

లోంగేది లేదు.. సుప్రీం చీడర్ బతికే ఉన్నారు

అయిన తన విధులను కొనసాగిస్తున్నారని సంపదన ప్రకటన చేశారు. ఖమ్మేని మహాకవి వస్తున్న ఊహలను అణగారిన అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ సైన్యస్థానం నుమారూ యుద్ధంలో భాగమేనని అరోపించారు. పాపాల్లను భారత్లో జరిగతున్న ట్రిక్స్ నిష్పన్నత హత్యలపై పెజెమియూన్.. ప్రత్యేక అలెగర్షాల్లో చేసిన పూర్వజ్ఞులు కీలకంగా మారాయి. 'దేవుడి దయవల్ల మా నుట్రం బిడర్ బఠిక కన్నారు. ఆయన తన విధులను కొనసాగిస్తున్నార' అని పెజెమియూన్ స్పష్టం చేశారు. అయితే, మొజ్జబా ఖమ్మే ప్రస్తుతం విశ్వకర్త కన్నారని విషయాన్ని మాత్రం వెల్లడించారు. ఆయన నెలల క్రితం అమెరికా-ఇజ్రాయెల్ ప్రెస్సాని దాకుడో గాయపడతామన్న నుచి బహిరంగంగా కనిపించేవనడంతో ఆయన అరోగ్యం, పాలనా సామర్థ్యంపై తీవ్ర ఊహాగానాలు మొదలయ్యాయి. తన తండ్రి, మాజీ నుట్రం బిడర్ అయితల్లా అబీ ఖమ్మేని ఆ దాడుల్లో మరణించిన తర్వాత కూడా మొజ్జబా ఖమ్మేని బహిరంగ కాన్ఫరెన్సులకు దూరంగా ఉండటం ఈ అనుమానాలకు మరొక కారణమైంది. అయితే, ఖమ్మేని ఎక్స్టర్నస్సాల్లో గుర్తింపకపోవడంతోనే అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ తయారైనట్లు ఊహించిన లాస్ట్ చేస్తున్నారని పెజెమియూన్ అరోపించారు. ఇలానే నాయకులు, సైనిక కమాండర్లు, శాస్త్రవేత్తలను లక్షంగా చేసుకుని దాడులు జరిగాయని.. అందుకే నుట్రం బిడర్ అహమ్మీని భద్రతా కారణాలతో గోప్యంగా ఉంచుతున్నారని తెలిపారు. ఇలాంటి తుది నిర్ణయాధికారం మాత్రం నుట్రం బిడర్దేసిన స్పష్టం చేశారు. మరోవైపు అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ ఒత్తికల ఇలాన్ ఎట్రి పరిస్థితుల్లోనూ లాంగ్గోదోనా పెజెమియూన్ స్పష్టం చేశారు. ఇలాన్ సైనిక బలగాలను ఎదుర్కోస్తే బదులు పౌర మోతాక వసతులు, అహ్సాస సభరాలు, ప్రజల జీవనోపాధిని దాడులు చేస్తున్నారని అయన పేర్కొన్నాడు. అరోపించారు. ప్రజలను డెలిరించి ఇలాన్ను అణగారేసేలాకేలేరని, తమ దేశం ఎప్పటికీ లాంగ్గోదోనా వద్దే ఉన్నాడు. ఇలాన్ అణా కార్యక్రమంపై అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ చేస్తున్న ఆరోపణలను కూడా పెజెమియూన్ కచ్చిపారేయారు. తమ అణా కార్యక్రమం అంతర్జాతీయ నిబంధనలకు అనుగుణంగానే సాగిందని, అణ్ణు వ్యాప్తి నిరోధక ఒప్పందం (ఘౌ) పరిధిలోనే పనిచేస్తున్నారని చెప్పారు. ఇలాన్ అణా కార్యక్రమాపాలను అంతర్జాతీయ సంస్థలు నిరంధారం పర్యవేక్షించారని పేర్కొన్నారు. అత్యధునిక భౌగోళం ప్రయత్నిస్తున్నామన్న అరోపణలకు ఇదాగాలు ఏమిటని ప్రశ్నించారు..

రూ. 12,300 కోట్ల సీఎం విజయ్ డీల్ : 9 వేల ఉద్యోగాలు

రూ. 12,300 కోట్లు కాగా, దీనివల్ల సుమారు 9,000 ఉద్యోగాలు లభిస్తే అవకాశం ఉందని అంచనా. దీనికి ప్రభుత్వం ఆర్థికసంలేకి వచ్చిన మొదటి 100 ఐటీజిల్స్ ను 1 లక్ష కోట్లకు పైగా విలువైన పెట్టుబడి అవకాశాన్ని ఉపయోగించి సంతకాల జరిగియిన ప్రభుత్వం వెల్లడించింది. ఇందులో భాగంగా చెన్నైలో 'గ్లోబల్ కెపాసిటీటీ సెంటర్' (+జబ్) ఏర్పాటు కోసం ఎన్నెన్నో డయింట్ (జాతీయ డిజైన్ అండ్ ఇంజనీరింగ్) ద్వారా ఒక బ్రిటిష్ కంపెనీతో రూ. 1,000 కోట్ల ఒప్పందంపై కూడా విషయ సంతకం చేశారు. "వీటిలో ఆతివెడల ఒప్పందం "సంప్రదించు మదరెస్" ఇంటర్వ్యూవల్ లిమిటెడ్"తో జరిగింది. ఈ ఒప్పందం రూ. 11,000 కోట్ల పెట్టుబడితో కుదిరింది. ఇంటెల్, ఇంజనీరింగ్, తయారీ, అసెంబ్లీ రంగంలో దాదాపు 75వ ఉద్యోగాలు ఏర్పాటు. గ్లోబల్ కెపాసిటీటీ సెంటర్ (చెన్నై): బ్రిటిష్ కంపెనీతో వర్తమాన అండ్ డయింట్ (జాతీయ డిజైన్ అండ్ ఇంజనీరింగ్) ద్వారా రూ. 1,000 కోట్ల ఒప్పందం కుదిరింది. దీని ద్వారా 2,000 ఉద్యోగక స్థాయి ఉద్యోగాలు లభించనున్నాయి. సిగ్నల్ కెనాల్స్ గ్రూప్: సిగ్నల్ కెనాల్స్ కంపెనీ ఈ సంస్థ చెన్నై, తిరుచినాపల్లిలో తమ కేంద్రాలను విస్తరించడానికి ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. దీని వల్ల 600 ఉద్యోగాలు ఏర్పాటు. వింగ్స్ వరల్డ్ సాల్యూషన్స్: తిరువల్లూరు జిల్లాలో రూ. 300 కోట్ల పెట్టుబడితో మరో ఒప్పందం కుదిరింది. దీని ద్వారా దాదాపు 400 ఉద్యోగాలు లభిస్తాయి. ఫోక్స్ రంగాలు: ఆధునాతన తయారీ (అడాప్టివ్ మ్యానుఫ్యాక్చరింగ్), ఆటోమొబైల్స్, ఎలక్ట్రిక్ వెహికల్స్, ఎలక్ట్రానిక్స్, మరియు గ్లోబల్ కెపాసిటీటీ సెంటర్ వల్ల ప్రభుత్వం ప్రధానంగా దృష్టి సారించింది. యూత్ వర్తమానలో మోటార్ వాహనాలలో సర్వీస్ మరో ముఖ్యమైన అంశం తమిళనాడులో ప్రపంచ స్థాయి మోటార్ సర్వీస్ నగరాన్ని అభివృద్ధి చేయడం, రేసింగ్ నుండి సుబిసిడిని తయారీ మరియు అనుబంధ వరికరణాలతో అవకాశాలను సృష్టించడం వంటి ప్రభుత్వ ప్రణాళికలతో కూడా ఈ వర్తమాన సంబంధం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ వర్తమానలో భాగంగా ముఖ్యమంత్రి విజయ సిల్వర్స్టేట్ రేసింగ్ సర్క్యుల్స్ ను సందర్శించి, ప్రముఖ వర్తమాన, రేసింగ్ ఆజీవ్ కుమార్ పోల్స్ ను రేసును జెండా ఉపిస్తా ప్రారంభించారు. తమిళనాడులో ప్రపంచ స్థాయి మోటార్ సర్వీస్ నుండి అభివృద్ధి చేయాలనే ప్రభుత్వ ప్రణాళికలో ఇది భాగం.

చిన్న శ్రీను రాకతో ఉత్తరాంధ్రలో టీడీపీ మరింత బలపడింది

ఈ సందర్భంగా మంత్రి కొండపల్లి మాట్లాడుతూ, స్థానికంగా పార్టీని మరింత క్షేత్రస్థాయిలోకి తీసుకువెళ్ళేందుకు ఆయన యోజనాకర్పణల వారీగా శాసనసభ్యులు, డ్యూటీలు శ్రేణి నాయకులతో ప్రత్యేక సమావేశాలు నిర్వహిస్తామని వెల్లడించారు. కాటామి భవిష్యత్తు కోసం కష్టపడి పనిచేసే ప్రతి కేరరను సహజవేషాలు చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. అనంతరం చిన్న శ్రీమ మోక్షాద్వయం... రాజీవ్ స్థానిక సన్నుత ఎన్నికల్లో కాటామి గెలుపే లక్ష్యంగా పనిచేస్తామని, విజయనగరం జిల్లాలో 100 శాతం స్థానాలను అధిగమించే చర్యలు కాటామిని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. ఇప్పటికే మఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, టీడీపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు పల్లె శ్రీనివాసరావు, ఇతర కాటామి మేటర్ల ఆశీస్సులు తీసుకున్నారని... తనతో మచ్చే శ్రీఃఘనం కలుపుకొని కాటామి కాటామికాన్నాన్న క్షేత్రస్థాయిలో మరింత బలోపేతం చేస్తామని స్పష్టం చేశారు. ముష్టి శ్రీనివాసరావు రాకతో టీడీపీ మరింత బలం చేకూరిందని ఏపీ మంత్రి కొండపల్లి శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ పేర్కొన్నారు. మంత్రి ఈరోజు (మంగళవారం) మార్గదర్శకంగా ముష్టి శ్రీనివాసరావు కలిశారు. ఈ సమావేశంలో పల్లె శ్రీకేళ విషయాలపై చర్చించారు. చిన్న శ్రీమకు మంత్రి కొండపల్లి, టీడీపీ బాలిష్ బహుళో సభ్యులు గుంటేడ శ్రీదేవి, ఎమ్మెల్యే జాత శ్రీనివాసరావు యాదులు సాదర స్వాగతం పలికారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి కొండపల్లి మాట్లాడారు. ఆయన యోజనాకర్పణల వారీగా, ఎమ్మెల్యేలు, డ్యూటీలు శ్రేణి సేవలతో సహజవేషాలు ఏర్పాలు చేస్తామని పేర్కొన్నారు. తెలుగుదేశం పార్టీ భవిష్యత్తు కోసం కేరడ అంశాన్ని పరిశీలించి పనిచేస్తామని మంత్రి కొండపల్లి శ్రీనివాస్ వెల్లడించారు.కాటామి నాయకత్వ కార్యచర్యలతో స్థానిక ఎన్నికల్లో గెలుపే లక్ష్యంగా పనిచేస్తామని ముష్టి శ్రీనివాసరావు తెలిపారు. నూతనీ నూరకాశం కాటామి అభ్యర్థియలను గెలింపించుకుంటామని చెప్పేశాకారు. ఇప్పటికే సీంం చంద్రబాబు, టీడీపీ ఏపీ అధ్యక్షుడు పల్లె శ్రీనివాసరావు, బీజేపీ అధ్యక్షులను కలిసి, వారి సూచనలను తీసుకున్నామని వెల్లడించారు. తనతో ముష్టి నడిచే మచ్చే బాలిష్ కలిసి కాటామి పార్టీల నాయకత్వాన్నీ బలపరుస్తామని ముష్టి శ్రీనివాస్ రావు పేర్కొన్నారు.

22వ భూముల సమస్య తీవ్ర రూపం దాల్చింది

విలేజరల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. రాష్ట్ర అసెంబ్లీ సమావేశాల్లో 22వ భూమలుపై సుప్రస్థులను చారిత్రాత్మక నిర్ణయం వస్తుందని ఆశించిన ప్రజలకు విరాళం మిగిలినది రేపంతో రక్షిస్తే ప్రభుత్వంపై విమర్శలు వచ్చిందన్నారు. ఈ అంశంపై రెవెన్యూ మంత్రి పొంగిలెనిది త్రీనానంద్రి కనీసం సున్నావేల లేకుండా సభకు వచ్చి అక్కర సమాచారంతో సమాధానం డాటవేస్తే ప్రయత్నం చేశాడని విమర్శించారు. బీఆర్ఎస్ పాలనలో కోటి ఎకరాలకు పైగా భూమలును అడ్డగోలుగా 22వ జాబితాలో చేర్చేస్తే అధికారంపై ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎందుకు చర్యలు తీసుకోవడం లేదని ప్రశ్నించారు. మంత్రి ప్రతిపాదనసున్నట్లు, ఇప్పటికే పూర్తిగా పరిశోధించబడుతున్న 47,440 ఎకరాల వివరాలు ఏ గ్రామంలో ఉన్నాయో బహిరంగం చేయాలని, మిగిలిన భూమలుపై తక్షణమే శ్రేష్ఠపత్రం విడుదల చేయాలని కోరారు. రేచూరు, తెలంగాణ హైకోర్టు నిర్ణీతి జడ్జిలో కూడన ప్రత్యేక కమిటీని నియమించి ధరతీ, భూభారాల్లో లోటులను వల్ల సృష్టించిన పేదలకు న్యాయం చేయాలని రిమ్యుండందన్ రాష్ట్ర కోర్టు. ప్రజా సమస్యలపై నిలదీస్తే బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ ఒకటేనంటూ రేపంతో సర్కార్ బురదజల్లే రాజకీయాలు చేస్తోందని ఆమోదన వ్యక్తం చేశారు. రాష్ట్రంలో జడవేసి అధికారంలోకి వస్తే మొదటి కేబినెట్ సమావేశంలోనే భూ సమస్యలకు పరిష్కారం చూపుతామని ఎంపీ సుష్మం చేశారు.

దేశ నిర్మాణంలో ఆయన సేవలు చిరస్మరణీయం

శ్రీ సత్యభామార్ యుడదే ఘన వివాళులుప్పించారు. ఇంజనీరింగ్ రంగానికి దేశ నిర్మాణానికి ఆయన చేసిన విశిష్ట సేవలను ఈ సందర్భానా స్మరించుచున్నాను. ఇంజనీర్ల విజ్ఞానం, కౌతల్ అలసనం, అభివృద్ధికి దేశ అభివృద్ధికి అంతే దోహదం చేస్తున్నారని మంత్రి అన్నారు. ప్రజల జీవన ప్రమాణాలను మెరుగుపరచడంలో ఇంజనీర్ల కీలక పాత్ర ఘోషిస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. సర్ ఎం. తిమ్మారెడ్డి మాచిన దురదృష్ట్య క్రమపక్షణం, అంతరిక్షాం నడి తరానికి స్ఫూర్తిదాయకమని మంత్రి తెలిపారు. ఆయన ఆశయాలను అడ్డంగా తీసుకుని దేశ పురోగతికి ఇంజనీర్ల మరింతగా సేవలందించాలని ఆహ్వానించారు.

మాజీ మంత్రి ఆళ్ల నాని హఠాన్మరణం

విశాఖ నివాసంలో కన్వయమార్చారు. ఏలూరు నుంచి మారుపార్సు ఎమ్మెల్సీగా సగ్గిన ఆయన.. వైఎస్సార్‌నుండి హయాంలో ప్రధానోద్యోగి కావడం మంత్రిగా మారి చేసిన అనేక తేలినిది. ఏలూరు రాజకీయాల్లో భనకంటలా ప్రత్యేక ముద్ర వేసుకున్న నేత ఆళ్ళ నాని(ఆళ్ళ కాణీకర్ణప్రతిపాది). కాంగ్రెస్ నుంచి బీజేపికి ప్రస్తానం ప్రారంభించిన ఆయన.. 2004, 2009 ఎన్నికల్లో ఏలూరు నుంచి ఎమ్మెల్సీగా గెలిచారు. అనంతరం వైఎస్సార్‌సిటీలో చేరి 2019లో మళ్ళీ ఏలూరు నుంచి విజయం సాధించారు. చెన్న జగన్ ప్రభుత్వంలో డిప్యూటీ సీఎంట్లో పాటు వైద్య, ఆరోగ్యశాఖ మంత్రిగా కీలక బాధ్యతలు వహించారు. కోవిడ్ నుముంలో ఆరోగ్యశాఖ మంత్రిగా ఆయన పాత్ర కూడా చర్చనీయాంశమైంది. ఏలూరు రాజకీయాల్లో ఆళ్ళ నాని ఉద్బవించిన ప్రస్తానం ఓ ప్రత్యేక అధ్యాయంగా నిలిచింది. ఆయన మృతి వచ్చి వెలుపురు వైఎస్సార్‌సిటీ నేతలు, పరిపాలన రాజకీయ ప్రముఖులు దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేస్తున్నారని ఓ మాటే డిప్యూటీ సీఎం ఆళ్ళ కాణీ కర్ణప్రతినివాసి(ఆళ్ళ నాని) కన్వయమార్చారు. అలాగే వైద్య ఆరోగ్య శాఖ మంత్రిగా బాధ్యతలు నిర్వహించారు. 2024లో జరిగిన అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఢీఢీఎ ఆళ్ళని బందేటి చందీ(బందేటి రాధాకర్ణప్రతి) చేతిలో ఓడించి పాలయ్యారు. .

1994లో ఏలూరు నియోజకవర్గం నుండి మొదటిసారి కాంగ్రెస్ అభ్యర్థిగా అనబడి ఎన్నికలు బలోత్ దిగి ఓడించిపాలయ్యారు. 2004లో ఢీఢీఎ ఆళ్ళని అనబరా కర్ణప్రతి 33,053ఊట మోజారేటిలో గెలిచి తొలిసారి ఎమ్మెల్యే అయ్యారు.2009లోనూ కాంగ్రెస్ పార్టీ నుండి విజయం సాధించారు. తరచూ 2013లో కాంగ్రెస్ పార్టీకి రాజీనామా చేసి వైసీపీలో చేరారు. 2019లో మరోసారి ఏలూరు నుండి పోటీ చేసి ఎమ్మెల్యేగా గెలిచి, ఉప ముఖ్యమంత్రిగా, వైద్య ఆరోగ్య శాఖ మంత్రిగా బాధ్యతలు స్వీకరించారు. ఏలూరు నియోజకవర్గంలో, సైన్సిటీ కీలక నేతగా వ్యవహరించిన నాని మరణంతో ఇటు నియోజకవర్గంలో,

అటు పార్టీలో విషాదపాలులు అలముకున్నాయి.

పిన్స్ రహీమ్ అగా ఖాన్తో సీఎం రేవంత్ భేటీ.. మూసీపె కిలక చరలు

ఉస్మానియ్ అనుపత్రి భవనాన్ని వారసత్వ సందర్గా తీర్చిదిద్దాను భవిష్యత్తును చెప్పారు. మూసీ నదీని నీడ వకాసమీ కేంద్రం తీర్చిదిద్దామని వెల్లడించారు. తప్పకుండా గ్లోబల్ సెంటర్లో సృష్టికర్త హాజరు కావాలని డిప్యూటీ చీఫ్ థా గా ఫాన్-సెం నీ రేవంట్ రెడ్డి అచహ్సించారు.డిసెంబర్ 7, 8, 9 తేదీల్లో పూర్వర సీటీలో తెలంగాణ గ్లోబల్ సెన్యుట్ నిర్వహిస్తున్నామని ముఖ్యమంత్రి తెలిపారు. 100కు పైగా దేశా ప్రతినిధులు ఈ సమ్మేళనానికి హాజరుకానున్నారు. 2017 నాటికి దేశ జీడిపీల్ తెలంగాణ వాటాను 10 శాతానికి పెంచాలన్న లక్ష్యంతో పనిచేస్తున్నామని తెలిపారు. 30 వేల ఎకరాల్లో పూర్వర సీటీని నిర్విస్తూన్నామని.. సెక్-డో తో సీటీగా పూర్వర సీటీ ఉండబోతున్నదని అన్నారు. ఎయిర్ పోర్టుకు 20 నిమిషాల దూరంలో పూర్వర సీటీని నిర్విస్తూన్నామన్నారు సంగపూర్ణకు చెందిన కుంపెనీ పూర్వర సీటీ హవర్స్ ప్లాన్ నీ పరిపాటినిస్తోంది చెప్పారు. పూర్వర సీటీలో 15 వేల ఎకరాల్లో గ్రీన్ జోన్ ఏర్పాటు చేస్తున్నా మన్నారు. పూర్వర సీటీలో అవినాశి లాంటి సంస్థలు ఇప్పటికీ తమ కార్యకలాపాలను ప్రారంభించాయని సీం రేవంట్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. హైదరాబాద్ లోని చారిత్రాత్మక తాజ్ ఫలకీసువా పార్కెట్ లో డిప్యూటీ చీఫ్ థా ఫాన్-సెం నీ రేవంట్ రెడ్డి మిగతావారం ఉదయం భేటీ అయ్యారు. ఈ భేటీలో రాష్ట్ర అభివృద్ధి, వారసత్వ సందర పరిరక్షణ, భవిష్యత్ ప్రాజెక్టులపై ముఖ్యమంత్రి పలు కీలక విషయాలను పంచుకున్నారు. తాగ వారసత్వ ఫౌండేషన్ పై తమకు అత్యంత గౌరవం ఉంది, తెలంగాణ వారసత్వ సందరను పునరుద్ధరించడంలో ఈ ఫౌండేషన్ అత్యంత కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది అని రూపొందించారు. ఫౌండేషన్ సహకారంతో ఆదివర

తాననుమందలి భవాన్ని పునరుద్ధరించుకన్నామని, కుతుబ్ షాహీ బాంట్లను కూడా వారు విజయవంతంగా పునరుద్ధరించారని గుర్తుకేవలం. ప్రస్తుతం మూసీ నది పునరుజ్జీవం కోసం సమగ్ర పరిశోధకల నిర్ధార చేస్తున్నామని సీఎం తెలిపారు. మూసీ పర్యావారక ప్రాంతంలో ఉన్న సిటీ కాంట్రీ, ఉమ్మాయియా ఆనుపల్లి భవనాల పునరుద్ధరణలో ఆగా ఖాన్ ఫౌండేషన్ సహకారాన్ని కోరుతున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఉమ్మాయియా ఆనుపల్లి నూతన భవనాన్ని గోషామహిలో నిర్మిస్తున్నామని, ప్రస్తుతం ఉన్న పూతన భవనాన్ని వారసత్వ సంపదగా తీర్చిదిద్దాలని భావిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. అంతేకాకుండా మూసీ నది పరాణాన్ని వైట్ పానామిటీ కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దాలని చెప్పారు. దీనిపై డిసెంబర్ 7, 8, 9 తేదీల్లో పూర్వార్చి సిటీలో నిర్వహించనున్న "తెలంగాణ గ్లోబల్ సమ్మిట్" కు తప్పక హాజరయ్యాలని (ప్రీస్ రిలీమ్ ఆగా ఖాన్-ఎను ముఖ్యమంత్రి ఆహ్వానించారు. ఈ సమ్మిట్ కు 100కు పైగా దేశాల ప్రతినిధుల హాజరు ఉంటుంది తెలిపారు. 2047 నాటికి రైట్ ఊమ్మాయి తెలంగాణ హాజరును 10 శాతానికి పెంచాలన్న న్నప్తుమైన లక్ష్యంలో పనిచేస్తున్నామని ఈ సందర్భంగా ఆయన వివరించారు. అంతర్జాతీయ విమానాశయానికి కేవలం 20 నిమిషాల దూరంలో, 30 వేల ఎకరాల విస్తీర్ణంలో పూర్వార్చి సిటీని నిర్మిస్తున్నట్లు ముఖ్యమంత్రి తెలిపారు. సీనింగ్పూర్కు చెందిన ప్రముఖ కుంపెని రూపొందిస్తున్న హ్యూర్ల ఫ్లాట్స్, దీనిని సహజాత్వ హెల్త్-జిలో సిటీగా తీర్చిదిద్దుతున్నామన్నారు. పూర్వార్చి సిటీలోని 30 వేల ఎకరాల్లో 15 వేల ఎకరాలను ప్రత్యేకంగా గ్రీన్ జోన్ గా కేటామున్నామని, ఇప్పటికే ఆమెజాన్ వంటి దిగజ్ ను సంతలం ఇక్కడ తమ

సర్వకలాపాలను ప్రారంభించాయని వివరించారు. శాసనసభ సమావేశాల నేపథ్యంలో అందుబాటులో ఉన్న మంత్రులతో ముఖ్యమంత్రి దేశంలో రెడ్డి పేరుతో అందుకాల సామంతుల కీలక సమావేశం నిర్వహించనున్నారు. రేవు(బుధగిరి) అసెంబ్లీలో ఆసనసందర్భాన్ని వ్యూహాలు, ప్రతిపక్షాలు విమర్శలను తిమ్మిక్కొండ రాజ్యవరణపై ఈ సమావేశంలో సుదీర్ఘంగా వర్చించారు. ముఖ్యమంత్రి డిప్యూటీ చీఫ్ మంత్రి 22వ (నిద్రలేక భూమిను జాలితా) అశంపై వస్తున్న విమర్శలు, ఆరోపణలకు వెకే పట్టెలా అసెంబ్లీ వేదికను సుదీర్ఘ వివరణ ఇవ్వాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. గత ప్రభుత్వ చూయాలలో 22వ పేరుతో, ధరణి పోర్ట్ మాలును జరిగిన ఆక్రమణకు, దోపిడీని ఏపిం రేపంకో రెడ్డి సభ దృష్టికి తీసుకురానున్నారు. భారతదేశం నిర్వహించగల తొలితరం ఇంజనీర్లు, భారతరత్న నోటి మోక్షగంగం విశ్వేశ్వరరావు జయంతి సందర్భంగా భారత్ పునీతి సో జరిగి ఇంజనీర్స్ దేవ పురస్కరించుకుని కాండ్రంలో, దేశంలోని ఇంజనీర్లందరినీ ముఖ్యమంత్రి రేపంకో రెడ్డి వ్యూధయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అసాధారణ ప్రతిభ, క్రమశిక్షణ, అంతకభావం, దురదృష్టితో దేశ అభివృద్ధికి విశ్వేశ్వరరావు అందించిన సేవలు, దినస్మరణీయమని కొనియాడారు. ఆయన చూచిన బాబులోనే నేటి ఇంజనీర్లకు సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని ప్రజా సంక్షేమంతో మేళవిస్తూ దేశ ప్రగతిలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారని అన్నారు. భవనాలు, రహదారులు, సాగునీటి ప్రాజెక్టులు, పారిశ్రామిక రంగం నుంచి ఆధునిక సాంకేతికత వరకు ప్రతి రంగంలోనూ ఇంజనీర్ల సందర్భం కృషి దేశ అభివృద్ధికి వెన్నెముకగా నిలుస్తోందని ఏపిం పేర్కొన్నారు.

