కొబ్బరిపాలను తీసుకోవడం వల్ల శరీర జీవక్రియ మెరుగుపడడంతో పాటు ఆరోగ్యానికి కూడా ఎంతో మేలు కలుగుతుంది. కొన్ని అధ్యయనాలు కొబ్బరిపాలను తీసుకోవడం వల్ల మంచి కొలిస్ట్రాల్ పెరుగుతుందని చెబుతున్నాయి. అయితే అధికంగా వీటిని తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో చెడు కొలిస్ట్రాల్ పెరిగే అవకాశం కూడా ఉందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. కొబ్బరిపాలను వినియోగించే విధానం, శారీరక క్రమం, జీవక్రియలపై వాటి వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు ఆధారపడి ఉంటాయని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. అసలు కొబ్బరిపాలను తీసుకోవడం వల్ల కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిల్లో ఎటువంటి మార్పులు వస్తాయి. కొబ్బరిపాలను తీసుకోవడం వల్ల మనకు కలిగే ప్రయోజనాలు ఏమిటి.. అలాగే కొబ్బరిపాలను ఏ విధంగా తీసుకోవాలి.. దీని గురించి వైద్యులు ఏమంటున్నారో.. ఇప్పుడు

తెలుసుకుందాం.

కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిలకు..

కొబ్బరిపాలల్లో ఉండే లిపో ప్రోటీన్ మంచి కొలిస్ట్రాల్ ను పెంచడంలో సహాయపడుతుంది. ఈ పాలను తీసుకోవడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. గుండెజబ్బులు వచ్చే అవకాశం తక్కువగా ఉంటుంది. కొబ్బరిపాలను 8 వారాల పాటు తీసుకోవడం వల్ల మంచి కొలిస్ట్రాల్ 18 శాతం పెరిగిందని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. అలాగే కొన్ని పరిశోధనలు కొబ్బరి పాలను తీసుకోవడం వల్ల చెడు కొలిస్ట్రాల్ తగ్గుతుందని సూచిస్తున్నాయి. కొబ్బరి పాలల్లో ఉండే చైన్ ట్రైగ్లిజరాయిడ్స్ కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతున్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కొబ్బరి పాలు మంచి కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిలను పెంచినప్పటికీ వీటిని అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల చెడు కొలిస్ట్రాల్ పెరుగుతుందని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. వీటిలో క్యాలరీలు అధికంగా ఉంటాయని వీటిని తీసుకోవడం వల్ల బరువు పెరిగే అవకాశం

ఉంటుందని, గుండె సంబంధిత సమస్యలు వచ్చే అవకాశం కూడా ఎక్కువగా ఉంటుందని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. కనుక వీటిని తక్కువ మోతాదులో తీసుకోవడమే మంచిదని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు.

మోతాదులోనే

తీసుకోవాలి..

ఇక కొబ్బరిపాలను తీసుకోవడం వల్ల ప్రీరాడికల్స్ వల్ల కలిగే ఆక్సికరణ ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. శరీర జీవక్రియ మెరుగుపడుతుంది. శరీర బరువు అదుపులో ఉంటుంది. జీర్ణ ఆరోగ్యం మెరుగు పడుతుంది. కొబ్బరిపాలు బ్యాక్టీరియా కూడా మద్దతును ఇస్తాయి. ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నప్పటికీ కొబ్బరిపాలను మిశ్రంగానే తీసుకోవాలి. వీటిలో క్యాలరీలు ఎక్కువగా ఉంటాయి కనుక రోజూ కొన్ని టేబుల్ స్పూన్ మోతాదులో మాత్రమే తీసుకోవాలి. అలాగే తాజా కొబ్బరిపాలను ఎంచుకునే ప్రయత్నం చేయాలి. ప్యాక్ చేసిన, చక్కెర కలిపిన కొబ్బరి పాలను తీసుకోకూడదు. కూరగాయలు, తృణ ధాన్యాలు, పండ్లు, చిక్కుళ్లు, లీన్ ప్రోటీన్ ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాలతో కొబ్బరిపాలను తీసుకునే ప్రయత్నం చేయాలి. బదులుగా మనం కొబ్బరిపాలను కూడా మనం ఉపయోగించుకోవచ్చు. కొబ్బరిపాలు గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయని అయితే వీటిని తగిన మోతాదులో తీసుకోవడం అవసరమని వైద్యులు చెబుతున్నారు. అంతేకాకుండా అధిక కొలిస్ట్రాల్, గుండె జబ్బులు ఉన్న వారు వీటిని అధికంగా తీసుకోకూడదని కూడా వారు చెబుతున్నారు.

బొప్పాయి పండ్లను గర్భిణీలు తినవచ్చా.. వైద్యులు ఏం సూచిస్తున్నారు..



మహిళలకు గర్భధారణ సమయంలో అన్ని పండ్లను తీసుకోవాలని సూచిస్తూ ఉంటారు. కానీ బొప్పాయి పండును మాత్రం తీసుకోకూడదని చెబుతూ ఉంటారు. బొప్పాయి పండు తియ్యగా చాలా రుచిగా ఉంటుంది. దీనిలో మన శరీరానికి అవసరమయ్యే ఎన్నో పోషకాలు ఉంటాయి. బొప్పాయి పండును తీసుకోవడం వల్ల మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు కలుగుతుంది. కానీ బొప్పాయి పండు విషయంలో ముఖ్యంగా పచ్చి బొప్పాయి విషయంలో అనేక అనుమానాలు వ్యక్తమవుతూనే ఉన్నాయి. అయితే నిజంగానే బొప్పాయి పండు గర్భిణీలకు హాని కలిగిస్తుందా.. దీనిని గర్భధారణ సమయంలో అస్సలు తీసుకోకూడదా.. దీని గురించి వైద్యులు ఏమంటున్నారో.. ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

కాస్త తింటే ఫర్లేదు..

కానీ ఇవి ముఖ్యం..

గర్భిణీ స్త్రీలు బొప్పాయి పండును తీసుకోవచ్చని వైద్యులు చెబుతున్నారు. జీర్ణక్రియ మందగించడం, ఆకలి తగ్గిపోవడం వంటి సమస్యలను

ఎదుర్కొంటున్న గర్భిణీలు బొప్పాయి పండును కొద్ది మోతాదులో తీసుకోవడం వల్ల చక్కని ఉపశమనం కలుగుతుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. సమస్య పండులో కాదని బొప్పాయి పండు ఎంత వరకు వండింది, దానిని ఎంత మోతాదులో తీసుకుంటున్నాం, అలాగే గర్భిణీల ఆరోగ్య పరిస్థితి ఎలా ఉంది అనే అంశాలపై ఆధారపడి ఉంటుందని వైద్యులు తెలియజేస్తున్నారు. బొప్పాయి పండులో విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. అలాగే పొటాషియం, మెగ్నీషియం, ఫాస్ఫరస్ వంటి

పోషకాలు కూడా ఉంటాయి. శరీరంలో ఉండే హానికారక మూలాలను తొలగించే కెరోటినాయిడ్లు కూడా ఇందులో పుష్కలంగా ఉంటాయి.

మలబద్ధకం తగ్గేందుకు..

గర్భధారణ సమయంలో స్త్రీలు ఎక్కువగా మలబద్ధకం సమస్యను ఎదుర్కొంటారు. అలాంటి వారు బొప్పాయి పండును తగిన మోతాదులో తీసుకోవడం వల్ల సమస్య నుండి చక్కని ఉపశమనం కలుగుతుంది. అలాగే గర్భధారణ సమయంలో వచ్చే మార్పింగ్ సిక్నెస్, హార్ట్ బర్న్ వంటి సమస్యలను తగ్గించడంలో కూడా బొప్పాయి పండు మనకు సహాయపడుతుంది. ఈ పండును తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ఇన్ఫెక్షన్ లు రాకుండా ఉంటాయి. బొప్పాయి పండులో ఫోలేట్ ఉంటుంది. ఇది పిండం మెడను, వెన్నునిర్మాణంలో కీలకపాత్ర పోషిస్తుంది.

ఇలా ఉంటే తినకూడదు..

గర్భిణీలు తమ ఆరోగ్యాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని తగిన మోతాదులో వండిన బొప్పాయిని తీసుకోవడం వల్ల ఎంతో మేలు కలుగుతుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. అయితే గర్భప్రావం, ముందస్తు ప్రసవం, లాటెక్స్ అల్లర్జి వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు దీనిని తీసుకునే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించడమే మంచిదని వారు చెబుతున్నారు. ఇక గర్భిణీలు బాగా వండిన బొప్పాయిని ఒక కప్పు మోతాదులో వారానికి ఒకటి లేదా రెండు సార్లు తీసుకోవచ్చు. పచ్చి బొప్పాయిని, రోగాల వంటి బొప్పాయిని మాత్రం గర్భిణీలు తీసుకోకపోవడమే మంచిదని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు.