ప్రభుత్వంపై బురద జల్లేందుకు అభ్యర్థులను రెచ్చగొడుతున్నాయి

మిరుద్దగం వ్యవహారంనే సంస్థలపై కట్టడకారం ముందుతెచ్చాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రైవేటు కంపెనీ కేంద్రాల యజమానులూ తమ స్వాధీన రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం ఆభ్యర్థుల భవిష్యత్తుతో ఆడుకుంటున్నట్లు ప్రభుత్వం దృష్టికి వచ్చింది. తొలి పరీక్ష కోసం తమ పక్ష శిక్షణ పొందుతున్న యువవర్గం ఒత్తిడి పోల్చి, వారిని రాజకీయ ప్రేరేపక నిరసనల, ధర్మాలతో పోల్చలేదు. దేవుళ్ళున్న శ్రేణిదని ఆకారాలను తీర్చేస్తారు. దురుద్దేశంతోనే ఆభ్యర్థులను ఈ అంధోళల వైపు మళ్ళిస్తున్నారని ముఖ్యమంత్రికి నిరంధరారు.వాస్తవాలతో, ఆంధ్రప్రదేశ్ కు వారికి సంస్థల నియంత్రణ నిబంధనలు 2026, జూన్ 1వ తేదీన 9 ప్రకారం ప్రైవేటు కేంద్రాల కేంద్రాల నిర్దేశిత మార్గదర్శకాలకు లోబడి పనిచేయాలి అంటుంది. కావున, ఈ నిబంధనలను పక్కనపెట్టి స్వాధీన సంస్థల రాజకీయ కార్యకలాపాలు నడుపుతున్నారని నాసి అంగీకారం వ్యక్తం చేశారు. ఈ వెబ్సైటులో, ఆభ్యర్థులను రాజకీయ కుట్రలో లాగాలని చూస్తే కఠిన పరిణామాలు తప్పవని ప్రభుత్వం హెచ్చరించింది. నిబంధనలకు విరుద్ధం వ్యవహారం ఏ కేంద్రాల హెంబర్లపైనా చేసి కట్టడం పర్యట తీసుకోవడంలో వెనుకాడలే లేదని స్పష్టం చేసింది.ప్రభుత్వ ఉద్యోగాల భర్తీలో ఏనీ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఏపీఐఎస్ఎస్, రికెఎస్ఎం జెడెస్సీలు కానీ నియామకాలకు గొప్ప పాత్ర వహించేమిటి పెనుమతా ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. నాన్ యూనిఫాం ఉద్యోగాల వహించేమిటి 414క్షకు పెంచింది. ఇది వరకు నాన్ యూనిఫాం ఉద్యోగాల వహించేమిటి 34వేళ్ళ ఉండగా, ఇప్పుడు పదేళ్ళ పెంచుతూ నిర్ణయం తీసుకుంది. మరోవైపు యూనిఫాం సర్వీసులకు జనరల్ కేటగిరీలో రెండేళ్ల వహించేమిటి పెంచింది. పదహారుమిటి పెంచు వచ్చే ఏడాది సెప్టెంబర్ 30 వరకు ఉండనుంది. ప్రభుత్వం తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం నిరుద్యోగులకు శుభవార్త అనే చెప్పాలి. ఇది వరకు నాన్ యూనిఫాం ఉద్యోగాల వహించేమిటి 34వేళ్ళ ఉండగా ఆ తరవాత ప్రభుత్వం ఉద్యోగం సాధించాలనే కోరిక ఉన్న అవకాశం ఉండేది

కాదు. మహాపరిమితి సదరించుతో నిరుద్యోగులు చుట్టూ కాలం ప్రభుత్వ ఉద్యోగానికి అర్హులగా ఉండే అవకాశం ఉంది. ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం రాష్ట్ర నిరుద్యోగులకు తీవ్ర కఠూర తలెదిరింది. ఉద్యోగ నియామకాల గరిష్ఠ మహాపరిమితి 34 నుంచి 44 ఏకైక పెంచుతున్నట్లు ప్రకటించింది. ఈ వేరకు ఏపీ ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి డి. సాయిప్రసాద్ ఢిల్లీ జరిగే చేతార. అలాగే, సాధారణ పరిపాలన కాళా ఢిల్లీ. ఎంఎస్ నంబర్ - 187ను విడుదల చేసింది. నాన్-యూనియన్లను నిర్వహిస్తామన్నట్లుండి మహాపరిమితి సదరించు వర్తనప్రసాద్ సాయిప్రసాద్ స్పష్టం చేశారు. సదరించు ప్రకటన 30, 2027 వరకు అమల్లో ఉటుందింది సాయిప్రసాద్ తెలిపారు. ఏపీఏఎస్సీ, ఇతర రిక్రూట్మెంట్ ఏజెన్సీల ద్వారా జరిగే డ్రైవ్స్ రిక్రూట్మెంట్లకు ఉత్తరవులు వర్తనప్రసాద్ ఏకైకం. గతంలో ఉన్న 44 ఏక్ గరిష్ఠ మహాపరిమితిని 44 ఏకైక పెంచుతూ తుది నియంత్రం తీసుకున్నట్లు స్పష్టం చేశారు. పోలీస్, ఎన్టీఆర్, పుర, ఫారెస్ట్, ట్రాన్సిపోర్ట్ వంటి యూనిఫామ్ సర్వీసుల పోస్టులకు ఈ పెంపు వర్తనప్రసాద్ తెల్లెచెబారు. రూల్ నంబర్ - 12 ప్రకారం కల్పించే ఇతర అదనపు మహా పరిమితి సదరించులు యథావిధిగా వర్తనప్రసాద్ ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సాయిప్రసాద్ పేర్కొన్నారు.రాష్ట్రంలోని ప్రైవేట్ కంపెనీ కేంద్రాల రాజకీయ ఉద్యోగాకాపాలకు, రాజకీయ ప్రేరేపిత అంధోదేశనలు, నిరసనలకు పాదకళగా మారకపోయిన ప్రభుత్వం స్పష్టం చేసింది. సర్వ సరిక్రలకు అభ్యర్థులను సిద్ధం చేయాలని కోపించి సంస్థలు తమ పరిధిని దాచి వ్యవహారాన్ని కనం చర్చలు తీసుకోవాలని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు ఆదేశకాలను ఆదేశించారు. ఈ అంశంపై ఆదేశకాలంతో సాధించి నమిష్ట నిర్వహించి, ప్రైవేట్ కంపెనీ కేంద్రాల వర్తనప్రసాద్ ప్రత్యేకంగా దృష్టి సారించాలని సూచించారు.జిడిపి రాష్ట్రంలో తొలుచేసుకున్న కొన్ని పరిణామాల నేపథ్యంలో ప్రైవేట్ కంపెనీ కేంద్రాల వ్యవహారాన్ని ప్రభుత్వం దృష్టి సారించింది. కొన్ని కంపెనీ సంస్థ నియంత్రంలకు విరుద్ధంగా వ్యవహరిస్తున్నట్లు

డీఎస్సీ అక్రమాలపై చంద్రబాబుకు వైఎస్ జగన్ మరోసారి ప్రశ్నలు

మతెలెల నిర్మించడం మాత్రమే కాదు... ప్రజల జీవన ప్రమాణాలను మెరుగుపరుస్తూ, భక్తివిశ్మయ నుండించడం అన్నారాయన. జే. వేరకర్ సాఫేట్ మీడియా వేదికగా టైప్ రైట్ జగన్ ప్రత్యేకంగా ట్యూట్ చేశారు. భారతరత్న మోక్షగుండం వేదవ్యక్తర్యుల అసాధారణ ప్రతిభను సూచించే వీర్యంలా.. దేశ ప్రగతిలో ఇంజనీర్ల పాత్రను గుర్తు చేశారు. ఇంజనీర్ల రంగం అభివృద్ధి, ఆవిష్కరణలే వరిమితం కాకుండా.. నవజాతి ప్రోగ్రెసివ్, ప్రజల జీవన ప్రమాణాల పెంపుకు లేకపోతూ నిలబడేందుకు ప్రతిభావీర్యం పెట్టానారు. "ఇంజనీర్ల అంటే కేవలం నిర్మాణాలు కాదు.. ప్రజల జీవన ప్రమాణాలను పెంచుతూ దేశ భవిష్యత్తును నిర్మించడం" అని ఆయన ఆయన తన ట్యూట్ చేసేవాడు. ఇలాంటి సాధారణ ప్రతిభలో భారతదేశ అభివృద్ధికి బాటలు వేసే మహనీయుడు భారతరత్న మోక్షగుండం వేదవ్యక్తర్యుల అని కొందరాయారు. దేశ మోరెంతో మనసల అభివృద్ధి నుంచి ఆధునిక సాంకేతికత వరకు ఇంజనీర్ల సేవలు ఎంతో కీలకమైన జగన్ అన్నారు. దేశ ప్రగతిలో భాగస్వామ్యతను ప్రతి ఇంజనీర్లు ఇలాంటి దేశ మభివృద్ధికి తెలిపారు. మోక్షగుండం వేదవ్యక్తర్యుల భారతదేశం గర్వింపదగ్గ

మంజునాథం, రాజాజీవిజ్ఞుడు. 1861 సెప్టెంబర్ 15న కర్ణాటకలోని మువైపాపహళ్లిలో జన్మించిన ఆయన ఇంజనీరింగ్ రంగంలో విశేష నేపథ్యం కలిగిన వీరు. వీరు పాఠశాల, ఇలవనపాల నిర్వహణ, వరద నియంత్రణ మొదలీ రంగాల్లో ఆయన చేసిన కృషి విశిష్ట గుర్తింపు పొందినది. ప్రైవేటుగా డివాన్‌గా పనిచేసిన సమయంలో ఆయన(రాజాజీవి, విద్వాంస) అధిక రంగాల అభివృద్ధికి కృషి చేశారు. ఆయన సేవలను గుర్తించిన భారత ప్రభుత్వం 1955లో దేశ అత్యున్నత పౌర పురస్కారం భారతరత్నాన్ని సత్కరించినది. ఆయన జన్మదినమైన సెప్టెంబర్ 15ను మాత్రం ఇంజనీర్స్ డేగా నిర్వహిస్తూన్నారు. డి.సీ.సి. ఆత్మమాలపు చంద్రబాబుకు మైసూర్‌లోనేమీ అధికత, మాజీ సీఎం వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి మహారాష్ట్ర ప్రభుత్వ వర్గం కురిపించారు. నిరుద్యోగం జీవితాంతం ఆడుకోవలసి వచ్చిన కేశవులు. వరల్డ్ మీద విశ్వాసనీరుతల వాడే. నిరుద్యోగం వల్ల కల కష్టాలు విరిగిపోతాయంటూ సోమవారం తెలుసు జగన్ ట్వీట్ చేశారు. "లక్షలాది మంది అభ్యర్థులూ తమ మేలికొని.. కుటుంబాల కష్టాధిరానినీ ఉద్యోగ పుష్కల కోసం ఖర్చు చేస్తున్నారు. వారికి సేవలందించడం ఒకటే.. నిష్పక్షపాతంగా, పారదర్శకంగా.. తమ

ప్రభువు నిరూపించినవే అంతాశం. స్వప్న స్థితి ఎవలమైతే దీక్షానితేనే
తేవలం మరతే పుట్టెనాడు. మేతతే నిరూపమతే ప్రతిధివతే
యదనతే పట్టెనాడు. నమమతే.చంద్రబాణం. నామం చేయడం
మీకు ఒక ఆద్యేనీ కాదు. ప్రభువువరంగా మీ బాధ్యత కష్టమే
నదినది అభ్యర్థనా క్రమనా నామం చేయాలిని బాధ్యత మీకు
లేదే? వారి భవిష్యత్తు జవాబుదారు ఉండాలని అవసరం మేము
లేదా? దీఎస్సేలే బయటపడిన స్థానం మీరు బాధ్యత వహిస్తారా
లేదా? నిరుద్యోగ కలంతో ఆడుకోవడం కాదు. వారి కష్టమని
నామం చేయండి. అని వైసి జగన్ పేర్కొన్నారా.ఈ మేరకు
సోషల్ మీడియా వేదికగా ఆయన పోస్టు పెట్టారు. అప్పుడేమై
యంమననం, కన్యకత్తు, పట్టుదలతో, ధీరతే ఉత్తరంభరితమై
హూట్-ఆఫ్లో జపానీకు చెందిన జాన్సా నానాషిని ఓడించారు
పురుషులు రిక్త్యే వ్యక్తిగత విహంగం నేస్తున్నా ఎందుకంటే
ప్రశంసించారు. తద్వారా ప్రపంచ కమి థైనేనలే స్పర్థం గలిగింది
మొట్టమొదటి భారతీయ పురుష రిక్త్యే ఆఫ్ఘ్గాని నిలిచారు
పురుషులు.అతని ప్రయయాం, అంతిమభావం ప్రత్యేకంగా
సూచియారమనని దివ్యుడే సీఎం జనీయూదారు.

ఈ అద్భుత విజయం ఆంధ్రప్రదేశ్ క్రీడా ఖ్యాతిని ప్రపంచస్థాయికి తీసుకెళ్ళింది

ఏపీ విద్యుత్ బిల్డ్ శాఖల మంత్రి నారా లోకేశ్ అభినందనలు తెలిపాడు. జులైకి చేందిన స్పెన్స్ ఏకార్డ్ వేరిల ఉన్న 5 గంలల 33 నెలపాల రికార్డుల అధిగమిస్తూ, గణేష్ మాన్యుక్స్ కేవలం 9 కిల 14 నిమిషాల 13 సెకన్లలో 12 కిలోమీటర్ల ఉత్తమ పూర్తి చేసి సరికాత్త ప్రపంచ రికార్డును నెలకొల్పాడు. గణేష్ మాన్యుక్స్ సాధించిన ఉత్తమ అధిగమి అంధ్రప్రదేశ్ క్రీడా శ్లాఘిని ప్రపంచరేయికి తీసుకెళ్లదని మంత్రి నారా లోకేశ్ పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుత ప్రభుత్వం నిర్వహించిన మోగా డీఎస్సీ-2025లో తీవరగా ఎంపికైన గణేష్ మాన్యుక్స్.. మరోవైపు నారా సన్నిధింలో ప్రపంచ రికార్డు సాధించడం ప్రతి ఒక్కరికీ అపారోజనమని అన్నారు. ప్రతికూల పరిస్థితులలో అధిగమిస్తూ, అపారమైన పట్టుదల, కఠోర సాధనలో గణేష్ మాన్యుక్స్ సాధించిన ఉత్తమ ఉత్తమం ఎంతోమందికి స్ఫూర్తిదాయకంగా ప్రసరించినారు. క్రీడలో ప్రభుత్వం చాలామూల దాడ్డెక్కిన, దేశానికి ప్రపంచం పేరు తీసుకురావాలని ఆకాంక్షను ఆయనకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. మెక్సికోలోని సెల్టెల్లో వేదికగా జరిగిన ఆల్టర్ని ప్రపంచ కప్ ఫైనల్లో 2026లో పరిశ్రాశక్తిగా జరిగిన సాధించిన భారత్ ఆల్టర్ని ధీరత్వ ధీమాధ్యుడని విద్యుత్ బిల్డ్ శాఖల మంత్రి నారా లోకేశ్ అభినందించారు. పురుషుల రికార్డు సృష్టిగత విభాగంలో స్వర్ణ పతకం

సాధించిన తొలి భారతీయ ఆర్మీగా మిగిలి రికార్డు సృష్టించడం దేశానికి గర్వకాంక్ష వని మేల్పడ్డారు. ముఖ్యంగా దీర్ఘ విజయంతో ఆంధ్రప్రదేశ్ క్రీడా క్రీడ మంటల ఇసుమంతల అవినీతి అవ్వారు. ఆంకితభావం, పట్టుద, క్రమశిక్షణతో పాటు కఠోర సాధన ఫలితంగా ఈ ఉద్యమమైన విజయం సాధించడం కొనసాగింది. భవిష్యత్తులో కేరళ మరిన్ని ఆంధ్రప్రదేశ్ విజయాలను అభివృద్ధి చేశే వరంత పెంపొందిన నారా లోకేశ్ ఆకాంక్షియారు.ఆదేవిధంగా 2026 వరకే ఉపమేన్ అజియా కప్ (టీ20) టైటిల్స్ కైవసం చేసుకున్న భారత మహిళా క్రికెట్ జట్టుకు నారా లోకేశ్ సాధించడంపై తెలిపారు. పైనే అనేక ఆద్యుతమైన అభిరుచుతో విజయం సాధించి ఎనిమిదోసారి విజేతగా నిలవడం జరిగిన మహిళా క్రికెట్ జట్టు ప్రతిభకు నిదర్శనమన్నారు. ఈ విజయానికి ఆంధ్రప్రదేశ్కు చెందిన కేరళ కీలకంగా నిలిచారు, ఆద్యుతమైన బౌలింగ్తో నాలుగు విజయాలను సాధించి జట్టు విజయంలో తన పంపాత పాత పోషించారు ప్రశంసించారు. బౌలింగ్ నుండి, సమస్త కృషిని క్రికెట్ జట్టు సాధించింది ఈ విజయం దేశంలోని యువ ప్రజలకు జట్టుకు స్ఫూర్తినిస్తుంది నారా లోకేశ్ మేల్పడ్డారు. ఈ విషయ వర్షదినాన్ని రాష్ట్ర ప్రజలంతా భక్తిచ్రవలతో, ఆనందోత్సాహాలతో

పరమపుకాశాని ఆయన ఆశాంక్షించారు. వినాయకుడి ఆశీస్సులతో వైది కుటుంబంలో సుఖసంతోషాలతో, శాంతి, సాత్వికాన్ని ప్రతివీరియూనీ వైదిని ఆశీర్వాదించుకొన్నాడు. ఈ మేరకు ఈ ఉదయం ఎక్కి ఖాతాలో ఓ డ్యూటీ చేశారాయన. అంతకు ముందర, స. సందేశంలో రాష్ట్ర ప్రజలందరికీ ముందుగానే వైదిని జగన్ పండుగ కళాభార్యలకు తెలియజేశారు. గణపూజన ఆశీస్సులను ఉండాలని, క్షేమ, స్వేచ్ఛ, ఆయురారోగ్యాలను, సకల సందర్భాల నిర్వీధియాలను, సకల కుభూలు కలగాని ఆశాంక్షించారు. ఏ కార్యక్రమంపైనూ మహాగణపూజనీ ముందుగా పూజిస్తామని, అలా ఆ వీళ్ళుశ్రద్ధచేసి ఆగమహంతో మంచి పనులకు విష్ణులూ తొలిగిపోతాయని గుర్తు చేశారు. ఈ విధానంతోపాటి సందర్భంగా రాష్ట్ర ప్రజలందరికీ సకల కుభూలా కలగాని, విజయాల నిర్వీధియాల, ఇంకా గణపూజని కలరాజు కటాక్షలతో రాష్ట్రంలో ప్రతి కుటుంబం సుఖ సంతోషాలతో అభివృద్ధి చెందాలని వైదిని జగన్ ఆతిథింపడం,భారత ప్రజాదరణతోనీ ఈ వారం సర్వముయమైనదని ఆంధ్రప్రదేశ్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి, వైఎస్ఆర్సీపీకి అధినేత వైదిని జగన్మీదపడి రెడ్డి హృదయ పుకం చేశారు.

నా పీఆర్‌డి, పీపిఫై 15 మంది గూండాలు దాడి చేశారు

దాడి చేశారంటూ ఓఆర్ఎస్ వర్గం ప్రెసిడెంట్ కేడీఆర్ ముందున్నాడు. యూనిఫాంట్ ఉన్న పోలీసు అధికారుల సమక్షంలోనే ముందుగా పులన గురించిన 15 మంది గురుణా లోపలికి చొరదించి వక్కా ప్రజాసభలో ఈ దాడి పాల్పడ్డారని... రాష్ట్రంలో అలా అదే అద్దర్ వైఫల్యానికి ఈ దాడి నిదర్శనమని అన్నారు. ముఖ్యమంత్రి, జోంపంత్రిగా ఉన్న రేపవో రెడ్డి పానంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర రాజ్యంగా మారిందని, అజెవివేతనక తల్లిగాని ప్రతి పౌరుడినా రాజ్యం సృష్ట్యుల్లో ఇలాంటి పరిస్థితిలే ఎదురవుతున్నాయని ఆంధ్రోనో వ్యక్తం చేశారు. అనిల్ దీ గేటు పులనకు సంబంధించి హైకోర్టు న్యాయమంత్రి ఆదేశాలు ఇచ్చి ఉన్నప్పటికీ, రాజకీయ కక్షపాధిపత్య వర్గంలో భాగంగానే విచారణ చేరుకో ఉదయాన్నే స్వేచ్ఛని విలిపించి చీకటి పడే వరకు ఉదయోపాసన చేసి ఈ కుట్రకు తెరతెరిచిన కేడీఆర్ అంధోపిచారు. కాంగ్రెస్ గురుణకు ఈ దాడి పాల్పడ్డారో లేక

నీపానీలో మట్టిలో మునుగులు వేసుకుని వచ్చా? అనే దానిపై విజయలు బయటకు రావాలంటే తక్షణమే నిర్బంధం జట్టిలో స్వతంత్ర విచారణ జరిపించాలని డిమాండ్ చేశారు. స్పష్టత కోసం, బయట నిర్బంధం నీపానీలో పుట్టేది ఏమంటే భద్రపరచాలని, గాంధీవదన తన నిర్బంధిడి రక్షణ కల్పించి మెరుగైన వైద్యం అందించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ చర్యలను నిలిపివేయ గాంధీని ఆగ్రహేతన రాహుల్ గాంధీని ఎక్స్ వేడికగా ల్యూగ్ చేస్తూ 'వెలెడిటెడ్ కాంగ్రెస్' అంటూ వ్యూహగ్రస్తాలు సంధించారు. తెలంగాణలో శాశిబిభ్రలకు పట్టిబిత్తు పుట్టినట్లు వర్ణించి వర్ణించి ప్రెసిడెంట్ కేబిఆర్ నంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ప్రభుత్వ వ్యవస్థల తీరుపై ముదిరినంతగా ఎక్స్ వేడికగా ట్వీట్ చేశారు. ఈ ట్వీట్లో 'కాస్టిన్వార్డు, హృదయ, వాక్యలు నేరుగా ప్రాంతం చేశారు' మొదలంటే, పూర్తి భద్రత ఉండాలని వాటిని నీపానీలోనే, యూనిఫామ్ ధరించిన ఆధికారుల కక్ష ముందే,

అత్యంత పక్కా ప్లాన్ చేసిన దాడితో మొదలవుతారుని అన్నారు. ప్రభుత్వ వ్యవస్థలపై ఈ గూడాగానిని ప్రోత్సహిస్తూ అందగా పనిచేస్తున్నారని, ఇదే తీరు కానకొనేతల్ త్వరలో రద్దైతూ దాడులు, ముఠాదాడులు, హింస ములంత పెరిగి పునరుద్ధర ఉండని అందోళన వ్యక్తం చేశారు. షోలీన్ స్వేచ్ఛ లోపల తన పీఆర్ఎఫ్ మహిళల్ని, పీఏ మహిందర్ రెడ్డిలపై జరిగిన దాడిని ఆయన తీవ్రంగా పోషించారు. ప్రభుత్వ అణగారినంత తలపంచని తెలంగాణలోని ఏ సామాన్య పౌరుడికైనా ఇది ఈ పరిస్థితి రావచ్చని హెచ్చరించారు. ప్రస్తుత తెలంగాణ పూర్తి ఆరాపడతానంటూ అంచన వేసినదిగని విమర్శిస్తూ, 'చెల్ ధన్ కాంగ్రెస్.. చెయ్య రోజుల కాంగ్రెస్ పాలనపై తేమేమ అదుగుతున్నా' ప్రశ్నలకు సమాధానం చెప్పలేక కాంగ్రెస్ పీఠంపై దాడులకు తెగజెబుతున్నదని బీఆర్ఎస్ వర్గం ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ ఆరోపించాడు.

విద్యార్థులకు ఏకరూప దుస్తులు.. షూస్ పంపిణీ

సర్పంచ్ హేమలత బాలాజీ చేతుల మీదుగా పంపిణీ..

హెడ్ మాస్టర్ అశ్వరా వీరు నాయక్ ఆధ్వర్యంలో కార్యక్రమం



కారేపల్లి (సింగరేణి), సెప్టెంబర్ 16 (లోకల్ గైడ్ న్యూస్): మండలంలోని పోలవల్లి గ్రామపంచాయతీ పరిధిలోని మోకాళ్లగుంపు ప్రాథమిక పాఠశాలలో విద్యార్థులకు ఏకరూప దుస్తులు, షూస్ పంపిణీ కార్యక్రమం బుధవారం నిర్వహించారు. పోలవల్లి గ్రామపంచాయతీ సర్పంచ్ హేమలత బాలాజీ తన చేతుల మీదుగా విద్యార్థులకు ఏకరూప దుస్తులు, షూస్ అందజేశారు. విద్యార్థుల విద్యాభివృద్ధిలో పాటు వారి సంక్షేమానికి అవసరమైన సదుపాయాల కల్పనపై ప్రత్యేక దృష్టి సారిస్తున్నట్లు ఈ సందర్భంగా తెలిపారు. పాఠశాలలో విద్యార్థులకు అవసరమైన సౌకర్యాల అందుబాటులో ఉండేలా కృషి చేయాలని ఉపాధ్యాయులు కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు అశ్వరా వీరు నాయక్, పోలవల్లి మాజీ సర్పంచ్ ధారావత్ భద్రు నాయక్, సహ ఉపాధ్యాయులు బానోత్ మంగిలాల్, ఆయా ఈసాల కౌన్సిల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గణపతి నవరాత్రి ఉత్సవాలకు ఆత్మీయ పిలుపు



కుక్కల్లాపూర్, సెప్టెంబర్ 16 (లోపల గైడ్ ప్రతినిధి) : గణపతి నవరాత్రి ఉత్సవాల్లో భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని గణనాథుని ఆశీస్సులు పొందాలని ఎంసీబీఏ యాత్ర అసోసియేషన్ సభ్యులు కోరారు. ఈ మేరకు వారు జూలింగ్ రాకెట్స్ ను కలిసి ఉత్సవాలకు హాజరై విజయవంతం చేయాలని ఆత్మీయంగా ఆహ్వానించారు. ఈ సందర్భంగా గణపతి నవరాత్రి ఉత్సవాల ప్రాధాన్యతను వివరించిన సభ్యులు.. భక్తిశ్రద్ధలతో ఉత్సవాలను నిర్వహించడంతో పాటు ప్రజలంతా ఐక్యంగా పాల్గొనాలని ఆకాంక్షించారు. గణనాథుని ఆశీస్సులతో ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో యుక్తాభివృద్ధి, సంఘీభావన వెల్లివిరియాలని వారు ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంసీబీఏ యాత్ర అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు బలరాం, ప్రధాన కార్యదర్శి బాలరాజ్, కోకాపాళి వరమేష్, చిన్న చింటూరు, లోకేశ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గణపతి నవరాత్రి ఉత్సవాలకు జూలింగ్ రాకెట్స్ ఆహ్వానం



కుక్కల్లాపూర్ సెప్టెంబర్ 16 (లోకల్ గైడ్ ప్రతినిధి) : ప్రసాన్ నగర్ కాలనీలోని శ్రీ కోడండ రామాలయంలో నిర్వహిస్తున్న గణపతి నవరాత్రి ఉత్సవాలకు బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నాయకుడు జూలింగ్ రాకెట్స్ ను ఆలయ కమిటీ సభ్యులు ముఖ్య అతిథిగా ఆహ్వానించారు. ఈ సందర్భంగా కమిటీ సభ్యులు జూలింగ్ రాకెట్స్ ను కలిసి ఉత్సవాలకు కుటుంబ సభ్యులతో హాజరై గణనాథునికీ నవరాత్రి పూజలు నిర్వహించి స్వామివారి ఆశీస్సులు పొందాలని ఆత్మీయంగా కోరారు. భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహిస్తున్న గణపతి నవరాత్రి ఉత్సవాల్లో భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని కమిటీ సభ్యులు ఆకాంక్షించారు. గణపతి ఉత్సవాలు ప్రజల్లో భక్తిభావంతో పాటు ఐక్యతను పెంపొందించేలా నిర్వహించాలని వారు పేర్కొన్నారు. గణనాథుని ఆశీస్సులతో ప్రజలందరూ సుఖసంతోషాలతో, ఆయురారోగ్యాలతో వర్ధిల్లాలని ఆకాంక్షించారు.

తెలంగాణ విమోచన దినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించాలి



లోకల్ గైడ్
తెలంగాణ/ రంగారెడ్డి జిల్లా
ఘనాక్ నగర్ మండలం
: కేతంపేట మండలంలోని

ప్రభుత్వ కార్యాలయాల్లో తెలంగాణ విమోచన దినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించాలి షాద్ నగర్ తాలూకా ధార్మిక సెల్ కన్వీనర్ వసుల నర్సింహ యాదవ్ కోరారు. రేపు తెలంగాణ విమోచన దినోత్సవం సందర్భంగా కేతంపేట మండల ఎమ్మార్వో, ఎంపీడివో తో పాటు అన్ని ప్రభుత్వ శాఖల అధికారుల తమ తమ కార్యాలయాల్లో కార్యక్రమాలను ఘనంగా

నిర్వహించాలని ఆయన విజ్ఞప్తి చేశారు. తెలంగాణ ప్రజల స్వేచ్ఛ కోసం పోరాడిన వీరు త్యాగాలను స్ఫూరించుకోవడంతో పాటు, వారి పోరాట స్ఫూర్తిని నేటి తరానికి తెలియజేయాలైన బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరిపై ఉందన్నారు. ప్రభుత్వ అధికారుల ఆధ్వర్యంలో తెలంగాణ విమోచన దినోత్సవాన్ని నిర్వహించాలని వసుల నర్సింహ యాదవ్ కోరారు.

యువ ఆపదమిత్రుల శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించిన కలెక్టర్ అంకిత్

కొత్తగూడెం : లోకల్ గైడ్ న్యూస్ : వివత్తుల సంభవించిన సమయంలో తక్షణమే స్పందించి ప్రాణ, ఆస్తి నష్టాన్ని తగ్గించడంలో ఆపదమిత్రులు కీలక పాత్ర పోషించాలని జిల్లా కలెక్టర్ అంకిత్ అన్నారు. లక్ష్మీదేవిపల్లి మండలం చాతకొండలోని 6వ బెటాలియన్ తెలంగాణ ప్రత్యేక పోలీసు ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న యువ ఆపదమిత్రుల శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని కలెక్టర్ అంకిత్ బుధవారం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా 6వ బెటాలియన్ కు చేరుకున్న కలెక్టర్ కు బెటాలియన్ సిబ్బంది గౌరవ వందనం సమర్పించారు. అనంతరం కలెక్టర్ జ్యోతి ప్రజ్ఞలన చేసి శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని లాంఛనంగా ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ అంకిత్ మాట్లాడుతూ భౌగోళిక, వాతావరణ పరిస్థితుల వైవిధ్యం కారణంగా దేశంలో వివిధ రకాల వివత్తులు సంభవించే అవకాశం ఉందన్నారు. భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాలో గోదావరి వరదలు, ఆకస్మిక వరదలు, వట్టణ ప్రాంతాల్లో నీట మునక, అటవీ అగ్నిప్రమాదాలు, పారిశ్రామిక ప్రమాదాలు తదితర వివత్తులు సంభవించే అవకాశం ఉన్నందున స్థానికంగా శిక్షణ పొందిన యువత అందుబాటులో ఉండటం ఎంతో అవసరమన్నారు. అధికారిక సహాయక బృందాలు సంఘటనా స్థలానికి చేరుకునేలోపు శిక్షణ పొందిన ఆపదమిత్రులు తక్షణ సహాయక చర్యలు చేపట్టడం ద్వారా ప్రాణనష్టాన్ని తగ్గించవచ్చని తెలిపారు. వివత్తుల సమయంలో శారీరక దృఢత్వంతో పాటు మానసిక అప్రమత్తత, సమయస్ఫూర్తి, పరిస్థితిని వేగంగా అంచనా వేసి సామర్థ్యం, సరైన నిర్ణయం తీసుకునే నైపుణ్యం ఎంతో కీలకమని



22వ భూముల పరిరక్షణకు తెలంగాణా టీడీపీనాయకుల వినతి పత్రం

ప్రభుత్వ భూములపై సమగ్ర వివరాలు వెల్లడించాలని డిమాండ్



పెద్దపల్లి, సెప్టెంబర్ 16:(లోకల్ గైడ్) : తెలంగాణలో 22వ నిషేధిత భూముల జాబితాలో ఉన్న అసెన్స్ భూములు, సీలింగ్ భూములు, దేవారామ భూములు, ఇతర ప్రభుత్వ భూముల పరిరక్షణకు చర్యలు తీసుకోవాలని కోరుతూ తెలంగాణ తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు బుధవారం పెద్దపల్లి జిల్లా రెవెన్యూ కలెక్టర్ కు వివరపత్రం అందజేశారు. తెలంగాణ టీడీపీ రాష్ట్ర పార్టీ అధికార మేరకు నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో పెద్దపల్లి పార్లమెంట్ కన్వీనర్ బి. సంజయ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ.. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంతో పాటు ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ హయాంలో ప్రభుత్వ భూముల విషయంలో తీసుకున్న నిర్ణయాలపై ప్రజలకు స్పష్టమైన సమాచారం అందించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. రాష్ట్రంలో ఉన్న అసెన్స్ భూములు, సీలింగ్ భూములు, దేవారామ భూములు, ఇతర ప్రభుత్వ భూములను ఏ మేరకు ప్రైవేటు సంస్థలకు, కంపెనీలకు లేదా ఇతర సంస్థలకు బదలాయించారో ప్రభుత్వం సమగ్ర వివరాలను ప్రజల ముందు ఉంచాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రభుత్వ భూములు భవిష్యత్ తరాలకు కూడా ఉపయోగపడేలా వాటి పరిరక్షణకు పటిష్టమైన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. 22వ కింద ఉన్న భూముల రికార్డులను సమగ్రంగా పరిశీలించి, నిబంధనలకు విరుద్ధంగా జరిగిన బదలాయనపులు, రిజిస్ట్రేషన్లు ఉంటే వాటిపై విచారణ జరిపి తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని వారు కోరారు. తెలంగాణలో భూముల రికార్డులు, ప్రభుత్వ భూములు, అసెన్స్ భూములు, ఎండ్ మెంట్ భూములకు సంబంధించిన వ్యవహారాలు రెవెన్యూ పరిపాలనలో భాగంగా ఉన్నాయి. అలాగే పెద్దపల్లి జిల్లాలో 22వ జాబితాలో ఉన్న భూములపై సమగ్ర నివేదిక రూపొందించి, వాటి ప్రస్తుత స్థితి, విస్తీర్ణం, గతంలో జరిగిన లావాదేవీలు, ప్రభుత్వానికి సంబంధించిన వివరాలను ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంచాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో పెద్దపల్లి సత్యనారాయణ, కోటగిరి పాపయ్య, అక్కుపాక తిరుపతి, ఆంధ్ భాస్కర్ చారి, ఎం.డి. వాజీద్, పెరక శ్రీనివాస్, సంఘపు రాజా, కోళ్ల కిషన్, చందర్, ఓయి, కీర్తి సత్యయ్య, దేవనపల్లి లక్ష్మణ్, చిటికెల రాజశింగం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సిబ్బంది సంక్షేమానికి ఎల్లవేళలా కృషి: జిల్లా ఎస్పీ శరత్ చంద్ర వవార్

జిల్లా పోలీస్ సిబ్బందికి రెయిన్ కోట్స్ అందజేసిన జిల్లా ఎస్పీ.



నల్లగొండ ఉమ్మడి జిల్లా ప్రతినిధి . లోకల్ గైడ్ . : పోలీస్ సిబ్బంది సంక్షేమానికి జిల్లా పోలీస్ శాఖ ప్రత్యేక ప్రాధాన్యత ఇస్తుందని జిల్లా ఎస్పీ శరత్ చంద్ర వవార్ తెలిపారు. వర్షాకాలంలో విధులు నిర్వహించే పోలీస్ సిబ్బందికి ఇబ్బందులు కలగకుండా ఉండేందుకు జిల్లా పోలీస్ శాఖ ఆధ్వర్యంలో సిబ్బందికి రెయిన్ కోట్స్ అందజేశారు. వర్షాలు కురుస్తున్న సమయంలో ట్రాఫిక్ నియంత్రణ, బందోబస్తు, పెట్రోలింగ్, ఇతర విధుల్లో సిబ్బంది నిరంతరం విధులు నిర్వహించాల్సి ఉంటుందని, ప్రతికూల వాతావరణ పరిస్థితుల్లో కూడా వారు సమర్థవంతంగా విధులు నిర్వహించేలా అవసరమైన సౌకర్యాల కల్పించడం పోలీస్ శాఖ బాధ్యత అని ఎస్పీ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా ఎస్పీ శరత్ చంద్ర వవార్ మాట్లాడుతూ వర్షాకాలంలో పోలీస్ సిబ్బందికి విధి నిర్వహణలో ఎలాంటి ఇబ్బందులు ఎదురొకటాడరా వారి సంక్షేమాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని రెయిన్ కోట్స్ అందజేయడం జరిగిందని తెలిపారు. ప్రజల భద్రత కోసం ప్రతికూల వాతావరణ పరిస్థితుల్లో కూడా క్రమశిక్షణతో, అంకితభావంతో విధులు నిర్వహిస్తున్న ప్రతి ఒక్క పోలీస్ సిబ్బందికి జిల్లా పోలీస్ శాఖ అద్భుతంగా అందగా ఉంటుందని అన్నారు. సిబ్బంది తమ విధులను సమర్థవంతంగా నిర్వహించడంతో పాటు ఆరోగ్యం, సంక్షేమం పట్ల కూడా శ్రద్ధ వహించాలని ఎస్పీ సూచించారు. విధి నిర్వహణలో సిబ్బందికి ఏమైనా సమస్యలు లేదా ఇబ్బందులు ఎదురైతే వాటిని ఉన్నతాధికారుల దృష్టికి తీసుకురావాలని, సమస్యల పరిష్కారానికి అవసరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. పోలీస్ సిబ్బంది సంక్షేమానికి అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాలు, రక్షణ పరికరాలు తదితరాలను అందుబాటులో ఉంచేందుకు జిల్లా పోలీస్ శాఖ నిరంతరం చర్యలు తీసుకుంటుందని ఎస్పీ పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అడిషనల్ ఎస్పీ రమేష్ ఎ.ఆర్. డీఎస్పీ శ్రీనివాసులు, ఆర్.బి.ఎస్ సంతోష్, శ్రీని మయిం పోలీస్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. శిక్షణలో భాగంగా ప్రామాణిక నిర్వహణ విధానాలు, సమాచార ప్రసారం, రక్షణ పరికరాల వినియోగం, బృంద సమన్వయం వంటి అంశాలను పూర్తిగా నేర్చుకోవాలని సూచించారు. వివత్తు నిర్వహణ కేవలం తరగతి గదిలో నేర్చుకునే అంశం కాదని, క్షేత్రస్థాయిలో నిరంతర సాధన, కృత్రిమ సాధనల ద్వారా వైపుజ్యాలను మెరుగుపరుచుకోవాల్సి ఉంటుందని అన్నారు. శిక్షణను పూర్తి ఏకాగ్రతతో తీసుకుని, నేర్చుకున్న అంశాలను పదేపదే సాధన చేసి జిల్లాకు ఉపయోగపడేలా నైపుణ్యాలను పెంపొందించుకోవాలని సూచించారు. అవసరమైన రక్షణ పరికరాలు, కిట్లను అందుబాటులో ఉంచేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. 6వ బెటాలియన్ కమాండెంట్ పి.సి.వి. రమణ మాట్లాడుతూ వివత్తులు సంభవించిన తొలి కొన్ని నిమిషాలు అత్యంత కీలకమన్నారు. అధికారిక సహాయక బృందాలు సంఘటనా స్థలానికి చేరుకునేలోపు స్థానికంగా శిక్షణ పొందిన ఆపదమిత్రులు వేగంగా స్పందించి ప్రాథమిక సహాయక చర్యలు చేపట్టగలరని తెలిపారు. శిక్షణలో వడస నిర్వహణ, తాజ్ సహాయంతో రక్షణ చర్యలు, పైకి ఎక్కిడం, కిందికి దిగడం, కొండలెక్కడం, వివిధ రకాల ముడుల

వినియోగం వంటి ప్రాయోగిక అంశాలను పూర్తిగా నేర్చుకోవాలని సూచించారు. అనంతరం ఆపదమిత్రులకు జిల్లా కలెక్టర్ అంకిత్ చేతుల మీదుగా శిక్షణ కిట్లను అందజేశారు. వివత్తుల సమయంలో సహాయక చర్యల్లో స్పష్టంచేతగా పాల్గొనేందుకు ముందుకు వచ్చిన ఆపదమిత్రులకు ప్రత్యేక శిక్షణ అందిస్తున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. శిక్షణ పొందుతున్న ప్రతి ఆపదమిత్రుకు మూడు సంవత్సరాల కాలానికి రూ.5 లక్షల బీమా సదుపాయం కల్పించనున్నట్లు వెల్లడించారు. ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లాలో మొత్తం 416 మంది ఆపదమిత్రులకు శిక్షణ కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నామని, ఇందులో భాగంగా

జాతీయ వివత్తు నిర్వహణ సంస్థ మార్గదర్శకాల మేరకు కేంద్ర ప్రభుత్వం చేపట్టిన కార్యక్రమంలో భాగంగా ఈ శిక్షణ అందిస్తున్నారు. నెహ్రూ యువ కేంద్రాలు, జాతీయ సేవా పథకం, మై భారత్, స్కాట్స్ అండ్ గైడ్స్ తదితర సంస్థల ద్వారా ఎంపికైన యువతకు శిక్షణ ఇస్తున్నారు. సెప్టెంబర్ 16 నుంచి 22వ తేదీ వరకు జరిగే ఈ శిక్షణలో వివత్తుల రకాలు, ప్రకృతి, మానవ తప్పిదాల వల్ల సంభవించే వివత్తులు, ముందస్తు చర్యలు, వివత్తుల సమయంలో స్పందన, అనంతరం చేపట్టాల్సిన సహాయక చర్యలు, ప్రథమ చికిత్స, రక్షణ పరికరాల వినియోగం, పడవను అమర్చడం, విడదీయడం, ప్రారంభించడం, నిర్వహించడం, తాజ్ సహాయంతో రక్షణ చర్యలు, కొండలెక్కడం, వివిధ రకాల ముడులు తదితర అంశాలపై సైద్ధాంతిక, ప్రాయోగిక శిక్షణ అందిస్తున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు కమాండెంట్ శ్రీధర్ రాజా, సహాయ కమాండెంట్ మయిం దాస్, లక్ష్మీదేవిపల్లి తహసీల్దార్ శరీష్, ఎంపీడివో సుబ్బెత్తి, పోలీసు, రెవెన్యూ, వివత్తు నిర్వహణ శాఖల అధికారులు, శిక్షకులు, ఆపదమిత్రులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నల్లగొండను స్పార్ట్స్ సిటీగా అభివృద్ధి చేస్తా