మీ కిడ్నీలు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే తరచూ ఈ ఆహారాలను తీసుకోవాల్సిందే..!

మన శరీరం సక్రమంగా పనిచేయడానికి సహాయపడే అతి ముఖ్యమైన అవయవాల్లో మూత్రపిండాలు కూడా ఒకటి. ఇవి మన శరీరంలో అతి ముఖ్యమైన విధులను నిర్వహిస్తాయి. ప్యూరాలను బయటకు పంపించడం, రక్తపోటును అదుపులో ఉంచడం, శరీరంలో ద్రవాలను సమతుల్యంగా ఉంచడం, శరీర జీవక్రియలకు మద్దతు ఇవ్వడం వంటి అనేక విధులను మూత్రపిండాలు నిర్వహిస్తాయి. అయితే ప్రస్తుత కాలంలో మనలో చాలా మంది మూత్రపిండాలకు సంబంధించిన సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. జంక్ ఫుడ్ ను, ప్రాసెస్ చేసిన ఫుడ్ ను ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల మూత్రపిండాలపై

ఒత్తిడి ఎక్కువగా పడుతోంది. దీంతో మూత్రపిండాల ఆరోగ్యం దెబ్బతింటోంది. వాటి పనితీరు కూడా తగ్గుతోంది. మూత్రపిండాల ఆరోగ్యంపై మొత్తం శరీరం ఆరోగ్యం ఆధారపడి ఉంటుంది. కనుక మూత్రపిండాల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం చాలా అవసరం. మూత్రపిండాల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరిచే ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల మూత్రపిండాలకు సంబంధించిన సమస్యలు రాకుండా ఉంటాయి. మూత్రపిండాల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరిచే ముఖ్యమైన ఆహారాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. రక్తపోటు మానిపిద్ద

కీరదోస, నిమ్మకాయలు..

50 ఏళ్లకు పైబడిన వారు ఈ సూచనలు పాటిస్తే ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు..!

వయస్సు పైబడే కొద్దీ ముఖ్యంగా 50 ఏళ్లు దాటిన తరువాత భావోద్వేగంగా చాలా మంది నిరాశకు గురవుతూ ఉంటారు. బాధ్యతలను నెమ్మదిగా పిల్లలకు అప్పగిస్తారు. దినసర్య కలిసినా మారుతుంది. వైద్యులు, కుటుంబ సభ్యులు ఇచ్చే సలహాలను పాటించరు. వయస్సుపైబడే కొద్దీ విశ్రాంతి తీసుకోవడం సహజం. కానీ ఎక్కువగా విశ్రాంతి తీసుకోవడం, శారీరక క్రమం చేయకపోవడం, కదలకుండా కార్యోపకారం వల్ల శక్తి నిల్వలు హానిస్తాయి. శరీరం అనారోగ్య సమస్యలను అహ్నిస్తుంది. శరీరంలో బలహీనత పెరుగుతుంది. పనుల కోసం ఇతరుల మీద ఆధారపడాల్సి వస్తుంది. 50 ఏళ్లు దాటిన తరువాత శరీరం అంతర్గత మార్పులకు లోనవుతుంది. ఎముకల సంరక్షణ, కండర ద్రవ్యరాశి తగ్గుతుంది. నిద్ర నాణ్యత తగ్గుతుంది. అయితే వృద్ధాప్యం అనేది ఎవరికైనా అనిపిస్తుంది. కానీ 50 ఏళ్లు దాటిన తరువాత కూడా ఆరోగ్యశరమైన జీవనశైలిని పాటించడం వల్ల అనారోగ్య సమస్యలు మన దరి చేరకుండా ఉంటాయి. ఫిట్ గా ఉండడంతో పాటు మన పనులను మనమే చేసుకోగలుగుతాం. 50 ఏళ్లు దాటిన తరువాత ఫిట్ గా, ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే జీవనశైలిలో ఎటువంటి మార్పులు చేసుకోవాలి.. ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.



మెరుగుతుంది. ప్రేగు కదలికలు నెమ్మదిస్తాయి. తలనొప్పి వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతాయి. కనుక ఇలా చేయడానికి బదులుగా గోరు వెచ్చని నీటిని తాగడం మంచిది. ఉదయం పూట గోరు వెచ్చని నీటిని తాగడం వల్ల జీర్ణ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. ప్రేగు కదలికలు సరిగ్గా ఉంటాయి. శరీరం పోషకాలను ఎక్కువగా గ్రహిస్తుంది. చాలా మంది ఉదయం పూట చేసే ఈ ఒక్క పని శరీర శక్తి స్థాయిల్లో మెరుగైన మార్పును తీసుకువస్తుంది. అలాగే ఉదయం పూట రాత్రోకా నానబెట్టిన మెంపి గింజల నీటిని తీసుకోవాలి. అలాగే మెంతులను నమిలి మింగాలి. ఇలా చేయడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరగకుండా ఉంటాయి. వయస్సు పైబడిన వారిలో దయాబెటిస్ వచ్చే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుంది. కనుక 50 ఏళ్లు దాటిన వారు ఇలా మెంపి గింజలను తీసుకోవడం వల్ల దయాబెటిస్ వచ్చే అవకాశాలు తగ్గుతాయి.

విటమిన్ డి లోపం..

అలాగే వయస్సు పైబడిన వారిలో విటమిన్ డి లోపం ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. దీంతో ఎముకలు బలహీనంగా తయారవుతాయి, అలసట, కండరాల నొప్పులు, రోగనిరోధక శక్తి తగ్గడం వంటి సమస్యలు తలెత్తతాయి. కనుక రోజూ ఉదయం పూట 15 నుండి 20 నిమిషాల పాటు శరీరానికి సూర్యరశ్మి తగిలేలా నడవాలి. దీని వల్ల ఎముకలు బలంగా తయారవుతాయి. అలసట తగ్గుతుంది. నిద్రనాణ్యత పెరుగుతుంది. ఇక వయస్సు పైబడిన వారు ఎక్కువగా చేసే తప్పుల్లో ఉదయం పూట అల్పాహారం తీసుకోకపోవడం కూడా ఒకటి. ఇలా చేయడం వల్ల కండరాలు బలహీనంగా తయారవుతాయి. కీళ్ల ఆరోగ్యం దెబ్బతినే అవకాశం ఉంటుంది. కనుక రోజూ ఉదయం ప్రోటీన్ ఎక్కువగా

తీసుకోవాలి. పెరుగు, పసీర, మూగ్ దాల్ వంటి వాటిని తీసుకునే ప్రయత్నం చేయాలి. ఈ అల్పాహారాలను తీసుకోవడం వల్ల కడుపు నిండిన భావన కలగడంతోపాటు వయస్సు పైబడడం వల్ల వచ్చే శరీర క్షీణత తగ్గుతుంది.

వాకింగ్ చేయాలి..

అలాగే రోజూ 45 నిమిషాల పాటు నడవడం అలవాటు బయటకు వెళ్లిపోతాయి. కీరదోసకాయలలో చేసుకోవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల కడుపు ఉబ్బరం తగ్గుతుంది. పొటాషియం తక్కువగా ఉంటుంది కనుక జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. మూత్రపిండ సంబంధిత సమస్యలతో బాధపడే రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంది. గుండె బలంగా తయారవుతుంది. వారు కూడా వీటిని తీసుకోవచ్చు. నిమ్మకాయలు మానక న్నితి మెరుగుపడుతుంది. సాధారణంగా వయస్సు పైబడిన కూడా మూత్రపిండాల ఆరోగ్యానికి మద్దతును తరువాత చాలా మందిలో ఆరోగ్యం పట్ల నిర్లక్ష్యం వస్తుంది. దీంతో అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తి ఇతరుల మీద ఆధారపడాల్సి వస్తుంది. కనుక వయస్సు పైబడిన తరువాత కూడా ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం చాలా అవసరం. జీవనశైలిలో చిన్న చిన్న మార్పులు చేసుకుంటే చాలా వయస్సుపైబడినప్పటికీ ఉత్సాహంగా, ఫిట్ గా జీవించవచ్చని వైద్యులు చెబుతున్నారు.

అవసరం.