మంత్రి కోమటిరెడ్డి సహకారంతో కార్పొరేషన్ మరింత అభివృద్ధి

మహిళల సంక్షేమం కోసం ప్రభుత్వం ఎంతో కృషి

అర్జునెస్ వారందరికీ స్పార్ట్స్ రేషన్ కార్డులు

నగర మేయర్ బులి చైతన్య శ్రీనివాస్ రెడ్డి



నల్గొండ: తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రేషన్ కార్డుల స్థానంలో ప్రతిష్ఠాత్మకంగా స్పార్ట్స్ కార్డులను తీసుకువచ్చిందని నగర మేయర్ శ్రీమతి బులి చైతన్య శ్రీనివాస్ రెడ్డి అన్నారు. బుధవారం నల్గొండ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ 1వ డివిజన్ వచ్చుల సోమేశ్వరాలయం వద్ద ఏర్పాటు చేసిన స్పార్ట్స్ రేషన్ కార్డుల పంపిణీ కార్యక్రమంలో ఆమె ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత అర్జునెస్ వారందరికీ రేషన్ కార్డును పంపిణీ చేసేందుకు పేర్కొన్నారు. రేషన్ కార్డుల స్థానంలో స్పార్ట్స్ కార్డులుగా డిజిటలైజేషన్ చేసి పంపిణీ చేస్తుందని తెలిపారు. నల్గొండ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలో 48 డివిజన్ మొత్తం 62,853 స్పార్ట్స్ రేషన్ కార్డులు పంపిణీ అయ్యాయని తెలిపారు. మూడు రోజుల పాటు అన్ని డివిజన్ బీదీని పంపిణీ చేయడం జరుగుతుందని పేర్కొన్నారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి గారి సహకారంతో స్పార్ట్స్ రేషన్ కార్డుల విధానం అమలు చేస్తున్నామని, దీనివల్ల రేషన్ పంపిణీలో పారదర్శకత పెరిగి అవకతవకలకు అడ్డుకట్టవతుందని వివరించారు. ప్రభుత్వం అందిస్తున్న సన్నీబియ్యన్నా ప్రజలందరూ సద్వినియోగం చేసుకోవాలని, ప్రతి ఒక్కరూ రేషన్ షాపులో బియ్యం తీసుకోవాలని సూచించారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో రేషన్ కార్డుల ద్వారా దొడ్డు బియ్యం పంపిణీ చేయగా వాటిని ఎవరు సరిగ్గా తినేవారు కాదని అన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత అందరికీ సన్న బియ్యం పంపిణీ చేస్తుందని పేర్కొన్నారు. ఇది ఎంతో గర్వకారణమని అన్నారు. మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి సహకారంతో ప్రత్యేక నిధుల ద్వారా నల్లగొండ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ ను స్పార్ట్స్ సిటీగా మరింత అభివృద్ధి చేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు. కార్పొరేషన్ ను అన్ని రంగాలలో మరింత అభివృద్ధి చేస్తామని స్పష్టం చేశారు. ఇప్పటికే పట్టణంలోని అన్ని డివిజన్లో ఆందర్ గ్రౌండ్ డ్రైనేజీ, సిని రోడ్డు పనులు చేపట్టడం జరిగిందని, మిగిలిన పనులు కూడా జరుగుతున్నాయని అన్నారు. పానగల్ వచ్చుల సోమేశ్వరాలయం నుంచి బైపాస్ రోడ్డు కూడా వేయడం జరిగిందని తెలిపారు. పట్టణంలోని రూ.100 కోట్లతో చేపడుతున్న బ్రహ్మాంగారి గుట్ట, లత్తిపే సాల్ గుట్టల ఫూల్ రోడ్డు పనులు చురుకగా జరుగుతున్నాయని అన్నారు. దీంతో నల్లగొండను పర్యటకంగా మరింత అభివృద్ధి చేయడం జరుగుతుందని వెల్లడించారు. స్థానిక కార్పొరేటర్ అలకుంట్ల నాగరాజు (బిజ్జీ) ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ మేయర్ మహమ్మద్ అబ్దుల్ అలీ అమీర్, ఆర్టీసీ అంకిత్ రెడ్డి, మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ మేయర్ వశీక్రష్ణ, తహసీల్దార్ వరకూమారులు, పలువురు కార్పొరేటర్లు, వార్డ్ అఫీసర్ అనిల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఒకే కుటుంబంలో ముగ్గురు మేధావులు

వైద్య, ఇంజనీరింగ్ విద్యలో సత్తా చాటిన సాకిబందతండా పిల్లలు

తల్లిదండ్రుల శ్రమకు దక్కిన అరుదైన గౌరవం



లోకల్ గైడ్ అమనగల్లు, సెప్టెంబర్ 16: అమనగల్లు మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని 3వ వార్డు సాకిబందతండాకు చెందిన సభవత్ శారద -నరేష్ దంపతుల ముగ్గురు సంతానం చదువుల్లో ప్రతిభ చాటుతూ ఉన్నత విద్యలో సీట్లు సాధించి అందరికీ ఆదర్శంగా నిలుస్తున్నారు. సాధారణ కుటుంబ నేపథ్యం నుంచి వచ్చిన ఈ ముగ్గురు పిల్లలు పరుసగా ప్రతిష్ఠాత్మక

విద్యాసంస్థల్లో ప్రవేశాలు పొందడం పట్ల కుటుంబ సభ్యులు, గ్రామస్థులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. దంపతుల పెద్ద కుమారుడు కుషాల్ గత ఏడాది జేఈఈ మొనీ పరీక్షలో ఉత్తీర్ణత సాధించి పుదుచ్చేరిలో ఉన్నత విద్యకు సీటు సాధించాడు. రెండో కుమారుడు విశాల్ ఈ ఏడాది ప్రతిష్ఠాత్మక ఐఐఐటీ కాంపిస్ పురంలో సీటు పొందాడు. తాజాగా వారి కుమార్తె అనూప్ మంగళవారి విద్యదర్శిని అందుకుని మంచి



ర్యాంకు సాధించి వైద్య విద్యకు ఎంపికైంది. నారాయణపేట జిల్లా ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి అనుబంధంగా ఉన్న వైద్య కళాశాలలో ఎంట్రీఎస్ సీటు దక్కించుకుంది. చిన్ననాటి నుంచే చదువుపై ఆసక్తి పెంచుకుని, పట్టుదలతో విద్యనభ్యసించిన వైద్య, ఇంజనీరింగ్ విద్యలో సత్తా చాటిన సీటు లు సాధించడం పట్ల తల్లిదండ్రులు, కుటుంబ సభ్యులు, అభ్యువులు, గ్రామస్థులు ఆనందం వ్యక్తం చేస్తూ అభినందనలు తెలిపారు. ఒకే కుటుంబానికి చెందిన ముగ్గురు పిల్లలు పరుసగా వైద్య, ఇంజనీరింగ్ విద్యలో సీట్లు సాధించడం సాకిబందతండాకే కాకుండా అమనగల్లు ప్రాంతానికి గర్వకారణమని పలువురు ప్రశంసించారు. పిల్లల విజయాల వెనుక తల్లిదండ్రుల ప్రోత్సాహం, క్రమశిక్షణ, విద్యపై ఉన్న నమ్మకం ఎంతో కీలకమని పేర్కొన్నారు.

తెనెన పర్వలు తీసుకొనుట ప్రకృతిశ్రవణం అందుకోవాలి!
విడిచి నీగుడు ప్రజల అమాయకత్వాన్ని ప్రాణభయ్యాన్ని
అనరాకా వీరినకు ప్రైవేటు వ్యాపారానికి బాటలు మేల్పేను నిర్దేశించి,
వారి మొనక ఉన్న కీలక అధికారాలను పైర్లు జిక్కు ఉన్నతాధికారాలను
వైరాలకు శుభా ఉన్నత వలలు తెలుసుకొన నమగ్గ విరాటలు జరపాలని
ప్రజలు, ప్రజా సమర్థులు దీమాదే మేల్పానాలు. ఇప్పటికైనా పర్వలు
తీసుకోవడంతో ప్రధాన అనుపత్రిని కాపాడుకునియు, నేల
పాకులు కోసేన పైర్లు ఉన్నత అధికార, ధర్మాలకు దిగుతామని
విడిచి ప్రజలు హెచ్చుపాటు అందుకోవాలి!

డయాబెటిస్ లేనివారిలోనూ రక్తంలో చక్కెర తాత్కాలికంగా పెరిగే ఛాన్స్

ఆహారం, ఒత్తిడి, నిద్రలేమి దీనికి కారణం

కావచ్చుంటున్న వైద్య నిపుణులు

కలిగివున్న వ్యాయామం తర్వాత కూడా షుగర్ లెవల్స్ తాత్కాలికంగా పెరుగుతాయని వెల్లడి

పదేపదే రీడింగ్స్ ఎక్కువగా వస్తేనే వైద్యుడిని సంప్రదించాలని సూచన

తరచూ షుగర్ పెరగడం షీడయాబెటిస్ కు కొలి సంకేతం కావచ్చని వ్యాఖ్య రక్తంలో చక్కెర (గ్లూకోజ్) స్థాయిలు అకస్మాత్తుగా పెరగడాన్ని చాలామంది డయాబెటిస్ గా భావిస్తున్నారు. కానీ, డయాబెటిస్ లేని ఆరోగ్యవంతులలో కూడా షుగర్ లెవల్స్ తాత్కాలికంగా పెరగడం సాధారణమేనని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇలా ఎందుకు జరుగుతుంది? ఎంత తరచుగా పెరుగుతుంది? తిరిగి సాధారణ స్థాయికి వస్తుందా లేదా? అనేదే ముఖ్యమైన విషయం. మనం తినే ఆహారం, చేసే వ్యాయామం, నిద్రపోయే సమయం, అనుభవించే ఒత్తిడి వంటి అనేక అంశాల ఆధారంగా మన శరీరం గ్లూకోజ్ స్థాయిలను నిరంతరం

సర్దుబాటు చేసుకుంటుంది. అందుకే ఒక్కసారి రీడింగ్ ఎక్కువగా వచ్చినంత మాత్రాన డయాబెటిస్ ఉందని నిర్ధారించుకోలేం. ఆహారం, ఒత్తిడి కీలక పాత్ర మనం పిండిపదార్థాలు (కార్బోహైడ్రేట్లు) ఉన్న ఆహారం తీసుకున్నప్పుడు, జీర్ణవస్తువు వాటిని గ్లూకోజ్ గా విడగొడుతుంది. ఈ గ్లూకోజ్ రక్తంలో కలిసి షుగర్ స్థాయిలను పెంచుతుంది. దీనికి ప్రతిస్పందనగా క్లీమం ఇన్సులిన్ ను విడుదల

పెరుగుతాయి. అలాగేగ్లూ, జ్వరం, నిద్రలేమి వంటివి కూడా ఇన్సులిన్ పనితీరును ప్రభావితం చేసి గ్లూకోజ్ స్థాయిలను పెంచుతాయి. వ్యాయామం, మందుల ప్రభావం ఏరోబిక్స్ వంటి వ్యాయామాలు సాధారణంగా రక్తంలో చక్కెరను తగ్గించడానికి సహాయపడతాయి. అయితే, కలిసమైన వ్యాయామం చేసినప్పుడు శరీరం శక్తి కోసం అగ్లైసిల్ ను విడుదల చేస్తుంది. ఇది కాలేయం నుండి ఎక్కువ

చేస్తుంది. ఈ ఇన్సులిన్ రక్తంలోని గ్లూకోజ్ ను కండరాలు, ఇతర కణజాలాల్లోకి చేరవేసి శక్తిగా మార్చడంలో సహాయపడుతుంది. తెల్ల ఆన్నం, బంగాళాదుంపలు, తీపి పానీయాలు వంటివి షుగర్ లెవల్స్ ను వేగంగా పెంచుతాయి. అదే సమయంలో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉండే కూరగాయలు, ప్రోటీన్లు, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వుతో కూడిన ఆహారం తీసుకుంటే గ్లూకోజ్ నెమ్మదిగా రక్తంలో కలుస్తుంది. అంతేగాక తీవ్రమైన ఒత్తిడికి గురైనప్పుడు కూడా షుగర్ రీడింగ్స్ ఎక్కువగా ఉండొచ్చు. ఒత్తిడి సమయంలో కార్టినాల్, అడ్రినలిన్ వంటి హోర్మోన్లు విడుదలవుతాయి. ఇవి కాలేయంలో నిల్వ ఉన్న గ్లూకోజ్ ను రక్తంలోకి విడుదల చేయమని సంకేతాలిస్తాయి. ఇది శరీర సహజ ప్రతిస్పందన అయినప్పటికీ, తాత్కాలికంగా షుగర్ లెవల్స్ పెరుగుతాయి. అలాగేగ్లూ, జ్వరం, నిద్రలేమి వంటివి కూడా ఇన్సులిన్ పనితీరును ప్రభావితం చేసి గ్లూకోజ్ స్థాయిలను పెంచుతాయి. వ్యాయామం, మందుల ప్రభావం ఏరోబిక్స్ వంటి వ్యాయామాలు సాధారణంగా రక్తంలో చక్కెరను తగ్గించడానికి సహాయపడతాయి. అయితే, కలిసమైన వ్యాయామం చేసినప్పుడు శరీరం శక్తి కోసం అగ్లైసిల్ ను విడుదల చేస్తుంది. ఇది కాలేయం నుండి ఎక్కువ

గ్లూకోజ్ ను రక్తంలోకి పంపేలా చేస్తుంది. ఫలితంగా వ్యాయామం తర్వాత కొంతసేపు షుగర్ లెవల్స్ పెరిగినట్లు కనిపించవచ్చు. అయితే, క్రమం తప్పని వ్యాయామం దీర్ఘకాలంలో ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని మెరుగుపరుస్తుంది. కొన్ని రకాల మందులు, ముఖ్యంగా స్టెరాయిడ్స్ వంటివి కూడా గ్లూకోజ్ స్థాయిలను పెంచుతాయి. కొత్త మందులు వాడిన తర్వాత రీడింగ్స్ తరచుగా ఎక్కువగా ఉంటే, మీరే మందులు అవకాశంగా వైద్యుడిని సంప్రదించడం ముఖ్యం. ఎప్పుడు తీవ్రంగా పరిగణించాలి? ఒక్కసారి రీడింగ్ ఎక్కువగా వచ్చినంత మాత్రాన కంగారు పడాల్సిన పనిలేదు. కానీ, తరచుగా రీడింగ్స్ ఎక్కువగా వస్తుంటే, దానికి తోడు అధిక దాహం, తరచుగా మాత్రవినడం, కారణం లేకుండా బరువు తగ్గడం, తీవ్రమైన అలసట, దృష్టి మసకబారడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. పదేపదే గ్లూకోజ్ స్థాయిలు పెరగడం అనేది శరీరం ఇన్సులిన్ కు తక్కువగా స్పందిస్తుందనడానికి సంకేతం. దీన్నే 'ష్రీడయాబెటిస్' అంటారు. ఈ దశలో లక్షణాలు కనిపించకపోవచ్చు. అందుకే అధిక బరువు, కుటుంబంలో డయాబెటిస్ చరిత్ర, అధిక రక్తపోటు వంటి ప్రమాద కారకాలు ఉన్నవారు పరీక్షలు చేయించుకోవడం మంచిది. వైద్యులు ఫాస్టింగ్ బ్లడ్ గ్లూకోజ్, ఎస్ఎ1ఎ వంటి పరీక్షలు చేసి గత 2-3 నెలల సగటు గ్లూకోజ్ స్థాయిలను అంచనా వేస్తారు. అంతిమంగా ఒక షుగర్ రీడింగ్ అనేది కేవలం ఒక కొలమానం మాత్రమే, అదే వ్యాధి నిర్ధారణ కాదు. తరచుగా రీడింగ్స్ ఎక్కువగా ఉంటేనే దాన్ని తీవ్రంగా పరిగణించాలని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.

సూక్ష్మ పోషకాలు: ఏమి ఎందుకు అవసరమో తెలుసుకోండి!

శరీరానికి తక్కువ మోతాదులో అవసరమయ్యే విటమిన్లు, ఖనిజాలే సూక్ష్మ పోషకాలు

రోగనిరోధక శక్తి, ఎముకల ఆరోగ్యం, శక్తి ఉత్పత్తికి ఇవి అత్యంత కీలకం

విటమిన్ ఎ కంటి చూపుకు, ఐరన్ రక్త వృద్ధికి, కాల్షియం ఎముకల పటిష్టతకు అవసరం

సమతుల ఆహారం ద్వారానే ఈ పోషకాలను తగినంతగా పొందడం సాధ్యం మన శరీరం ఒక సంక్లిష్టమైన యంత్రం లాంటిది. ఇది సక్రమంగా పనిచేయాలంటే కేవలం పిండిపదార్థాలు, ప్రోటీన్లు, కొవ్వులు వంటి స్థూల పోషకాలు మాత్రమే సరిపోవు. వాటితో పాటు చాలా తక్కువ పరిమాణంలో అవసరమయ్యే విటమిన్లు, ఖనిజ లవణాలు కూడా అత్యంత కీలకం. వీటినే సూక్ష్మ పోషకాలు అని పిలుస్తారు. ఇవి మన శరీరానికి నేరుగా శక్తిని ఇవ్వకపోయినా, జీవక్రియలు సజావుగా సాగడంలో, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో, అవయవాల పనితీరులో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. రోజువారీ ఆహారంలో మనం తీసుకునే పదార్థాల ద్వారానే వీటిని పొందగలం. మన ఆరోగ్యానికి అత్యవసరమైన కాల్షి ముఖ్యమైన సూక్ష్మ పోషకాలు, వాటి ఉపయోగాలు, అవి లభించే ఆహార పదార్థాల జాబితా ఇక్కడ ఉంది.

విటమిన్లు: విటమిన్ ఎ: ఇది కంటి చూపును మెరుగుపరచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. రేబీకటి వంటి సమస్యలను నివారిస్తుంది. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో పాలు చర్మ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది. క్యారెట్లు, గుమ్మడికాయ, చిలగడదుంప, ఆకుకూరల్లో ఇది పుష్కలంగా లభిస్తుంది. విటమిన్ బి12: శరీరంలో ఎర్ర రక్త కణాల తయారీకి, నరాల వ్యవస్థ

పనితీరుకు ఇది చాలా అవసరం. డీఎన్ఎ సంశ్లేషణలోనూ దీనిది ముఖ్యమైన పాత్ర. శాకాహారులలో దీని లోపం ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. పాలు, గుడ్లు, చేపలు, మాంసం వంటి వాటిలో ఇది లభిస్తుంది. ఫోలేట్ (విటమిన్ బి9): గర్భిణీలకు ఇది అత్యంత ముఖ్యమైన విటమిన్. కణ విభజన, డీఎన్ఎ తయారీ, ఎర్ర రక్త కణాల ఉత్పత్తికి ఫోలేట్ అవసరం. ఆకుకూరలు, పప్పు ధాన్యాలు, శనగల్లో ఇది సమృద్ధిగా ఉంటుంది.

విటమిన్ సి: ఇది ఒక శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో పాలు చర్మ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది. క్యారెట్లు, గుమ్మడికాయ, చిలగడదుంప, ఆకుకూరల్లో ఇది పుష్కలంగా లభిస్తుంది. విటమిన్ బి12: శరీరంలో ఎర్ర రక్త కణాల తయారీకి, నరాల వ్యవస్థ

గ్రహించడానికి కూడా సహాయపడుతుంది. ఉసిరి, జామ, నారింజ, నిమ్మ వంటి పండ్లలో ఇది అధికంగా ఉంటుంది. విటమిన్ డి: సన్‌షైన్ విటమిన్ అని పిలిచే ఇది, శరీరం కెల్సీయంను గ్రహించడానికి చాలా అవసరం. ఎముకలు, దంతాల పటిష్టతకు, కండరాల పనితీరుకు ఇది కీలకం. సూర్యరశ్మి ద్వారా శరీరం దీన్ని తయారు చేసుకుంటుంది. కొవ్వు ఉన్న చేపలు, గుడ్లలోనూ లభిస్తుంది. విటమిన్ ఇ: ఇది కూడా ఒక యాంటీఆక్సిడెంట్. శరీర కణాలను ష్రీ రాడికల్స్ నష్టం నుంచి కాపాడుతుంది. చర్మ సౌందర్యాన్ని పెంచుతుంది. బాదం, పేరుశనగ, పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలలో ఇది ఎక్కువగా ఉంటుంది. విటమిన్ కె: రక్తం గడ్డకట్టే ప్రక్రియలో ఇది ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తుంది. గాయాల తగిలినప్పుడు అధిక రక్తస్రావాన్ని నివారిస్తుంది. ఎముకల ఆరోగ్యానికి కూడా ఇది చాలా అవసరం. ఆకుకూరలు, బ్రోకలీలో విటమిన్ కె సమృద్ధిగా దొరుకుతుంది. ఖనిజాల లవణాలు ఐరన్: శరీరంలో హిమోగ్లోబిన్ తయారీకి ఐరన్ అత్యంత కీలకం. ఇది ఊపిరితిత్తుల నుంచి శరీరంలోని అన్ని భాగాలకు ఆక్సిజన్ను రవాణా చేస్తుంది. దీని లోపం వల్ల రక్తహీనత వస్తుంది. ఆకుకూరలు, పప్పులు, మాంసం, బిల్లెంలో ఇది అధికంగా లభిస్తుంది. కాల్షియం: ఎముకలు, దంతాల నిర్మాణానికి, వాటి పటిష్టతకు కాల్షియం ప్రధాన ఆధారం. కండరాల సంకోచ వ్యక్తికాలకు, నరాల పనితీరుకు కూడా ఇది అవసరం. పాలు, పెరుగు, పన్నులు, రాగి వంటి వాటిలో కాల్షియం పుష్కలంగా దొరుకుతుంది. మెగ్నీషియం: శరీరంలో ఐరన్ వందలాది జీవక్రియలకు మెగ్నీషియం అవసరం. శక్తి ఉత్పత్తి, కండరాలు, నరాల పనితీరును నియంత్రిస్తుంది. గింజలు, విత్తనాలు, ఆకుకూరలలో ఇది సమృద్ధిగా ఉంటుంది. జింక్: రోగనిరోధక వ్యవస్థ సక్రమంగా పనిచేయడానికి జింక్ చాలా ముఖ్యం. గాయాల త్వరగా మానడానికి, డీఎన్ఎ, ప్రోటీన్ల సంశ్లేషణకు సహాయపడుతుంది. పప్పులు, గింజలు, మాంసంలో జింక్ లభిస్తుంది. ఆయోడిన్: థైరాయిడ్ గ్రంథి సరైన రీతిలో పనిచేయడానికి, థైరాయిడ్ హోర్మోన్లను ఉత్పత్తి చేయడానికి ఆయోడిన్ అవసరం. ఆయోడైజ్డ్ ఉప్పు, సముద్రపు చేపలలో ఇది ఉంటుంది. పొటాషియం: శరీరంలోని ద్రవాల సమతుల్యతను కాపాడటంలో, నరాల సంకేతాలను ప్రసారం చేయడంలో, కండరాల పనితీరులో ఇది సహాయపడుతుంది. అరటిదుండు, బంగాళాదుంప, పప్పు ధాన్యాలలో ఇది ఎక్కువగా దొరుకుతుంది. సెలీనియం: ఇది కూడా ఒక యాంటీఆక్సిడెంట్. థైరాయిడ్ పనితీరుకు, కణాలను నష్టం నుంచి కాపాడటానికి సహాయపడుతుంది. చేపలు, గుడ్లు, గింజలలో సెలీనియం లభిస్తుంది. కాబట్టి, మన రోజువారీ ఆహారంలో రంగురంగుల పండ్లు, కూరగాయలు, ఆకుకూరలు, పప్పు ధాన్యాలు, గింజలు చేర్చుకోవడం ద్వారా ఈ సూక్ష్మ పోషకాలను తగినంతగా పొంది, సంపూర్ణ ఆరోగ్యంతో జీవించవచ్చు. ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం అని గుర్తుంచుకోవాలి.

జీమ్ చేస్తున్నారా? హెల్త్ గా తింటున్నారా? అయినా హార్డ్ ఎటాక్ రావొచ్చు.. కారణమేంటంటే!

జీమ్ కు వెళ్తున్నారు.. క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేస్తున్నారు.. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకుంటున్నారు.. బరువు కూడా అదుపులోనే ఉంది. మరే గుండెకు ఎలాంటి ప్రమాదం ఉండదని అనుకుంటున్నారా? అది పూర్తిగా నిజం కాదు. బయటికి ఎంతో ఫిట్ గా కనిపించే వ్యక్తుల్లోనూ గుండెపోటు వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుంది. ఇందుకు ప్రధాన కారణాల్లో ఒకటి.. శరీరంలో నిశ్చలంగా పెరిగే అధిక కొలెస్ట్రాల్!