ఇది లింఫోమా

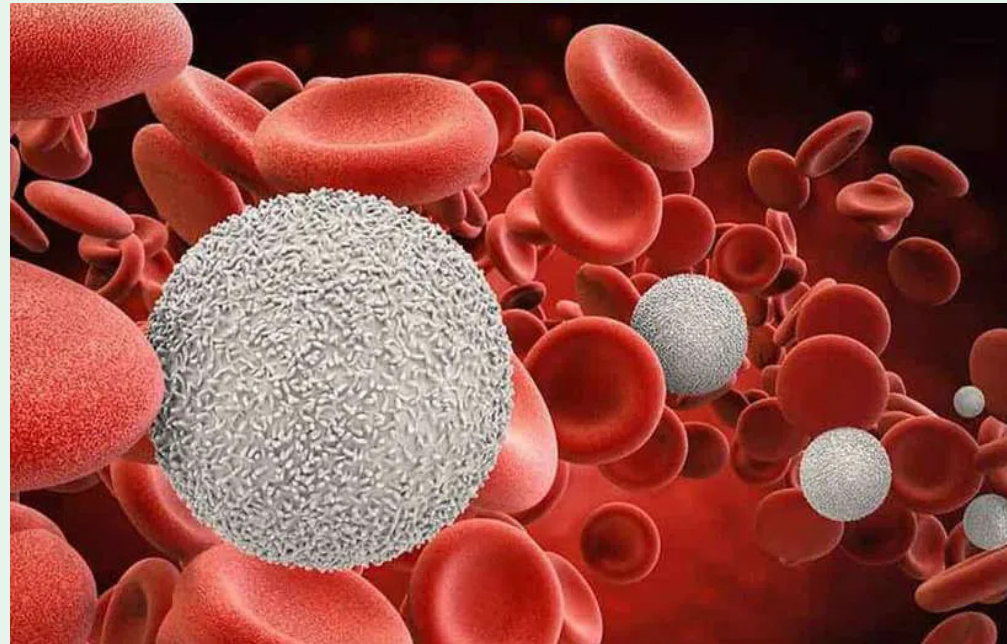
ప్రారంభ సంకేతాలలో ఒకటి.

అలాగే విపరీతమైన జ్వరం, రాత్రి సమయంలో చెమటలు ఎక్కువగా ఉండడం కూడా ప్రమాదకరమైన సంకేతాల్లో ఒకటి. లుకేమియా క్యాన్సర్ లో ఇటువంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. వారం లేదా నెలలోనే ఊహించసంతకంగా బరువు తగ్గుతారు. క్యాన్సర్ కణాలు జీవక్రియను ప్రభావితం చేయడం వల్ల శరీర బరువు తగ్గుతుంది. ఇద్ క్యాన్సర్ రక్తనిర్మాణాన్ని ప్రభావితం చేస్తుంది. దీంతో శరీరంలో రక్తహీనత తలెత్తుతుంది. రక్తహీనత కారణంగా వ్యాయామం చేసేటప్పుడు అలసట, శరీరం పాలిపోయినట్లుగా ఉండడం, శ్వాస ఆడకపోవడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి.

దంతాలు, చిగుళ్ల సమస్యలు..

ఇక ఇద్ క్యాన్సర్ బారిన పడిన వారిలో చిగుళ్ల నుండి రక్తస్రావం కావడం, చిన్న గాయాల నుండి ఎక్కువ రక్తస్రావం కావడం, సులభంగా గాయాలు కావడం వంటివి జరుగుతాయి. అదే విధంగా లింఫోమా క్యాన్సర్ లింఫా సెల్స్, పగుళ్లు,

ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తున్నాయా.. అయితే బ్లడ్ క్యాన్సర్ ఉన్నట్లే..



దీర్ఘకాలిక వెన్నునొప్పి వంటి లక్షణాలు కూడా కనిపిస్తాయి. అలాగే క్యాన్సర్ రకాల బ్లడ్ క్యాన్సర్ లల్లో కడుపు నొప్పి ఎక్కువగా ఉంటుంది. క్యాన్సర్ రకాల లింఫోమాలు కాలేయాన్ని పెద్దదిగా

కనిపించే అవకాశం ఉంది. కనుక లక్షణాలు కనిపించిన వెంటనే క్యాన్సర్ అని భావించకుండా, భయపడకుండా తనిఖీ చేసుకోవడం ముఖ్యమని వైద్యులు చెబుతున్నారు.

చేస్తాయి. దీనితో పాటు అజీర్ణం వంటి లక్షణాలు కూడా ఉంటాయి. ఇక ఈ లక్షణాలు కనిపించిన వెంటనే గాబరా పడకుండా వెంటనే వైద్యుడి పద్ధకు వెళ్లి పరీక్షలు చేయించుకోవాలి. టీటీ, డెంగ్యూ, మైలర్ జ్వరాలు, ఐసెన్ లోపం వంటి సమస్యల్లో కూడా ఇటువంటి లక్షణాలు