భారత్ లో ముఖ్యంగా యువతలో గుండెపోటు కేసులు పెరుగుతున్నాయన్న ఆందోళన వ్యక్తమవుతోంది. సాధారణంగా అధిక బరువు, వ్యాయామం లేకపోవడం, ధూమపానం వంటి వాటినే గుండెపోటుకు ప్రధాన కారణాలుగా భావిస్తారు. అయితే ఫిట్ నెస్ ఓక్సీజన్ లభిస్తే గుండె ఆరోగ్యానికి పూర్తి రక్షణ ఇవ్వదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఫిట్ గా ఉన్నా.. గుండెకు ముప్పు ఉంది. ఓ 44 ఏళ్ల వ్యక్తిని ఉదాహరణగా తీసుకుంటే.. అతను క్రమం తప్పకుండా హాఫ్ మారథాన్ లో పాల్గొనేవాడు. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకునేవాడు. ధూమపానం చేసేవాడు కాదు. బరువు కూడా సాధారణమనే ఉండేది. అయితే పరగితుతున్న సమయంలో ఛాతిలో అపొకర్షం కలగడంతో వైద్యులను సంప్రదించాడు. సాధారణ పరీక్షల్లో పెద్దగా సమస్య కనిపించలేదు. కానీ రక్త పరీక్షలో ఎల్ డిఎల్ కొలెస్ట్రాల్ 190 ఎస్ఎస్ గా తేలింది. తదుపరి పరీక్షల్లో గుండెకు రక్తాన్ని సరఫరా చేసే ధమనల్లో ఏకంగా 90 శాతం బ్లాకేజ్ ఉన్నట్లు గుర్తించారు. చివరకు అతనికి యాంటిఓపాస్టెన్టీ చేయాలి వచ్చింది. కొలెస్ట్రాల్ అంటే లావు మాత్రమే కాదు! కొలెస్ట్రాల్ గురించి చాలామందిలో ఒక అపోహ ఉంది. శరీరంలో కొవ్వు ఎక్కువగా ఉంటేనే కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుందని భావిస్తారు. కానీ అది నిజం కాదు. కొలెస్ట్రాల్ లో ఎక్కువ భాగాన్ని మన శరీరమే, ముఖ్యంగా కాలేయం, ఉత్పత్తి చేస్తుంది. అందువల్ల సన్నగా ఉన్నవారిలోనూ కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు ప్రమాదకరంగా పెరగవచ్చు. ముఖ్యంగా ఫ్యామిలియల్ హైపర్ కొలెస్టెరోలిమియా వంటి జన్మపరమైన పరీస్థితులు ఉన్నవారిలో మంచి ఆహారం తీసుకున్నా, రోజూ వ్యాయామం చేసినా ఎల్ డిఎల్ స్థాయిలు అధికంగా ఉండొచ్చు. అసలు ప్రమాదం ఏంటంటే.. అధిక కొలెస్ట్రాల్ ను డైలెంట్ కిల్లర్ అని ఎందుకు అంటారు. అది పెరుగుతున్నప్పుడు సాధారణంగా ఎలాంటి స్పష్టమైన లక్షణాలు కనిపించవు. రక్తంలో అధికంగా ఉన్న ఎల్ డిఎల్ కొలెస్ట్రాల్ క్రమంగా ధమనల గోడల్లో పేరుకుపోతుంది. కాలక్రమంలో అక్కడ ప్లాక్ ఏర్పడి రక్త సరఫరాను ఇరుకుగా చేస్తుంది. గుండెకు రక్త సరఫరా తగ్గే రోజు ఇలా చేయండి!

ఆరోగ్యకరమైన జీర్ణవస్తువు కోసం నిపుణులు సూచిస్తున్న సాధారణ అలవాట్లు ఆహారాన్ని నెమ్మదిగా, బాగా నమిలి తినాలి భోజనానికి, నిద్రకు మధ్య కనీసం రెండు గంటల విరామం అవసరం తిన్న వెంటనే కాసేపు నెమ్మదిగా నడవడం జీర్ణక్రియకు మేలు తగినంత నీరు తాగడం, మితంగా తినడం చాలా ముఖ్యం

వరకు చాలామందికి తమ శరీరంలో ఏం జరుగుతుందో తెలియకపోవచ్చు. ఫాటిస్ షిఫ్ట్, స్క్వాస్ తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, అసాధారణ అలసట వంటి లక్షణాలు కనిపించే సమయానికి సమస్య ఇప్పటికే ముదిరి ఉండొచ్చు. కొందరిలో అయితే హార్డ్ ఎటాక్ రావడమే మొదటి హెచ్చరికగా మారుతుంది. భారతీయులకు మరింత జాగ్రత్త అవసరం భారతీయుల్లో ఇతర పాశ్చాత్య జానాల్లో పోలిస్తే తక్కువ వయసులోనే కరోనరీ ఆర్టరీ వ్యాధులు వచ్చే అవకాశం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అందుకే చిన్న వయసులో ఉన్నా, ఫిట్ గా ఉన్నా, జీమ్ చేస్తున్నా కాబట్టి గుండె విషయంలో ఎలాంటి పరీక్షలు అవసరం లేదనుకోవడం సరికాదు. ముఖ్యంగా కుటుంబంలో చిన్న వయసులోనే గుండెజబ్బులు వచ్చిన చరిత్ర ఉంటే మరింత అప్రమత్తంగా ఉండాలి. 30 ఏళ్లకే కొలెస్ట్రాల్ పరీక్ష? నిపుణుల సూచన ప్రకారం కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను చిన్న వయసులోనే పరీక్షించుకోవడం మంచిది. సాధారణ లిపిడ్ ప్రొఫైల్ ద్వారా ఎల్ డిఎల్, హెచ్ డిఎల్, ట్రైగ్లిజెరైడ్స్ వంటి ముఖ్యమైన వివరాలు తెలుసుకోవచ్చు. అవసరాన్ని బట్టి వైద్యులు లైపోప్రోటీన్ (ఎ), ాజూజీడి, ఎల్ డిఎల్ పార్టీకల్ త్వరగా కడుపు నిండిన బెస్టింగ్, సీసీఎస్ సెరోగ్ వంటి అదనపు పరీక్షలను సూచించవచ్చు. ముఖ్యంగా కుటుంబ చరిత్ర, భావన కలిగించి, అతిగా తినడాన్ని కూడా నియంత్రిస్తుంది. 2. సమయపానం పాటించడం మన శరీరానికి ఒక జీవ గడియారం (ఐయోజిక్ క్లాక్) ఉంటుంది. రోజూ ఒకే సమయానికి భోజనం చేయడం వల్ల, ఆ సమయానికి జీర్ణరసాలు సక్రమంగా విడుదలై జీర్ణవస్తువు మరుగ్ల పనిచేస్తుంది. సమయం కాని సమయాల్లో భిక్షనం భోజనం మానేయడం జీర్ణవస్తువును గుండగోళానికి గురిచేస్తుంది. ముఖ్యంగా, తిన్న వెంటనే నిద్రపోవడం లేదా వ్యాయామం చేయడం వంటివి అస్సలు మంచిది కాదు. భోజనం తర్వాత కనీసం 10-15 నిమిషాల పాటు నెమ్మదిగా నడవడం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. రాత్రిపూట దీర్ఘసంత త్వరగా భోజనం చేయడం అత్యంత ముఖ్యమైన అలవాటు. దీనివల్ల జీర్ణవస్తువు రాత్రంతా దాదాపు 10 నుంచి 12 గంటల పాటు పూర్తి విశ్రాంతి లభిస్తుంది. 3. సరైన మోతాదులో ఆహారం, నీరు శరీరానికి నీరు చాలా అవసరం. కానీ భోజనం చేసేటప్పుడు ఎక్కువగా నీరు తాగితే, జీర్ణరసాలు పలుచబడి జీర్ణక్రియ మందగిస్తుంది. అందుకే భోజనానికి అరగం ముందు, తిన్న అరగంల తర్వాత నీళ్లు తాగడం ఉత్తమమైన పద్ధతి. అలాగే, కడుపు బిగినేలా తినకుండా, కాస్త భాగి ఉంచుకొని మితంగా తినాలి. ఒకేసారి ఎక్కువ ఆహారం తీసుకోవడం జీర్ణాశయంపై తీవ్ర ఒత్తిడిని పెంచి, అత్యధిక దారిద్ర్యం

విటమిన్ సి: ఇది ఒక శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో పాలు చర్మ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది. క్యారెట్లు, గుమ్మడికాయ, చిలగడదుంప, ఆకుకూరల్లో ఇది పుష్కలంగా లభిస్తుంది. విటమిన్ బి12: శరీరంలో ఎర్ర రక్త కణాల తయారీకి, నరాల వ్యవస్థ

బలోపేతం చేస్తుంది. చర్మం, ఎముకలు, కండరాలను కలిపి ఉంచే కొల్లాజెన్ తయారీకి ఇది కీలకం. శరీరం ఐరన్ ను

జీమ్ చేస్తున్నారా? హెల్త్ గా తింటున్నారా? అయినా హార్డ్ ఎటాక్ రావొచ్చు.. కారణమేంటంటే!

జీమ్ చేస్తున్నారా? హెల్త్ గా తింటున్నారా? అయినా హార్డ్ ఎటాక్ రావొచ్చు.. కారణమేంటంటే!

జీమ్ చేస్తున్నారా? హెల్త్ గా తింటున్నారా? అయినా హార్డ్ ఎటాక్ రావొచ్చు.. కారణమేంటంటే!

జీమ్ చేస్తున్నారా? హెల్త్ గా తింటున్నారా? అయినా హార్డ్ ఎటాక్ రావొచ్చు.. కారణమేంటంటే!

జీమ్ చేస్తున్నారా? హెల్త్ గా తింటున్నారా? అయినా హార్డ్ ఎటాక్ రావొచ్చు.. కారణమేంటంటే!

జీమ్ చేస్తున్నారా? హెల్త్ గా తింటున్నారా? అయినా హార్డ్ ఎటాక్ రావొచ్చు.. కారణమేంటంటే!

జీమ్ చేస్తున్నారా? హెల్త్ గా తింటున్నారా? అయినా హార్డ్ ఎటాక్ రావొచ్చు.. కారణమేంటంటే!

జీమ్ చేస్తున్నారా? హెల్త్ గా తింటున్నారా? అయినా హార్డ్ ఎటాక్ రావొచ్చు.. కారణమేంటంటే!

జీమ్ చేస్తున్నారా? హెల్త్ గా తింటున్నారా? అయినా హార్డ్ ఎటాక్ రావొచ్చు.. కారణమేంటంటే!

జీమ్ చేస్తున్నారా? హెల్త్ గా తింటున్నారా? అయినా హార్డ్ ఎటాక్ రావొచ్చు.. కారణమేంటంటే!

జీమ్ చేస్తున్నారా? హెల్త్ గా తింటున్నారా? అయినా హార్డ్ ఎటాక్ రావొచ్చు.. కారణమేంటంటే!

■ ■ ■ ■ ■

■ ■ ■ ■ ■

■ ■ ■ ■ ■

■ ■ ■ ■ ■

జనరల్ న్యూస్

గురువారం - 17 - సెప్టెంబర్ - 2026

ఒక కొత్త రక్కుసి.. ఇదొక మహా ప్రళయం!



మానవ మేధస్సుకు మరణశాసనం రాదుదానికి ఒక కొత్త రకస్థాయి సృష్టించింది. దాని పేరు 'అర్థిషిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్'... క్లుప్తంగా చెప్పాలంటే... కంప్యూటరు వల్లగా, ఇంటర్నెట్ వల్లమీద, స్ట్రాటేజిక్ వచ్చాయి... ప్రపంచం మారింది. కానీ ఇప్పుడు వస్తున్న విష ఆ మార్పు రాలింది కాదు. ఇది మానవ జాతి ఉనికినే, శ్రమనే, ఉపార్జివే నలుపునా మిగిలేనీ ఒక మహా ప్రశ్నయే. బెటూలలే పెరుగుతాయే... కానీ మానవపుటల తగిలిపోతాయి. లాభాలూ కురుస్తున్నాయి... కానీ ఉపార్జివే మునుపువలెంది. విశ్వవిజ్ఞాతకావ్వనే స్త్రీఫెస్ హాకింగ్ ఒక సందర్భంలో చాలా స్పష్టంగా హెచ్చరించారు 'పుల్లి స్టాయి అర్థిషిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ అప్పుడప్పుడే చెందితే... అది మానవ జాతిని అంతరించే నాంది కాకలదు. అది మనుషులను అధిగమిచి, తనను తాను రీ-కాన్ఫిగర్ చేసుకుంటూ వెళ్తుంది. మిమ్మల్ను జీవ పరిణామాంశ ఉన్న మనుషులనా దానితో పోటీ పడలేరని' ఇవాళ హాకింగ్ అన్న మాటలూ ఆక్షరసత్యం కావుదామో... యంత్రం మననికీ ప్రపంచం చేయాలి... కానీ మనుషులనే పాపమహులూ లేకుండా తుడిచేస్తూనే. ప్రపంచ దేశాల పాలకులూ ఎందుకు గుడ్డిపాపాల్లా మిగిలిపోయారు? కొట్టండి మంది ఉద్దోషానికి ముప్పు వార్తల్నిబయటే ఆ కరుణజాల వనిశ్చితి ఎంతో? అనలూ కొనుగోలు శక్తి లేని నమాజంతో ఏవ కంపెనీలూ లాభాలూ ఎలా అప్పుడు ఉన్నాయి. ఈ ప్రాథమిక ఆర్థిక సమాధిలో కార్పొరేట్ శక్తులకు, పాలకులకు ఎందుకు అర్థం కాదుంటే లేదు? విజిల్తో మానవ వనరులకు పెను ముప్పు వార్తల్లుతుందనేది ఇవాళ ఊహ కాదు... కక్ష ముందు కలిపిస్తున్న పల్లి నిజం. మరి ఈ నిజం మన కంటికి కనిపిస్తున్నప్పుడు, ప్రపంచ దేశాలను విలుతున్న పాలకుల కక్షకు యందుకు నేనివెంచడం లేదు? అవెతా ఆధ్వక్కుది సమి భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ? నేతాల నేతల నుంచి ఆసియా పాలకుల నరకు... అందరూ ఏవ సదస్సుల్లో చూస్తూంటారు, బెటూలలే హిగనుతూ కాదు గెదుతుతున్నారో లేదు? దాని వల్ల తాగేదేమో సామాజిక విపాకాలు ఎందుకు అడ్డుకోవడం లేదు? విఖ్యాత ఫ్రెంచి ప్రావీన్స్ జీన్-జాక్యువ్ రూస్సో ఒక మాట అన్నారు: "ప్రజలూ విపాకాలు చేసే పాలకులను ఎప్పుకుంటారు... కానీ ఆ పాలకుల ప్రజలను కాక, ధనవంతుల ప్రభుత్వాలను గుర్తించే దానికి చట్టాలు చేస్తారు." ఇవాళ ప్రపంచ పాలకుల సందర్శితి సరిగ్గా అలాగే ఉంది. ఏవ వల్ల నమాజంతో పెరిగి, నేరాలు పెరుగుతున్నాయి, అనేక దుస్సరిణామాలు సందర్భియాయని తెలిసి కూడా పాలకుల ఎందుకు మౌనంగా ఉన్నారు? ఎందుకంటే, పాలకులకు ఎన్నికలు వెనుక, వారి ప్రతికార పీటల వెనుక ఈ భారీ టెక్ కార్పొరేట్ కంపెనీల లాబీయింగ్ ఉంది. మైక్రోసాఫ్ట్, గూగుల్, మెటా, ఓపెన్ ఏబిఎ వంటి సంస్థల లాభాల కోసం ప్రపంచం ఇవాళాలో నానగిని పైగా ఉన్న ప్రజలజేవుల దేశీయాలను బలిపీఠం ఎక్కిస్తున్నారు. అంతతర్జాభియ నివేదికల ప్రకారం... ప్రపంచవ్యాప్తంగా దాదాపు 60 శాతం ఉద్యోగాలు ఏవ వల్ల ప్రభాభియం కానున్నాయి. అంటే నానగిని పైగా మానవ సంపదాలను పనికిరాదు పోతాయి. ఈ మానవ వనరులను తుడిచిపెట్టడానికి ప్రపంచ ప్రసిద్ధి చెందిన టెక్ కంపెనీల ఎంతంత మొత్తాన్ని పెట్టుబడులుగా గతకల్పిస్తున్నాయో తెలిస్తే మనం విస్మయాపాల్చిందే. మైక్రోసాఫ్ట్, గూగుల్, మెటా, అమెజాన్ వంటి సంస్థలు కేవలం పైగా నాలుగు బిలియన్ల కోట్లనే ఏడాదికి కంపెనీల బలిపీఠం దాల్చుతున్నాయి... అంటే భారతీయ కార్మికులే లబ్ధి కోల్పోతూ పాలకులను నీళ్లపాతంగా ఖర్చు చేస్తున్నారు. ఒక్క మైక్రోసాఫ్ట్ సంస్థ ఏడాదికి ఏవ భారగర్హియంతో వంద బిలియన్ల దాదర్భ వ్యయంతో 'స్టోర్గేజ్' అనే భారీ ఏబి సూరే కంప్యూటల్ ప్రాజెక్టుకు తెరలేపింది. గూగుల్, మెటా సంస్థలు మానవ సంప్రదాయ వాస్తావాలను వక్రకల్పిస్తే, కేవలం ఏవ మౌలిక సదుపాయాల కోసేమే తమ వాల్చిక మూలధన వ్యయాన్ని 40 బిలియన్ల దాల్చుకు పైగా ఎంచేస్తాయి. మానవాళి ఆతలిని తీర్చడానికి, పేదరికాన్ని నిర్మూలించడానికి మైక్రోసాఫ్ట్ బిల్గెన్ని ఈ కార్పొరేట్ శక్తులు... మనుషుల ఉద్యోగాలను ఊడబీడడానికి ప్రపంచం ఆక్షరాల లబ్ధి కోల్పోను తగలేతున్నాయి. మరి ఒక దేశానికి ఆత్మం

కిలకమైన మనవ వనరులను ఈ విధంగా విచ్చిన్నం చేస్తుంటే, సమాజంలో శాంతిభద్రతలను సమస్యలు తలెత్తితాయి. అతిథి కేటలు ఎక్కువైతే తిరుగుబాటు వస్తాయి. ఇంతటి భయాన దుస్థితిభావనలు పొంచి ఉన్నా పాలకులు కేవల దిశాక్షణే ప్రయోగే బలభక్తులందటం ఈ తత్వాన్ని అతిపెద్ద విషాదం. ఏమి తెలుతో, ఆలోచింపకునే పేరుతో కంపెనీలు సింగుల్లా ఒక డ్రైన్ నోనే వరులుకున్నాయి...

“మేము ఇప్పుడు శత్రువుకుంటున్నాం...” ఉద్యోగులను తొలగిస్తున్నాం” అని, కానీ, ఆ రే ఆఫ్ టెక్ నెసు ఉన్న ఒక కుటుంబం ఏమైపోవాలి? ఆ ఉద్యోగులను సమస్యకున్న శత్రురంధ్రులు, చరువుకుంటున్న నిల్వలు, కట్టాల్లోని ఇళ్ల రోడ్లు, కానీ రోడ్లు, రేపం పూట ఆహారం... ఏమిన్నికీ సమాధానం ఎవర చెబుతారు? ఈ నేపథ్యంలో మానవ నగరమై పాటికన్ నుండి పోవే లూగర్ల ౭x౦ తరం

చారిత్రాత్మక పత్రం “మాన్యువీశా మాన్యువీశాన్” ద్వారా ప్రపంచాన్ని పాపించారు. సాంకేతికత మేగ్నా, సమర్థతను మాత్రమే కొరమానంగా తీసుకోకూడదని, కార్మికుడి గౌరవాన్ని, సమాజంలో పాత్రనే హక్కును గౌరవించాలని స్పష్టం చేశారు. డిజిటల్ ఆర్థిక వ్యవస్థ పేరుతో జరుగుతున్న “మానవ బానిసత్వాన్ని” పోవే తీవ్రంగా ఖండించారు. కేవలం దిక్పాలు ప్రవాహం నిరంతరాయంగా సాగడం కోసం దారుణమైన పరిస్థితులను సృష్టించారు. వారిని కేవలం ప్రపంచ కార్మిగుడి వర్గాలుగా కేటలం చేశారు. ప్రపంచ సామాజిక తత్వమే, రచయిత యువనోవా హారీ తన హెన్రీకల్లో ఒక భయంకరమైన పదాన్ని వాడారు. ఏమి పదం? భవిష్యత్తులో సమాజంలో “యూనిటెడ్ క్లాస్” అంటే అనేక మునుపులను (తమ జీవిత పర్యం) ఒకటి తయారవుతుంది అని వాడు. అంటే మునుపులకు సమాజం లేకపోవడమే కాదు, అసలు వారు ఆర్థిక వ్యవస్థకు ‘అవసరమైన వారిగా’ మారిపోయే ప్రమాదం ఉంది. కానీ ఇంకా కార్మిగుడి శత్రులకు సమాజం అంటే మునుపులు కాదు... మా లాభా దానిలో ఓడ్లు పూత్రమే! అని తాల్చి కోసం పొరుగువాని పాట్లు కొట్టడమే అం కంపెనీల ఎక్సెక్యూటర్లు మారిపోయే ఒక్కో ఉద్యోగం పోయినప్పుడు కేవలం ఒక వ్యక్తి మాత్రమే రోడ్డున పడటం లేదు. ఆ వ్యక్తిని సమస్యకున్న ఒక కుటుంబం నిలుపునా కలిసిపోతేనే మరే విధానం కలుగకలెనె యువత, రాత్రి పగలు కష్టమే! కనడం నైపుణ్యాన్ని నంపాదించుకున్న టెక్ నిపుణులు... ఇంకా ఏమి బాల్కీ కరణంగా క్షణంగా ఉద్యోగాలు కోల్పోతున్నారు. ఆ కుటుంబాలు ఆశ్రయదలం, ఆ శత్రురంధ్రుల కట్టెల్లో పాలకులకు నిలవించడం లేదా? అనే తీసుకొచ్చిన ఈ కృత్రిమ మేధానం వల్ల మునుపుల జీవితాల్లో సమాజమైన అనందం కరువైపోయింది. నిరసనలు నిస్సహాయత యువత ప్రాణాలు తీసుకుంటుంటే, ఈ దిశాక్షణే ప్రగతి సాధించినట్లు ఎలా అనుకుంటారు? ఇప్పుడు ఒక ప్రాథమిక ఆర్థిక శాస్త్ర ప్రశ్నకు ముందు పాలకులు ముందు, ఏమి కంపెనీల ముందు ఉంటారు. మానవ వనరుల సమస్య అనుకుంటే... ఏమి కాణడంగా? అమనవ వనరుల ఉపశోధనా ద్వైతం వారి ఆదాయాలు పడిపోతే, సమాజంలో కొమ్మగోలు శక్తి ఏమైపోవాలి? అల్టిమేట్గా బిశాపమారుడు ఆడమ్ స్మిత్ తన ‘వెల్లె ఆఫ్ డిస్కంట్’ లో సాధారణం చెప్పారు. “ఏ సమాజాన్ని ఏమి మోజాడి ప్రజలు వేసికొన్నారో, న్యూగోర్ ఉంటే సమాజం ఎప్పుడీ వర్తిల్లదు. వినియోగదారుడి డిమాండ్ మాత్రమే మార్పుల్లో నడిచిస్తుంది అని” పెట్టుబడిదారీ విధానంలో ఒక పెద్ద రోపం ఉంది... దానిలో ఈ ఏమి కంపెనీలు పూర్తిగా మర్చిపోయాయి. మునుపులకు ఉద్యోగాలు లేకపోయే సమాజం జీతాలు తారు. జీతాలు తాపోతే వారి ఆదాయం మునుపు అవుతుంది ఆదాయం లేనప్పుడు మునుపులు కేవలం తినడానికి తిండి మాత్రమే కాదు సామర్థ్యాలూ తప్ప... కాదు, కైతులు, బట్టలు, ధోషం, విలసనం తప్పేమి అనికీ కేవలం కేవలం. అంటే అన్ని రంగాలు తిరిగేమనిషిలో వడతాయి రియల్ ఎస్టేట్ మార్కెట్లో ఉంటే, ఆలోచించలేని రంగం దెబ్బతినిపోయే మాన్యువ్యాక్చింగ్ సెక్టార్ పడిపోతుంది. మరి సమాజంలో వినియోగదారు లేనప్పుడు, మార్కెట్ ముందే తిరిగేమనిషిలో వడతాయి... ఈ ఏమి కంపెనీల ఆదాయం ఎక్కడి నుంచి వస్తుంది? వందల బిలియన్ల వాటా కలగేలా వేల తరాలు చేసిన సాఫ్ట్వేర్లు, బాల్కీను కొనే నాథుడు ఎవరు ఉంటారు మునుపుల పాట్లు కొట్టి, వారి ఆదాయాన్ని లాభనుకుని... కార్మిగుడి సమస్య ఎవరికీ తమ ఉత్పత్తిని అమ్ముకుంటాయి? రోబోలు రోబోలు మార్కెట్లో మనవ వనరుల విశాసం అంటే అది చివరకు ఏమి కంపెనీల విశాసాననే దాటిస్తుందనే కనీస లాజిక్ను ఇటు కంపెనీలు, అటు పాలకులకు అని మర్చిపోయారు? నవో... అంతా అనే అనుకుంటారు. హెన్రీకల్ లేని ముందర రాత్రి చదుకునే పరేకు ప్రతి పరికే ఏమి బాల్కీ వాడడం...

లేనితంగా ఏదీ రాయ కూడా! ప్రతి ఏట సాఫ్ట్వేర్కు, ప్రతి యూజీకు నట్టిస్ట్యూడెంట్ ఫీజు కట్టాలి, డబ్బు చెల్లించాలి. మరి సాధారణ ప్రజల ఏదైనా వ్యాపారాల లేనప్పుడు, ఉద్యోగాలు లేనప్పుడు... ఏది ఏమో!గౌరవాల ఏ ఏక కంపెనీకి డబ్బులు లేనప్పుడు! నుంచి చెల్లుతుంది! ప్రస్తుత ఆర్థికవేత్త జాన్ మేనార్డ్ కీన్స్ ఆర్థిక మాంద్యం సమయంలో ఒక అద్భుతమైన సూత్రాన్ని ప్రతిపాదించారు. ప్రభుత్వాల ప్రజల చేతుల్లో డబ్బు పెట్టాలి, అప్పుడే మార్కెట్ల దీమాదీ పెరగుతుందని, ఆర్థిక పుష్పం సుఖం వస్తుందని, కానీ ఇవాళ ఏ వచ్చేస్తుంది దీనిని నిర్ధారించే ప్రజల చేతుల్లో ఉన్న డబ్బును లాగేనుకుంటోంది. చిన్న చిన్న వ్యాపారాల, స్వయం ఉపాధి రంగాల ఏట చేతుల్లోకి వెళ్ళిపోతున్నాయి. ఒక చిన్న డిజైనర్, ఒక చిన్న ఆకాంటిలెంట్, ఒక చిన్న బిగల్ అడ్వైజరీ... వీరంతా ఇవాళ ఉపాధి కోల్పోతున్నారు. మరి సమాజంలో ఏలాంటి ఆయో డబ్బు మొత్తం నుంచిగుర్తించుకుని టెక్ బియోమెడికల్ ఆకాంటిలెంట్ వెళ్ళిపోతే... మార్కెట్ లిక్విడిటీ ఏమైపోయింది? వ్యాపారాలు లేనప్పుడు అనేది వినియోగదారుడు ఏట సేలైన వాడుకొవడానికి డబ్బులు ఎక్కడి నుంచి తెస్తారు? ఇది కేవలం ఆర్థిక సంక్షోభం కాదు... సమాజాన్ని అత్యంతతల్ల వైపు నడిపించే ఒక ఏట రూర్యర్థం వ్యూహం. ఇబ్బతుకే ఏట పేరుతో నిపులవనాన్నాగారి వేలాది మందిని, ఫారతడేశంలో కూడా లక్షలాది మంది టెక్ ప్రపంచాలను కంటపించే త ఆన్స్ పురోగతి నిక్కున్నారా! రోడ్డున పడేశారు. ఏ తప్పు చేయని టెక్ నిపులలు ఇవాళ నిరాశతో మునిగిపోయారు. మరి ఈ విధానంతలు, బుద్ధిజీవులు, సాంకేతిక పరిజ్ఞానం ఉన్న యువత... ఉద్యోగాలు లేక, వేరే వ్యావసాయం గిరితే సమాజానికి ఎంత పెద్ద నష్టం జరుగుతుందో పాలకులు ఎందుకు చింతించే లేదు? మహాత్మా గాంధీ ఒక అద్భుతమైన మాట చెప్పారు. "సరి లేని మేధస్సు... సాతాను కర్మగారం. నైతికత లేని విజ్ఞానం సమాజానికి తీవ్రమైన హాని చేస్తుంది" ఒక మేధావికి, ఒక సాంకేతిక నిపుణానికి సరైన పని కల్గిందాకపోతే... ఆ మేధస్సు మానవానికి దారిదీనికే అనుకూలం ఉంది. సైబర్ నేరాలు, ఆర్థిక మానసాలు, సమాజంలో ఆకాశి పెరగడానికి ఈ నిరర్థకమే కారణం కాదా? చదువుకున్న యువత సమాజంపై కక్ష పెంచుకునేలా పాలకులు ఎందుకు ప్రవర్తిస్తున్నారు? వారు వేరే ఆపాదానికే వ్యావసాయం దిగితే, సమాజంలో ఆపేదిని అత్యధికం క్షీణిస్తే... ఆ స్థానాన్ని ప్రభుత్వాలకు ఏదంతగలవా? తే ఆన్స్ అనేది కేవలం కంపెనీల అంధభక్తి విషయం కాదు... అవి సమాజ పూరులను కదిలించే సామాజిక విపత్తులు. దీనిని పాలకులు గుర్తించబోవడం వారి మేధో దివాలాకోరతహానిని నిరర్థకం. ఇక ఇన్నిటికంటే భయంకరమైన అంశం... భవిష్యత్తు తరాల పరిస్థితి ఎండినట్లు చెప్పి విషయానికి, హోంవర్క్ గృహం నుంచి సెల్ఫీ తరల అన్నిటికీ ఏట టూల్స్ వాడుతుంటే... భవిష్యత్తు తరాల పూర్తిగా తమ సొంత ఆలోచనా శక్తిని, స్వజ్ఞజాత్యతను కోల్పోయి, వికలానికి బానిసలైపోతు ప్రపంచం ఒకటి కదా! ఆ విషయం ఈ పాలకులకు ఎందుకు పట్టడం లేదు? నిజానికి వాటిని స్వస్థించింది ఈ సాంకేతిక ఏకరూపత వెనుక జైలిలో లోని "టవర్ ఆఫ్ బాటల్" నాటి అహంకారం దాగి ఉందని పోస్ట్ లూరల్ హెచ్చరించారు. మానవాళి ఒకే అహంకారక భావతో లేతవాన్ని సమాల చేయాలని చూస్తే అది తీవ్రమైన విచ్ఛిన్నానికి దారినిస్తుంది. క్రైమ, బాల్క దశలో సాంకేతిక పరిజ్ఞానానికి మితిమీరి గురికావడం వల్ల నిద్రలేమి, ఏకాగ్రత లోపించడం, మానసిక ఉత్పన్నం తెలిసిందని వంటి భయంకరమైన మనస్సులకు రుగ్గుతలు ఉత్పన్నమవుతున్నాయని వైర్య పరిశోధనల నున్నం చేస్తున్నాయి. ప్రభాకర శాస్త్రవేత్త ఆల్బర్ట్ బెన్స్టన్ ఒకలోలా హెచ్చరించారు. సాంకేతికత మన మానవ సంబంధాలను, మానవ మేధస్సును దాటి వెళ్ళిపోయిన రోజు... ప్రపంచం కేవలం మహమ్మదీ తరంలోని సాంకేతికతల దేశం. ఇవాళ బెన్స్టన్ ఆన్స్ ఆ మూర్ఖుల కేవలం కక్షలమొదే ఆధారపడతోంది. మనుషులు ఆలోచించడం మానేస్తున్నారు. మెదడుకు పని పెట్టడం లేదు. కంపెనీల కేవలం ప్రస్తుత లాభాలను చూసుకుని మునిగిపోతున్నాయి... కానీ రేపు బాధ్యున, భవిష్యత్తు తరాల నుంచి సరికొత్త మనవ మేధస్సు, సరికొత్త సాంకేతిక అవిష్కరణలు రాకపోతే... వికలాలు ఆత్మవేత్త అనిపాతో! ఏట అనేది చిన్న స్వస్థించి దేశానికే అపరాధం వనచేస్తుంది. మరి మనుషులే కొత్తగా ఆలోచించడం మానేస్తే... ఏటకి కొత్త డేలా ఎక్కడి నుంచి వస్తుంది? వికలాలు ఆత్మవేత్త ప్రస్థించిపోదా? మానవ మేధస్సు లేని రోజున ఏ సాంకేతికత అయినా ఒక జడమవుతు వాత్రేమే అవుతుంది. అలాంటి సమాజ శ్రేయస్సుల క్రాంతినించి ఈ ఏట కార్కెట్లో కంపెనీల కూటమికి ప్రభుత్వాల ఎందుకు అంతగా ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నాయి? చేతలో పేదరికం ఉంది, తాగునీటి కొరత ఉంది, వైర్య టెక్ నిపులవనాలు లేవు... దేశంలోని వందలాది పడతేలి, ఏట రిసెర్చ్ సెంటర్ల కోసం, గగన్ గోల్డీ చదవన్నుల కోసం పందరిం కొట్టే ప్రజా గనాన్ని ప్రభుత్వాల ఎందుకు తగలేస్తున్నాయి? ప్రస్తుత ఆర్థికవేత్త పోటోల్ బిషామబి గ్రేవీత అమర్కొనీస్ ఒక అద్భుతమైన సలహాన్నా చెప్పారు. "అభివృద్ధి అంటే కేవలం సాంకేతికత లేదా మార్కెట్ విస్తరణ కాదు... మానవ సామర్థ్యాలు, వారి కేవలం ప్రమాణాలను పెంపొందించేటట్లే అత్యంత అభివృద్ధి అనిపాతో! కానీ ఇవాళ ప్రభుత్వాల అమర్కొనీస్ మాటలను తుంగలో దోకానా. సామర్థ్య ప్రజల శ్రేయస్సులు కాదని, కేవలం కార్మికులందరి టెక్ రీగోడాల ప్రయోజనాల కోసమే వాటినిలు మారుస్తున్నాయి. వైపుజ్యం ఉన్న టెక్ నిపులను అభిప్రాయాలను, వారి ఆలోచనలను కనీసం చదివించుకుంటుంటే రేటి

ప్రభుత్వాలు ఈ కార్పొరేట్ అనుకూల విధానాలు మారకపోతే... చరిత్ర పాలకుల క్షమచందం. బెర్కెలాజీ అనేది మనిషి జీవితాన్ని సుఖమయ్య చేయడానికి రాబాల కానీ... మరోటి జీవితాన్నో శూన్యం చేయడానికే వారి. టోక్సీ భార తన సంఠేశం ముగించుకోలో అస్సల్లు, మనుషులు ఎంత బలహీనులైనా పరిమితులు ఉన్నవైతూ... ముందు స్థానాన్ని వారి సామర్థ్యాన్ని ముఖ్యంగా ప్రేమానంగా ఉన్నాయి ఎందుకంటే భర్తీ చేయలేదు, భర్తీ చేయకూడదు. నైపుణ్యం ఉన్న మానవ వనరుల ఏ దేశాదైతూ ఆనందం బలం, ఆ బలాన్ని బలహీనతగా మార్చే ఏ సాంకేతికత అయినా సమాజానికి ప్రమాదకరమే. ఇప్పటికైనా ప్రపంచ పాలకులు, మన దేశ పాలకులు కళ్ళు తెవాలి. ఏదో పెరుతో జరుగుతున్న ఈ మానవ వనరుల వివాశనాన్ని, కార్పొరేట్ ఆత్మశతకం అప్పుకోవడానికి ఉండవచ్చున రెండుతరఫల హక్కులు తీసుకున్నారే. లేకపోతే... చెప్పే పొద్దున లోటీలూ రాజ్యమేలుతుంటాయ్, మనుషులు ఆత్మలింగం అబద్ధిస్తుంటారు. ఆ రోజున పాలకులారా... చరిత్ర మనుషుల క్షమచందం బలక్షరా మంది టెక్ నిపుణులను కంపెనీలు లే అన్నీ పేరుతో నిష్క్రమంగా రోడ్డున పడేశారు. ఏ తప్పూ చేయని టెక్ నిపుణులు ఇంకా సిరాశలో మునిగిపోయారు. మరి ఈ విద్యావంతులు, బుద్ధికవులు, సాంకేతిక పరిజ్ఞానం ఉన్న యువత... ఉద్యోగాలు లేక, చేక వ్యావసాయ దిగిలే సమాజంలో ఉండి రెడ్డు నష్టం జరుగుతుందో పాలకులు ఎందుకు గ్రహించడం లేదు? మహాత్మా గాంధీ అప్పుతనమైన హులు చెప్పారు. “ఎని లేని మేధావు... సాతాను కల్పంగాన్ని, నైతికత లేని విజ్ఞానం సమాజానికి తీవ్రమైన హాని చేస్తుంది” ఒక మేధావికి ఒక రోజు సాంకేతి నిపుణుడికి సరైన పని కల్పించడం కాదు. ఆ మేధావు సమాజానికి దారితీసి అవకాశం ఉంది. సైబర్ నేరాలు, ఆర్థిక మోసాలు, సమాజంలో అశాంతి పెరగడానికి ఈ నిరుద్యోగమే కారణం కాదు? చదువుకున్న యువత సమాజంపై కళ్ళ పెంచుకునేలా పాలకులు ఎందుకు ప్రవర్తిస్తారు? వారు చేసే అసాంఘిక వ్యూహాలకు దిగిలే సమాజంలో శాంతిభ్రతులైన క్షీణిస్తే... అ సమ్మాన్య ప్రభుత్వాలు భరించగలగా? లే అన్నీ అనేసే కేవలం కంపెనీల అంబిగ్గత ఏషియా ఉన్నాయి కాదు... అవి సమాజ పూనాలులకు కందించే సామాజిక వివత్తులు. ఏమిని పాలకులు గర్వింపకూడదు వారి మేధా దిశాలోకరకానికి నిరదృశ్యం.

ఇక అన్నిటికంటే భయంకరమైన అంశం... భవిష్యత్తు తరాల పరిస్థితి ఏంటి? ప్రతి చిన్న విషయానికీ, భోషివర్గ దగ్గర నుంచి రిస్క్ వరకు అన్నిటికీ విషయాలాల్లో వాడేస్తుంది... భవిష్యత్తు తరాలు హద్దా తమ సాంకేతి అలోచనా శక్తిని సుజ్ఞానాలకును కోల్పోయి, బెర్కెలాజీ బానిసయ్యే ప్రమాదం ఉంది కదా! అని విషయం ఈ పాలకులకు ఎందుకు పట్టడం లేదు? సిలికాన్ వ్యాతి స్పృహించిన ఈ సాంకేతిక విలకరూత వెనుక బైటలే లోని “ఒవర్ అఫ్ బాబెట్” నాటికే అపరాధం దాగి ఉందని టోక్ లాభర్తి హెచ్చరించారు. మానవాళి అదే సాంకేతిక భాషతో దైవత్వాన్ని నాలు చేయాలని చూస్తే అది తీవ్రమైన విచ్ఛిన్నానికి దారితీస్తుంది. పైగా, బాల్కు దశలో సాంకేతిక పరిజ్ఞానానికి మిలిమీల గురితానందం వల్ల నిద్రలేమి, ఏకాగ్ర లేపించడం, మానసిక బాధాలు గురితానందం వంటి భయంకరమైన మానసిక రుగ్మతలు ఉత్పన్నమవుతున్నాయని వైద్య పరిశోధనలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. ప్రఖ్యాతి శాస్త్రవేత్త ఆల్ఫ్రెడ్ బిస్మిట్ ఒకవేళ హెచ్చరించారు. సాంకేతికత మన మానవ సంబంధాలను, మానవ పరిస్థితులను దాటి వెళ్ళిపోతుంది రోజు... మానవల్ల కేవలం మార్పుల తరంతో నిద్రపోతుందని. ఇంకా బిస్మిట్ అన్న ఆ ప్రవర్ణం తరం కళ్ళముందే తయారవుతోంది. మనుషులు ఆలోచించడం చాలానేస్తున్నారు. మెరుకుడు పని పెట్టడం లేదు. కంపెనీలు కేవలం ప్రస్తుత భావాలను చూసుకుని మనసికపాలకులు. వారి రేపు హద్దన, భవిష్యత్తు తరాల నుంచి సరికొత్త మానవ మేధావు, సరికొత్త సాంకేతిక అభివృద్ధిలు రాకపోతే... బెర్కెలాజీ అక్కడితో ఆగిపోతు? ఏది అనిదీ మనిషి స్పృహించిన డేటా ఆధారంగానే పనిచేస్తుంది. మరి మన పురోగతి కొత్తగా ఆలోచించడం మానేస్తే... ఏమితి దేదో ఒకప్పుడే నుంచి వస్తుంది? బెర్కెలాజీ అక్కడితో స్తంభిలిపోతా? కాదు

మేధావు లేని రోజున ఏ సాంకేతికత అయినా ఒక జడపదార్థం మాత్రమే అవుతుంది. అసలు సమాజ శ్రయస్థులను కాంక్షించిన ఈ ఏది కాన్పొరేట్ అంశం కంపెనీల కూటమికి ప్రభుత్వాల ఎందుకు అంతగా ప్రాధాన్యత ఇవ్వనూ? దేశంలో పరిదేశం ఉంది, తాగనిది కొరత ఉంది, వైద్య సదుపాయాలు లేవు... పీటన్నిటిని పదిలేసి, ఏది రిస్కే సెంటర్ కోసం, గ్లోబల్ టెక్ సదస్సుల కోసం వలం కొట్ట ప్రజా ధనాన్ని ప్రభుత్వాల ఎందుకు తగలేస్తున్నాయి? ప్రపంచం అందరికీ నోటిలే బిమానుల గ్రోహత ఇవ్వరున్నే ఒక అద్భుతమైన సమాజాన్ని ఇచ్చారు. “అభివృద్ధి అంటే కేవలం సాంకేతికత లేదా మార్కెట్ విస్తరణ కాదు... మానవ సామర్థ్యాను, వారి జీవన ప్రమాణాలను పెంపొందించడమే అనంతరం అభివృద్ధి అని” కానీ ఇంకా ప్రభుత్వాలు అమర్చున్నే మేలలను తుంగలో తొక్కాయి. సామాన్య జనాభా శ్రయస్థులు కాదని, కేవలం కార్మికులందరి టెక్ దిగ్గజా ప్రయోగాలు కోసమే పాలనలు మారుస్తున్నాయి. నైపుణ్యం ఉన్న టెక్ నిపుణుల ఆవిష్కరాలను, వారి ఆందోళనలను కనీసం పట్టించుకోవడం లేదు. ప్రభుత్వాల ఈ కార్పొరేట్ అనుకూల విధానాలు మారకపోతే... చరిత్ర పాలకుల క్షమచందం.

సెమీకండక్టర్ చిగ్గుజంగా భారత్!

●పదేళ్లలోరూ.14.2

**5 లక్షల కోట్ల
విలువే లక్ష్యం**

**●రూ.17.5 లక్షల
కోట్ల పెట్టుబడులు
కావాలి**

●మూడో వంతు
ప్రభుత్వమే
సమకూర్చాలి

● **నీతి ఆయోగ్**
నివేదిక సూచ

స్వామిగారి సమైక్యదృక్పథ రంగంలో భారత్ కేవలం భాగస్వామ్యునినే పరిమితం కాకుండా ముఖ్యంగా ఎదురైన, 2035 నాటికి 120-150 బిలియన్ డాలర్ల (రూ.14.25 లక్షల కోట్లు) విలువైన సమైక్యదృక్పథ వ్యూహాన్ని నిర్మించుకోవడాన్ని లక్ష్యంగా పెట్టుకోవాలని సీఐఐ భారత్ నివేదిక కేంద్ర ప్రభుత్వానికి హామిచ్చింది. ఇందుకు అవసరమైన పట్టుబడుల్లో మూడింట ఒక వంతును ప్రభుత్వమే సమకాలీనం ద్వారా సాధించగలగా, మిగతా పోషకాంశాలు, తద్వారా సమైక్యదృక్పథ సామర్థ్య కల్పించాల్సివే పోవాలి. భారత్ దేశ సమైక్యదృక్పథ పరిశ్రమ భవిష్యత్తు పైపూరిత ఒక నివేదికను సీఐఐ ఆయోగం ప్రచురించింది. అంతర్జాతీయంగా పోటీనివ్వగలిగిన సమైక్యదృక్పథ వ్యవస్థను



దేశీయంగా నిర్మించుకునేందుకు 135--180 బిలియన్ డాలర్ల (రూ. 17.10 లక్షల కోట్లు) పెట్టుబడులు వచ్చే దశాబ్ద కాలంలో అవసరమవుతాయని తెలిపింది. ముఖ్యంగా డిజైన్, ఆస్పృహికిషన్, ఆత్మాధునిక ప్యాకేజీంగ్, పీప్లీరియల్స్, అవసరమైన మౌలిక వసతుల కల్పనకు ఈ మేరకు పెట్టుబడులు కావాల్సి ఉంటుందని పేర్కొంది.

దిగుమతులను తగ్గించుకోవాలి..

ప్రస్తుతం భారత్ నేమీకండ్లకర్ దీమాండ్ చేసాగా పెరుగుతుందగా, ఇందులో 90 నుంచి 95 శాతం వరకు దీనిగుమతుల ద్వారానే పెరుగుతున్నట్లు నీతి ఆయన నీవేక తెలిసింది. దీనివల్ల భారీగా విదేశీ మార్కెట్లపై తలదాచుకోవడమే కాకుండా, అంతర్జాతీయ సుపర్యావేక్షణలో ఆధునికత ఏర్పడినప్పుడు దేశ రక్షణ, దేశవర్తక రంగాలు ప్రమాదంలో పడే అవకాశం ఉంటుందిని హెచ్చరించింది. 2035 నాటికి దేశీయ సమీకరించిన మార్కెట్ 200 బిలియన్ డాలర్లు చేరుకుంటుందన్న అంచనా వ్యక్తం చేస్తూ.. ఈ దీమాండ్ను దేశీయంగానే తీర్చుకునే విధంగా పరిశ్రమను నిర్మించుకోవాల్సిన దానిగానూ ప్రతిపాదించింది. దేశీయంగా దీమాండ్ సాఫ్ట్వేర్లు, ఉత్పాదకత లేకపోవడాన్ని గొప్ప అవకాశంగా చూచుకోవాలని సూచించింది.

**టెక్నాలజీలో స్వావలంబనతోనే
వికసిత్ భారత్**

భాక్తిబాక్తి సాంకేతికతల దిగుమతులపై ఆధారపడదని విసిగి భారత్ సాధనకు పెద్ద అంశంఅధ్యయనం చేసితిమి అమర్త్యుల వైసనందర్వీకి అశోక రావీరి వీర్యోత్సాహం. అభివృద్ధి చెందిన దేశంగా భారత్ అవతరించేయకు సాంకేతిక సాంస్కృతికమత్తం మనది కావాలన్నాడు. అది మనకు మతుల నుండి ఆంధ్రంకా కావాలన్నాడు. సంకీర్తన వరీశోధనలు, సాంత్ డిజిటల్ సృష్టి, దీర్ఘకాలిక పెట్టుబడులను ఆకర్షించే స్థిరమైన విధానాలు, అధునాతన సాంకేతికత, సమయం కాపాడాలి సెమీకండక్టర్ల ఉత్పత్తి, వైద్యుల కలిగిన మానవ వనరుల అభివృద్ధి అవసరమని ఈ నివేదిక నుంచింది. భారతదేశం కేవలం చిన్న నీటియోగినినే దేశంగా కాకుండా, ప్రపంచ సమీకండక్టర్ల సందర్భా వ్యవస్థలో ఒక తప్పనిసరి భాగస్వామిగా మారాలనే తమ సంకల్పాన్ని ఈ నివేదిక చాటిచెబుతున్నట్లు కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామ్ నివేదిక విడుదల సందర్భంగా పిల్లలకు. సెమీ కండక్టర్లకు నుబందింది పూర్తి స్థాయి అవకాశమును (డిజిటల్, వైద్యుల వనరులు, మెటీరియల్స్, విశ్వవిద్యాలయ, పాఠ్య, పాఠ్యశాల) నిర్వహించుటకు కాము దృష్టి పెట్టికొను కేంద్ర నిలబాకాన్ని శాఖ మంత్రి అశ్వినీ ప్రజ్ఞ తలిపారు.

**స్మార్ట్ గార్డెన్..
మట్టిలేకుండానే మినీ తోట!**



మొక్కలకు నీళ్లు పోయడం నుంచి, పక్షుల ఆహారం పెట్టడం వరకు... ఇప్పుడు ప్రస్తుత సంరక్షకుల కుక్కల హైబిడ్ అయిపోయింది! ఇంతటి ఉదయం వచ్చిన కష్టంతో పక్షులు గ్రేనీస్ ని ఎజిడోరే చేయాలనుకునేవారి కోసం వచ్చేసిన సూపర్ నేప గ్యాడ్డెట్స్! ఇవీ! రోజూడిక్ తోటమాలికు వేసే ఎండల్లో మీరు మాత్రం పూవుగా రూపొందితూ ఉన్నారో, ఎవరైనా వచ్చే పట్టుకుని తోటలో నిలబడితే బాగుండు! అని అనుకుంటున్నారా అయితే మీ మొక్కలకు నీళ్లు పోనీ బాధ్యుడే మొదాదానికే వచ్చేసినది ఈ రోజునొకటి వైస్ ప్రెసిడెంట్ టైమ్స్! ఇది మీ గార్డెన్ ను ఒక విశిష్ట డిజిటల్ తోపాటు లాండ్రింగ్, దీనికి బీజ్ అక్కర్లేదు, కంబోలీ బిల్లుల తలనాల్ పుల్ లేదు ఉన్నారో, సీలార్ స్పాన్సెల్తో ఎండర్ అటోమేటిక్ గిరార్డ్ అవుతుందో, పైగా మొట్ట

యానోత్ కన్యక వేసి ఎక్కడి నుంచైనా నీళ్లు ఎప్పుడు పడ్డట్టాలో కంట్రోల్ చేయొచ్చు. లేదంటే వాయిస్ కంట్రోల్తో నోఫోలో కూర్చునే 'అతిక్యా.. మొక్కలకు నీళ్లు పోయే!' అని చెప్పిస్తే సరిపోతుంది. 'రెయిన్ డిల్' ఫీచర్తో 'వర్షం ఆపడంతో ఉంది కదా.. ఎందుకు మళ్లీ నీళ్లు!' అన్నట్టుగా అనిపిస్తుంది. ఐటీ66 వాలర్హిప్రాక్ బాడీ, బిలబునా బ్రాస్, జెన్సెల్తో ఎండా వానలకు తట్టుకునే ఊరోబోడిక్ తోటాబుల్ ధర రూ. 10,180 మాత్రమే!

పక్షుల కోసం స్మార్ట్ హోటల్!

ఉదయం కిటికీ దగ్గరకు వచ్చే పిచ్చుకలు, చిన్న చిన్న వక్షులను దగ్గరగా చూడాలని అనిపిస్తుందా? అయితే మీ ఇంటికీ చిన్న బర్డ్ థియేటర్లా మారిపోయే ఈ సోలార్ ఏబి బర్డ్ ఫీడర్ మీ కోసం! ఇది కేవలం గింజలు పెట్టే మాత్ర

ఇంట్లోనే తాజా పుడినా, తులసి లేదా చిన్న చిన్న కూరగాయలు పెంపకంకావని ఉంటా? కానీ పప్పు, కుండ్లు, రోజూ నీళ్లు పోసి ట్యాంక్ వద్దపడుతుంటున్నారా? అయితే ఉ చూడ్రోవోనా! గ్రోయింగ్ నీస్టు మీ కేసం! ఇది మీ ఇంట్లోనే ఒక చిన్న స్ఫార్ట్ ఫోటోల పనిచేస్తుంది. ఇందులో మొత్తం 12 ఫోటోలలో స్పేషల్ ఉంటాయి. మట్టిలో ఇరులుగా నీరు, పోషకాలు, ఎలకడే కాంటిన్ మొక్కలు వేగంగా పెరిగేలా చేస్తుంది. ఇందులో స్కాఫ్ట్ ఎలకడే లైట్లు ముందుకొచ్చేలా పనిచేసి మొక్కలకు అవసరమైన కాంటిన్ ఇస్తాయి. 4.2 లీటర్ పెద్ద పాత బాట్లకు, ఆటోమేటిక్ వాటర్స్ సర్క్యూలేషన్ సిస్టమ్తో మొక్కలకు కావాల్సిన నీరు, ఆక్సిజన్ కూడా తెచ్చగలగింది అందుతాయి. లైట్ స్టాండ్ల అక్షయ పరికరాలతో పెరుగుదలకు తగ్గట్లు మార్పుకేవలపు ధర రూ. 14,000 మాత్రమే!

[illegible]

మట్టిలేకుండానే
మినీ తోట!

యూపీలో జడ్పీ సంచలనం..
4 నెలల్లో 22 మందికి మరణశిక్ష!
యూపీలో ఓ జడ్పీ నాలుగు నెలల్లో 22 మందికి ఉరిశిక్ష విధించిన జడ్పీ ముజఫ్ఫర్ నగర్ అదనపు సెషన్స్ జడ్జి రవికుమార్ దివాకర్ తీర్పులు న్యాయవాది హత్య, దోపిడీ వంటి 10 తీర్పుమైన కేసుల్లో ఈ శిక్షలు ఖరారు



ధీబీ: ఉత్తరప్రదేశ్ లోని ముజఫ్ఫర్ నగర్ కు చెందిన అదనపు జిల్లా, సెషన్స్ జడ్జి కేవలం నాలుగు నెలల కాలంలోనే 10 వేర్వేరు కేసుల్లో 22 మందికి మరణశిక్ష విధించి దేశవ్యాప్తంగా సంచలనం సృష్టించారు. ఈ వరుస తీర్పుల నేపథ్యంలో దేశంలో మరణశిక్ష అమలుపై మరోసారి విస్తృత చర్చ ప్రారంభమైంది. ప్రభుత్వ న్యాయవాది వెల్లడించిన వివరాల ప్రకారం, జడ్జి రవికుమార్ దివాకర్ ఈ వివాది ఏప్రిల్ నుంచి ఆగస్టు వరకు కాలంలో ఈ కీలక తీర్పులను వెలువరించారు. న్యాయవాది సమీర్ సఫ్ హత్య కేసు, హోంగార్ హత్య, హైవే దోపిడీ, ఆర్థిక లాభం కోసం కిడ్నాప్ చేసి హత్య చేయడం వంటి అత్యంత క్రూరమైన నేరాలలో నిందితులకు ఈ కఠిన శిక్షలు ఖరారు చేశారు. ఇందులో భాగంగా ఏప్రిల్ లో ఏడుగురికి, మే నెలలో ఒకరికి, జూన్ లో ఇద్దరికి, జూలైలో ఏడుగురికి, ఆగస్టు 13 నాటికి మరో ఐదుగురికి మరణశిక్ష విధించారు. ఇటీవల ఆగస్టు 12న, 1999 నాటి కిడ్నాప్, హత్య కేసులో ఛాన్సెలర్, ఆగస్టు 13న షామ్ లిల్లాలో జరిగిన పవన్ కుమార్ హత్య కేసులో నలుగురికి ఉరిశిక్ష విధిస్తూ ఆయన తీర్పునిచ్చారు. జడ్జి దివాకర్ గతంలో బరేలిలో పనిచేస్తున్న సమయంలోనూ 13 మందికి మరణశిక్ష విధించిన చరిత్ర ఉంది. దీంతో ఆయన ఇప్పటివరకు తన పదవి కాలంలో మొత్తం 35 మందికి మరణశిక్ష విధించినట్లుంది. 2022లో వారణాసిలోని జ్ఞానవాసి మసీదులో వీడియోగ్రాఫిక్ సర్వేకు ఆదేశాలు జారీ చేసి జడ్జి రవికుమార్ దివాకర్ దేశవ్యాప్త గుర్తింపు పొందారు. అయితే, సెషన్స్ కోర్టు విధించిన మరణశిక్షలు అమలు కావాలంటే నిబంధనల ప్రకారం హైకోర్టు వాటిని ప్రతిపక్షించినట్లు ఉంటుంది. అలాగే, ఈ తీర్పులను సవాలు చేస్తూ నిందితులకు సుప్రీంకోర్టులో ఆపీల్ చేసుకునే చట్టపరమైన అవకాశం కూడా ఉంటుంది.

ఇల్లు, పిల్లల చదువుకే రూ.7 లక్షలు..
చైనాలో భారతీయ కుటుంబం ఖర్చు వైరల్!
షాంఘైలో నెలకు రూ.9.81 లక్షల ఖర్చు
ఇంటి అద్దెకే నెలకు రూ.3.5 లక్షలు
పిల్లల స్కూల్ ఫీజు రూ.3.5 లక్షలు
కిరాణాకు నెలకు రూ.70,750 ఖర్చు
ఇంటి పనివాళ్లకు రూ.లక్షకుపైగా చెల్లిస్తున్న వైనం



చైనాలో జీవితం అంటే తక్కువ ఖర్చుతోనే సాగిపోతుందని చాలామంది అనుకుంటారు. కానీ షాంఘైలో ఉంటున్న ఓ భారతీయ కుటుంబం నెలవారీ ఖర్చులు మాత్రం అందుకు భిన్నమైన చిత్రాన్ని చూపిస్తున్నాయి. నలుగురు సభ్యులున్న ఆ కుటుంబం నెలకు దాదాపు రూ.9.81 లక్షలు ఖర్చు చేస్తోంది. అద్దె, పిల్లల చదువు, కిరాణా, ఇంటి పనివాళ్లు, వినోదం ఇలా పలు ఖర్చులను ఆ కుటుంబానికి చెందిన అదీతి శర్మ సోషల్ మీడియాలో వివరించారు. అదీతి శర్మ కుటుంబం షాంఘైలోని ఇంటి అద్దెకు నెలకు 25,000 యువాన్లు చెల్లిస్తోంది. మన కరెన్సీలో ఇది దాదాపు రూ.3.5 లక్షలు. పిల్లలు అంతర్జాతీయ పాఠశాలలో చదువుతున్నారు. వారి చదువుకు కూడా నెలకు మరో 25,000 యువాన్లు, అంటే సుమారు రూ.3.5 లక్షలు ఖర్చవుతున్నాయి. కుటుంబం నెలవారీ బడ్జెట్ లో ఎక్కువ భాగం ఈ రెండు ఖర్చులకే వెళ్తోంది. కిరాణి సరుకులకు నెలకు దాదాపు 5,000 యువాన్లు ఖర్చవుతున్నాయి. అంటే సుమారు రూ.70,750. ఇంటి వసలు కోసం అద్దెకున్న నిల్వండికి నెలకు రూ.లక్షకుపైగా చెల్లిస్తున్నారు. విద్యుత్, నీరు, ఇతర యూటిలిటీ ఖర్చులకు సుమారు రూ.21,230 చెల్లిస్తున్నారు. ప్రజా రవాణాకు మరో రూ.10 వేల వరకు ఖర్చవుతోంది. పిల్లల వినోదం, అదనపు కార్యక్రమాల కోసం నెలకు మరో 1,500 యువాన్లు ఖర్చు చేస్తున్నారు. బయట తినడం, షాపింగ్ కు సుమారు 4,000 యువాన్లు, అంటే రూ.56,650 వరకు చెల్లిస్తున్నారు. ఇలా అన్ని ఖర్చులు కలిపితే నెలకు దాదాపు రూ.9,81,860 అవుతున్నాయని అదీతి తెలిపారు. అయితే ఈ మొత్తాన్ని షాంఘైలో ప్రతి కుటుంబానికి వర్తించే ఖర్చుగా చూడద్దని ఆమె స్పష్టం చేశారు. తమ జీవనశైలి, పిల్లలు చదివే స్కూల్, ఉండే ప్రాంతం, ఇంటి అద్దె ఆధారంగా ఖర్చులు మారతాయని చెప్పారు. తమకు ఎలాంటి ప్రవాస భీష్మం కావడం లేదని, వైద్య బీమా మాత్రం 100 శాతం వైద్య ఖర్చులను కవర్ చేస్తుందని తెలిపారు. ఈ వీడియో సోషల్ మీడియాలో వైరల్ కావడంతో పలువురు స్పందించారు. షాంఘై, బీజింగ్ వంటి పెద్ద నగరాల్లో అద్దెలు, అంతర్జాతీయ పాఠశాల ఫీజులు భారీగా ఉంటాయని కొందరు పేర్కొన్నారు. చైనాలోని చిన్న నగరాలతో పోలిస్తే ఈ నగరాల్లో జీవన వ్యయం చాలా ఎక్కువగా ఉంటుందని మరికొందరు తెలిపారు.

72 ఏళ్ల వయసులో సాహసం.. యూరప్ లో ఎత్తైన మంచు శిఖరాన్ని అధిరోహించిన విజయవాడ తాత!
విజయవాడకు చెందిన 72 ఏళ్ల రవీంద్రరావు సాహస యాత్ర యూరప్ లో ఎత్తైన ఎల్ బ్రెన్ శిఖరాన్ని అధిరోహించిన వైనం 17 ఏళ్ల మనవడు అనురాగ్ తో కలిసి ఈ ఘనత సాధించిన తాత వయసు కేవలం అంతే మాత్రమేనని నిరూపించిన వృద్ధుడు



విజయవాడకు చెందిన లింగం రవీంద్రరావు (72), ఆయన మనవడు అనురాగ్ పోకూరి (17) కలిసి యూరప్ లోని మౌంట్ ఎల్ బ్రెన్ వెస్ట్ పీక్ కు అధిరోహించాలని నిర్ణయించుకున్నారు. 5,642 మీటర్ల (18,510 అడుగుల) ఎత్తు ఉండే ఈ మంచు శిఖరాన్ని ఈ నెల 14వ తేదీన విజయవంతంగా అధిరోహించారు. తాత-మనవళ్ల కలిసి సాధించిన ఈ సాహస యాత్ర ఫోటోలు ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. అనురాగ్ పోకూరి, ప్రముఖ సిని నిర్మాత, 'ఈతరం ఫిల్మ్స్' అధినేత పోకూరి బాబురావుకు కూడా మనవడు కావడం విశేషం. ఏడు పదల వయసు దాటినప్పటికీ, సరైన ఆరోగ్య సూత్రాలు, మంచి ఆహారం పొందిన ఇలాంటి సాహసాలు చేయడం సాధ్యమేనని రవీంద్రరావు నిరూపించారు.

తాతయ్య, నాన్నమ్మ కథలు చెబితే పిల్లలకు చిన్ని ప్రయోజనాలా? సైన్స్ చెబుతున్న 3 విషయాలు

ఇంట్లో తాతాయ్య, నాన్నమ్మలు చెప్పే కథలతో పిల్లలకు ఎన్నో ప్రయోజనాలు కుటుంబ నేపథ్యం, పెద్దల అనుభవాలు తెలుసుకునే అవకాశం

కొత్త పదాలు, వాక్య నిర్మాణాలు, వివరణలు, సంభాషణలు నేర్చుకునే ఛాన్స్ సామాజిక, భావోద్వేగ నైపుణ్యాలు అభివృద్ధి అవకాశం

తాతయ్య, నాన్నమ్మల దగ్గర కూర్చొని వాళ్ల చిన్ననాటి కథలు వినడం పిల్లలకు ఓ మధురమైన జ్ఞాపకం. కుటుంబంలో జరిగిన సంఘటనలు, తల్లిదండ్రుల చిన్ననాటి అనుభవాలు, కష్టాలను ఎలా ఎదుర్కొన్నారునే విషయాలు పిల్లల ఆలోచనా విధానంపై కూడా ప్రభావం చూపుతాయని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా కుటుంబ కథలు పిల్లల్లో ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంచడం, భాషా నైపుణ్యాలను మెరుగుపరచడం, ఇతరులతో అనుబంధాన్ని బలోపేతం చేయడంలో ఉపయోగపడతాయి.

1. 'నేను ఎవరు?' అనే భావన బలపడుతుంది
పిల్లలు తమ గురించి తెలుసుకునే క్రమంలో కుటుంబ కథలకు కూడా ప్రాధాన్యం ఉంటుంది. కుటుంబంలో జరిగిన విషయాలను పిల్లలకు పెద్దలు చెప్పినప్పుడు తమ కుటుంబ నేపథ్యం, తమ తల్లిదండ్రుల అనుభవాలు, ఎదుర్కొన్న కష్టాల గురించి పిల్లలకు తెలుస్తుంది. ఉదాహరణకు.. 'మీ అమ్మ కూడా చిన్నప్పుడు స్కూల్ కి వెళ్లడానికి భయపడేది' అని అమ్మమ్మ చెబితే.. తనకే ఎదురవుతున్న సమస్య కాదని పిల్లలకు అర్థమవుతుంది. ఇలాంటి కథలు కష్టాలను ఎదుర్కొనే ధైర్యాన్ని, నేను అనే ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంచే అవకాశం ఉంటుంది.
2. భాషా నైపుణ్యాలు
కథలు విన్నట్లు పిల్లలు కొత్త పదాలు, వాక్య నిర్మాణాలు, వివరణలు, సంభాషణలు వింటారు. ఒక సంఘటన మొదలై.. దాని



తర్వాత ఏం జరిగిందో అర్థం చేసుకోవడానికి వారు శ్రద్ధగా వినాలి. ముఖ్యంగా చిన్న పిల్లల్లో కథలను అర్థం చేసుకునే సామర్థ్యానికి పదజాలం, వ్యాకరణ పరిజ్ఞానం కీలకమని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. తాతయ్య, నాన్నమ్మలు చెప్పే భిన్నమైన కథలు పిల్లలకు కొత్త పదాలు, కొత్త అనుభవాలను పరిచయం చేయగలవు. 3. భావోద్వేగాలను అర్థం చేసుకోవడం
తాతయ్య లేదా నాన్నమ్మ ఒకప్పుడు తాము ఎదుర్కొన్న భయం, నిరాశ, సంతోషం లేదా వైఫల్యం గురించి చెప్పినప్పుడు పిల్లలు కేవలం కథ వినడం మాత్రమే చేయరు. 'అప్పుడు మీకు ఎలా అనిపించింది?', 'తర్వాత ఏం చేశారు?' అంటూ ప్రశ్నలు అడుగుతారు. దీంతో ఇతరుల భావాలను అర్థం చేసుకోవడం, తమ అనుభవాలతో పోల్చుకోవడం వంటి సామాజిక, భావోద్వేగ

నైపుణ్యాలు అభివృద్ధి చెందుతాయి. తాతయ్య, నాన్నమ్మలతో ఏర్పడే అప్యాయమైన అనుబంధం కూడా పిల్లల సామాజిక నైపుణ్యాలకు మేలు చేస్తుందని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. అనలు కథలో ఉన్న మృణాళిక ఇదే..
తాతయ్య, నాన్నమ్మ కథలు పిల్లలకు పెద్ద జీవిత పాఠాలు చెప్పాల్సిన అవసరం లేదు. వాళ్లు చిన్నప్పుడు చేసిన అల్లరి, ఎదుర్కొన్న కష్టం, మొదటి ఉద్యోగం, స్కూల్ అనుభవం.. ఇలా ఏ చిన్న జ్ఞాపకమైనా పిల్లలకు విలువైనదే. అందుకే వాళ్లు కథ చెబుతున్నప్పుడు ఫోన్ పక్కన పెట్టి పిల్లలను కాసేపు విననివ్వండి. విశ్ల తర్వాత పిల్లల మనసులో నిలిచిపోయేది పెద్దలు చెప్పిన ఉపదేశం కాకపోవచ్చు.. తమ పక్కనే కూర్చొని తాతయ్య, నాన్నమ్మ చెప్పిన ఆ చిన్న కథ కావచ్చు.

2026లో సోషల్ మీడియా చిలా మాలిపోతోంది.. మీరు చూస్తున్నదంతా మునుపటిలా ఉండదు!

పర్ఫెక్ట్ కంటే సహజమైన కంటెంట్ కు ఆదరణ చిన్న క్రియేటర్లకూ వైరల్ అయ్యే అవకాశం సోషల్ మీడియాలోనే సమాచారం వెతుకుతున్న యూజర్లు ఏమి కంటే హ్యామన్ టచ్ కు పెరుగుతున్న విలువ ఫాపింగ్ నిర్ణయాలపై సోషల్ మీడియా ప్రభావం

సోషల్ మీడియా ప్రతి ఏడాది కొత్తగా మారుతోంది. ఒకప్పుడు అందమైన ఫోటోలు, ట్వింట్స్ పాటలు, భారీ ఫిలోయింగ్ ఉన్న లైవ్ ట్రీట్ లో ఎక్కువగా కనిపించేవారు. ఇప్పుడు పరిస్థితి క్రమంగా మారుతోంది. సాధారణంగా తీసిన వీడియోలు కూడా వైరల్ అవుతున్నాయి. లక్షలాది మంది ఫిలోవర్లు లేకపోయినా చిన్న క్రియేటర్లు పెద్ద ఆడియన్స్ ను సంపాదించుకుంటున్నారు. అంతేకాదు.. సోషల్ మీడియా ఇప్పుడు కేవలం టైమ్ పాస్ కోసం చూసే వేదికగా కాకుండా సమాచారం వెతకడానికి, వస్తువులు కొనడానికి, కొత్త ప్రదేశాలు తెలుసుకోవడానికి కూడా ఉపయోగపడుతోంది. 2026లో సోషల్ మీడియాను మార్పుతున్న ఐదు ముఖ్యమైన ట్రెండ్స్ ఇవే.
రియల్ లైఫ్ కు ప్రాధాన్యం
ప్రతి ఫోటోను పర్ఫెక్ట్ చూపించాలనే ఆలోచన క్రమంగా తగ్గుతోంది. కొంచెం బ్లర్ గా ఉన్న ఫోటో, ఒక్క టేక్ లో తీసిన వీడియో, సహజంగా మూలకైన మాటలు కూడా ఇప్పుడు ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటున్నాయి. మరో ఎక్కువగా ప్లాన్ చేసిన కంటెంట్ కంటే



నిజ జీవితానికి దగ్గరగా కనిపించే పోస్టులకు ఆదరణ పెరుగుతోంది. క్రియేటర్లు తమ జీవితంలోని చిన్న చిన్న లోపాలను కూడా చూపిస్తున్నారు. అంటే సోషల్ మీడియాలో 'పర్ఫెక్ట్ లైఫ్' కంటే 'రియల్ లైఫ్' కు ప్రాధాన్యం పెరుగుతోంది. లక్షల ఫిలోవర్లు లేకపోయినా.. గతంలో సోషల్ మీడియాలో గుర్తింపు రావాలంటే భారీ ఫిలోయింగ్ ఉండాలి. ఇప్పుడు అలాంటి పరిస్థితి లేదు. రికమెండేషన్ ఆధారిత ఫీడ్స్ వల్ల చిన్న క్రియేటర్లు కూడా ఒక్క పోస్టుతో వేలాది మందికి చేరుతున్నారు. ఇప్పటికే ఫేషన్ అయిన వ్యక్తుల కంటే కొత్తగా వచ్చినవారికి వైరల్ అయ్యే అవకాశం పెరిగింది. కొన్నిసార్లు రోజుల తరబడి కష్టపడి తయారు చేసిన వీడియో కంటే సరదాగా తీసిన చిన్న క్లిప్ ఎక్కువగా వైరల్ అవుతోంది. సోషల్ మీడియాలోనే సమాధానాలు! రెస్పాండ్ ఎలా ఉంది? ఏ హోటల్ బాగుంటుంది? ఏ స్పెన్సర్ ప్రాడక్ట్ కొనాలి? జైల్ లో రెండు రోజుల్లో ఏం చూడాలి? ఇలాంటి ప్రశ్నలకు ఇప్పుడు చాలామంది సోషల్ మీడియాలోనే సమాధానాలు వెతుకుతున్నారు. ముఖ్యంగా వీడియోల ద్వారా నిజమైన అనుభవాలు తెలుసుకోవడం ప్రజలకు ఆసక్తిగా మారింది. ఒక రెస్పాండ్ చేరు

చేయడం చాలా సులభమైంది. కానీ అందరూ ఒకే రకమైన ఏమి టూల్స్ ఉపయోగిస్తుంటే కేవలం అందంగా కనిపించే కంటెంట్ ప్రేక్షకులను ఎక్కువగా ఆకట్టుకోకపోవచ్చు. వ్యక్తిగత అనుభవం, ప్రత్యేకమైన హాస్యం, సహజమైన మాటతీరు, చిన్న చిన్న పొరపాట్లు కంటెంట్ కు ప్రత్యేకతను ఇస్తున్నాయి. ఏమి పోస్టును తయారు చేయగలరు.. కానీ దానిపై ఆసక్తి కలిగించే వ్యక్తిత్వాన్ని మాత్రం ఇవ్వలేదు.

సోషల్ మీడియా నుంచి ఫాపింగ్ వరకు..
సోషల్ మీడియాలో చూసిన వస్తువును కొనడం ఇప్పుడు చాలా సాధారణంగా మారుతోంది. ఒకరు వేసుకున్న షూస్ నచ్చితే అవి ఎక్కడ దొరుకుతాయో తెలుసుకుంటున్నారు. ఒక మేకప్ ప్రొడక్ట్ లేదా గ్లాజర్ ఎలా పనిచేస్తుందో క్రియేటర్ వీడియోలో చూసి కొనుగోలు చేస్తున్నారు. అందుకే క్రియేటర్లు ఇప్పుడు వినోదం అందించడంతో పాటు కొనుగోలు నిర్ణయాలపై కూడా ప్రభావం చూపుతున్నారు. అయితే ప్రతి సిఫార్సు నిజాయితీగా ఉంటుందని భావించకూడదు. వినోదం, ప్రచారం, ఫాపింగ్.. ఈ మూడింటి మధ్య ఉన్న గీతలు మరింత చెరిగిపోతున్నాయి.

హాస్పిటల్ కు వెళుతున్నారా?.. మీరు తాకే ఈ వస్తువులతో తన్నాత్ జాగ్రత్త!

ఆసుపత్రులలో తరచూ తాకే వస్తువులపై సూక్ష్మక్రిములు అధికం డోర్ హ్యాండిల్స్, కుట్టలు, పెన్నుల ద్వారా ఇన్ఫెక్షన్ ప్రమాదం ఎలివేటర్ బటన్లు, వాటర్ డిస్పెన్సర్లు కూడా క్రిములకు నిలయాలు ముఖాన్ని తాకకపోవడం, చేతులు శుభ్రం చేసుకోవడం వంటివి తప్పనిసరి ఆసుపత్రులలో వ్యక్తిగత జాగ్రత్తలతో ముప్పును తగ్గించుకునే విలు

ఆసుపత్రులు, క్లినిక్ లలో పరిశుభ్రతకు అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తారు. నిరంతరం శుభ్రపడే కార్యక్రమాలు జరుగుతున్నప్పటికీ, కొన్ని ప్రదేశాలు, వస్తువులు సూక్ష్మక్రిములకు నిలయాలుగా మారే ప్రమాదం ఉంది. రోగులు, వారి సహాయకులు, సిబ్బంది తరచూ తాకడం వల్ల ఈ వస్తువులపై కంటికి కనిపించని క్రిములు



పేరుకుపోతాయి. అందుకే.. వైద్యశాలకు వెళ్లినప్పుడు కొన్ని విషయాలలో అప్రమత్తంగా ఉండటం చాలా అవసరం. హాస్పిటల్ లోకి అడుగుపెట్టినప్పటి నుంచి మనం ఎన్నో వస్తువులను తాకుతూ ఉంటాం. ముఖ్యంగా గదుల దోర్ హ్యాండిల్స్, లోపలికి నెట్ట్ ఫ్లెట్లను ప్రతి ఒక్కరూ ఉపయోగిస్తారు. అలాగే, వెయిటింగ్ రూమ్ లోని కుర్చీలు, వాటి హ్యాండిల్స్ ను ఎంతోసేపు పట్టుకుంటారు. కూర్చోవడానికి, లేవడానికి వాటిపై చేతులు ఆనించడం సర్వసాధారణం. రిసెప్షన్ కొంటర్ వద్ద చేతులు, ఫోన్లు, పర్సనల్ దాక్యుమెంట్లు వంటివి పడేపడే తాకుతూ ఉంటారు. ఇవన్నీ సూక్ష్మక్రిములు ఒకరి నుంచి మరొకరికి వ్యాపించడానికి కారణమవుతాయి. రిజిస్ట్రేషన్ కొంటర్ వద్ద అందరూ పంచుకునే పెన్నులు కూడా ఇన్ఫెక్షన్ వ్యాప్తికి ఒక ముఖ్య కారణం. అదేవిధంగా, లిఫ్ట్ లోని బటన్లను పందల మంది వేర్వేరు వ్యక్తులు నొక్కుతారు. వాటిని ఎప్పుడు శుభ్రం చేశారో కూడా తెలియదు. మంచివీటి కోసం

ఉపయోగించే వాటర్ కూలర్ ట్యాంకులు లేదా డిస్పెన్సర్ బటన్లు కూడా క్రిములకు నిలయాలుగా ఉంటాయి. ఈ మధ్యకాలంలో రిజిస్ట్రేషన్, ఫీడ్ బ్యాక్ కోసం ఉపయోగిస్తున్న ట్యాబ్లెట్ స్క్రీన్లు, డిజిటల్ పరికరాలను కూడా చాలామంది తాకడం వల్ల ముప్పు పొంది ఉంది. పీల్ నుడితో పాటు జాకెట్ రూమ్ దోర్ హ్యాండిల్స్, ట్యాంకుల విషయంలో మరింత శ్రద్ధ అవసరం. అయితే, ఈ ముప్పు నుంచి మనల్ని మనం కాపాడుకోవడానికి కొన్ని సులభమైన మార్గాలున్నాయి. వీలైనంత వరకు దోర్లను మోచేతితో తెరచడం, వస్తువులను తాకాల్సిన వస్త్రీ దివ్య పేపర్ వాడటం మంచిది. ముఖ్యంగా హాస్పిటల్ ప్రాంగణంలో ఉన్నప్పుడు చేతులను పడేపడే ముఖం, ముక్కు కళ్ల దగ్గరకు తీసుకువెళ్లకూడదు. పని పూర్తికాగానే చేతులను శానిటైజర్ తో లేదా సబ్బుతో శుభ్రం చేసుకోవడం తప్పనిసరి. ఈ చిన్నపాటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం ద్వారా ఆసుపత్రులలో ఇన్ఫెక్షన్ బారిన పడకుండా మనల్ని మనం కాపాడుకోవచ్చు.



అందానికి అద్భుతం తోడైతే అలాగే ఉంటుంది మది!



'మిరామ్'తో మెప్పించిన రితికా

బలమైన కథ కోసమే తీసుకున్న గ్లామ్

'కొరియన్ కనకరాజ్'తో భారీ హిట్

మరిన్ని అవకాశాలతో దూసుకుపోయే ఛాన్స్

ఒకప్పుడు మీనా .. రంధ్ర .. నాగ్ వంటి బోద్దుగా ఉన్న

బ్యాటీలు తెలుగు తెరను ఒక ఊపు

ఉపేసారు. స్టార్ హీరోలతో కలిసి

వరుస విజయాలను

అందుకుంటూ, తమ కెరీయర్

ను వరుగులు తీయించారు.

అలా కాస్త బోద్దుగా

కనిపిస్తూ .. క్యూట్ ఎన్టీ

ప్రెమ్యన్ తో ఈ మధ్య

కాలంలో యూత్ ను

ఆకట్టుకున్న బ్యాటీగా

రితికా నాయక్

కనిపిస్తుంది. 'మిరామ్'

సినిమాలో ఈ

సుందరిని చూసిన

కుర్రాళ్లు, థియేటర్ల దగ్గరే

మనసులు

పోగొట్టుకున్నారు. ఈ

ముద్దుగుమ్మ నెలకొనే సినిమా చేస్తే

బాగుండునే అనుకున్నారు. కానీ

'మిరామ్' మాదిరిగానే తనకి బాగా నచ్చే కంటెంట్

కోసం రితికా ఎదురుచూస్తూ వచ్చిందనే విషయం, 'కొరియన్ కనకరాజ్' రిలీజ్

తరువాతనే అర్థమవుతోంది. రీసెంటుగా విడుదలైన ఈ సినిమా, అనూహ్యమైన

రెస్పాన్స్ ను అందుకుంది. కొంత కాలంగా ఆనందాన్నిగా ఉన్న వరుణ్ తేజ్ కి ఈ

సినిమా ఫలితం ఊరటను ఇచ్చింది .. కొత్త ఉత్సాహాన్ని ఇచ్చింది.

ఈ సినిమాలోను నటన పరంగా .. గ్లామర్ పరంగా రితికా మంచి మార్కులు కొట్టేసింది. అందానికి అద్భుతం తోడైతే ఇలాగే ఉంటుందని అనిపించింది. కొంత కాలంగా టాలీవుడ్ లో హీరోయిన్స్ వైపు నుంచి సందడి తగ్గిందనే చెప్పాలి. ఒకటి రెండు సినిమాలు చేసుకుపోతున్నారే తప్ప, నిలకడగా ఎవరూ సక్సెస్ లు సాధించలేకపోతున్నారు. టాప్ థ్రి .. టాప్ 5 అంటూ గతంలో మాదిరిగా ఒక జాబితా చూసుకుంటే, ఎవరూ కనిపించని ఒక గందరగోళం ఉంది. అలాంటి పరిస్థితుల్లో మరో భారీ హిట్ ను అందుకున్న రితికా, మరిన్ని అవకాశాలతో బిజీ అవుతుండేమో చూడాలి.



ప్రళయ్.. ధురంధర్ తర్వాత రణవీర్ సింగ్ కొత్త ప్రాజెక్టు ఇదే..



సెట్స్ పైకి భారీ సర్వేయర్ బ్రెల్లర్

'ప్రళయ్'

అనే కొత్త

సినిమా

పూడింగ్ను

ప్రారంభించిన

రణవీర్ సింగ్

ముంబై నేపథ్యంలో

భారీ స్టాయిల్

పోస్ట్-అపోకలిప్టిక్

సర్వేయర్ బ్రెల్లర్

'స్వామ్ 1992'

ఫీమ్

ప్రొడక్షన్

సమయం

రణవీర్ సింగ్

అనిపించింది.

కొంత కాలంగా

ఆనందాన్నిగా

ఉన్న వరుణ్

తేజ్ కి ఈ

సినిమా ఫలితం

ఊరటను

ఇచ్చింది ..

కొత్త ఉత్సాహాన్ని

ఇచ్చింది.

కొంత కాలంగా

ఆనందాన్నిగా

ఉన్న వరుణ్

తేజ్ కి ఈ

సినిమా ఫలితం

ఊరటను

ఇచ్చింది ..

కొత్త ఉత్సాహాన్ని

ఇచ్చింది.

కొంత కాలంగా

ఆనందాన్నిగా

ఉన్న వరుణ్

తేజ్ కి ఈ

సినిమా ఫలితం

ఊరటను

ఇచ్చింది ..

కొత్త ఉత్సాహాన్ని

ఇచ్చింది.

కొంత కాలంగా

ఆనందాన్నిగా

ఉన్న వరుణ్

తేజ్ కి ఈ

సినిమా ఫలితం

ఊరటను

ఇచ్చింది ..

కొత్త ఉత్సాహాన్ని

ఇచ్చింది.

కొంత కాలంగా

ఆనందాన్నిగా

ఉన్న వరుణ్

తేజ్ కి ఈ

సినిమా ఫలితం

ఊరటను

ఇచ్చింది ..

కొత్త ఉత్సాహాన్ని

ఇచ్చింది.

పవర్ స్టార్ 'OG2' పై బిగ్ అప్ డేట్..

ఎర్రబట్ట పూర్తి కాగానే

రెగ్యులర్ అప్ డేట్స్

పవర్ స్టార్ పవన్ కల్యాణ్ అభిమానులకు పండుగలాంటి వార్త బయటకు వచ్చింది. టాలీవుడ్ లో పార్ట్ ముంది అనికాగా ఎదురుచూస్తున్న 'దే కాల్ హిమ్ 'OG' సిక్వెల్ 'OG 2'పై ఒక క్లిప్ అప్ డేట్ సోషల్ మీడియాను ఊపిస్తోంది. ఇక పవన్ కల్యాణ్ ఈ ప్రాజెక్ట్ కోసం డేట్స్ కేటాయించినట్లు వార్తలు వస్తుండటంతో అభిమానుల ఆనందానికి అవధులు లేవు. ప్రాజెక్ట్ కి సంబంధించిన కొన్ని ముఖ్యమైన వసూలు పూర్తయిన వెంటనే వరుస అప్ డేట్స్ ఇచ్చేందుకు చిత్రబృందం సమావేశమవుతోంది. ఆ విశేషాలు చూద్దాం.. 'లాంటింట్ =ముని - రామ్ చరణ్ తర్వాత బుద్ధిబాహు కథ ఎవరికి? హీరో లిస్ట్ లో ఎవరెవరు ఉన్నారుంటే? డేట్స్ ఇచ్చేసిన పవన్ కల్యాణ్: దర్శకుడు సుజీత్ రూపొందించిన 'OG' ప్రపంచంలో పవన్ కల్యాణ్ 'ఓజన్ గంధీర్' అలియాస్ 'OG'గా చూపించిన స్టైల్, పవర్ ఫుల్ స్ట్రీమ్ ప్రెజెన్స్ అభిమానులను ఎంతగానో ఆకట్టుకున్నాయి. ఇక ఇప్పుడు పార్ట్ 2 కోసం పవన్ కల్యాణ్ డేట్స్ కేటాయించారని తెలుస్తుండటంతో మాదిరిగా వసూలు త్వరలోనే ఉపయోగపడుతున్నాయి. మేకర్స్ ప్రాధమిక ఏర్పాట్లలో నిమగ్నమై ఉన్నారు. సెప్టెంబర్ 2న



బర్ డే స్పెషల్ ప్రోమో?: ఇప్పటికే ఫిల్మ్ నగర్ లో వినిపిస్తున్న సమాచారం ప్రకారం.. 'OG 2' కోసం ఒక ప్రత్యేకమైన యూనిట్ ప్రోమోను సిద్ధం చేయాలని చిత్రయూనిట్ ప్లాన్ చేస్తోంది. ఇక పవన్ కల్యాణ్ పుట్టినరోజున సెప్టెంబర్ 2న ఈ స్పెషల్ ప్రోమోను విడుదల చేసే అలోచనలో ఉన్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. అయితే దీనిపై మేకర్స్ నుంచి అధికారిక ప్రకటన రావాల్సి ఉంది. ప్రస్తుతం సినిమాకు సంబంధించి కొన్ని కీలకమైన డ్రి-ప్రాడక్షన్ వసూలు శరవేగంగా జరుగుతున్నాయి. ఇవి పూర్తి కాగానే అభిమానుల కోసం రెగ్యులర్ అప్ డేట్స్ ఇవ్వడం ప్రారంభించాలని ప్రాడక్షన్ టీమ్ భావిస్తోంది. ఇక పవన్ కల్యాణ్ కెరీయర్ లో

యాక్టర్ ఎపిసోడ్స్ ఈ సీక్వెల్ లో మరింత పవర్ ఫుల్ గా ఉండబోతున్నట్లు టాక్. మరింత విమాత్యంగా సుజీత్ మేకింగ్: మొదటి భాగంలో పవన్ కల్యాణ్ ను ఒక రేంజర్ చూపించిన సుజీత్, 'OG 2'ని అంతకుమించి తీర్చిదిద్దేందుకు పక్కా ప్లాన్ ను సిద్ధం చేశారు. ఇక యాక్టర్, ఎమెషన్ కలగలిపి గ్లాజర్ స్టాయిల్ ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కించేందుకు ఏర్పాట్లు ముమ్మరం చేశారు. పవర్ స్టార్ అభిమానులకు "OG 2" ఒక గ్రాండ్ విజువల్ డ్రీమ్ లా ఉండబోతోందనేదంతో ఎలాంటి సందేహం లేదు. పవన్ కల్యాణ్ గ్రాండ్ ఎంట్రీ, సుజీత్ విజన్ కలగలిపి థియేటర్ లో ఏ స్టాయి సంచలనం సృష్టిస్తాయో వేచి చూడాలి.

జై మహతా దర్శకత్వం, కీలక పాత్రలో కల్యాణ్ ప్రియదర్శన్ సుమారు రూ.300 కోట్ల బడ్జెట్ తో జర్నా. హస్సల్ మహతా. రణవీర్ సింగ్ నాయకు నిర్మాణం 'ధురంధర్' సిరీస్ బ్లాక్ బస్టర్ విజయం తర్వాత రణవీర్ నటిస్తున్న చిత్రం

భారత్ సినీ చరిత్రలోనే అత్యధిక వసూళ్లు సాధించిన 'ధురంధర్: ది రివెంజ్' తర్వాత బాలీవుడ్ ఎనర్జిటిక్ స్టార్ రణవీర్ సింగ్ తన తదుపరి భారీ ప్రాజెక్ట్ ను పట్టాకెక్కించారు. 'ప్రళయ్' పేరుతో తెరకెక్కుతున్న ఈ ప్రతిష్టాత్మక చిత్రం పూడింగ్ అడివారం ముంబైలో ప్రారంభమైంది. పోస్ట్-అపోకలిప్టిక్ సర్వైవల్ థ్రిల్లర్ గా రూపొందుతున్న ఈ సినిమా చిత్రీకరణను ముంబై వరస



'స్పిరిట్' లో ప్రభాస్ ఇంట్రో పై భారీ హైప్.. వంగా కొత్త ప్లాన్ ఇదేనా?

: టాలీవుడ్ రెబల్ స్టార్ ప్రభాస్, సంచలన దర్శకుడు సందీప్ రెడ్డి వంగా కాంబినేషన్ లో వస్తున్న 'స్పిరిట్' సినిమాపై అంచనాలు ఆకాశాన్ని తాకుతున్నాయి. పాన్-ఇండియా స్టాయిల్ హైప్ వున్నా మావీన్ స్పిరిట్ కూడా ఒకటి. ఇందులో ప్రభాస్ ఒక శక్తివంతమైన పోలీస్ ఆఫీసర్ గా కనిపిస్తారు. ముఖ్యంగా ఇందులో ఆయన పాత్రను ఎలా పరిచయం చేయబోతున్నారనే దానిపై రోజుకో ఆసక్తికరమైన వార్త బయటకు వస్తూ, అభిమానుల్లో క్యూరియాసిటీని రెద్దింపు చేస్తోంది. సెంట్రల్ జైల్లో ఆసలైన విద్వంసం: తాజా సమాచారం ప్రకారం, 'స్పిరిట్' సినిమా ఒక సెంట్రల్ జైలు వాతావరణంలో ప్రారంభమవుతుందట. జైల్లో ఉన్నట్లుండి పెద్ద గందరగోళం చెలరేగడం, నేరస్థులు నియంత్రణ కోల్పోవడం, అక్కడను పోలీసులు కూడా ఆ పరిస్థితిని అదుపు చేయలేక చేతులెత్తేయడం వంటి సన్నివేశంతో కథ మొదలవుతుంది. ఇక ఈ రన్ జరుగుతున్న సమయంలోనే ప్రభాస్ క్యారెక్టర్ ఎంట్రీకి వేదిక సిద్ధమవుతుందని తెలుస్తోంది. భయంతో వణికిన పేరు: అయితే ఈ సీన్ లో ప్రభాస్ ను వెంటనే చూపించకుండా, అక్కడి నేరస్థుల భయం ద్వారా ఆయన పవర్ ను



మావీన్ గా, ఆ పోలీస్ ఆఫీసర్ పేరు వేన్ గా వున్నా స్పెషల్ సర్జన్ థయం కనిపిస్తుందట. ఇక ఎటువంటి డిజైన్స్ పైట్స్ లేదా భారీ డ్రెస్సులు లేకుండా, కేవలం ఆయన పేరుతోనే ఆ పాత్ర ఎంత ప్రమాదకరమైనదో దర్శకుడు సందీప్ వంగా చాలా పవర్ ఫుల్ గా ఎన్ఫోర్స్ చేయబోతున్నారట. పాత హిందీ పాటతో విమాత్యంగా ఇంట్రో: ప్రభాస్ ఎంట్రీ ఎంతో సైరెట్ గా, సైకోటిక్ రేంజర్ ఉండబోతోందని టాక్. ఖాకీ యూనిఫామ్ లో ఉన్న ప్రభాస్ చాలా ప్రశాంతంగా, పాత హిందీ పాటలు వింటూ కేజువల్ గా జైల్లోకి అడుగుపెడతారట. ఇక చుట్టూ ఉన్న నేరస్థులు భయంతో వణకుతుంటే, ప్రభాస్ మాత్రం క్లాసిక్ సాంగ్ వింటూ కూర్చో కనిపిస్తే ఈ కాంట్రాస్ట్ ఫోల్ సినిమాలోనే అతిపెద్ద హైలైట్ గా నిలుస్తుందని అంటున్నారు.

నాకు అండగా ఆ ఇద్దరు హీరోలు

తన కష్టకాలంలో ఇద్దరు హీరోలు అండగా నిలుస్తారన్న అనుపమ బాధలో ఉన్నప్పుడు దుల్కర్ సల్మాన్ నుంచి మెసేజ్ వస్తుందని వెల్లడి దుల్కర్ తర్వాత రామ్ పోతినేనిని ఎక్కువగా విశ్వసిస్తానని స్పష్టం మాజీ ప్రియుడి నుంచి ఎదుర్కొన్న మానసిక వేధింపుల గురించి ప్రస్తావన దుల్కర్ తో కలిసి గతంలో మలయాళ చిత్రంలో నటించిన అనుపమ

ప్రముఖ నటి అనుపమ పరమేశ్వర్ తన సినీ జీవితంలో తనకు అండగా నిలిచే ఇద్దరు హీరోలు గురించి ఆసక్తికర వివరాలు పంచుకున్నారు. ఇటీవల ఓ ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడిన ఆమె, తాను మనసు బాగోలేనప్పుడు, కష్టకాలంలో ఉన్నప్పుడు తనను ఓదార్చే స్నేహితులు ఇండస్ట్రీలో ఉన్నారని తెలిపారు. వారిలో మలయాళ స్టార్ హీరో దుల్కర్ సల్మాన్, టాలీవుడ్ హీరో రామ్ పోతినేని ఉన్నారు వెల్లడించారు. తాను బాధలో ఉన్నప్పుడు గుర్తుకొచ్చే మొదటి పేరు దుల్కర్ సల్మానేదేనని అనుపమ అన్నారు. "నేను ఎప్పుడు డర్రా ఉన్నా, దుల్కర్ నుంచి నాకు ఒక మెసేజ్ వస్తుంది. నేను బాధలో ఉన్నా విషయం ఆయనకు ఎలా తెలుస్తుందో అని ఆశ్చర్యపోతాను. ఆయనతో కాసేపు మాట్లాడితే నా బాధ అంతా మాయమైపోతుంది" అని ఆమె వివరించారు. దుల్కర్ తర్వాత, తాను ఎక్కువగా విశ్వసించే మరో పుష్పిక టాలీవుడ్ హీరో రామ్ పోతినేని అని అనుపమ తెలిపారు. వీరిద్దరితో ఉన్న స్నేహబంధం తనకెంతో విలువైనది అని పేర్కొన్నారు. గతంలో అనుపమ, దుల్కర్ కలిసి మలయాళ చిత్రం 'జోమెంట్' ను నిర్మించిన విషయం తెలిసిందే. ఇదే సందర్భంగా, తన గత ప్రేమ సంబంధంలో ఎదుర్కొన్న మానసిక వేధింపుల (నార్సిస్టిక్ అబూజ్) గురించి కూడా ఆమె ప్రస్తావించారు. అలాంటి పక్షులు ఇతరులను ఎప్పుడూ తమ నియంత్రణలో ఉంచుకోవాలని ప్రయత్నిస్తారని, ఇది చాలా నిశ్చలంగా జరిగే వేధింపు అని ఆమె ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

అనుపమ

అనుపమ

అనుపమ

అనుపమ